

Deelnemerslijst Heren Allround

Startnr	Naam		Lft	Geb.	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	
102	Jan Blokhuijsen	Heerenveen	30	01-04-1989	35.59	1:43.78	6:11.91	12:57.58	
103	Roel Boek	Delft	22	11-08-1997	38.58	1:51.79	6:42.21	14:10.63	
104	Tjerk de Boer	Weidum	20	17-03-1999	36.19	1:47.15	6:30.21	13:48.65	
105	Jort Boomhouwer	Oosterwolde Fr.	20	30-01-1999	37.03	1:50.52	6:50.59	14:36.79	
106	Marcel Bosker	Heerenveen	23	19-01-1997	36.39	1:44.45	6:08.90	13:07.01	
110	Lex Dijkstra	Heerenveen	24	23-08-1995	37.37	1:48.94	6:25.10	13:24.43	
113	Jorick Duijzer	Hardinxveld-G.dam	22	06-07-1997	37.15	1:49.54	6:43.83	14:42.57	
115	Thomas Geerdinck	Heerenveen	24	26-08-1995	35.57	1:46.74	6:27.30	13:30.79	
118	Jan Hamers	Voorthuizen	R3	23	17-08-1996	37.28	1:51.01	6:49.56	14:51.68
119	Lasse Hiddink	Zutphen	19	17-12-2000	37.93	1:52.76	6:52.49	14:31.35	
120	Louis Hollaar	Numansdorp	21	18-09-1998	36.10	1:47.65	6:33.48	14:13.68	
121	Wesley Hollenberg	Uitgeest	R1	20	19-09-1999	38.12	1:52.58	6:52.74	14:31.81
123	Chris Huizinga	Garnwerd	22	11-08-1997	37.05	1:46.62	6:21.58	13:20.58	
124	Kars Jansman	Hellendoorn	24	26-06-1995	38.06	1:50.44	6:22.02	13:01.73	
129	Sjoerd Kleinhuis	Gorredijk	25	07-06-1994	37.69	1:52.08	6:55.49	14:36.44	
136	Victor Ramler	Amsterdam	23	17-12-1996	37.43	1:50.03	6:28.77	14:17.38	
143	Marwin Talsma	Grou	22	19-12-1997	38.56	1:49.68	6:20.84	12:59.12	
147	Yves Vergeer	Heerenveen	19	24-12-2000	37.59	1:52.04	6:42.92	14:19.85	
148	Max Visscher	Assen	20	09-09-1999	38.60	1:54.32	6:41.20	14:35.21	
149	Jos de Vos	Heerenveen	28	14-02-1991	37.24	1:47.01	6:21.10	13:16.49	
150	Douwe de Vries	Heerenveen	37	14-06-1982	36.46	1:44.24	6:12.47	12:55.10	
151	Teun de Wit	Gouda	19	28-02-2000	37.10	1:48.48	6:41.93	14:44.06	
153	Luc Heine	Beverwijk	R2	22	03-07-1997	37.86	1:52.79	6:54.75	15:00.94

Aantal Ingeschreven: 23