

VOORLOPIG SCHEMA TRAININGSTIJDEN

TRAININGSTIJDEN WKKT 2021

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up	
donderdag	24-dec	09:00	09:45	<i>Training Topteams</i>	Topsportthall west zijde Warming up / Cooling down	
		Baanverzorging				
		10:00	10:45	<i>Training Topteams</i>		
		Baanverzorging				
		11:00	11:45	<i>Training *</i>		
		Baanverzorging				
		12:00	12:45	<i>Training *</i>		
		Middagpauze				
		14:00	14:45	<i>Training *</i>		
		Baanverzorging				
		15:00	15:45	<i>Training *</i>		
Baanverzorging						
		16:00	16:45	<i>Training *</i>		
Baanverzorging						
vrijdag	25-dec	09.40	10.10	<i>Training*</i>	Topsportthall west zijde Warming up/Cooling down	
		Baanverzorging				
		10.25	11.15	<i>Training*</i>		
		Middagpauze				
		15.00	15.40	<i>Training*</i>		
Baanverzorging						
		15.55	16.35	<i>Training*</i>		
Baanverzorging						
zaterdag	26-dec	09:30	10:15	<i>Training*</i>	Topsportthall west zijde Warming up/Cooling down	
		Pauze				
		11:15	11:45	<i>Warming up WKKT</i>		
		Baaninr./baanverz.				
		12:30		Aanvang WKKT		
zondag	27-dec	10:00	10:45	<i>Training*</i>	Topsportthall westzijde Warming up/Cooling down	
		Baanverzorging				
		11:00	11:45	<i>Training*</i>		
		Pauze				
		12:45	13:15	<i>Warming up WKKT</i>		
Baaninr./baanverz.						
		14:00		Aanvang WKKT		
maandag	28-dec	09:45	10:30	<i>Training*</i>	Topsportthall west zijde Warming up/Cooling down	
		Pauze				
		11:30	12:00	<i>Warming up WKKT</i>		
		Baaninr./baanverz.				
		12:50		Aanvang WKKT		

Proefstarts op aanvraag. Aanmelden voor maandag 21 december 13.00 uur a.s. bij oc@houseofsports.nl. De met een * aangeduide trainingen zijn bedoeld voor deelnemers aan het WKKT.

Let op: de officiële trainingsdag is 24 december. Op 25 december (KNSB-trainingsdag) is geen beveliging en geen EHBO aanwezig.