

**VOORLOPIG SCHEMA TRAININGSTIJDEN**
**TRAININGSTIJDEN DAIKIN - NK-Afstanden 2021**

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up	
donderdag	29-okt	09:40	10:20	Training Topteams	Topsportal west zijde Warming up / Cooling down	
		Baanverzorging				
		10:35	11:15	Training Topteams		
		Baanverzorging				
		11:30	12:10	Training NK-deelnemers		
		Baanverzorging				
		12:20	13:00	Training NK-deelnemers		
		Middagpauze				
		14:40	15:20	Training Topteams		Proefstarts
		Baanverzorging				
		15:35	16:15	Training Topteams		Proefstarts
		Baanverzorging				
		16:30	17:10	Training NK-deelnemers		Proefstarts
		Baanverzorging				
17:20	18:00	Training NK-deelnemers	Proefstarts			
vrijdag	30-okt	09:30	10:15	Training	Topsportal west zijde Warming up / Cooling down	
		Baanverzorging				
		10:30	11:15	Training		
		Pauze				
		12:15	12:45	Warming up NK-Afstanden		
		Baaninr./baanverz.				
zaterdag	31-okt	09:30	10:15	Training	Topsportal westzijde Warming up / Cooling down	
		Baanverzorging				
		10:30	11:15	Training		
		Pauze				
		12:10	12:40	Warming up NK-Afstanden		
		Baaninr./baanverz.				
zondag	1-nov	09:30	10:15	Training	Topsportal westzijde Warming up/cooling down	
		Pauze				
		11:35	12:05	Warming up NK-Afstanden		
		Baaninr./baanverz.				
		12:30		Aanvang NK-Afstanden		

Partners Daikin NK Afstanden



Mediapartners

Partner van schaatsend Nederland