

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START  
29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

<b>INHOUDSOPGAVE</b>	<b>pagina</b>
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	4
4. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	5 en 6
5. Persoonlijke records deelnemers	7 en 8
6. Persoonlijke records deelnemers	8 en 9
7. Medailleverdeling NK Afstanden vrouwen	10 t/m 14
8. Medailleverdeling NK Afstanden mannen	15 t/m 19
9. Medailleverdeling NK Mass Start – vrouwen en mannen	20
10. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	21
11. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	22
12. Top 10 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	23, 24 en 25
13. Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves	26
14. Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves	27

Samenstelling Statistische documentatie: Kees van Vugt, Ronald Kruit en Alex Dumas.

26 oktober 2021

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Overzicht records vrouwen

#### 500 meter

Wereldrecord	36,36	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	16-11-2013
Wereldrecord Junioren	37,45	Femke Kok (NED)	Salt Lake City	14-02-2020
Nederlands record	37,06	Thijsje Oenema	Salt Lake City	27-01-2013
Nederlands record Jun.	37,45	Femke Kok	Salt Lake City	14-02-2020
Baanrecord	37,02	Angelina Golikova (RUS)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	37,75	Jutta Leerdam	Heerenveen	28-12-2019

#### 2 x 500 meter

Wereldrecord	74.19	37,10-37,09	Heather Richardson (USA)	Salt Lake City	28-12-2013
Wereldrecord Junioren	76.85	38,44-38,41	Vanessa Bittner (AUT)	Heerenveen	14-02-2015
Nederlands record	74.44	37,08-37,36	Femke Kok	Heerenveen	27-12-2020
Nederlands record Jun.	78.97	39,35-39,62	Sacha van der Weide	Heerenveen	27-12-2020
Baanrecord	74.44	37,08-37,36	Femke Kok (NED)	Heerenveen	27-12-2020
Kampioenschapsrecord	75.76	37,88-37,88	Femke Kok	Heerenveen	31-10-2020

#### 1000 meter

Wereldrecord	1.11,61	Brittany Bowe (USA)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.14,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.11,84	Jutta Leerdam	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record Jun.	1.14,21	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	Heerenveen	16-12-2018
Kampioenschapsrecord	1.13,86	Jutta Leerdam	Heerenveen	01-11-2020

#### 1500 meter

Wereldrecord	1.49,83	Miho Takagi (JPN)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.54,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	1.50,70	Ireen Wüst	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.54,21	Joy Beune	Salt Lake City	09-03-2018
Baanrecord	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	1.54,93	Jorien ter Mors	Heerenveen	28-10-2017

#### 3000 meter

Wereldrecord	3.52,02	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	3.59,47	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	3.54,02	Esmee Visser	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	3.59,47	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	3.56,85	Natalia Voronina (RUS)	Heerenveen	31-01-2021
Kampioenschapsrecord	4.00,64	Antoinette de Jong	Heerenveen	29-12-2018

#### 5000 meter

Wereldrecord	6.39,02	Natalia Voronina (RUS)	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record	6.45,04	Carien Kleibeuker	Salt Lake City	20-11-2015
Nederlands record Jun.	7.03,60	Pien Keulstra	Heerenveen	02-12-2011
Baanrecord	6.47,47	Esmee Visser (NED)	Heerenveen	27-01-2019
Kampioenschapsrecord	6.49,49	Esmee Visser	Heerenveen	30-12-2018

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Overzicht records mannen

#### 500 meter

Wereldrecord	33,61	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	09-03-2019
<b>Wereldrecord Junioren</b>	<b>34,52</b>	<b>Jordan Stolz (USA)</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>22-10-2021 *</b>
Wereldrecord Junioren	34,66	Laurent Dubreuil (CAN)	Salt Lake City	22-01-2012
	34,66	Jae-Woong Chung (KOR)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	34,08	Ronald Mulder	Calgary	26-02-2017
Nederlands record Jun.	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	34,37	Dai Dai N'tab	Heerenveen	27-12-2019

#### 2 x 500 meter

Wereldrecord	68.31	34,26-34,05	Jer. Wotherspoon (CAN)	Calgary	15-03-2008
Wereldrecord Junioren	70.78	35,30-35,48	Jun-Ho Kim (KOR)	Heerenveen	15-02-2015
Nederlands record	69.06	34,75-34,31	Michel Mulder	Heerenveen	27-12-2013
Nederlands record Jun.	70.94	35,58-35,36	Stefan Westenbroek	Heerenveen	30-10-2020
Baanrecord	68.92	34,38-34,54	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Heerenveen	15-02-2015
Kampioenschapsrecord	69.64	34,80-34,84	Dai Dai N'tab	Heerenveen	30-10-2020

#### 1000 meter

Wereldrecord	1.05,69	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	15-02-2020
Wereldrecord Junioren	1.07,76	Koki Kubo (JPN)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.06,18	Kjeld Nuis	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Heerenveen	12-01-2020
Kampioenschapsrecord	1.08,02	Thomas Krol	Heerenveen	01-11-2020

#### 1500 meter

Wereldrecord	1.40,17	Kjeld Nuis (NED)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.43,13	Allan Dahl Johansson (NOR)	Calgary	03-12-2017
Nederlands record	1.40,17	Kjeld Nuis	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	1.43,86	Thomas Krol	Heerenveen	28-12-2019

#### 5000 meter

Wereldrecord	6.01,86	Ted-Jan Bloemen (CAN)	Salt Lake City	10-12-2017
Wereldrecord Junioren	6.18,93	Håvard Bøkkø (NOR)	Calgary	13-11-2005
Nederlands record	6.03,32	Sven Kramer	Calgary	17-11-2007
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.05,14	Patrick Roest (NED)	Heerenveen	24-01-2021
Kampioenschapsrecord	6.09,36	Patrick Roest	Heerenveen	28-12-2018

#### 10.000 meter

Wereldrecord	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	Heerenveen	14-02-2021
Nederlands record	12.35,20	Patrick Roest	Heerenveen	28-12-2020
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	Heerenveen	14-02-2021
Kampioenschapsrecord	12.43,70	Jorrit Bergsma	Heerenveen	30-12-2018

\* nog te ratificeren door de ISU.

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

<b>500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
100 m	10,09	10,23	10,47	10,60
500 m	36,36 (26,27) Sang-Hwa Lee	37,06 (26,83) Oenema	37,02 (26,55) Golikova	37,75 (27,15) Leerdam
<b>1000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
200 m	17,57	17,76	17,77	17,82
600 m	43,87 (26,30)	43,91 (26,15)	44,85 (27,08)	44,67 (26,85)
1000 m	1.11,61 (27,74) Bowe	1.11,84 (27,93) Leerdam	1.13,24 (28,39) Bowe	1.13,86 (29,19) Leerdam
<b>1500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
300 m	24,74	25,16	25,34	25,78
700 m	51,69 (26,95)	52,44 (27,28)	53,37 (28,03)	54,08 (28,30)
1100 m	1.19,66 (27,97)	1.20,96 (28,52)	1.22,67 (29,30)	1.23,79 (29,71)
1500 m	1.49,83 (30,17) M. Takagi	1.50,70 (29,74) Wüst	1.53,10 (30,43) Wüst	1.54,93 (31,14) Ter Mors
<b>3000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
200 m	19,73	20,83	19,65	20,15
600 m	48,83 (29,10)	51,40 (30,57)	49,70 (30,05)	50,09 (29,94)
1000 m	1.18,88 (30,05)	1.21,98 (30,58)	1.20,00 (30,30)	1.20,62 (30,53)
1400 m	1.49,09 (30,21)	1.52,11 (30,13)	1.50,42 (30,42)	1.51,60 (30,98)
1800 m	2.19,45 (30,36)	2.22,21 (30,10)	2.21,56 (31,14)	2.23,08 (31,48)
2200 m	2.49,87 (30,42)	2.52,47 (30,26)	2.52,91 (31,35)	2.55,02 (31,94)
2600 m	3.20,68 (30,81)	3.22,88 (30,41)	3.24,85 (31,94)	3.27,59 (32,57)
3000 m	3.52,02 (31,34) Sáblíková	3.54,02 (31,14) E. Visser	3.56,85 (32,00) Voronina	4.00,64 (33,05) A. de Jong
<b>5000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
200 m	19,94	21,05	20,87	20,98
600 m	50,05 (30,11)	52,07 (31,02)	53,33 (32,46)	53,28 (32,30)
1000 m	1.20,71 (30,66)	1.23,28 (31,21)	1.26,16 (32,83)	1.25,66 (32,38)
1400 m	1.51,86 (31,15)	1.54,95 (31,67)	1.58,78 (32,62)	1.57,93 (32,27)
1800 m	2.23,28 (31,42)	2.26,91 (31,96)	2.30,95 (32,17)	2.30,02 (32,09)
2200 m	2.54,37 (31,09)	2.58,72 (31,81)	3.02,96 (32,01)	3.01,97 (31,95)
2600 m	3.25,88 (31,51)	3.30,69 (31,97)	3.34,97 (32,01)	3.34,34 (32,37)
3000 m	3.57,66 (31,78)	4.02,73 (32,04)	4.06,86 (31,89)	4.06,68 (32,34)
3400 m	4.29,66 (32,00)	4.34,83 (32,10)	4.38,77 (31,91)	4.39,04 (32,36)
3800 m	5.01,71 (32,05)	5.07,16 (32,33)	5.10,74 (31,97)	5.11,38 (32,34)
4200 m	5.34,26 (32,55)	5.39,66 (32,50)	5.42,73 (31,99)	5.43,88 (32,50)
4600 m	6.06,54 (32,28)	6.12,30 (32,64)	6.14,96 (32,23)	6.16,47 (32,59)
5000 m	6.39,02 (32,48) Voronina	6.45,04 (32,74) Kleibeuker	6.47,47 (32,51) E. Visser	6.49,49 (33,02) E. Visser

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

<b>500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
100 m	9,67	9,52	9,46	9,59
500 m	33,61 (23,94) Kulizhnikov	34,08 (24,56) R. Mulder	34,07 (24,61) Shinhama	34,37 (24,78) N'tab
<b>1000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
200 m	16,17	16,43	16,24	16,68
600 m	40,36 (24,19)	40,81 (24,38)	41,08 (24,84)	41,71 (25,03)
1000 m	1.05,69 (25,33) Kulizhnikov	1.06,18 (25,37) Nuis	1.07,09 (26,01) Kulizhnikov	1.08,02 (26,31) Krol
<b>1500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
300 m	22,91	22,91	23,59	23,44
700 m	47,18 (24,27)	47,18 (24,27)	49,03 (25,42)	48,76 (25,32)
1100 m	1.12,38 (25,20)	1.12,38 (25,20)	1.15,01 (25,98)	1.15,47 (26,71)
1500 m	1.40,17 (27,79) Nuis	1.40,17 (27,79) Nuis	1.43,00 (27,99) Nuis	1.43,86 (28,39) Krol
<b>5000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
200 m	18,47	17,74	18,74	18,68
600 m	46,99 (28,52)	45,88 (28,14)	47,49 (28,75)	47,16 (28,48)
1000 m	1.15,48 (28,49)	1.14,40 (28,52)	1.16,73 (29,24)	1.16,14 (28,98)
1400 m	1.44,36 (28,88)	1.42,98 (28,58)	1.45,91 (29,18)	1.45,49 (29,35)
1800 m	2.13,10 (28,74)	2.11,33 (28,35)	2.14,95 (29,04)	2.14,97 (29,48)
2200 m	2.41,74 (28,64)	2.39,98 (28,65)	2.43,76 (28,81)	2.44,54 (29,57)
2600 m	3.10,31 (28,57)	3.08,59 (28,61)	3.12,61 (28,85)	3.14,31 (29,77)
3000 m	3.38,83 (28,52)	3.37,15 (28,56)	3.41,35 (28,74)	3.43,99 (29,68)
3400 m	4.07,32 (28,49)	4.05,73 (28,58)	4.10,19 (28,84)	4.13,35 (29,36)
3800 m	4.35,90 (28,58)	4.34,92 (29,19)	4.38,86 (28,67)	4.42,29 (28,94)
4200 m	5.04,55 (28,65)	5.04,20 (29,28)	5.07,54 (28,68)	5.11,21 (28,92)
4600 m	5.33,12 (28,57)	5.33,77 (29,57)	5.36,17 (28,63)	5.40,25 (29,04)
5000 m	6.01,86 (28,74) Bloemen	6.03,32 (29,55) S. Kramer	6.05,14 (28,97) Roest	6.09,36 (29,11) Roest

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START**  
**29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

<b>10000 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
400 m	34,64	34,01	34,64	34,90
800 m	1.04,62 (29,98)	1.04,06 (30,05)	1.04,62 (29,98)	1.05,49 (30,59)
1200 m	1.34,73 (30,11)	1.34,25 (30,21)	1.34,73 (30,11)	1.36,36 (30,87)
1600 m	2.04,85 (30,12)	2.04,71 (30,46)	2.04,85 (30,12)	2.07,11 (30,75)
2000 m	2.34,70 (29,85)	2.35,01 (30,30)	2.34,70 (29,85)	2.37,98 (30,87)
2400 m	3.04,84 (30,14)	3.05,45 (30,44)	3.04,84 (30,14)	3.09,10 (31,12)
2800 m	3.34,84 (30,00)	3.35,75 (30,30)	3.34,84 (30,00)	3.39,79 (30,69)
3200 m	4.04,83 (29,99)	4.06,09 (30,34)	4.04,83 (29,99)	4.10,63 (30,84)
3600 m	4.34,68 (29,85)	4.36,26 (30,15)	4.34,68 (29,85)	4.41,45 (30,82)
4000 m	5.04,80 (30,12)	5.06,60 (30,34)	5.04,80 (30,12)	5.12,31 (30,86)
4400 m	5.34,80 (30,00)	5.36,96 (30,36)	5.43,80 (30,00)	5.43,17 (30,86)
4800 m	6.04,79 (29,99)	6.07,50 (30,54)	6.04,79 (29,99)	6.13,91 (30,74)
5200 m	6.34,57 (29,78)	6.38,04 (30,54)	6.34,57 (29,78)	6.44,52 (30,61)
5600 m	7.04,46 (29,89)	7.08,47 (30,43)	7.04,46 (29,89)	7.15,16 (30,64)
6000 m	7.34,33 (29,87)	7.38,90 (30,43)	7.34,33 (29,87)	7.45,63 (30,47)
6400 m	8.04,34 (30,01)	8.09,06 (30,16)	8.04,34 (30,01)	8.16,09 (30,46)
6800 m	8.34,24 (29,90)	8.39,45 (30,39)	8.34,24 (29,90)	8.46,36 (30,27)
7200 m	9.04,09 (29,85)	9.09,87 (30,42)	9.04,09 (29,85)	9.16,63 (30,27)
7600 m	9.33,82 (29,73)	9.39,93 (30,06)	9.33,82 (29,73)	9.46,82 (30,19)
8000 m	10.03,91 (30,09)	10.09,92 (29,99)	10.03,91 (30,09)	10.16,81 (29,99)
8400 m	10.33,93 (30,02)	10.39,75 (29,83)	10.33,93 (30,02)	10.46,52 (29,71)
8800 m	11.03,98 (30,05)	11.09,58 (29,83)	11.03,98 (30,05)	11.16,14 (29,62)
9200 m	11.33,66 (29,68)	11.38,62 (29,04)	11.33,66 (29,68)	11.45,46 (29,32)
9600 m	12.03,34 (29,68)	12.06,95 (28,33)	12.03,34 (29,68)	12.14,64 (29,18)
10000 m	12.32,95 (29,61)	12.35,20 (28,25)	12.32,95 (29,61)	12.43,70 (29,06)
	v.d. Poel	Roest	v.d Poel	Bergsma

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

naam	Team	cat	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Carlijn Achtereekte	Jumbo V.	DSB	39,25	1.18,46	1.53,93	3.54,92	6.49,81
Reina Anema	Jumbo V.	DSA	40,02	1.17,39	1.56,43	4.01,12	6.57,58
Danouk Bannink	Spindl?	DSA	39,42	1.19,46	2.05,89	4.41,22	
Leonie Bats	talent noord	DN1	39,60	1.18,22	1.59,31	4.16,83	7.55,27
Lotte van Beek	Dev. Fryslân	DSA	38,25	1.13,36	1.52,95	4.09,04	7.32,59
Marit van Beijnum	sprint oost	DN2	38,90	1.18,36	2.03,49	4.34,60	
Femke Beuling	Dev. Fryslân	DN3	38,22	1.16,60	2.02,13	4.32,91	
Joy Beune	Jumbo V.	DN4	38,69	1.14,21	1.52,78	3.58,90	6.58,94
Myrthe de Boer	talent noord	DN1	39,47	1.16,36	1.59,46	4.19,06	
Anna Boersma	Suo Modo	DN2	39,74	1.20,56	2.06,66	4.45,71	
Merel Conijn	Worldstream	DN1	40,16	1.18,17	1.58,98	4.08,03	7.10,99
Ineke Dedden	Palet	DSA	41,32	1.21,09	2.00,59	4.07,12	7.02,68
Helga Drost	Dev. Fryslân	DN4	38,34	1.15,84	2.02,47	4.38,37	
Elisa Dul	Zaanlander	DN4	38,66	1.15,19	1.56,83	4.11,03	
Isabelle van Elst	Worldstream	DSA	38,03	1.15,58	1.57,63	4.21,11	
Marrit Fledderus	Reggeborgh	DN2	38,05	1.15,79	2.03,46	4.28,93	
Isabel Grevelt	talent nw	DN1	39,16	1.17,69	2.01,20	4.28,31	
Jade Groenewoud	TalentNED	DA1	40,23	1.18,05	2.00,35	4.13,20	
Marijke Groenewoud	Zaanlander	DN4	38,57	1.15,20	1.56,85	4.11,58	
Robin Groot	Jumbo opl	DN2	39,36	1.17,78	1.58,36	4.09,86	7.22,92
Pien Hersman	talent nw	DA1	39,96	1.20,89	2.06,94	4.44,72	
Aveline Hijlkema	Frysk	DSA	39,78	1.18,12	1.57,78	4.06,70	7.10,24
Jildou Hoekstra	talent noord	DA1	39,39	1.22,21	2.06,75	4.43,43	
Sanne in 't Hof	Dev. Fryslân	DSA	40,54	1.17,73	1.58,83	4.06,97	7.05,66
Chloé Hoogendoorn	talent zw	DA1	39,57	1.18,46	2.01,35	4.20,09	
Eline Jansen	Frysk	DN1	42,75	1.23,13	2.03,63	4.13,73	7.25,48
Antoinette de Jong	Jumbo V.	DSA	38,52	1.14,13	1.53,67	3.56,18	6.56,26
Letitia de Jong	IKO	DSA	37,19	1.12,99	1.57,00	4.25,92	
Michelle de Jong	Reggeborgh	DN3	37,76	1.14,66	2.02,03	4.40,52	
Sterre Jonkers	FTC Fryslan	DN4	41,95	1.21,64	2.00,85	4.07,69	7.12,81
Esther Kiel	Worldstream	DSA	39,75	1.18,37	1.58,34	4.07,88	7.11,75
Femke Kok	Reggeborgh	DN2	37,08	1.14,07	1.58,10	4.14,33	
Veerle van Koppen	talent zw	DA1	42,49	1.24,53	2.06,45	4.24,34	
Sophie Kraaijeveld	talent zw	DA1	42,14	1.22,81	2.03,67	4.18,74	
Gioya Lancee	Worldstream	DN4	38,97	1.16,03	1.57,69	4.06,25	7.32,50
Jutta Leerdam	Worldstream	DN4	37,24	1.11,84	1.54,31	4.05,19	
Maud Lugters	Dev. Fryslân	DN2	38,53	1.17,16	2.03,76	4.32,85	
Jorien ter Mors	IKO	DSB	37,39	1.12,53	1.53,51	4.02,23	7.06,79
Sanneke de Neeling	Dev. Fryslân	DSA	37,66	1.13,74	1.55,27	4.16,23	
Irene Schouten	Zaanlander	DSA	39,73	1.18,41	1.54,98	3.57,15	6.48,53
Pien Smit	talent nw	DA1	39,19	1.17,44	2.00,49	4.29,94	
Esmé Stollenga	Dev. Fryslân	DSA	38,18	1.16,53	2.05,01	4.41,17	

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

naam	Team	cat	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Kim Talsma	Frysk	DN2	40,35	1.18,52	2.00,68	4.16,02	7.33,34
Paulien Verhaar	Frysk	DN3	40,14	1.19,06	1.59,73	4.12,07	7.33,95
Naomi Verkerk	Frysk	DN3	39,05	1.18,76	2.02,50	4.35,73	
Evelien Vijn	TalentNED	DA2	40,62	1.19,59	1.59,25	4.06,76	7.12,71
Esmee Visser	IKO	DSA	41,42	1.19,81	1.57,69	3.54,02	6.45,73
Eline van Voorden	talent zw	DN2	41,26	1.20,21	2.04,32	4.20,67	7.30,68
Dione Voskamp	Worldstream	DSA	37,93	1.16,38	2.03,34	4.35,38	
Sacha van der Weide	talent zw	DN1	39,34	1.19,73	2.06,72	4.43,37	
Naomi van der Werf	FTC Fryslan	DN4	40,41	1.20,30	2.02,14	4.20,69	7.57,51
Melissa Wijfje	Zaanlander	DSA	38,83	1.15,05	1.51,78	4.01,07	6.58,80
Ireen Wüst	Reggeborgh	DSB	38,44	1.12,64	1.50,70	3.58,01	6.54,28

### Persoonlijke records deelnemers + reserves

Naam	team	cat	500m	1000m	1500m	5000m	10km
Crispijn Ariëns	AB Vakwerk	HSB	38,58	1.15,69	1.50,65	6.22,16	13.14,39
Jorrit Bergsma	Zaanlander	HSB	38,25	1.14,30	1.47,08	6.06,93	12.37,72
Jan Blokhuijsen	IKO	HSB	35,59	1.09,11	1.43,78	6.11,91	12.57,58
Tjerk de Boer	Zaanlander	HN3	36,17	1.10,34	1.47,02	6.30,21	13.48,65
Marcel Bosker	Jumbo V.	HSA	36,39	1.09,10	1.44,12	6.08,90	12.59,25
Janno Botman	Reggeborgh	HN2	35,32	1.09,61	1.48,68	7.30,92	
Ids Bouma	Zaanlander	HN1	39,00	1.16,44	1.51,79	6.34,23	
Stef Brandsen	FTC Fryslan	HN2	36,21	1.12,51	1.56,10		
Armand Broos	Talent ZW	HN1	36,03	1.11,78	1.53,30	7.26,01	
Lex Dijkstra	Worldstream	HSA	37,37	1.11,69	1.48,21	6.23,83	13.24,01
Wesly Dijs	Reggeborgh	HSA	35,71	1.08,23	1.44,69	6.46,87	14.26,52
Sebas Diniz	TalentNED	HA2	35,72	1.11,47	1.53,43		
Joost van Dobbenburgh	FTC Fryslan	HN4	35,61	1.09,35	1.47,16	7.01,54	
Sijmen Egberts	TalentNED	HB2	37,20	1.11,97	1.50,44	6.43,17	
Gijs Esders	Reggeborgh	HSA	34,99	1.08,67	1.47,48		
Mika van Essen	Dev. Fryslan	HN2	35,85	1.09,91	1.51,97		
Chris Fredriks	TalentNED	HA1	36,74	1.11,80	1.50,24		
Thomas Geerdinck	Worldstream	HSA	35,50	1.09,80	1.46,74	6.27,30	13.30,79
Rinze Bart de Glee	Talent Noord	HB2	36,89	1.12,23	1.51,88		
Thijs Govers	FTC Fryslan	HN4	35,75	1.09,78	1.49,30		
Rem de Hair	IKO	HN1	36,24	1.12,81	1.54,95		
Jordy Harink	Zaanlander	HSA	40,54	1.19,68	1.57,20	6.35,38	
Sjoerd den Hertog	Zaanlander	HSA	40,59	1.21,58	1.54,73	6.30,62	14.17,04
Louis Hollaar	IKO	HN3	35,63	1.08,89	1.45,07	6.33,48	14.13,68
Matthieu Hollaar	Talent Noord	HA1	36,86	1.12,02	1.51,38	7.00,33	
Jesper Hospes	Dev. Fryslan	HSB	34,50	1.09,01	1.50,38	7.14,95	



# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

Naam	Team	cat	500m	1000m	1500m	5000m	10km
Chris Huizinga	Jumbo V.	HN4	37,05	1.12,27	1.44,60	6.21,45	13.20,31
Niels d' Huy	Talent ZW	HA2	36,55	1.12,62	1.52,85	7.31,67	
Jeroen Janissen	KPMS B&T	HN4	37,64	1.12,88	1.49,06	6.29,27	14.06,91
Kars Jansman	Jumbo V.	HSA	37,67	1.13,01	1.48,98	6.17,76	13.01,73
Elwin Jongman	Dev. Fryslan	HN2	35,81	1.10,39	1.50,21	7.26,59	
Joep Kalverdijk	FTC Fryslan	HSA	36,21	1.10,58	1.47,78	7.02,16	
Sven Kemp	Sprint oost	HN1	36,16	1.11,55	1.57,05		
Adriaan de Kluiver	Sprint oost	HN3	38,28	1.13,19	1.50,51	6.55,80	
Sven Kramer	Jumbo V.	HSB	36,17	1.09,77	1.43,54	6.03,32	12.38,89
Thomas Krol	Jumbo V.	HSA	34,90	1.06,25	1.40,54	6.46,30	14.40,13
Bart Mol	Skate4Air	HSB	40,78	1.28,20	1.53,80	6.24,87	13.16,56
Ronald Mulder	Reggeborgh	HSB	34,08	1.07,99	1.49,58	8.08,12	
Dai Dai N'tab	Jumbo V.	HSA	34,15	1.08,39	1.50,56		
Kjeld Nuis	Reggeborgh	HSB	34,79	1.06,18	1.40,17	7.21,30	
Hein Otterspeer	Reggeborgh	HSB	34,48	1.07,14	1.47,68	7.14,47	
Tim Prins	Talent Noord	HB2	35,90	1.10,92	1.48,51	6.53,12	
Victor Ramler	Zaanlander	HSA	37,43	1.16,05	1.48,78	6.19,80	13.11,45
Patrick Roest	Jumbo V.	HSA	35,74	1.09,04	1.42,56	6.03,70	12.35,20
Aron Romeijn	IKO	HSA	35,08	1.08,88	1.47,90	7.06,13	
Merijn Scheperkamp	Jumbo opl	HN2	34,91	1.08,68	1.47,10	7.03,84	
Remo Slotegraaf	Jumbo opl	HA2	37,38	1.12,61	1.47,32	6.27,97	13.52,80
Tijmen Snel	Jumbo V.	HN4	35,16	1.08,48	1.45,73	6.41,34	14.12,71
Beau Snellink	Jumbo V.	HN1	37,98	1.13,75	1.48,17	6.14,98	13.04,14
Jesse Speijers	IKO	HA2	36,99	1.12,35	1.49,52	6.34,62	
Mats Stoltenborg	Jumbo mar.	HSA	40,82	1.29,19	1.56,16	6.20,84	13.01,70
Marwin Talsma	Frysk	HN4	37,96	1.14,40	1.46,20	6.13,18	12.52,09
Jur Veenje	Dev. Fryslan	HN1	36,79	1.11,02	1.48,27	6.56,87	
Kai in 't Veld	Talent Noord	HA2	36,28	1.10,27	1.47,91	7.06,01	
Lennart Velema	IKO	HSA	34,74	1.07,75	1.46,85		
Kai Verbij	Jumbo V.	HSA	34,13	1.06,34	1.45,41	6.56,25	
Yves Vergeer	IKO	HN1	37,03	1.11,55	1.47,65	6.29,30	14.19,85
Koen Verweij	Worldstream	HSA	35,64	1.06,94	1.41,63	6.09,51	13.08,97
Harm Visser	Jumbo mar.	HN1	37,44	1.13,22	1.51,30	6.41,32	
Jos de Vos	Zaanlander	HSA	37,24	1.12,33	1.47,01	6.21,10	13.16,49
Kayo Vos	Talent Noord	HA1	36,07	1.11,86	1.49,91		
Bart Vreugdenhil	PoA/SKITS	HSA	37,63	1.14,73	1.52,15	6.41,46	14.28,63
Joep Wennemars	TalentNED	HA1	36,18	1.10,82	1.48,78	6.44,59	
Stefan Westenbroek	Reggeborgh	HA2	35,29	1.11,13	1.50,92		
Gert Wierda	Talent Noord	HA1	37,24	1.11,68	1.49,08	6.42,94	
Jordy van Workum	Jumbo opl	HN1	37,28	1.11,32	1.46,35	6.28,79	
Serge Yoro	Jumbo opl	HN2	35,29	1.08,37	1.46,31	7.31,26	

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leever
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Marrit Leenstra
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Annette Gerritsen
2013	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Laurine van Riessen
2014	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Thijsje Oenema
2015	Heerenveen	Margot Boer	Thijsje Oenema	Bo van der Werff
2016	Heerenveen	Margot Boer	Janine Smit	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Floor van den Brandt	Anice Das
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Sanneke de Neeling
2019	Heerenveen	Janine Smit	Letitia de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Femke Kok
2021	Heerenveen	Femke Kok	Jutta Leerdam	Marrit Fledderus
2022				

Ps van 1987 t/m 1992 en van 2017 t/m 2020 is de 500 meter beslist over 1 rit.

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2002	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Marrit Leenstra	Margot Boer	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Marrit Leenstra	Lotte van Beek	Diane Valkenburg
2014	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Lotte van Beek
2015	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Laurine van Riessen
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Ireen Wüst
2021	Heerenveen	Jutta Leerdam	Femke Kok	Ireen Wüst
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Diane Valkenburg
2013	Heerenveen	Ireen Wüst	Lotte van Beek	Marrit Leenstra
2014	Heerenveen	Jorien ter Mors	Lotte van Beek	Ireen Wüst
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Antoinette de Jong
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Melissa Wijfje
2020	Heerenveen	Melissa Wijfje	Ireen Wüst	Joy Beune
2021	Heerenveen	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong	Melissa Wijfje
2022				

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START**  
**29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 3000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Diane Valkenburg	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Diane Valkenburg	Ireen Wüst	Jorien ter Mors
2014	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien Voorhuis	Carlijn Achtereekte
2016	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jorien Voorhuis
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Yvonne Nauta
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Irene Schouten
2019	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen	Irene Schouten	Reina Anema	Antoinette de Jong
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 5000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit
2011	Heerenveen	Moniek Kleinsman	Carlijn Achtereekte	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Carlijn Achtereekte	Annouk vd Weijden
2013	Heerenveen	Marije Joling	Diane Valkenburg	Rixt Meijer
2014	Heerenveen	Yvonne Nauta	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte	Jorien Voorhuis
2016	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Irene Schouten	Lisa van der Geest
2017	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong	Carlijn Achtereekte
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2019	Heerenveen	Esmee Visser	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen	Irene Schouten	Reina Anema	Carlijn Achtereekte
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Ronald Mulder	Jan Smeekens	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Stefan Groothuis
2013	Heerenveen	Michel Mulder	Jan Smeekens	Hein Otterspeer
2014	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Michel Mulder
2015	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Pim Schipper
2016	Heerenveen	Kai Verbij	Jan Smeekens	Ronald Mulder
2017	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Ronald Mulder	Jan Smeekens
2018	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Ronald Mulder	Kai Verbij
2019	Heerenveen	Ronald Mulder	Dai Dai N'tab	Jan Smeekens
2020	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Jan Smeekens	Kai Verbij
2021	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Hein Otterspeer	Kai Verbij
2022				

Ps van 1987 t/m 1992 en van 2017 t/m 2020 is de 500 meter beslist over 1 rit.

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Stefan Groothuis	Jan Bos
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Sjoerd de Vries	Kjeld Nuis
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Sjoerd de Vries
2014	Heerenveen	Kjeld Nuis	Koen Verweij	Sjoerd de Vries
2015	Heerenveen	Kjeld Nuis	Stefan Groothuis	Koen Verweij
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Kai Verbij	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Ronald Mulder
2018	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Koen Verweij
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Kai Verbij
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Kai Verbij	Dai Dai N'tab
2021	Heerenveen	Thomas Krol	Kai Verbij	Kjeld Nuis
2022				



# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Kjeld Nuis	Sjoerd de Vries
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Renz Rotteveel	Maurice Vriend
2014	Heerenveen	Koen Verweij	Kjeld Nuis	Rhian Ket
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Koen Verweij	Thomas Krol
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Kjeld Nuis	Patrick Roest
2018	Heerenveen	Koen Verweij	Thomas Krol	Sven Kramer
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Patrick Roest	Thomas Krol
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Patrick Roest	Koen Verweij
2021	Heerenveen	Thomas Krol	Patrick Roest	Wesly Dijs
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 5000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel
2011	Heerenveen	Bob de Vries	Wouter olde Heuvel	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Sven Kramer	Jan Blokhuijsen	Jorrit Bergsma
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Wouter olde Heuvel
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2018	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2020	Heerenveen	Patrick Roest	Sven Kramer	Jorrit Bergsma
2021	Heerenveen	Patrick Roest	Sven Kramer	Marcel Bosker
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 10.000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma
1994	Heerenveen	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen
2011	Heerenveen	Bob de Jong	Bob de Vries	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Bob de Jong	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Jan Blokhuijsen
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Erik Jan Kooiman
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Erik Jan Kooiman	Bob de Vries
2017	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Bob de Vries
2018	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Douwe de Vries
2020	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Marwin Talsma
2021	Heerenveen	Marwin Talsma	Patrick Roest	Marcel Bosker
2022				

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START  
29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Medailleverdeling NK Mass Start – vrouwen**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
2013	Heerenveen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Carla Zielman
2014	Amsterdam	Irene Schouten	Mariska Huisman	Janneke Ensing
2015	Groningen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Manon Kamminga
2016	Heerenveen	Irene Schouten	Janneke Ensing	Annouk van der Weijden
2017	Heerenveen	Irene Schouten	Melissa Wijfje	Suzanne Schulting
2018	Groningen	Annouk vd Weijden	Bianca Bakker	Elma de Vries
2019	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Elisa Dul
2020	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Suzanne Schulting
2022				

**Medailleverdeling NK Mass Start – Mannen**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
2013	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Gary Hekman	Johan Knol
2014	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Christijn Groeneveld	Frank Vreugdenhil
2015	Groningen	Arjan Stroetinga	Evert Hoolwerf	Ingmar Berga
2016	Heerenveen	Willem Hoolwerf	Thom van Beek	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Gary Hekman	Arjan Stroetinga	Jan Blokhuijsen
2018	Groningen	Willem Hoolwerf	Stefan Wolffenbittel	Johan Knol
2019	Heerenveen	Douwe de Vries	Victor Ramler	Arjan Stroetinga
2020	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Koen Verweij	Jan Blokhuijsen
2022				

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen (inclusief Mass Start), Top 50

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal	Medailles
						Periode
1	Ireen Wüst	18	12	9	39	2006 - 2021
2	Christine Aaftink	12	4	3	19	1987 - 1996
3	Marianne Timmer	11	13	7	31	1994 - 2010
4	Renate Groenewold	10	10	5	25	1995 - 2010
5	Yvonne van Gennip	9	4	1	14	1987 - 1992
	Carla Zijlstra	9	4	1	14	1992 - 1999
7	Irene Schouten	9	3	1	13	2013 - 2021
8	Jorien ter Mors	9	2	1	12	2013 - 2021
9	Tonny de Jong	7	9	2	18	1994 - 2002
10	Andrea Nuyt	6	3	5	14	1996 - 2004
11	Margot Boer	5	7	-	12	2007 - 2016
12	Annette Gerritsen	5	4	4	13	2005 - 2012
13	Marrit Leenstra	4	9	8	21	2008 - 2018
14	Annamarie Thomas	4	5	6	15	1994 - 2005
15	Barbara de Loor	4	4	10	18	1993 - 2004
16	Gretha Smit	4	4	2	10	2004 - 2010
17	Carien Kleibeuker	4	3	2	9	2000 - 2019
18	Paulien van Deutekom	4	2	3	9	2006 - 2009
19	Ingrid Haringa	4	-	-	4	1987 - 1989
20	Antoinette de Jong	3	6	4	13	2014 - 2021
21	Lia van Schie	3	2	4	9	1990 - 1995
22	Thijsje Oenema	3	1	2	6	2009 - 2015
	Jutta Leerdam	3	1	2	6	2019 - 2021
24	Judith Straathof	3	-	-	3	1997
	Esmee Visser	3	-	-	3	2019 - 2020
26	Marja Vis	2	5	1	8	1997 - 2004
27	Herma Meijer	2	2	3	7	1989 - 1993
28	Martine Oosting	2	2	1	5	1996 - 2002
29	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4	2003 - 2005
30	Hanneke de Vries	2	1	4	7	1987 - 1991
31	Sandra Zwolle	2	-	6	8	1994 - 1999
32	Pien Keulstra	2	-	-	2	2012
33	Marieke Stam	1	9	3	13	1987 - 1991
34	Diane Valkenburg	1	3	5	9	2008 - 2013
35	Sandra Voetelink	1	3	2	6	1989 - 1994
36	Moniek Kleinsman	1	1	3	5	2005 - 2011
37	Melissa Wijfje	1	1	2	4	2017 - 2021
38	Petra Moolhuizen	1	1	1	3	1987
	Femke Kok	1	1	1	3	2020 - 2021
40	Janine Smit	1	1	-	2	2016 - 2019
41	Wieteke Cramer	1	-	2	3	2000 - 2001
	Marije Joling	1	-	2	3	2011 - 2013
	Annouk vd Weijden	1	-	2	3	2012 - 2018
44	Yvonne Nauta	1	-	1	2	2014 - 2017
45	Marieke Wijsman	1	-	-	1	1996
46	Frouke Oonk	-	4	1	5	1997 - 2005
47	Carlijn Achtereekte	-	3	8	11	2011 - 2021
48	Lotte van Beek	-	3	1	4	2013 - 2014
49	Mariska Huisman	-	3	-	3	2013 - 2015
	Letitia de Jong	-	3	-	3	2019 - 2020

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleklassement NK Afstanden – mannen (inclusief Mass Start), Top 51

Nr	Naam					Medailles	
		Goud	Zilver	Brons	Totaal	Periode	
1	Sven Kramer	20	6	6	32	2006 - 2021	
2	Gerard van Velde	12	4	3	19	1991 - 2005	
3	Erben Wennemars	11	11	9	31	1997 - 2009	
4	Rintje Ritsma	11	4	3	18	1992 - 2002	
5	Jan Bos	10	8	6	24	1996 - 2011	
6	Bob de Jong	8	11	12	31	1995 - 2015	
7	Kjeld Nuis	8	5	2	15	2012 - 2021	
8	Jorrit Bergsma	7	8	4	19	2011 - 2020	
9	Jan Smeekens	6	5	2	13	2007 - 2020	
10	Gianni Romme	6	3	1	10	1996 - 2001	
11	Carl Verheijen	4	9	5	18	1996 - 2010	
12	Falko Zandstra	4	7	1	12	1990 - 1995	
13	Leo Visser	4	6	4	14	1987 - 1992	
14	Simon Kuipers	4	4	3	11	2005 - 2011	
15	Stefan Groothuis	4	3	6	13	2007 - 2016	
16	Bart Veldkamp	4	3	4	11	1988 - 1993	
17	Thomas Krol	4	3	2	9	2015 - 2021	
18	Arjan Stroetinga	4	1	1	6	2013 - 2020	
	Dai Dai N'tab	4	1	1	6	2017 - 2021	
20	Patrick Roest	3	6	1	10	2017 - 2021	
21	Kai Verbij	3	3	4	10	2016 - 2021	
22	Jan Ykema	3	1	-	4	1988 - 1989	
23	Ronald Mulder	2	4	2	8	2010 - 2019	
24	Robert Vunderink	2	3	3	8	1987 - 1992	
	Martin Hersman	2	3	3	8	1994 - 2003	
	Koen Verweij	2	3	3	8	2014 - 2020	
27	Arie Loef	2	3	1	6	1990 - 1994	
28	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6	2005 - 2007	
29	Gerard Kemkers	2	2	1	5	1987 - 1989	
30	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4	2000 - 2004	
31	Maarten Noyens	2	-	2	4	1988 - 1990	
32	Ben van der Burg	2	-	-	2	1990	
	Berry Rohling	2	-	-	2	1997	
	Willem Hoolwerf	2	-	-	2	2016 - 2018	
35	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6	1997 - 2002	
36	Menno Boelsma	1	2	2	5	1987 - 1990	
	Andries Kramer	1	2	2	5	1993 - 1997	
38	Hein Vergeer	1	2	1	4	1987 - 1988	
	Michel Mulder	1	2	1	4	2012 - 2015	
40	Thomas Bos	1	1	3	5	1989 - 1992	
41	Bauke Jonkman	1	1	2	4	1987 - 1991	
	Bob de Vries	1	1	2	4	2011 - 2017	
43	Marco Groeneveld	1	1	-	2	1988 - 1989	
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2	1991 - 1993	
	Gary Hekman	1	1	-	2	2013 - 2017	
46	Douwe de Vries	1	-	4	5	2016 - 2019	
47	Rhian Ket	1	-	1	2	2010 - 2014	
	Marwin Talsma	1	-	1	2	2020 - 2021	
49	Gijs Buitelaar	1	-	-	1	1997	
	Casper Helling	1	-	-	1	2002	
	Henk Angenent	1	-	-	1	2003	

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

500 meter				(times)				(skaters)			
1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20	1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20	1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20
2.	37,08	Femke Kok (NED)	27-12-20	2.	37,08	Femke Kok (NED)	27-12-20	2.	37,08	Femke Kok (NED)	27-12-20
	37,08	Femke Kok (NED)	23-01-21	3.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18	3.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18
4.	37,14	Angelina Golikova (RUS)	12-02-21	4.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18	4.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18
5.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18	5.	37,24	Jutta Leerdam (NED)	27-12-20	5.	37,24	Jutta Leerdam (NED)	27-12-20
6.	37,19	Nao Kodaira (JPN)	08-03-20	6.	37,34	Olga Fatkulina (RUS)	07-03-20	6.	37,34	Olga Fatkulina (RUS)	07-03-20
7.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18	7.	37,36	Heather McLean (CAN)	23-01-21	7.	37,36	Heather McLean (CAN)	23-01-21
	37,23	Femke Kok (NED)	30-01-21	8.	37,51	Arisa Go (JPN)	07-03-20	8.	37,51	Arisa Go (JPN)	07-03-20
9.	37,24	Jutta Leerdam (NED)	27-12-20	9.	37,53	Sang-Hwa Lee (KOR)	11-11-17	9.	37,53	Sang-Hwa Lee (KOR)	11-11-17
10.	37,25	Vanessa Herzog (AUT)	08-03-20	10.	37,60	Jenny Wolf (GER)	20-01-08	10.	37,60	Jenny Wolf (GER)	20-01-08

1000 meter				(times)				(skaters)			
1.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18	1.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18	1.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18
2.	1.13,42	Jutta Leerdam (NED)	28-12-20	2.	1.13,42	Jutta Leerdam (NED)	28-12-20	2.	1.13,42	Jutta Leerdam (NED)	28-12-20
3.	1.13,60	Brittany Bowe (USA)	24-01-21	3.	1.13,70	Jorien ter Mors (NED)	28-12-20	3.	1.13,70	Jorien ter Mors (NED)	28-12-20
4.	1.13,67	Jutta Leerdam (NED)	12-01-20	4.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-19	4.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-19
5.	1.13,69	Jutta Leerdam (NED)	07-03-20	5.	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-20	5.	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-20
6.	1.13,70	Jorien ter Mors (NED)	28-12-20	6.	1.13,93	Miho Takagi (JPN)	16-12-18	6.	1.13,93	Miho Takagi (JPN)	16-12-18
7.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-19	7.	1.13,97	Suzanne Schulting (NED)	28-12-20	7.	1.13,97	Suzanne Schulting (NED)	28-12-20
	1.13,86	Jutta Leerdam (NED)	01-11-20	8.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-17	8.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-17
9.	1.13,90	Brittany Bowe (USA)	13-02-15	9.	1.14,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	16-12-18	9.	1.14,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	16-12-18
10.	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-20	10.	1.14,05	Angelina Golikova (RUS)	31-01-21	10.	1.14,05	Angelina Golikova (RUS)	31-01-21

1.500 meter				(times)				(skaters)			
1.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20	1.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20	1.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20
2.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20	2.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20	2.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20
3.	1.53,30	Ireen Wüst (NED)	15-12-18	3.	1.53,45	Brittany Bowe (USA)	30-01-21	3.	1.53,45	Brittany Bowe (USA)	30-01-21
4.	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	29-12-13	4.	1.53,81	Antoinette de Jong (NED)	30-01-21	4.	1.53,81	Antoinette de Jong (NED)	30-01-21
5.	1.53,45	Brittany Bowe (USA)	30-01-21	5.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-14	5.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-14
6.	1.53,68	Ireen Wüst (NED)	14-03-14	6.	1.54,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	15-12-18	6.	1.54,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	15-12-18
7.	1.53,81	Antoinette de Jong (NED)	30-01-21	7.	1.54,22	Jorien ter Mors (NED)	01-11-19	7.	1.54,22	Jorien ter Mors (NED)	01-11-19
8.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-14	8.	1.54,47	Lotte van Beek (NED)	14-03-14	8.	1.54,47	Lotte van Beek (NED)	14-03-14
9.	1.53,88	Brittany Bowe (USA)	23-01-21	9.	1.54,61	Ragne Wiklund (NOR)	14-02-21	9.	1.54,61	Ragne Wiklund (NOR)	14-02-21
10.	1.54,00	Brittany Bowe (USA)	15-12-18	10.	1.54,65	Evgeniia Lalenkova (RUS)	30-01-21	10.	1.54,65	Evgeniia Lalenkova (RUS)	30-01-21

3.000 meter				(times)				(skaters)			
1.	3.56,85	Natalia Voronina (RUS)	31-01-21	1.	3.56,85	Natalia Voronina (RUS)	31-01-21	1.	3.56,85	Natalia Voronina (RUS)	31-01-21
2.	3.57,15	Irene Schouten (NED)	24-01-21	2.	3.57,15	Irene Schouten (NED)	24-01-21	2.	3.57,15	Irene Schouten (NED)	24-01-21
3.	3.57,32	Antoinette de Jong (NED)	27-12-20	3.	3.57,32	Antoinette de Jong (NED)	27-12-20	3.	3.57,32	Antoinette de Jong (NED)	27-12-20
4.	3.57,87	Irene Schouten (NED)	27-12-20	4.	3.58,57	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-21	4.	3.58,57	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-21
5.	3.57,95	Irene Schouten (NED)	16-01-21	5.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-13	5.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-13
6.	3.58,47	Antoinette de Jong (NED)	11-02-21	6.	3.58,90	Joy Beune (NED)	24-01-21	6.	3.58,90	Joy Beune (NED)	24-01-21
7.	3.58,52	Antoinette de Jong (NED)	24-01-21	7.	3.58,95	Ragne Wiklund (NOR)	24-01-21	7.	3.58,95	Ragne Wiklund (NOR)	24-01-21
8.	3.58,57	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-21	8.	3.59,15	Esmee Visser (NED)	11-01-20	8.	3.59,15	Esmee Visser (NED)	11-01-20
9.	3.58,62	Natalia Voronina (RUS)	16-01-21	9.	3.59,21	Martina Sáblíková (CZE)	24-01-21	9.	3.59,21	Martina Sáblíková (CZE)	24-01-21
10.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-13	10.	3.59,43	Isabelle Weidemann (CAN)	24-01-21	10.	3.59,43	Isabelle Weidemann (CAN)	24-01-21

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

5.000 meter				5.000 meter			
(times)				(skaters)			
1.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-19	1.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-19
2.	6.48,53	Irene Schouten (NED)	14-02-21	2.	6.48,53	Irene Schouten (NED)	14-02-21
3.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-07	3.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-07
4.	6.49,49	Esmee Visser (NED)	30-12-18	4.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-19
5.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-19	5.	6.50,99	Natalia Voronina (RUS)	14-02-21
6.	6.50,46	Martina Sáblíková (CZE)	24-03-12	6.	6.53,36	Stephanie Beckert (GER)	02-03-12
7.	6.50,64	Esmee Visser (NED)	04-11-18	7.	6.53,97	Carien Kleibeuker (NED)	30-12-18
8.	6.50,96	Esmee Visser (NED)	29-12-19	8.	6.55,34	Gunda Niemann (GER)	25-11-00
9.	6.50,98	Martina Sáblíková (CZE)	21-03-10	9.	6.56,18	Isabelle Weidemann (CAN)	14-02-21
10.	6.50,99	Natalia Voronina (RUS)	14-02-21	10.	6.56,41	Annouk vd Weijden (NED)	30-12-17

### Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

500 meter				500 meter			
(times)				(skaters)			
1.	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	08-03-20	1.	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	08-03-20
2.	34,30	Laurent Dubreuil (CAN)	08-03-20	2.	34,30	Laurent Dubreuil (CAN)	08-03-20
3.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-13	3.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-13
	34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-19		34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-19
	34,31	Tatsuya Shinhama (JPN)	07-03-20	5.	34,36	Yamato Matsui (JPN)	08-03-20
6.	34,36	Yamato Matsui (JPN)	08-03-20	6.	34,37	Dai Dai N'tab (NED)	27-12-19
7.	34,37	Dai Dai N'tab (NED)	27-12-19	7.	34,38	Viktor Mushtakov (RUS)	08-03-20
8.	34,38	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-15	8.	34,41	Jun-Ho Kim (KOR)	07-03-20
	34,38	Pavel Kulizhnikov (RUS)	11-01-20	9.	34,44	Yuma Murakami (JPN)	08-03-20
	34,38	Viktor Mushtakov (RUS)	08-03-20	10.	34,45	Artem Arefyev (RUS)	24-01-21

1000 meter				1000 meter			
(times)				(skaters)			
1.	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	12-01-20	1.	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	12-01-20
2.	1.07,35	Kai Verbij (NED)	31-01-21	2.	1.07,35	Kai Verbij (NED)	31-01-21
3.	1.07,36	Thomas Krol (NED)	28-12-20	3.	1.07,36	Thomas Krol (NED)	28-12-20
4.	1.07,48	Kai Verbij (NED)	03-11-19	4.	1.07,64	Kjeld Nuis (NED)	29-12-17
	1.07,48	Thomas Krol (NED)	24-01-21	5.	1.07,95	Denis Yuskov (RUS)	16-12-18
6.	1.07,49	Thomas Krol (NED)	16-01-21	6.	1.07,99	Hein Otterspeer (NED)	28-11-20
7.	1.07,57	Kai Verbij (NED)	24-01-21	7.	1.08,03	Masaya Yamada (JPN)	23-02-19
8.	1.07,58	Thomas Krol (NED)	31-01-21	8.	1.08,11	Laurent Dubreuil (CAN)	07-03-20
9.	1.07,63	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-01-21	9.	1.08,15	Mathias Vosté (BEL)	07-03-20
10.	1.07,64	Kjeld Nuis (NED)	29-12-17	10.	1.08,19	Håvard H. Lorentzen (NOR)	23-02-19

1.500 meter				1.500 meter			
(times)				(skaters)			
1.	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	08-03-20	1.	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	08-03-20
2.	1.43,24	Thomas Krol (NED)	23-01-21	2.	1.43,24	Thomas Krol (NED)	23-01-21
3.	1.43,30	Thomas Krol (NED)	08-03-20	3.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-15
4.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-15	4.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-17
5.	1.43,42	Thomas Krol (NED)	30-01-21	5.	1.43,79	Patrick Roest (NED)	27-12-20
6.	1.43,48	Kjeld Nuis (NED)	30-12-17	6.	1.44,09	Joey Mantia (USA)	15-12-18
7.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-17	7.	1.44,48	Shani Davis (USA)	13-11-09
8.	1.43,67	Thomas Krol (NED)	10-01-20	8.	1.44,69	Wesly Dijks (NED)	23-01-21
9.	1.43,75	Thomas Krol (NED)	14-02-21	9.	1.44,81	Simon Kuipers (NED)	07-11-10
10.	1.43,78	Thomas Krol (NED)	15-12-18	10.	1.44,81	Allan Dahl Johansson (NOR)	15-12-18



# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

<b>5.000 meter</b>				<b>(times)</b>				<b>(skaters)</b>							
1.	6.05,14	Patrick Roest (NED)	24-01-21	1.	6.05,14	Patrick Roest (NED)	24-01-21	2.	6.08,39	Nils van der Poel (SWE)	31-01-21	3.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-18
2.	6.05,95	Patrick Roest (NED)	31-01-21	4.	6.08,39	Nils van der Poel	31-01-21	4.	6.09,21	Hallgeir Engebraten (NOR)	24-01-21	5.	6.09,65	Sven Kramer (NED)	14-02-15
3.	6.08,21	Patrick Roest (NED)	26-12-20	6.	6.08,39	Nils van der Poel	11-02-21	6.	6.09,71	Marcel Bosker (NED)	24-01-21	7.	6.10,86	Sergey Trofimov (RUS)	31-01-21
4.	6.08,39	Nils van der Poel	31-01-21	7.	6.08,92	Patrick Roest (NED)	11-01-20	8.	6.11,53	Jorrit Bergsma (NED)	14-02-15	9.	6.11,63	Sverre L. Pedersen (NOR)	16-12-18
5.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-18	8.	6.08,96	Patrick Roest (NED)	02-11-18	10.	6.12,05	Davide Ghiotto (ITA)	31-01-21				
6.	6.08,92	Patrick Roest (NED)	11-01-20	9.	6.09,21	Hallgeir Engebraten (NOR)	24-01-21								
7.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-18	10.	6.09,36	Patrick Roest (NED)	28-12-18								
8.	6.08,98	Patrick Roest (NED)	02-11-18												
9.	6.09,21	Hallgeir Engebraten (NOR)	24-01-21												
10.	6.09,36	Patrick Roest (NED)	28-12-18												

<b>10.000 meter</b>				<b>(times)</b>				<b>(skaters)</b>							
1.	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	14-02-21	1.	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	14-02-21	2.	12.35,20	Patrick Roest (NED)	28-12-20	3.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20
2.	12.35,20	Patrick Roest (NED)	28-12-20	2.	12.35,20	Patrick Roest (NED)	28-12-20	4.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-13	5.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-16
3.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20	3.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20	6.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-13	7.	12.52,09	Marwin Talsma (NED)	01-11-20
4.	12.42,80	Nils van der Poel (SWE)	17-01-21	4.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-13	8.	12.54,74	Alexan. Rumyantsev (RUS)	14-02-21	9.	12.55,10	Douwe de Vries (NED)	27-01-19
5.	12.42,97	Patrick Roest (NED)	03-11-19	5.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-16	10.	12.55,30	Carl Verheijen (NED)	11-02-07				
6.	12.43,70	Jorrit Bergsma (NED)	30-12-18	6.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-13								
7.	12.45,04	Jorrit Bergsma (NED)	29-12-19	7.	12.52,09	Marwin Talsma (NED)	01-11-20								
8.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-13	8.	12.54,74	Alexan. Rumyantsev (RUS)	14-02-21								
9.	12.45,86	Jorrit Bergsma (NED)	14-02-21	9.	12.55,10	Douwe de Vries (NED)	27-01-19								
10.	12.46,96	Sven Kramer (NED)	27-10-13	10.	12.55,30	Carl Verheijen (NED)	11-02-07								

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves

Naam	Qty		2022	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Bianca BAKKER	3		X		14	2					
Tjilde BENNIS	2		X	11							
Myrthe de BOER	1		X								
Lisanne BUURMAN	2		X						20		
Merel CONIJN	1		X								
Corina DIJKSTRA	1		X								
Elisa DUL	4		X	7	3		26				
Emma ENGBERS	4		X	16			19	8			
Evi GELLING	1		X								
Jade GROENEWOUD	1		R2								
Marijke GROENEWOUD	4		X	2	2		11				
Robin GROOT	1		X								
Eline JANSEN	2		X	8							
Maya de JONG	1		X								
Luna JONKERS	1		R5								
Esther KIEL	3		X			5	10				
Gioya LANCEE	1		X								
Jessica MERKENS	4		X		13		28	16			
Jade van der MOLEN	2		X				6				
Jorien ter MORS	2		X	13							
Femke MOSSINKOFF	1		X								
Hilde NOPPERT	3		X	10	9						
Claudia ORANJE	1		R1								
Floor PETERS	1		X								
Brit QUALM	1		X								
Irene SCHOUTEN	8		X	1	1		1	1	1	1	1
Nienke SMIT	1		X								
Kim TALSMA	1		R4								
Olin VERHOOG	1		R3								
Maaïke VERWEIJ	1		X								
Evelien VIJN	1		X								
Esmee VISSER	1		X								
Melissa WIJFJE	4		X	4	5		2				
Fenna ZANDSTRA	1		R6								

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2022 + NK MASS START

## 29, 30, 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves

Naam	Qty		2022	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Crispijn ARIËNS	3		R3			9					5
Jorrit BERGSMAN	5		X	12	18				19	9	
Daan BESTEMAN	3		R5	23	4						
Jan BLOKHUIJSEN	4		X	3			3	12			
Tjerk de BOER	2		R2		24						
Marcel BOSKER	4		X	4			17	15			
Ids BOUMA	1		X								
Lex DIJKSTRA	2		R7				21				
Thomas GEERDINCK	4		R4	17			29	5			
Daan GELLING	2		X		16						
Casper de GIER	2		X				8				
Homme Jan de GROOT	1		R1								
Jordy HARINK	2		X	24							
Tom den HEIJER	1		X								
Gary HEKMAN	8		X	21	20	8	1	8	14		2
Sjoerd den HERTOEG	1		X								
Kevin HOEKSTRA	2		X	5							
Bart HOOLWERF	3		X	26		5					
Evert HOOLWERF	6		X	15	7	10		7	2		
Chris HUIZINGA	4		X	20	22		15				
Jeroen JANISSEN	2		X		5						
Axel KOOPMAN	1		X								
Sven KRAMER	1		X								
Bart MOL	5		X		8			17		7	11
Robert POST	4		X				27		17	11	
Victor RAMLER	3		X	6	2						
Beau SNELLINK	2		X	10							
Mats STOLTENBORG	3		X	14						8	
Marwin TALSMA	2		X		9						
Yves VERGEER	1		X								
Koen VERWEIJ	2		X	2							
Harm VISSER	3		X	11	11						
Jos de VOS	2		X						7		
Lars WOELDERS	1		X								
Stefan WOLFFENBUTTEL	3		X		15	2					