

Programma NK Baan / weg

Dag 1 : Baan - Heerenveen

12.00	200 m	Finale Finale Finale Finale Finale Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
13.30		Huldiging 200 meter – alle categorieën	
14.00	1000 m	Series Series Series Series Series Series	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
15.45	1000 m	½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
16.45	1000 m	Finale Finale Finale Finale Finale Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
17.30		Huldiging 1000 m - alle categorieën	
18.00	Puntenkoers Punten-afvalkoers	3 km 3 km 5 km 5 km 10 km 10 km	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
19.30		Huldiging afvalkoers	

Dag 2 : Baan - Heerenveen

10.00	500 m	Series Series Series Series Series Series	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
12.00	500 m	¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
13.15	500 m	½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
14.15	500 m	Finale Finale Finale Finale Finale Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
15.15		Huldiging 500 m - alle categorieën	
15.30		Pauze	
16.00	Afvalkoers	5 km 5 km 8 km 8 km 10 km 10 km	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
18.00		Huldiging afvalkoers	

18.30	Aflossing	3 km	Kadetten Meisjes
		3 km	Kadetten Jongens
		3 km	Junioren B Meisjes
		3 km	Junioren B Jongens
		3 km	Junioren A + Senioren Dames
		3 km	Junioren A + Senioren Heren
19.30		Huldiging Aflossing – Alle categorieën	

Dag 3 : Wegparcours – Wolvega

11.00	1 Lap	Series Series Series Series Series Series	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
13.00	1 Lap	¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale ¼ Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
14.15	1 Lap	½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale ½ Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
		Pauze	
15.00	1 Lap	Finale Finale Finale Finale Finale Finale	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
		Huldiging 1 Lap- alle categorieën	
16.00	Puntenkoers	5 km 5 km 8 km 8 km 10 km 10 km	Kadetten Meisjes Kadetten Jongens Junioren B Meisjes Junioren B Jongens Junioren A + Senioren Dames Junioren A + Senioren Heren
18.00		Huldiging puntenkoers	