

VOORLOPIG SCHEMA TRAININGSTIJDEN
TRAININGSTIJDEN DAIKIN - NK-Allround 2021

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up
vrijdag	20-nov	09:00	09:45	<i>Training Topteams</i>	Topsporthal west zijde Warming up/Cooling down
		Baanverzorging			
		10:00	10:45	<i>Training Topteams</i>	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	<i>Training *</i>	
		Baanverzorging			
		12:00	12:45	<i>Training *</i>	
		Middagpauze			
		14:00	14:45	<i>Training *</i>	
		Baanverzorging			
		15:00	15:45	<i>Training *</i>	
		Baanverzorging			
		16:00	16:45	<i>Training *</i>	
zaterdag	21-nov	09:30	10:15	<i>Training**</i>	Topsporthal west zijde Warming up/Cooling down
		Baanverzorging			
		10:30	11:15	<i>Training**</i>	
		Pauze			
		12:15	12:45	<i>Warming up NK-Allround</i>	
		Baaninr./baanverz.			
		13:30		<i>Aanvang NK-Allround</i>	
zondag	22-nov	09:45	10:30	<i>Training**</i>	Topsporthal westzijde Warming up/Cooling down
		Baanverzorging			
		10:45	11:30	<i>Training**</i>	
		Pauze			
		12:30	13:00	<i>Warming up NK-Allround</i>	
		Baaninr./baanverz.			
		13:45		<i>Aanvang NK-Allround</i>	

Proefstarts op aanvraag. Aanmelden voor dinsdag 17 november a.s. 13.00 uur bij oc@houseofsports.nl

De met een * aangeduide trainingen zijn bedoeld voor deelnemers aan het NK-Allround én voor deelnemers aan het NK-Sprint.

De met ** aangeduide trainingen zijn bedoeld voor de Topteams, de deelnemers aan het NK-Allround én voor deelnemers aan het NK-Sprint.

Partners Daikin NK Allround



Mediapartners

Partners van schaatsend Nederland