

---

## Detailed Programme

---

December 12, 2020

---

13:00	<i>Warming up , Heren</i>			
13:10	<i>Wissel</i>			
13:15	<i>Warming up , Dames</i>			
13:25	<i>Ice Res (Full)</i>			
13:40	Heren 1000	1000 meter	Kwartfinales	1 - 5
14:00	Dames 1000	1000 meter	Kwartfinales	6 - 8
14:12	<i>Ice Res (Track)</i>			
14:27	Heren 500	500 meter	Heats	9 - 13
14:42	Dames 500	500 meter	Kwartfinales	14 - 17
14:54	<i>Pauze</i>			
15:04	Heren 500	500 meter	Kwartfinales	18 - 20
15:13	<i>Ice Res (Track)</i>			
15:28	Dames 1500	1500 meter	Halve Finales	21 - 22
15:38	Heren 1500	1500 meter	Halve Finales	23 - 25
15:53	<i>end</i>			

*The program is tentative and subject to change. Starting times will follow the flow of the competition.*

**NK Afstanden**  
**Thialf, Heerenveen**  
**12-13 december 2020**



## Detailed Programme

December 13, 2020

12:00	<i>Warming up , Dames</i>				
12:10	<i>Wissel</i>				
12:15	<i>Warming up , Heren</i>				
12:25	<i>Ice Res (Full)</i>				
12:40	Dames 1000	1000 meter	Halve Finales	A	26 - 27
12:48	Heren 1000	1000 meter	Halve Finales	A	28 - 29
12:56	Heren 1000	1000 meter	Halve Finales	B	30 - 32
13:08	<i>Ice Res (Track)</i>				
13:23	Dames 1000	1000 meter	Finale	B	33
13:27	Dames 1000	1000 meter	Finale	A	34
13:31	Heren 1000	1000 meter	Finale	B	35
13:35	Heren 1000	1000 meter	Finale	A	36
13:39	Dames 1000	1000 meter	Finale	C	37
13:43	Heren 1000	1000 meter	Finale	C	38
13:47	Heren 1000	1000 meter	Finale	D	39
13:51	Heren 1000	1000 meter	Finale	E	40
13:55	<i>Ice Res (Track)</i>				
14:10	Dames 500	500 meter	Halve Finales	A	41 - 42
14:16	Heren 500	500 meter	Halve Finales	A	43 - 44
14:22	Dames 500	500 meter	Halve Finales	B	45 - 46
14:28	Heren 500	500 meter	Halve Finales	B	47 - 48
14:34	<i>Ice Res (Track)</i>				
14:49	Dames 500	500 meter	Finale	B	49
14:52	Dames 500	500 meter	Finale	A	50
14:55	Heren 500	500 meter	Finale	B	51
14:58	Heren 500	500 meter	Finale	A	52
15:01	Dames 500	500 meter	Finale	C	53
15:04	Dames 500	500 meter	Finale	D	54
15:07	Heren 500	500 meter	Finale	C	55
15:10	Heren 500	500 meter	Finale	D	56
15:13	Heren 500	500 meter	Finale	E	57
15:16	<i>Ice Res (Track)</i>				
15:31	Dames 1500	1500 meter	Finale	B	58
15:36	Dames 1500	1500 meter	Finale	A	59
15:41	Heren 1500	1500 meter	Finale	B	60
15:46	Heren 1500	1500 meter	Finale	A	61
15:51	Heren 1500	1500 meter	Finale	C	62
15:56	<i>end</i>				