

# **DAIKIN NK AFSTANDEN 2021**

**30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

<b>INHOUDSOPGAVE</b>	<b>pagina</b>
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	4
4. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	5 en 6
5. Persoonlijke records deelnemers	7 en 8
6. Persoonlijke records deelnemers	8 en 9
7. Medailleverdeling NK Afstanden vrouwen	10 t/m 14
8. Medailleverdeling NK Afstanden mannen	15 t/m 19
9. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	20
10. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	21
11. Top 10 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	22, 23 en 24

Samenstelling Statistische documentatie: Kees van Vugt, Ronald Kruit en Alex Dumas.

28 oktober 2020

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN

## Overzicht records vrouwen

### 500 meter

Wereldrecord	36,36	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	16-11-2013
Wereldrecord Junioren	37,45	Femke Kok (NED)	Salt Lake City	14-02-2020
Nederlands record	37,06	Thijsje Oenema	Salt Lake City	27-01-2013
Nederlands record Jun.	37,45	Femke Kok	Salt Lake City	14-02-2020
Baanrecord	37,02	Angelina Golikova (RUS)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	37,75	Jutta Leerdam	Heerenveen	28-12-2019

### 1000 meter

Wereldrecord	1.11,61	Brittany Bowe (USA)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.14,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.11,84	Jutta Leerdam	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record Jun.	1.14,21	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	Heerenveen	16-12-2018
Kampioenschapsrecord	1.14,24	Jutta Leerdam	Heerenveen	29-12-2019

### 1500 meter

Wereldrecord	1.49,83	Miho Takagi (JPN)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.54,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	1.50,70	Ireen Wüst	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.54,21	Joy Beune	Salt Lake City	09-03-2018
Baanrecord	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	1.54,93	Jorien ter Mors	Heerenveen	28-10-2017

### 3000 meter

Wereldrecord	3.52,02	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	3.59,47	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	3.54,02	Esmee Visser	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	3.59,47	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	09-03-2013
Kampioenschapsrecord	4.00,64	Antoinette de Jong	Heerenveen	29-12-2018

### 5000 meter

Wereldrecord	6.39,02	Natalia Voronina (RUS)	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record	6.45,04	Carien Kleibeuker	Salt Lake City	20-11-2015
Nederlands record Jun.	7.03,60	Pien Keulstra	Heerenveen	02-12-2011
Baanrecord	6.47,47	Esmee Visser (NED)	Heerenveen	27-01-2019
Kampioenschapsrecord	6.49,49	Esmee Visser	Heerenveen	30-12-2018

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Overzicht records mannen

### 500 meter

Wereldrecord	33,61	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	34,66	Laurent Dubreuil (CAN)	Salt Lake City	22-01-2012
	34,66	Jae-Woong Chung (KOR)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	34,08	Ronald Mulder	Calgary	26-02-2017
Nederlands record Junioren	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	34,37	Dai Dai Ntab	Heerenveen	27-12-2019

### 1000 meter

Wereldrecord	1.05,69	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	15-02-2020
Wereldrecord Junioren	1.07,76	Koki Kubo (JPN)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.06,18	Kjeld Nuis	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Heerenveen	12-01-2020
Kampioenschapsrecord	1.08,16	Kjeld Nuis	Heerenveen	30-12-2018

### 1500 meter

Wereldrecord	1.40,17	Kjeld Nuis (NED)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.43,13	Allan Dahl Johansson (NOR)	Calgary	03-12-2017
Nederlands record	1.40,17	Kjeld Nuis	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	1.43,86	Thomas Krol	Heerenveen	28-12-2019

### 5000 meter

Wereldrecord	6.01,86	Ted-Jan Bloemen (CAN)	Salt Lake City	10-12-2017
Wereldrecord Junioren	6.18,93	Håvard Bøkko (NOR)	Calgary	13-11-2005
Nederlands record	6.03,32	Sven Kramer	Calgary	17-11-2007
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.08,92	Patrick Roest (NED)	Heerenveen	11-01-2020
Kampioenschapsrecord	6.09,36	Patrick Roest	Heerenveen	28-12-2018

### 10.000 meter

Wereldrecord	12.33,86	Graeme Fish (CAN)	Salt Lake City	14-02-2020
Nederlands record	12.38,89	Sven Kramer	Gangneung	11-02-2017
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.42,97	Patrick Roest (NED)	Heerenveen	03-11-2019
Kampioenschapsrecord	12.43,70	Jorrit Bergsma	Heerenveen	30-12-2018

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN

## Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
<b>500 meter</b>				
100 m	10,09	10,23	10,47	10,60
500 m	36,36 (26,27) Sang-Hwa Lee	37,06 (26,83) Oenema	37,02 (26,55) Golikova	37,75 (27,15) Leerdam
<b>1000 meter</b>				
200 m	17,57	17,76	17,77	17,89
600 m	43,87 (26,30)	43,91 (26,15)	44,85 (27,08)	44,95 (27,06)
1000 m	1.11,61 (27,74) Bowe	1.11,84 (27,93) Leerdam	1.13,24 (28,39) Bowe	1.14,24 (29,29) Leerdam
<b>1500 meter</b>				
300 m	24,74	25,16	25,34	25,78
700 m	51,69 (26,95)	52,44 (27,28)	53,37 (28,03)	54,08 (28,30)
1100 m	1.19,66 (27,97)	1.20,96 (28,52)	1.22,67 (29,30)	1.23,79 (29,71)
1500 m	1.49,83 (30,17) M. Takagi	1.50,70 (29,74) Wüst	1.53,10 (30,43) Wüst	1.54,93 (31,14) Ter Mors
<b>3000 meter</b>				
200 m	19,73	20,83	19,39	20,15
600 m	48,83 (29,10)	51,40 (30,57)	49,48 (30,09)	50,09 (29,94)
1000 m	1.18,88 (30,05)	1.21,98 (30,58)	1.20,59 (31,11)	1.20,62 (30,53)
1400 m	1.49,09 (30,21)	1.52,11 (30,13)	1.52,14 (31,55)	1.51,60 (30,98)
1800 m	2.19,45 (30,36)	2.22,21 (30,10)	2.23,31 (31,17)	2.23,08 (31,48)
2200 m	2.49,87 (30,42)	2.52,47 (30,26)	2.54,34 (31,03)	2.55,02 (31,94)
2600 m	3.20,68 (30,81)	3.22,88 (30,41)	3.26,24 (31,90)	3.27,59 (32,57)
3000 m	3.52,02 (31,34) Sáblíková	3.54,02 (31,14) Esmee Visser	3.58,68 (32,44) Wüst	4.00,64 (33,05) A. de Jong
<b>5000 meter</b>				
200 m	19,94	21,05	20,87	20,98
600 m	50,05 (30,11)	52,07 (31,02)	53,33 (32,46)	53,28 (32,30)
1000 m	1.20,71 (30,66)	1.23,28 (31,21)	1.26,16 (32,83)	1.25,66 (32,38)
1400 m	1.51,86 (31,15)	1.54,95 (31,67)	1.58,78 (32,62)	1.57,93 (32,27)
1800 m	2.23,28 (31,42)	2.26,91 (31,96)	2.30,95 (32,17)	2.30,02 (32,09)
2200 m	2.54,37 (31,09)	2.58,72 (31,81)	3.02,96 (32,01)	3.01,97 (31,95)
2600 m	3.25,88 (31,51)	3.30,69 (31,97)	3.34,97 (32,01)	3.34,34 (32,37)
3000 m	3.57,66 (31,78)	4.02,73 (32,04)	4.06,86 (31,89)	4.06,68 (32,34)
3400 m	4.29,66 (32,00)	4.34,83 (32,10)	4.38,77 (31,91)	4.39,04 (32,36)
3800 m	5.01,71 (32,05)	5.07,16 (32,33)	5.10,74 (31,97)	5.11,38 (32,34)
4200 m	5.34,26 (32,55)	5.39,66 (32,50)	5.42,73 (31,99)	5.43,88 (32,50)
4600 m	6.06,54 (32,28)	6.12,30 (32,64)	6.14,96 (32,23)	6.16,47 (32,59)
5000 m	6.39,02 (32,48) Voronina	6.45,04 (32,74) Kleibeuker	6.47,47 (32,51) Esmee Visser	6.49,49 (33,02) Esmee Visser

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
<b>500 meter</b>				
100 m	9,67	9,52	9,46	9,59
500 m	33,61 (23,94) Kulizhnikov	34,08 (24,56) R. Mulder	34,07 (24,61) Shinhama	34,37 (24,78) Ntab
<b>1000 meter</b>				
200 m	16,17	16,43	16,24	16,65
600 m	40,36 (24,19)	40,81 (24,38)	41,08 (24,84)	41,42 (24,77)
1000 m	1.05,69 (25,33) Kulizhnikov	1.06,18 (25,37) Nuis	1.07,09 (26,01) Kulizhnikov	1.08,16 (26,74) Nuis
<b>1500 meter</b>				
300 m	22,91	22,91	23,59	23,44
700 m	47,18 (24,27)	47,18 (24,27)	49,03 (25,42)	48,76 (25,32)
1100 m	1.12,38 (25,20)	1.12,38 (25,20)	1.15,01 (25,98)	1.15,47 (26,71)
1500 m	1.40,17 (27,79) Nuis	1.40,17 (27,79) Nuis	1.43,00 (27,99) Nuis	1.43,86 (28,39) Krol
<b>5000 meter</b>				
200 m	18,47	17,74	18,76	18,68
600 m	46,99 (28,52)	45,88 (28,14)	47,72 (28,94)	47,16 (28,48)
1000 m	1.15,48 (28,49)	1.14,40 (28,52)	1.17,13 (29,41)	1.16,14 (28,98)
1400 m	1.44,36 (28,88)	1.42,98 (28,58)	1.46,30 (29,17)	1.45,49 (29,35)
1800 m	2.13,10 (28,74)	2.11,33 (28,35)	2.15,47 (29,17)	2.14,97 (29,48)
2200 m	2.41,74 (28,64)	2.39,98 (28,65)	2.44,53 (29,06)	2.44,54 (29,57)
2600 m	3.10,31 (28,57)	3.08,59 (28,61)	3.13,79 (29,26)	3.14,31 (29,77)
3000 m	3.38,83 (28,52)	3.37,15 (28,56)	3.42,80 (29,01)	3.43,99 (29,68)
3400 m	4.07,32 (28,49)	4.05,73 (28,58)	4.11,71 (28,91)	4.13,35 (29,36)
3800 m	4.35,90 (28,58)	4.34,92 (29,19)	4.40,46 (28,75)	4.42,29 (28,94)
4200 m	5.04,55 (28,65)	5.04,20 (29,28)	5.09,33 (28,87)	5.11,21 (28,92)
4600 m	5.33,12 (28,57)	5.33,77 (29,57)	5.38,71 (29,38)	5.40,25 (29,04)
5000 m	6.01,86 (28,74) Bloemen	6.03,32 (29,55) S. Kramer	6.08,92 (30,21) Roest	6.09,36 (29,11) Roest

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

10000 meter	WR	NR	BR	KR
400 m	35,22	34,26	34,44	34,90
800 m	1.05,53 (30,31)	1.04,54 (30,28)	1.04,93 (30,49)	1.05,49 (30,59)
1200 m	1.35,56 (30,03)	1.35,03 (30,49)	1.35,94 (31,01)	1.36,36 (30,87)
1600 m	2.05,90 (30,34)	2.05,43 (30,40)	2.07,07 (31,13)	2.07,11 (30,75)
2000 m	2.35,99 (30,09)	2.35,84 (30,41)	2.37,85 (30,78)	2.37,98 (30,87)
2400 m	3.06,36 (30,37)	3.06,13 (30,29)	3.08,49 (30,64)	3.09,10 (31,12)
2800 m	3.36,44 (30,08)	3.36,51 (30,38)	3.39,25 (30,76)	3.39,79 (30,69)
3200 m	4.06,67 (30,23)	4.07,03 (30,52)	4.09,97 (30,72)	4.10,63 (30,84)
3600 m	4.36,86 (30,19)	4.37,33 (30,30)	4.40,61 (30,64)	4.41,45 (30,82)
4000 m	5.07,13 (30,27)	5.07,53 (30,20)	5.11,30 (30,69)	5.12,31 (30,86)
4400 m	5.36,95 (29,82)	5.38,13 (30,60)	5.41,96 (30,66)	5.43,17 (30,86)
4800 m	6.06,93 (29,98)	6.08,27 (30,14)	6.12,56 (30,60)	6.13,91 (30,74)
5200 m	6.36,70 (29,83)	6.38,40 (30,13)	6.43,05 (30,49)	6.44,52 (30,61)
5600 m	7.06,52 (29,82)	7.08,54 (30,14)	7.13,58 (30,53)	7.15,16 (30,64)
6000 m	7.36,42 (29,90)	7.38,64 (30,10)	7.43,99 (30,41)	7.45,63 (30,47)
6400 m	8.06,21 (29,79)	8.08,65 (30,01)	8.14,49 (30,50)	8.16,09 (30,46)
6800 m	8.35,97 (29,78)	8.38,52 (29,87)	8.44,83 (30,34)	8.46,36 (30,27)
7200 m	9.05,60 (29,63)	9.08,58 (30,06)	9.15,17 (30,34)	9.16,63 (30,27)
7600 m	9.35,40 (29,80)	9.38,69 (30,11)	9.45,38 (30,21)	9.46,82 (30,19)
8000 m	10.05,02 (29,62)	10.08,56 (29,87)	10.15,70 (30,32)	10.16,81 (29,99)
8400 m	10.34,57 (29,55)	10.38,61 (30,05)	10.45,91 (30,21)	10.46,52 (29,71)
8800 m	11.04,30 (29,73)	11.08,68 (30,07)	11.15,75 (29,84)	11.16,14 (29,62)
9200 m	11.33,96 (29,66)	11.38,84 (30,16)	11.45,22 (29,47)	11.45,46 (29,32)
9600 m	12.04,00 (30,04)	12.08,67 (29,83)	12.14,22 (29,00)	12.14,64 (29,18)
10000 m	12.33,86 (29,86)	12.38,89 (30,22)	12.42,97 (28,75)	12.43,70 (29,06)
	Fish	Kramer	Roest	Bergsma

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)**

Naam	Team	Geb.datum	CAT	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Carlijn Achtereekte	Jumbo	29-01-1990	D30	39,25	1.18,46	1.53,93	3.54,92	6.49,81
Reina Anema	Frysk	25-07-1993	D26	40,38	1.18,29	1.56,43	4.01,80	6.57,58
Lotte van Beek	Dev. Fryslân	09-12-1991	D28	38,25	1.13,36	1.52,95	4.09,04	7.32,59
Marit van Beijnum	sprint oost	26-01-2001	DN1	39,61	1.20,63	2.05,41	4.34,60	
Femke Beuling	IKO	20-12-1999	DN2	38,22	1.16,60	2.02,13	4.32,91	
Joy Beune	Jumbo	28-04-1999	DN3	38,69	1.14,21	1.52,78	3.59,47	6.58,94
Roza Blokker	Palet	17-10-1991	D28	40,10	1.18,12	1.56,67	4.06,21	7.03,48
Myrthe de Boer	talent noord	18-02-2002	DA2	40,28	1.18,09	2.01,25	4.24,90	
Merel Conijn	TalentNED	19-10-2001	DA2	40,16	1.18,81	2.02,33	4.13,70	7.33,77
Georgie Dalrymple	Shorttrack	03-08-2001	DA2	39,75	1.19,03	2.07,66		
Ineke Dedden	Palet	21-12-1993	D26	41,37	1.21,80	2.00,59	4.07,12	7.02,68
Helga Drost	Dev. Fryslân	03-08-1998	DN3	38,34	1.15,84	2.02,47	4.38,37	
Elisa Dul	Zaanlander	21-09-1998	DN3	38,66	1.15,19	1.56,83	4.11,03	
Isabelle van Elst	Dev. Fryslân	04-03-1998	DN4	38,47	1.15,58	1.57,68	4.21,11	
Marrit Fledderus	Dev. Fryslân	15-05-2001	DN1	38,46	1.17,61	2.03,46	4.28,93	
Isabel Grevelt	talent nw	11-04-2002	DA2	39,16	1.18,84	2.05,01	4.28,31	
Marijke Groenewoud	Zaanlander	28-01-1999	DN3	39,41	1.16,40	1.58,34	4.14,43	
Robin Groot	Jumbo opl	12-01-2001	DN1	39,36	1.17,78	1.59,86	4.13,09	7.33,34
Leeyen Harteveld		11-08-1994	D25	39,70	1.17,50	2.02,16	4.28,05	
Aveline Hijlkema	Frysk	28-07-1995	D24	40,24	1.18,12	1.59,27	4.08,57	7.14,05
Sanne in 't Hof	Dev. Fryslân	24-01-1998	DN4	40,54	1.17,73	1.58,83	4.07,16	7.10,18
Antoinette de Jong	Jumbo	06-04-1995	D25	38,52	1.14,70	1.53,67	3.56,18	6.56,26
Letitia de Jong	IKO	05-03-1993	D27	37,19	1.12,99	1.57,00	4.25,92	
Michelle de Jong	Reggeborgh	06-07-1999	DN2	38,11	1.16,17	2.02,03	4.40,52	
Sterre Jonkers	FTC Fryslan	25-07-1998	DN3	41,95	1.21,64	2.00,85	4.07,69	7.12,81
Esther Kiel	Frysk	20-10-1996	D23	39,96	1.19,03	1.58,34	4.07,88	7.11,75
Carien Kleibeuker	Zaanlander	12-03-1978	D42	43,29	1.24,41	2.02,07	4.03,79	6.45,04
Femke Kok	Reggeborgh	05-10-2000	DN1	37,45	1.15,64	1.58,10	4.14,33	
Jutta Leerdam	NXTGEN	30-12-1998	DN3	37,30	1.11,84	1.54,31	4.05,19	
Maud Lugters	talent zuid	22-09-2000	DN1	39,35	1.18,91	2.03,76	4.32,85	
Jorien ter Mors	IKO	21-12-1989	D30	37,39	1.12,53	1.53,51	4.02,23	7.06,79
Sanneke de Neeling	Dev. Fryslân	19-04-1996	D24	37,66	1.13,74	1.55,27	4.16,23	
Irene Schouten	Zaanlander	21-06-1992	D28	39,73	1.18,41	1.57,51	3.58,07	6.50,59
Suzanne Schulting	Shorttrack	25-09-1997	DN4	38,87	1.15,70	2.04,40	4.23,78	
Janine Smit	Dev. Fryslân	18-04-1991	D29	38,22	1.15,97	2.02,09	4.30,69	
Esmé Stollenga	FTC Fryslan	15-05-1995	D25	38,77	1.16,53	2.05,01	4.41,17	
Paulien Verhaar	Frysk	11-08-1999	DN2	40,38	1.19,06	2.00,11	4.12,07	7.33,95
Naomi Verkerk	talent nw	29-04-2000	DN2	39,14	1.19,20	2.04,31	4.35,73	
Evelien Vijn	TalentNED	24-08-2002	DA1	40,72	1.19,78	2.02,30	4.06,76	

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Esmee Visser	IKO	27-01-1996	D24	41,42	1.19,81	1.57,69	3.54,02	6.45,73
--------------	-----	------------	-----	-------	---------	---------	---------	---------

**Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg**

Naam	Team	Geb.datum	CAT	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Dione Voskamp	Dev. Fryslân	09-01-1997	D23	38,31	1.16,68	2.03,34	4.35,38	
Naomi Weeland		09-12-1996	D23	39,44	1.20,19	2.07,61	4.51,55	
Melissa Wijfje	IKO	21-07-1995	D24	38,83	1.16,02	1.51,78	4.01,07	6.58,80
Ireen Wüst	Reggeborgh	01-04-1986	D34	38,44	1.12,64	1.50,70	3.58,01	6.54,28

**Persoonlijke records deelnemers + reserves**

Naam	Team	Geb.datum	CAT	500m	1000m	1500m	5000m	10km
Crispijn Ariëns	Zaanlander	25-03-1989	H31	38,58	1.15,69	1.50,65	6.22,16	13.14,39
Jorrit Bergsma	Zaanlander	01-02-1986	H34	38,25	1.14,30	1.47,08	6.06,93	12.41,98
Jan Blokhuijsen	IKO	01-04-1989	H31	35,59	1.09,11	1.43,78	6.11,91	12.57,58
Tjerk de Boer	IKO	07-03-1999	HN3	36,17	1.10,34	1.47,02	6.30,21	13.48,65
Marcel Bosker	Jumbo	19-01-1997	H23	36,39	1.09,10	1.44,12	6.08,90	13.07,01
Janno Botman	Reggeborgh	08-03-2000	HN2	35,38	1.09,61	1.49,43	7.30,92	
Robert Bovenhuis	WBB Dakkap.	08-09-1987	H32	38,74	1.16,59	1.50,39	6.24,19	13.12,75
Wesly Dijs	Reggeborgh	26-09-1995	H24	35,93	1.08,59	1.45,31	6.46,87	14.26,52
Sebas Diniz	Sprint oost	16-01-2002	HA2	35,90	1.11,54	1.54,44		
Joost van Dobbenburgh	Jumbo opl	16-07-1997	HN4	35,62	1.09,35	1.48,10	7.01,54	
Gijs Esders	Reggeborgh	09-06-1992	H28	34,99	1.08,67	1.47,48		
Mika van Essen	FTC Fryslan	13-04-2000	HN2	35,85	1.10,50	1.51,97		
Thomas Geerdinck	NXTGEN	26-08-1995	H24	35,50	1.09,80	1.46,74	6.27,30	13.30,79
Jarle Gerrits	Talent Zuid	24-10-2001	HA2	36,14	1.11,78	1.49,24	7.04,20	
Thijs Govers	Dev. Fryslan	20-10-1997	HN4	35,75	1.09,78	1.49,30		
Louis Hollaar	IKO	18-09-1998	HN3	35,89	1.10,13	1.47,39	6.33,48	14.13,68
Jesper Hospes	Dev. Fryslan	19-10-1988	H31	34,50	1.09,01	1.50,38	7.14,95	
Chris Huizinga	Jumbo	11-08-1997	HN4	37,05	1.12,27	1.44,60	6.21,45	13.20,58
Kars Jansman	Jumbo	26-06-1995	H25	38,06	1.13,72	1.48,98	6.20,74	13.01,73
Elwin Jongman	Talent Noord	25-07-1999	HN2	35,83	1.11,30	1.51,46	7.26,59	
Tom Kant	Dev. Fryslan	24-04-1997	H23	35,64	1.09,84	1.49,10	7.07,66	
Erik Jan Kooiman	Jumbo mar.	28-06-1986	H34	40,35	1.29,52	1.51,28	6.16,83	12.57,13
Sven Kramer	Jumbo	23-04-1986	H34	36,17	1.09,77	1.43,54	6.03,32	12.38,89
Thomas Krol	Jumbo	16-08-1992	H27	35,14	1.06,25	1.40,54	6.46,30	14.40,13
Ronald Mulder	Reggeborgh	27-02-1986	H34	34,08	1.07,99	1.49,58	8.08,12	
Dai Dai Ntab	Jumbo	17-08-1994	H25	34,15	1.08,41	1.50,56		
Kjeld Nuis	Reggeborgh	10-11-1989	H30	34,79	1.06,18	1.40,17	7.21,30	
Hein Otterspeer	Jumbo	11-11-1988	H31	34,48	1.07,14	1.47,68	7.14,47	
Victor Ramler	Zaanlander	17-12-1996	H23	37,43	1.16,05	1.49,12	6.19,80	14.17,03
Patrick Roest	Jumbo	07-12-1995	H24	35,74	1.09,04	1.42,56	6.03,70	12.42,97



**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg**

<b>Naam</b>	<b>Team</b>	<b>Geb.datum</b>	<b>CAT</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>5000m</b>	<b>10km</b>
Aron Romeijn	NXTGEN	09-08-1991	H28	35,08	1.08,88	1.47,90	7.06,13	
Merijn Scheperkamp	Jumbo opl	06-03-2000	HN2	35,53	1.09,54	1.48,39	7.03,84	
Tijmen Snel	Jumbo opl	11-12-1997	HN4	35,35	1.09,57	1.47,97	6.41,34	14.12,71
Beau Snellink	TalentNED	14-05-2001	HN1	37,98	1.15,54	1.50,62	6.23,69	14.29,90
Jesse Speijers	Talent Zuid	19-05-2002	HA2	37,43	1.13,38	1.50,43	6.41,00	
Mats Stoltenborg	Jumbo mar.	10-10-1992	H27	40,82	1.29,19	1.56,16	6.20,84	13.06,38
Marwin Talsma	Frysk	19-12-1997	HN4	38,43	1.14,40	1.48,52	6.20,84	12.59,12
Lennart Velema	IKO	08-07-1993	H26	34,98	1.07,75	1.46,85		
Kai Verbij	Jumbo	25-09-1994	H25	34,13	1.06,34	1.45,41	6.56,25	
Koen Verweij	NXTGEN	26-08-1990	H29	35,64	1.06,94	1.41,63	6.09,51	13.08,97
Jos de Vos	Zaanlander	14-02-1991	H29	37,24	1.12,33	1.47,01	6.21,10	13.16,49
Bart de Vries	Or-Quest	01-08-1988	H31	40,22	1.29,60	1.53,38	6.22,06	13.13,86
Bob de Vries	Zaanlander	16-12-1984	H35	39,71	1.19,63	1.51,04	6.10,48	12.43,57
Stefan Westenbroek	TalentNED	05-03-2002	HA2	35,56	1.11,19	1.50,92		
Teun de Wit	Dev. Fryslan	28-02-2000	HN2	37,10	1.10,98	1.48,48	6.41,93	14.44,06
Serge Yoro	Jumbo opl	15-07-1999	HN2	35,71	1.09,84	1.49,38	7.31,26	

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 500 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leevers
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leevers
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leevers
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Marrit Leenstra
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Annette Gerritsen
2013	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Laurine van Riessen
2014	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Thijsje Oenema
2015	Heerenveen	Margot Boer	Thijsje Oenema	Bo van der Werff
2016	Heerenveen	Margot Boer	Janine Smit	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Floor van den Brandt	Anice Das
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Sanneke de Neeling
2019	Heerenveen	Janine Smit	Letitia de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Femke Kok
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2002	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Marrit Leenstra	Margot Boer	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Marrit Leenstra	Lotte van Beek	Diane Valkenburg
2014	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Lotte van Beek
2015	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Laurine van Riessen
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antionette de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Ireen Wüst
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1500 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Diane Valkenburg
2013	Heerenveen	Ireen Wüst	Lotte van Beek	Marrit Leenstra
2014	Heerenveen	Jorien ter Mors	Lotte van Beek	Ireen Wüst
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Antoinette de Jong
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antionette de Jong	Melissa Wijfje
2020	Heerenveen	Melissa Wijfje	Ireen Wüst	Joy Beune
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
<b>3000 meter</b>				
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Diane Valkenburg	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Diane Valkenburg	Ireen Wüst	Jorien ter Mors
2014	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien Voorhuis	Carlijn Achtereekte
2016	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jorien Voorhuis
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Yvonne Nauta
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Irene Schouten
2019	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 5000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit
2011	Heerenveen	Moniek Kleinsman	Carlijn Achtereekte	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Carlijn Achtereekte	Annouk vd Weijden
2013	Heerenveen	Marije Joling	Diane Valkenburg	Rixt Meijer
2014	Heerenveen	Yvonne Nauta	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte	Jorien Voorhuis
2016	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Irene Schouten	Lisa van der Geest
2017	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong	Carlijn Achtereekte
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2019	Heerenveen	Esmee Visser	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen			

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Ronald Mulder	Jan Smeekens	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Stefan Groothuis
2013	Heerenveen	Michel Mulder	Jan Smeekens	Hein Otterspeer
2014	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Michel Mulder
2015	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Pim Schipper
2016	Heerenveen	Kai Verbij	Jan Smeekens	Ronald Mulder
2017	Heerenveen	Dai Dai Ntab	Ronald Mulder	Jan Smeekens
2018	Heerenveen	Dai Dai Ntab	Ronald Mulder	Kai Verbij
2019	Heerenveen	Ronald Mulder	Dai Dai Ntab	Jan Smeekens
2020	Heerenveen	Dai Dai Ntab	Jan Smeekens	Kai Verbij
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2002	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Stefan Groothuis	Jan Bos
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Sjoerd de Vries	Kjeld Nuis
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Sjoerd de Vries
2014	Heerenveen	Kjeld Nuis	Koen Verweij	Sjoerd de Vries
2015	Heerenveen	Kjeld Nuis	Stefan Groothuis	Koen Verweij
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Kai Verbij	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Ronald Mulder
2018	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Koen Verweij
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Kai Verbij
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Kai Verbij	Dai Dai Ntab
2021	Heerenveen			



**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1500 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Kjeld Nuis	Sjoerd de Vries
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Renz Rotteveel	Maurice Vriend
2014	Heerenveen	Koen Verweij	Kjeld Nuis	Rhian Ket
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Koen Verweij	Thomas Krol
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Kjeld Nuis	Patrick Roest
2018	Heerenveen	Koen Verweij	Thomas Krol	Sven Kramer
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Patrick Roest	Thomas Krol
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Patrick Roest	Koen Verweij
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 5000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel
2011	Heerenveen	Bob de Vries	Wouter olde Heuvel	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Sven Kramer	Jan Blokhuijsen	Jorrit Bergsma
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Wouter olde Heuvel
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2018	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2020	Heerenveen	Patrick Roest	Sven Kramer	Jorrit Bergsma
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN****Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 10.000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma
1994	Heerenveen	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen
2011	Heerenveen	Bob de Jong	Bob de Vries	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Bob de Jong	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Jan Blokhuijsen
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Erik Jan Kooiman
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Erik Jan Kooiman	Bob de Vries
2017	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Bob de Vries
2018	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Douwe de Vries
2020	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Marwin Talsma
2021	Heerenveen			

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN****Medailleklassament NK Afstanden – vrouwen (inclusief Mass Start), Top 51**

<b>Nr</b>	<b>Naam</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>	<b>Totaal</b>
1	Ireen Wüst	18	12	8	38
2	Christine Aaftink	12	4	3	19
3	Marianne Timmer	11	13	7	31
4	Renate Groenewold	10	10	5	25
5	Yvonne van Gennip	9	4	1	14
	Carla Zijlstra	9	4	1	14
7	Jorien ter Mors	8	2	1	11
8	Tonny de Jong	7	9	2	18
9	Irene Schouten	7	3	1	11
10	Andrea Nuyt	6	3	5	14
11	Margot Boer	5	7	-	12
12	Annette Gerritsen	5	4	4	13
13	Marrit Leenstra	4	9	8	21
14	Annamarie Thomas	4	5	6	15
15	Barbara de Loor	4	4	10	18
16	Gretha Smit	4	4	2	10
17	Carien Kleibeuker	4	3	2	9
18	Paulien van Deutekom	4	2	3	9
19	Ingrid Haringa	4	-	-	4
20	Antoinette de Jong	3	5	3	11
21	Lia van Schie	3	2	4	9
22	Thijsje Oenema	3	1	2	6
23	Judith Straathof	3	-	-	3
	Esmee Visser	3	-	-	3
25	Marja Vis	2	5	1	8
26	Herma Meijer	2	2	3	7
27	Martine Oosting	2	2	1	5
28	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4
29	Hanneke de Vries	2	1	4	7
30	Sandra Zwolle	2	-	6	8
31	Jutta Leerdam	2	-	2	4
32	Pien Keulstra	2	-	-	2
33	Marieke Stam	1	9	3	13
34	Diane Valkenburg	1	3	5	9
35	Sandra Voetelink	1	3	2	6
36	Moniek Kleinsman	1	1	3	5
37	Petra Moolhuizen	1	1	1	3
	Melissa Wijfje	1	1	1	3
39	Janine Smit	1	1	-	2
40	Wieteke Cramer	1	-	2	3
	Marije Joling	1	-	2	3
	Annouk vd Weijden	1	-	2	3
43	Yvonne Nauta	1	-	1	2
44	Marieke Wijsman	1	-	-	1
45	Frouke Oonk	-	4	1	5
46	Carlijn Achtereekte	-	3	7	10
47	Lotte van Beek	-	3	1	4
48	Mariska Huisman	-	3	-	3
	Letitia de Jong	-	3	-	3
50	Laurine van Riessen	-	2	4	6
51	Anita Loorbach	-	2	3	5

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2021****30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIA LF - HEERENVEEN****Medailleklassament NK Afstanden – mannen (inclusief Mass Start), Top 51**

<b>Nr</b>	<b>Naam</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>	<b>Totaal</b>
1	Sven Kramer	20	5	6	31
2	Gerard van Velde	12	4	3	19
3	Erben Wennemars	11	11	9	31
4	Rintje Ritsma	11	4	3	18
5	Jan Bos	10	8	6	24
6	Bob de Jong	8	11	12	31
7	Kjeld Nuis	8	5	1	14
8	Jorrit Bergsma	7	8	4	19
9	Jan Smeeckens	6	5	2	13
10	Gianni Romme	6	3	1	10
11	Carl Verheijen	4	9	5	18
12	Falko Zandstra	4	7	1	12
13	Leo Visser	4	6	4	14
14	Simon Kuipers	4	4	3	11
15	Stefan Groothuis	4	3	6	13
16	Bart Veldkamp	4	3	4	11
17	Arjan Stroetinga	4	1	1	6
18	Kai Verbij	3	2	3	8
19	Dai Dai Ntab	3	1	1	5
20	Jan Ykema	3	1	-	4
21	Ronald Mulder	2	4	2	8
22	Patrick Roest	2	4	1	7
23	Robert Vunderink	2	3	3	8
	Martin Hersman	2	3	3	8
	Koen Verweij	2	3	3	8
26	Thomas Krol	2	3	2	7
27	Arie Loef	2	3	1	6
28	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6
29	Gerard Kemkers	2	2	1	5
30	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4
31	Maarten Noyens	2	-	2	4
32	Ben van der Burg	2	-	-	2
	Berry Rohling	2	-	-	2
	Willem Hoolwerf	2	-	-	2
35	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6
36	Menno Boelsma	1	2	2	5
	Andries Kramer	1	2	2	5
38	Hein Vergeer	1	2	1	4
	Michel Mulder	1	2	1	4
40	Thomas Bos	1	1	3	5
41	Bauke Jonkman	1	1	2	4
	Bob de Vries	1	1	2	4
43	Marco Groeneveld	1	1	-	2
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2
	Gary Hekman	1	1	-	2
46	Douwe de Vries	1	-	4	5
47	Rhian Ket	1	-	1	2
48	Gijs Buitelaar	1	-	-	1
	Casper Helling	1	-	-	1
	Henk Angenent	1	-	-	1
51	Mark Tuitert	-	5	5	10

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

### 500 meter

1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-2020
2.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-2018
3.	37,19	Nao Kodaira (JPN)	08-03-2020
4.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-2018
5.	37,25	Vanessa Herzog (AUT)	08-03-2020
6.	37,27	Nao Kodaira (JPN)	23-02-2019
7.	37,29	Nao Kodaira (JPN)	10-11-2017
8.	37,31	Vanessa Herzog (AUT)	23-02-2019
	37,31	Vanessa Herzog (AUT)	07-03-2020
10.	37,33	Nao Kodaira (JPN)	11-11-2017
21.	37,55	Femke Kok (NED)	03-10-2020

### 1000 meter

1.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-2018
2.	1.13,67	Jutta Leerdam (NED)	12-01-2020
3.	1.13,69	Jutta Leerdam (NED)	07-03-2020
4.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-2019
5.	1.13,90	Brittany Bowe (USA)	13-02-2015
	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-2020
7.	1.13,93	Miho Takagi (JPN)	16-12-2018
8.	1.13,98	Brittany Bowe (USA)	07-03-2020
9.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-2017
	1.13,99	Jutta Leerdam (NED)	27-01-2019
	1.13,99	Miho Takagi (JPN)	07-03-2020
25.	1.14,49	Brittany Bowe (USA)	12-12-2015

### 1500 meter

1.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-2020
2.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-2020
3.	1.53,30	Ireen Wüst (NED)	15-12-2018
4.	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	29-12-2013
5.	1.53,68	Ireen Wüst (NED)	14-03-2014
6.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-2014
7.	1.54,00	Brittany Bowe (USA)	15-12-2018
8.	1.54,03	Yekaterina Shikova (RUS)	15-12-2018
9.	1.54,05	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
10.	1.54,13	Ireen Wüst (NED)	23-03-2014
25.	1.54,78	Ireen Wüst (NED)	15-02-2015

### 3000 meter

1.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-2013
2.	3.58,83	Ireen Wüst (NED)	22-03-2014
3.	3.59,15	Esmee Visser (NED)	11-01-2020
4.	3.59,41	Antoinette de Jong (NED)	16-12-2018
5.	3.59,45	Ireen Wüst (NED)	27-12-2013
6.	3.59,75	Isabelle Weidemann (CAN)	07-03-2020
7.	4.00,02	Miho Takagi (JPN)	16-12-2018
8.	4.00,03	Antoinette de Jong (NED)	07-03-2020
9.	4.00,12	Isabelle Weidemann (CAN)	16-12-2018
10.	4.00,27	Esmee Visser (NED)	02-11-2019
25.	4.01,66	Francesca Lollobrigida (ITA)	11-01-2020

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

## Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

### 5000 meter

1.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-2019
2.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-2007
3.	6.49,49	Esmee Visser (NED)	30-12-2018
4.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-2019
5.	6.50,46	Martina Sáblíková (CZE)	24-03-2012
6.	6.50,64	Esmee Visser (NED)	04-11-2018
7.	6.50,96	Esmee Visser (NED)	29-12-2019
8.	6.50,98	Martina Sáblíková (CZE)	21-03-2010
9.	6.52,50	Martina Sáblíková (CZE)	02-03-2012
10.	6.52,73	Martina Sáblíková (CZE)	13-02-2015
25.	6.56,60	Esmee Visser (NED)	30-12-2017

## Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

### 500 meter

1.	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	08-03-2020
2.	34,30	Laurent Dubreuil (CAN)	08-03-2020
3.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-2013
	34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-2019
	34,31	Tatsuya Shinhama (JPN)	07-03-2020
6.	34,36	Yamato Matsui (JPN)	08-03-2020
7.	34,37	Dai Dai Ntab (JPN)	27-12-2019
8.	34,38	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-2015
	34,38	Pavel Kulizhnikov (RUS)	11-01-2020
	34,38	Viktor Mushtakov (RUS)	08-03-2020
25.	34,54	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-2015

### 1000 meter

1.	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	12-01-2020
2.	1.07,48	Kai Verbij (NED)	03-11-2019
3.	1.07,64	Kjeld Nuis (NED)	29-12-2017
4.	1.07,80	Kjeld Nuis (NED)	16-12-2018
	1.07,80	Kjeld Nuis (NED)	24-02-2019
6.	1.07,82	Kjeld Nuis (NED)	03-11-2019
	1.07,82	Thomas Krol (NED)	12-01-2020
8.	1.07,85	Thomas Krol (NED)	07-03-2020
9.	1.07,86	Kjeld Nuis (NED)	23-02-2019
10.	1.07,88	Thomas Krol (NED)	03-11-2019
25.	1.08,16	Kjeld Nuis (NED)	30-12-2018

### 1500 meter

1.	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	08-03-2020
2.	1.43,30	Thomas Krol (NED)	08-03-2020
3.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-2015
4.	1.43,48	Kjeld Nuis (NED)	30-12-2017
5.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-2017
6.	1.43,67	Thomas Krol (NED)	10-01-2020
7.	1.43,78	Thomas Krol (NED)	15-12-2018
8.	1.43,86	Thomas Krol (NED)	28-12-2019
9.	1.44,00	Patrick Roest (NED)	08-03-2020
10.	1.44,02	Kjeld Nuis (NED)	29-12-2018

## DAIKIN NK AFSTANDEN 2021

30, 31 OKT. en 1 NOVEMBER 2020; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

25. 1.44,78 Patrick Roest (NED) 28-12-2019

### Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

#### 5000 meter

1.	6.08,92	Patrick Roest (NED)	11-01-2020
2.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-2018
3.	6.08,98	Patrick Roest (NED)	02-11-2018
4.	6.09,36	Patrick Roest (NED)	28-12-2018
5.	6.09,65	Sven Kramer (NED)	14-02-2015
6.	6.09,79	Patrick Roest (NED)	27-12-2019
7.	6.09,82	Patrick Roest (NED)	16-12-2018
8.	6.09,83	Patrick Roest (NED)	01-11-2019
9.	6.10,37	Sven Kramer (NED)	29-12-2012
10.	6.10,58	Sven Kramer (NED)	07-01-2017
25.	6.12,51	Jorrit Bergsma (NED)	11-01-2020

#### 10.000 meter

1.	12.42,97	Patrick Roest (NED)	03-11-2019
2.	12.43,70	Jorrit Bergsma (NED)	30-12-2018
3.	12.45,04	Jorrit Bergsma (NED)	29-12-2019
4.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-2013
5.	12.46,96	Sven Kramer (NED)	27-10-2013
6.	12.47,42	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-2013
7.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-2016
8.	12.47,89	Patrick Roest (NED)	04-11-2018
9.	12.48,59	Patrick Roest (NED)	29-12-2019
10.	12.49,88	Sven Kramer (NED)	11-02-2007
25.	12.55,11	Bob de Jong (NED)	03-12-2011