

---

## Programma in hoofdlijnen

(v2. 22-01-2020)

### ZATERDAG 8 februari

- 15.30 uur           Loting
- 16.45 uur           instructie Jury door de scheidsrechters
- 17.00 – 17.10 uur Inrijden
- 17.10 – 17.28 uur Baanverzorging +blokjes leggen + ET op baan
- 17.28 – 17.30 uur Opening
- 17.30 uur –         **500 m Dames**  
                          **500 m Heren**  
                          **1500 m Dames**  
                          **1500 m Heren**

### ZONDAG 9 februari

- 15.30 uur           Loting
- 16.45 uur           Instructie van de Jury door de scheidsrechters
- 17.00 – 17.10 uur inrijden
- 17.10 – 17.30 uur Baanverzorging + blokjes leggen +ET op baan en testen
- 17.30 uur –         **3000 m Dames**  
                          **5000 m Heren**  
                          **1000 m Dames**  
                          **1000 m Heren**
- Mass start**  
**Dames (16 ronden)**  
**Heren (16 ronden)**