	3 ronden - Dames	Eindtijd
1	Georgie Dalrymple	00:30,112
2	Anne Floor Otter	00:31,532
3	Esther Gijsbers	00:31,742
4	Marijn Wiersma	00:32,382
5	Esmee Roes	00:32,595
6	Femke de Boer	00:32,922
7	Suze Kingma	00:33,316
8	Nikki Noordergraaf	00:33,734
9	Zoë Deltrap	00:33,967

	3 ronden - Heren	Eindtijd
1	Jens van 't Wout	00:28,816
2	Hugo Bosma	00:28,903
3	Niels Kingma*	00:29,080
4	Teun Boer*	00:29,380
5	Steyn Land	00:29,509
6	Hessel van Berkum	00:29,886
7	Ingmar van de Griek	00:29,970
8	Daan Kos*	00:30,490

* Gecorrigeerde handtijd