

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

INHOUDSOPGAVE	pagina
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Persoonlijke records deelnemers	4, 5
4. Persoonlijke records deelnemers	5, 6
5. Medailleverdeling NK Afstanden en NK Masss Start - vrouwen	7, 8, 9 en 10
6. Medailleverdeling NK Afstanden en NK Mass Start – mannen	11, 12, 13 en 14
7. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	15
8. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	16
9. Doorkomstijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	17
10. Doorkomstijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	18 en 19
11. Top 10 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	20, 21 en 22

Samenstelling Statistische documentatie: Ronald Kruit en Alex Dumas.

23 december 2019

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020

27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Overzicht records vrouwen

500 meter

Wereldrecord	36,36	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	16-11-2013
Wereldrecord Junioren	37,78	Min Sun Kim (KOR)	Salt Lake City	08-12-2017
Nederlands record	37,06	Thijsje Oenema	Salt Lake City	27-01-2013
Nederlands record Jun.	38,22	Femke Kok	Inzell	12-10-2019
Baanrecord	37,17	Nao Kodaira (JPN)	Heerenveen	15-12-2018
Kampioenschapsrecord	38,22	Janine Smit	Heerenveen	29-12-2018

1000 meter

Wereldrecord	1.11,61	Brittany Bowe (USA)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.14,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.12,53	Jorien ter Mors	Calgary	25-02-2017
Nederlands record Jun.	1.14,21	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	Heerenveen	16-12-2018
Kampioenschapsrecord	1.14,86	Ireen Wüst	Heerenveen	30-12-2018

1500 meter

Wereldrecord	1.49,83	Miho Takagi (JPN)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.54,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	1.50,70	Ireen Wüst	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.54,21	Joy Beune	Salt Lake City	09-03-2018
Baanrecord	1.53,30	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	15-12-2018
Kampioenschapsrecord	1.54,93	Jorien ter Mors	Heerenveen	28-10-2017

3000 meter

Wereldrecord	3.52,02	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	3.59,47	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	3.54,02	Esmee Visser	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	3.59,47	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	09-03-2013
Kampioenschapsrecord	4.00,64	Antoinette de Jong	Heerenveen	29-12-2018

5000 meter

Wereldrecord	6.42,01	Martina Sáblíková (CZE)	Calgary	03-03-2019
Nederlands record	6.45,04	Carien Kleibeuker	Salt Lake City	20-11-2015
Nederlands record Jun.	7.03,60	Pien Keulstra	Heerenveen	02-12-2011
Baanrecord	6.47,47	Esmee Visser (NED)	Heerenveen	27-01-2019
Kampioenschapsrecord	6.49,49	Esmee Visser	Heerenveen	30-12-2018

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020

27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Overzicht records mannen

500 meter

Wereldrecord	33,61	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	34,66	Laurent Dubreuil (CAN)	Salt Lake City	22-01-2012
	34,66	Jae-Woong Chung (KOR)	Salt Lake City	09-03-2018
Nederlands record	34,08	Ronald Mulder	Calgary	26-02-2017
Nederlands record Junioren	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,31	Michel Mulder (NED)	Heerenveen	27-12-2013
	34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Heerenveen	24-02-2019
Kampioenschapsrecord	34,60	Ronald Mulder	Heerenveen	28-12-2018

1000 meter

Wereldrecord	1.06,18	Kjeld Nuis (NED)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.07,76	Koki Kubo (JPN)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.06,18	Kjeld Nuis	Salt Lake City	09-03-2019
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.07,48	Kai Verbij (NED)	Heerenveen	03-11-2019
Kampioenschapsrecord	1.08,16	Kjeld Nuis	Heerenveen	30-12-2018

1500 meter

Wereldrecord	1.40,17	Kjeld Nuis (NED)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.43,13	Allan Dahl Johansson (NOR)	Calgary	03-12-2017
Nederlands record	1.40,17	Kjeld Nuis	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	Heerenveen	13-02-2015
Kampioenschapsrecord	1.44,02	Kjeld Nuis	Heerenveen	29-12-2018

5000 meter

Wereldrecord	6.01,86	Ted-Jan Bloemen (CAN)	Salt Lake City	10-12-2017
Wereldrecord Junioren	6.18,93	Håvard Bøkko (NOR)	Calgary	13-11-2005
Nederlands record	6.03,32	Sven Kramer	Calgary	17-11-2007
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	Heerenveen	16-12-2018
Kampioenschapsrecord	6.09,36	Patrick Roest	Heerenveen	28-12-2018

10.000 meter

Wereldrecord	12.36,30	Ted-Jan Bloemen (CAN)	Salt Lake City	21-11-2015
Nederlands record	12.38,89	Sven Kramer	Gangneung	11-02-2017
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.42,97	Patrick Roest (NED)	Heerenveen	03-11-2019
Kampioenschapsrecord	12.43,70	Jorrit Bergsma	Heerenveen	30-12-2018

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Carlijn Achtereekte	29-01-1990	39,25	1.18,46	1.53,93	3.58,63	6.49,81
Reina Anema	25-07-1993	40,69	1.19,07	1.56,54	4.01,80	6.57,58
Danouk Bannink	12-02-1997	39,42	1.19,46	2.05,89	4.41,22	
Lotte van Beek	09-12-1991	38,25	1.13,36	1.52,95	4.09,04	7.32,59
Femke Beuling	20-12-1999	38,36	1.16,60	2.02,13	4.32,91	
Joy Beune	28-04-1999	38,69	1.14,21	1.52,78	3.59,47	6.58,94
Roza Blokker	17-10-1991	40,10	1.18,12	1.56,67	4.06,21	7.03,48
Myrthe de Boer	18-02-2002	40,28	1.18,09	2.02,12	4.24,90	
Tessa Boogaard	04-07-1995	38,78	1.17,71	2.03,52	4.29,33	8.29,22
Anice Das	31-12-1985	37,84	1.15,11	2.00,06	4.23,61	
Ineke Dedden	21-12-1993	41,37	1.21,80	2.00,59	4.07,12	7.02,68
Helga Drost	03-08-1998	38,34	1.16,32	2.02,47	4.38,37	
Elisa Dul	21-09-1998	38,87	1.15,31	1.56,83	4.11,03	
Isabelle van Elst	04-03-1998	38,47	1.15,58	1.57,68	4.21,11	
Marrit Fledderus	15-05-2001	38,75	1.19,35	2.06,36	4.28,93	
Isabel Grevelt	11-04-2002	39,16	1.18,84	2.05,01	4.28,31	
Marijke Groenewoud	28-01-1999	39,88	1.16,63	2.02,91	4.14,43	
Robin Groot	18-01-2001	39,36	1.17,91	1.59,86	4.14,80	7.33,34
Leeyen Harteveld	11-08-1994	39,70	1.17,58	2.02,16	4.28,05	
Aveline Hijlkema	28-07-1995	40,24	1.18,12	1.59,27	4.08,57	7.14,23
Eline Jansen	08-03-2002	42,77	1.23,20	2.03,77	4.18,86	7.41,09
Antoinette de Jong	06-04-1995	38,52	1.14,70	1.53,76	3.57,78	6.56,26
Letitia de Jong	05-03-1993	37,70	1.13,32	1.57,00	4.25,92	
Michelle de Jong	06-07-1999	38,11	1.16,17	2.02,03	4.40,52	
Sterre Jonkers	25-07-1998	41,95	1.21,64	2.02,53	4.07,69	7.12,81
Esther Kiel	20-10-1996	40,59	1.19,03	1.59,14	4.07,88	7.11,75
Carien Kleibeuker	12-03-1978	43,29	1.24,41	2.02,07	4.03,79	6.45,04
Moniek Klijnstra	21-10-1992	39,07	1.18,69	2.03,25	4.38,94	
Femke Kok	05-10-2000	38,22	1.16,27	1.58,10	4.14,33	
Gioya Lancee	01-01-1999	40,81	1.19,65	2.03,41	4.21,62	
Jutta Leerdam	30-12-1998	37,83	1.13,99	1.54,31	4.05,19	
Lianne van Loon	29-06-2000	39,78	1.20,84	2.07,66	4.47,32	
Maud Lugters	22-09-2000	39,35	1.18,91	2.03,76	4.32,85	
Jorien ter Mors	21-12-1989	37,39	1.12,53	1.53,51	4.02,23	7.06,79
Inge Mostert	02-08-1995	41,67	1.21,96	2.04,51	4.18,93	7.37,56
Sanneke de Neeling	19-04-1996	38,09	1.14,33	1.55,27	4.16,23	
Irene Schouten	21-06-1992	39,73	1.18,41	1.57,76	3.58,39	6.55,93
Janine Smit	18-04-1991	38,22	1.15,97	2.02,09	4.30,69	
Marit Steunenber	23-02-1998	40,10	1.19,54	1.59,46	4.22,40	8.05,82
Esmé Stollenga	15-05-1995	38,77	1.16,53	2.05,01	4.41,17	

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Kim Talsma	16-01-2001	41,39	1.20,61	2.02,84	4.16,02	7.33,34
Manouk van Tol	29-04-1991	38,69	1.16,22	2.00,42	4.20,78	8.15,24
Paulien Verhaar	11-08-1999	40,77	1.19,30	2.00,11	4.16,84	7.33,95
Naomi Verkerk	29-04-2000	39,27	1.19,22	2.04,31	4.35,73	
Esmee Visser	27-01-1996	41,55	1.19,81	1.57,69	3.54,02	6.45,73
Imke Vormeer	23-06-1988	41,25	1.22,80	2.01,47	4.09,39	7.08,58
Dione Voskamp	09-01-1997	38,35	1.16,68	2.03,34	4.35,38	
Bo van der Werff	24-08-1992	38,21	1.16,94	2.04,12	4.25,53	
Melissa Wijfje	21-07-1995	39,39	1.16,19	1.52,55	4.01,07	6.58,80
Ireen Wüst	01-04-1986	38,44	1.13,16	1.50,70	3.58,01	6.54,28

Persoonlijke records deelnemers + reserves

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Chrispijn Ariëns	25-03-1989	38,58	1.15,69	1.52,07	6.22,90	13.14,39
Jorrit Bergsma	01-02-1986	38,25	1.14,30	1.47,08	6.06,93	12.41,98
Jan Blokhuijsen	01-04-1989	35,59	1.09,11	1.43,78	6.11,91	12.57,58
Tjerk de Boer	07-03-1999	36,19	1.10,40	1.47,15	6.30,21	13.48,65
Marcel Bosker	19-01-1997	36,39	1.09,10	1.44,45	6.08,90	13.07,01
Janno Botman	08-03-2000	35,38	1.09,61	1.49,43	7.30,92	
Robert Bovenhuis	08-09-1987	38,74	1.16,59	1.50,39	6.24,19	13.12,75
Stef Brandsen	15-10-1999	36,21	1.12,51	1.56,10		
Niek Deelstra	11-11-1997	35,58	1.10,35	1.54,00		
Lex Dijkstra	23-08-1995	37,37	1.11,69	1.48,94	6.25,10	13.24,43
Wesly Dijns	26-09-1995	35,93	1.09,51	1.46,19	6.46,87	14.26,52
Sebas Diniz	16-01-2002	36,10	1.12,14	1.54,44		
Joost van Dobbenburgh	16-07-1997	35,62	1.09,35	1.48,10	7.01,54	
Gijs Esders	09-06-1992	34,99	1.08,67	1.47,48		
Mika van Essen	13-04-2000	35,85	1.10,50	1.51,97		
Thomas Geerdinck	26-08-1995	36,11	1.10,26	1.46,74	6.27,30	13.30,79
Jarle Gerrits	24-10-2001	36,30	1.12,22	1.52,55		
Thijs Govers	20-10-1997	35,75	1.09,78	1.49,30		
Jesper Hospes	19-10-1988	34,50	1.09,01	1.50,38	7.14,95	
Chris Huizinga	11-08-1997	37,05	1.12,27	1.46,62	6.21,58	13.20,58
Kars Jansman	26-06-1995	38,06	1.13,72	1.50,44	6.22,02	13.01,73
Gerben Jorritsma	21-08-1993	34,53	1.07,20	1.44,43	6.47,28	
Joep Kalverdijk	05-07-1995	36,21	1.10,58	1.47,78	7.02,16	
Tom Kant	24-04-1997	35,64	1.09,84	1.49,10	7.07,66	
Erik Jan Kooiman	28-06-1986	40,35	1.29,52	1.51,28	6.16,83	12.57,13
Sven Kramer	23-04-1986	36,17	1.09,77	1.43,54	6.03,32	12.38,89
Thomas Krol	16-08-1992	35,14	1.06,25	1.40,54	6.46,30	14.40,13
Bart Mol	08-09-1987	40,78	1.28,20	1.53,80	6.24,87	13.16,56
Michel Mulder	27-02-1986	34,26	1.07,46	1.48,35	7.31,06	
Ronald Mulder	27-02-1986	34,08	1.07,99	1.49,58	8.08,12	

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves), vervolg

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Daidai Ntab	17-08-1994	34,15	1.08,41	1.50,56		
Kjeld Nuis	10-11-1989	34,79	1.06,18	1.40,17	7.21,30	
Hein Otterspeer	11-11-1988	34,48	1.07,14	1.47,68	7.14,47	
Victor Ramler	17-12-1996	37,43	1.16,05	1.50,03	6.28,77	14.17,38
Patrick Roest	07-12-1995	35,74	1.09,04	1.42,56	6.03,70	12.42,97
Aron Romeijn	09-08-1991	35,08	1.08,88	1.47,90	7.06,13	
Merijn Scheperkamp	06-03-2000	35,63	1.10,01	1.48,39	7.03,84	
Remco Slotegraaf	05-03-2002	37,83	1.14,48	1.53,12	7.05,13	
Jan Smeekens	11-02-1987	34,32	1.08,89	1.48,44	7.23,36	
Tijmen Snel	11-12-1997	35,44	1.09,68	1.47,97	6.41,34	14.12,71
Mats Stoltenborg	10-10-1992	40,82	1.29,19	1.56,16	6.20,84	13.06,38
Marwin Talsma	19-12-1997	38,97	1.14,40	1.49,68	6.20,84	13.07,25
Marco van der Tuin	01-08-1994	44,77	1.29,10	2.10,89	6.34,20	13.59,43
Jur Veenje	24-11-2000	36,88	1.11,27	1.50,09	6.56,87	
Kai in 't Veld	03-07-2001	37,02	1.13,04	1.50,07	7.06,01	
Lennart Velema	08-07-1993	34,98	1.08,60	1.46,85		
Kai Verbij	25-09-1994	34,13	1.06,34	1.45,41	6.56,25	
Koen Verweij	26-08-1990	35,64	1.06,94	1.41,63	6.09,51	13.08,97
Harm Visser	29-10-2000	37,81	1.13,22	1.52,56	6.44,60	
Jos de Vos	14-02-1991	37,24	1.12,33	1.47,01	6.21,10	13.16,49
Bart de Vries	01-09-1988	40,22	1.29,60	1.53,38	6.26,01	13.13,86
Bob de Vries	16-12-1984	39,71	1.19,63	1.51,04	6.10,48	12.43,57
Douwe de Vries	14-06-1982	36,46	1.10,45	1.44,24	6.12,47	12.55,10
Teun de Wit	28-02-2000	37,10	1.10,98	1.48,48	6.41,93	
Jordy van Workum	17-07-2000	37,84	1.12,85	1.49,78	6.38,05	
Serge Yoro	15-07-1999	35,81	1.10,60	1.50,91	7.31,26	

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leever
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Marrit Leenstra
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Annette Gerritsen
2013	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Laurine van Riessen
2014	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Thijsje Oenema
2015	Heerenveen	Margot Boer	Thijsje Oenema	Bo van der Werff
2016	Heerenveen	Margot Boer	Janine Smit	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Floor van den Brandt	Anice Das
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Sanneke de Neeling
2019	Heerenveen	Janine Smit	Letitia de Jong	Jutta Leerdam
1000 meter				
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 1000 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2002	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Marrit Leenstra	Margot Boer	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Marrit Leenstra	Lotte van Beek	Diane Valkenburg
2014	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Lotte van Beek
2015	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Laurine van Riessen
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antionette de Jong	Jutta Leerdam

1500 meter

1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Diane Valkenburg
2013	Heerenveen	Ireen Wüst	Lotte van Beek	Marrit Leenstra
2014	Heerenveen	Jorien ter Mors	Lotte van Beek	Ireen Wüst
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Antoinette de Jong
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020

27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 1500 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antionette de Jong	Melissa Wijfje

3000 meter

1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Diane Valkenburg	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Diane Valkenburg	Ireen Wüst	Jorien ter Mors
2014	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien Voorhuis	Carlijn Achtereekte
2016	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jorien Voorhuis
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Yvonne Nauta
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Irene Schouten
2019	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Carlijn Achtereekte

5000 meter

1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 5000 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit
2011	Heerenveen	Moniek Kleinsman	Carlijn Achtereekte	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Carlijn Achtereekte	Annouk vd Weijden
2013	Heerenveen	Marije Joling	Diane Valkenburg	Rixt Meijer
2014	Heerenveen	Yvonne Nauta	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte	Jorien Voorhuis
2016	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Irene Schouten	Lisa van der Geest
2017	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong	Carlijn Achtereekte
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2019	Heerenveen	Esmee Visser	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte

Medailleverdeling NK Mass Start – vrouwen

2013	Heerenveen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Carla Zielman
2014	Amsterdam	Irene Schouten	Mariska Huisman	Janneke Ensing
2015	Groningen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Manon Kamminga
2016	Heerenveen	Irene Schouten	Janneke Ensing	Annouk van der Weijden
2017	Heerenveen	Irene Schouten	Melissa Wijfje	Suzanne Schulting
2018	Groningen	Annouk vd Weijden	Bianca Bakker	Elma de Vries
2019	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Elisa Dul

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Ronald Mulder	Jan Smeekens	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Stefan Groothuis
2013	Heerenveen	Michel Mulder	Jan Smeekens	Hein Otterspeer
2014	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Michel Mulder
2015	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Pim Schipper
2016	Heerenveen	Kai Verbij	Jan Smeekens	Ronald Mulder
2017	Heerenveen	Dai Dai Ntab	Ronald Mulder	Jan Smeekens
2018	Heerenveen	Dai Dai Ntab	Ronald Mulder	Kai Verbij
2019	Heerenveen	Ronald Mulder	Dai Dai Ntab	Jan Smeekens
1000 meter				
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 1000 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2002	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Stefan Groothuis	Jan Bos
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Sjoerd de Vries	Kjeld Nuis
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Sjoerd de Vries
2014	Heerenveen	Kjeld Nuis	Koen Verweij	Sjoerd de Vries
2015	Heerenveen	Kjeld Nuis	Stefan Groothuis	Koen Verweij
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Kai Verbij	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Ronald Mulder
2018	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Koen Verweij
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Kai Verbij

1500 meter

1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Kjeld Nuis	Sjoerd de Vries
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Renz Rotteveel	Maurice Vriend
2014	Heerenveen	Koen Verweij	Kjeld Nuis	Rhian Ket

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 1500 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Koen Verweij	Thomas Krol
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Kjeld Nuis	Patrick Roest
2018	Heerenveen	Koen Verweij	Thomas Krol	Sven Kramer
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Patrick Roest	Thomas Krol

5000 meter

1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel
2011	Heerenveen	Bob de Vries	Wouter olde Heuvel	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Sven Kramer	Jan Blokhuijsen	Jorrit Bergsma
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Wouter olde Heuvel
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2018	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Sven Kramer

10.000 meter

1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

vervolg 10000 m

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1994	Heerenveen	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen
2011	Heerenveen	Bob de Jong	Bob de Vries	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Bob de Jong	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Jan Blokhuijsen
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Erik Jan Kooiman
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Erik Jan Kooiman	Bob de Vries
2017	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Bob de Vries
2018	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Douwe de Vries

Medailverdeling NK Mass Start – Mannen

2013	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Gary Hekman	Johan Knol
2014	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Christijn Groeneveld	Frank Vreugdenhil
2015	Groningen	Arjan Stroetinga	Evert Hoolwerf	Ingmar Berga
2016	Heerenveen	Willem Hoolwerf	Thom van Beek	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Gary Hekman	Arjan Stroetinga	Jan Blokhuijsen
2018	Groningen	Willem Hoolwerf	Stefan Wolffenbuttel	Johan Knol
2019	Heerenveen	Douwe de Vries	Victor Ramler	Arjan Stroetinga

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen (inclusief Mass Start), Top 50

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal
1	Ireen Wüst	18	11	7	36
2	Christine Aaftink	12	4	3	19
3	Marianne Timmer	11	13	7	31
4	Renate Groenewold	10	10	5	25
5	Yvonne van Gennip	9	4	1	14
	Carla Zijlstra	9	4	1	14
7	Jorien ter Mors	8	2	1	11
8	Tonny de Jong	7	9	2	18
9	Andrea Nuyt	6	3	5	14
10	Irene Schouten	6	1	1	8
11	Margot Boer	5	7	-	12
12	Annette Gerritsen	5	4	4	13
13	Marrit Leenstra	4	9	8	21
14	Annamarie Thomas	4	5	6	15
15	Barbara de Loor	4	4	10	18
16	Gretha Smit	4	4	2	10
17	Carien Kleibeuker	4	3	2	9
18	Paulien van Deutekom	4	2	3	9
19	Ingrid Haringa	4	-	-	4
20	Antoinette de Jong	3	5	3	11
21	Lia van Schie	3	2	4	9
22	Thijsje Oenema	3	1	2	6
23	Judith Straathof	3	-	-	3
24	Marja Vis	2	5	1	8
25	Herma Meijer	2	2	3	7
26	Martine Oosting	2	2	1	5
27	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4
28	Hanneke de Vries	2	1	4	7
29	Sandra Zwolle	2	-	6	8
30	Pien Keulstra	2	-	-	2
31	Marieke Stam	1	9	3	13
32	Diane Valkenburg	1	3	5	9
33	Sandra Voetelink	1	3	2	6
34	Moniek Kleinsman	1	1	3	5
35	Petra Moolhuizen	1	1	1	3
36	Janine Smit	1	1	-	2
37	Wieteke Cramer	1	-	2	3
	Marije Joling	1	-	2	3
	Annouk vd Weijden	1	-	2	3
40	Yvonne Nauta	1	-	1	2
41	Marieke Wijsman	1	-	-	1
42	Esmee Visser	1	-	-	1
43	Frouke Oonk	-	4	1	5
44	Carlijn Achtereekte	-	3	5	8
45	Lotte van Beek	-	3	1	4
46	Mariska Huisman	-	3	-	3
47	Laurine van Riessen	-	2	4	6
48	Anita Loorbach	-	2	3	5
49	Jolanda Grimbergen	-	2	2	4
50	Ingrid Paul	-	2	1	3

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleklassement NK Afstanden – mannen (inclusief Mass Start), Top 50

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal
1	Sven Kramer	20	4	6	30
2	Gerard van Velde	12	4	3	19
3	Erben Wennemars	11	11	9	31
4	Rintje Ritsma	11	4	3	18
5	Jan Bos	10	8	6	24
6	Bob de Jong	8	11	12	31
7	Kjeld Nuis	8	5	1	14
8	Jorrit Bergsma	6	8	3	17
9	Jan Smeekens	6	4	2	12
10	Gianni Romme	6	3	1	10
11	Carl Verheijen	4	9	5	18
12	Falko Zandstra	4	7	1	12
13	Leo Visser	4	6	4	14
14	Simon Kuipers	4	4	3	11
15	Stefan Groothuis	4	3	6	13
16	Bart Veldkamp	4	3	4	11
17	Kai Verbij	3	1	2	6
18	Arjan Stroetinga	3	1	1	5
19	Jan Ykema	3	1	-	4
20	Ronald Mulder	2	4	2	8
21	Robert Vunderink	2	3	3	8
	Martin Hersman	2	3	3	8
23	Arie Loef	2	3	1	6
24	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6
	Koen Verweij	2	2	2	6
26	Gerard Kemkers	2	2	1	5
27	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4
28	Dai Dai Ntab	2	1	-	3
29	Maarten Noyens	2	-	2	4
30	Ben van der Burg	2	-	-	2
	Berry Rohling	2	-	-	2
	Willem Hoolwerf	2	-	-	2
33	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6
34	Menno Boelsma	1	2	2	5
	Andries Kramer	1	2	2	5
36	Hein Vergeer	1	2	1	4
	Michel Mulder	1	2	1	4
38	Patrick Roest	1	2	1	4
39	Thomas Bos	1	1	3	5
40	Bauke Jonkman	1	1	2	4
	Bob de Vries	1	1	2	4
42	Marco Groeneveld	1	1	-	2
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2
	Gary Hekman	1	1	-	2
45	Douwe de Vries	1	-	4	5
46	Rhian Ket	1	-	1	2
47	Gijs Buitelaar	1	-	-	1
	Casper Helling	1	-	-	1
	Henk Angenent	1	-	-	1
50	Mark Tuitert	-	5	5	10

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	10,09	10,23	10,33	10,47
500 m	36,36 (26,27) Sang-Hwa Lee	37,06 (26,83) Oenema	37,17 (26,84) Kodaira	38,22 (27,75) Janine Smit
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	17,57	18,03	17,77	18,25
600 m	43,87 (26,30)	44,74 (26,71)	44,85 (27,08)	45,84 (27,59)
1000 m	1.11,61 (27,74) Bowe	1.12,53 (27,79) Ter Mors	1.13,24 (28,39) Bowe	1.14,86 (29,02) Wüst
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	24,74	25,16	25,32	25,78
700 m	51,69 (26,95)	52,44 (27,28)	53,42 (28,10)	54,08 (28,30)
1100 m	1.19,66 (27,97)	1.20,96 (28,52)	1.22,56 (29,14)	1.23,79 (29,71)
1500 m	1.49,83 (30,17) M. Takagi	1.50,70 (29,74) Wüst	1.53,30 (30,74) Wüst	1.54,93 (31,14) Ter Mors
3000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	19,73	20,83	19,39	20,15
600 m	48,83 (29,10)	51,40 (30,57)	49,48 (30,09)	50,09 (29,94)
1000 m	1.18,88 (30,05)	1.21,98 (30,58)	1.20,59 (31,11)	1.20,62 (30,53)
1400 m	1.49,09 (30,21)	1.52,11 (30,13)	1.52,14 (31,55)	1.51,60 (30,98)
1800 m	2.19,45 (30,36)	2.22,21 (30,10)	2.23,31 (31,17)	2.23,08 (31,48)
2200 m	2.49,87 (30,42)	2.52,47 (30,26)	2.54,34 (31,03)	2.55,02 (31,94)
2600 m	3.20,68 (30,81)	3.22,88 (30,41)	3.26,24 (31,90)	3.27,59 (32,57)
3000 m	3.52,02 (31,34) Sáblíková	3.54,02 (31,14) Esmee Visser	3.58,68 (32,44) Wüst	4.00,64 (33,05) A. de Jong
5000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	20,36	21,05	20,87	20,98
600 m	51,62 (31,26)	52,07 (31,02)	53,33 (32,46)	53,28 (32,30)
1000 m	1.23,16 (31,54)	1.23,28 (31,21)	1.26,16 (32,83)	1.25,66 (32,38)
1400 m	1.54,80 (31,64)	1.54,95 (31,67)	1.58,78 (32,62)	1.57,93 (32,27)
1800 m	2.26,66 (31,86)	2.26,91 (31,96)	2.30,95 (32,17)	2.30,02 (32,09)
2200 m	2.58,68 (32,02)	2.58,72 (31,81)	3.02,96 (32,01)	3.01,97 (31,95)
2600 m	3.30,50 (31,82)	3.30,69 (31,97)	3.34,97 (32,01)	3.34,34 (32,37)
3000 m	4.02,43 (31,93)	4.02,73 (32,04)	4.06,86 (31,89)	4.06,68 (32,34)
3400 m	4.34,52 (32,09)	4.34,83 (32,10)	4.38,77 (31,91)	4.39,04 (32,36)
3800 m	5.06,47 (31,95)	5.07,16 (32,33)	5.10,74 (31,97)	5.11,38 (32,34)
4200 m	5.38,55 (32,08)	5.39,66 (32,50)	5.42,73 (31,99)	5.43,88 (32,50)
4600 m	6.10,39 (31,84)	6.12,30 (32,64)	6.14,96 (32,23)	6.16,47 (32,59)
5000 m	6.42,01 (31,62) Sáblíková	6.45,04 (32,74) Kleibeuker	6.47,47 (32,51) Esmee Visser	6.49,49 (33,02) Esmee Visser

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	9,67	9,52	9,59	9,57
500 m	33,61 (23,94) Kulizhnikov	34,08 (24,56) R. Mulder	34,31 (24,72) M. Mulder en Kulizhnikov (met opening 9,65)	34,60 (25,03) R. Mulder
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	16,43	16,43	16,38	16,65
600 m	40,81 (24,38)	40,81 (24,38)	41,15 (24,77)	41,42 (24,77)
1000 m	1.06,18 (25,37) Nuis	1.06,18 (25,37) Nuis	1.07,48 (26,33) Verbij	1.08,16 (26,74) Nuis
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	22,91	22,91	23,53	23,45
700 m	47,18 (24,27)	47,18 (24,27)	49,12 (25,59)	48,72 (25,27)
1100 m	1.12,38 (25,20)	1.12,38 (25,20)	1.15,51 (26,39)	1.15,09 (26,37)
1500 m	1.40,17 (27,79) Nuis	1.40,17 (27,79) Nuis	1.43,36 (27,85) Yuskov	1.44,02 (28,93) Nuis
5000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	18,47	17,74	19,76	18,68
600 m	46,99 (28,52)	45,88 (28,14)	49,19 (29,43)	47,16 (28,48)
1000 m	1.15,48 (28,49)	1.14,40 (28,52)	1.18,72 (29,53)	1.16,14 (28,98)
1400 m	1.44,36 (28,88)	1.42,98 (28,58)	1.47,81 (29,09)	1.45,49 (29,35)
1800 m	2.13,10 (28,74)	2.11,33 (28,35)	2.17,07 (29,26)	2.14,97 (29,48)
2200 m	2.41,74 (28,64)	2.39,98 (28,65)	2.46,28 (29,21)	2.44,54 (29,57)
2600 m	3.10,31 (28,57)	3.08,59 (28,61)	3.15,69 (29,41)	3.14,31 (29,77)
3000 m	3.38,83 (28,52)	3.37,15 (28,56)	3.45,18 (29,49)	3.43,99 (29,68)
3400 m	4.07,32 (28,49)	4.05,73 (28,58)	4.14,52 (29,34)	4.13,36 (29,37)
3800 m	4.35,90 (28,58)	4.34,92 (29,19)	4.43,70 (29,18)	4.42,29 (28,93)
4200 m	5.04,55 (28,65)	5.04,20 (29,28)	5.11,93 (28,23)	5.11,21 (28,92)
4600 m	5.33,12 (28,57)	5.33,77 (29,57)	5.40,12 (28,19)	5.40,25 (29,04)
5000 m	6.01,86 (28,74) Bloemen	6.03,32 (29,55) S. Kramer	6.08,96 (28,84) Semerikov	6.09,36 (29,11) Roest

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

10000 meter	WR	NR	BR	KR
400 m	33,54	34,26	34,44	34,90
800 m	1.03,19 (29,65)	1.04,54 (30,28)	1.04,93 (30,49)	1.05,49 (30,59)
1200 m	1.33,22 (30,03)	1.35,03 (30,49)	1.35,94 (31,01)	1.36,36 (30,87)
1600 m	2.03,41 (30,19)	2.05,43 (30,40)	2.07,07 (31,13)	2.07,11 (30,75)
2000 m	2.33,46 (30,05)	2.35,84 (30,41)	2.37,85 (30,78)	2.37,98 (30,87)
2400 m	3.03,57 (30,11)	3.06,13 (30,29)	3.08,49 (30,64)	3.09,10 (31,12)
2800 m	3.33,80 (30,23)	3.36,51 (30,38)	3.39,25 (30,76)	3.39,79 (30,69)
3200 m	4.03,81 (30,01)	4.07,03 (30,52)	4.09,97 (30,72)	4.10,63 (30,84)
3600 m	4.33,94 (30,13)	4.37,33 (30,30)	4.40,61 (30,64)	4.41,45 (30,82)
4000 m	5.03,94 (30,00)	5.07,53 (30,20)	5.11,30 (30,69)	5.12,31 (30,86)
4400 m	5.33,91 (29,97)	5.38,13 (30,60)	5.41,96 (30,66)	5.43,17 (30,86)
4800 m	6.04,04 (30,13)	6.08,27 (30,14)	6.12,56 (30,60)	6.13,91 (30,74)
5200 m	6.34,22 (30,18)	6.38,40 (30,13)	6.43,05 (30,49)	6.44,52 (30,61)
5600 m	7.04,18 (29,96)	7.08,54 (30,14)	7.13,58 (30,53)	7.15,16 (30,64)
6000 m	7.34,27 (30,09)	7.38,64 (30,10)	7.43,99 (30,41)	7.45,63 (30,47)
6400 m	8.04,23 (29,96)	8.08,65 (30,01)	8.14,49 (30,50)	8.16,09 (30,46)
6800 m	8.34,09 (29,86)	8.38,52 (29,87)	8.44,83 (30,34)	8.46,36 (30,27)
7200 m	9.04,00 (29,91)	9.08,58 (30,06)	9.15,17 (30,34)	9.16,63 (30,27)
7600 m	9.34,15 (30,15)	9.38,69 (30,11)	9.45,38 (30,21)	9.46,82 (30,19)
8000 m	10.04,30 (30,15)	10.08,56 (29,87)	10.15,70 (30,32)	10.16,82 (30,00)
8400 m	10.34,65 (30,35)	10.38,61 (30,05)	10.45,91 (30,21)	10.46,52 (29,70)
8800 m	11.04,81 (30,16)	11.08,68 (30,07)	11.15,75 (29,84)	11.16,14 (29,62)
9200 m	11.35,13 (30,32)	11.38,84 (30,16)	11.45,22 (29,47)	11.45,46 (29,32)
9600 m	12.05,51 (30,38)	12.08,67 (29,83)	12.14,22 (29,00)	12.14,64 (29,18)
10000 m	12.36,30 (30,79)	12.38,89 (30,22)	12.42,97 (28,75)	12.43,70 (29,06)
	Bloemen	Kramer	Roest	Bergsma

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020

27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

500 meter

1.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-2018
2.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-2018
3.	37,27	Nao Kodaira (JPN)	23-02-2019
4.	37,29	Nao Kodaira (JPN)	10-11-2017
5.	37,31	Vanessa Herzog (AUT)	23-02-2019
6.	37,33	Nao Kodaira (JPN)	11-11-2017
7.	37,41	Nao Kodaira (JPN)	24-02-2019
8.	37,49	Angelina Golikova (RUS)	23-02-2019
9.	37,53	Sang-Hwa Lee (KOR)	11-11-2017
10.	37,59	Sang-Hwa Lee (KOR)	11-12-2015

1000 meter

1.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-2018
2.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-2019
3.	1.13,90	Brittany Bowe (USA)	13-02-2015
4.	1.13,93	Miho Takagi (JPN)	16-12-2018
5.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-2017
	1.13,99	Jutta Leerdam (NED)	27-01-2019
7.	1.14,03	Yekaterina Shikova (RUS)	16-12-2018
8.	1.14,22	Brittany Bowe (USA)	13-03-2016
9.	1.14,32	Qishi Li (CHN)	16-12-2018
10.	1.14,32	Nao Kodaira (JPN)	16-12-2018

1500 meter

1.	1.53,30	Ireen Wüst (NED)	15-12-2018
2.	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	29-12-2013
3.	1.53,68	Ireen Wüst (NED)	14-03-2014
4.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-2014
5.	1.54,00	Brittany Bowe (USA)	15-12-2018
6.	1.54,03	Yekaterina Shikova (RUS)	15-12-2018
7.	1.54,05	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
8.	1.54,13	Ireen Wüst (NED)	23-03-2014
9.	1.54,22	Jorien ter Mors (NED)	01-11-2019
10.	1.54,27	Brittany Bowe (USA)	15-02-2015

3000 meter

1.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-2013
2.	3.58,83	Ireen Wüst (NED)	22-03-2014
3.	3.59,41	Antoinette de Jong (NED)	16-12-2018
4.	3.59,45	Ireen Wüst (NED)	27-12-2013
5.	4.00,02	Miho Takagi (JPN)	16-12-2018
6.	4.00,12	Isabelle Weidemann (CAN)	16-12-2018
7.	4.00,27	Esmee Visser (NED)	02-11-2019
8.	4.00,28	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
9.	4.00,29	Antoinette de Jong (NED)	02-11-2019
10.	4.00,33	Martina Sáblíková (CZE)	16-12-2018

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020

27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

5000 meter

1.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-2019
2.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-2007
3.	6.49,49	Esmee Visser (NED)	30-12-2018
4.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-2019
5.	6.50,46	Martina Sáblíková (CZE)	24-03-2012
6.	6.50,64	Esmee Visser (NED)	04-11-2018
7.	6.50,98	Martina Sáblíková (CZE)	21-03-2010
8.	6.52,50	Martina Sáblíková (CZE)	02-03-2012
9.	6.52,73	Martina Sáblíková (CZE)	13-02-2015
10.	6.52,75	Esmee Visser (NED)	03-11-2019

Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

500 meter

1.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-2013
	34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-2019
3.	34,38	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-2015
4.	34,45	Tatsuya Shinhama (JPN)	24-02-2019
5.	34,48	Pavel Kulizhnikov (RUS)	11-12-2015
6.	34,49	Ronald Mulder (NED)	27-12-2017
	34,49	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-12-2018
8.	34,50	Ruslan Murashov (RUS)	09-12-2016
9.	34,52	Tsubasa Hasegawa (JPN)	15-12-2018
10.	34,54	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-2015

1000 meter

1.	1.07,48	Kai Verbij (NED)	03-11-2019
2.	1.07,64	Kjeld Nuis (NED)	29-12-2017
3.	1.07,80	Kjeld Nuis (NED)	16-12-2018
	1.07,80	Kjeld Nuis (NED)	24-02-2019
5.	1.07,82	Kjeld Nuis (NED)	03-11-2019
6.	1.07,86	Kjeld Nuis (NED)	23-02-2019
7.	1.07,88	Thomas Krol v(NED)	03-11-2019
8.	1.07,93	Pavel Kulizhnikov (RUS)	16-12-2018
9.	1.07,95	Kjeld Nuis (NED)	04-11-2018
	1.07,95	Denis Yuskov (RUS)	16-12-2018

1500 meter

1.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-2015
2.	1.43,48	Kjeld Nuis (NED)	30-12-2017
3.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-2017
4.	1.43,78	Thomas Krol (NED)	15-12-2018
5.	1.44,02	Kjeld Nuis (NED)	29-12-2018
6.	1.44,09	Joey Mantia (USA)	15-12-2018
7.	1.44,12	Patrick Roest (NED)	15-12-2018
8.	1.44,20	Patrick Roest (NED)	29-12-2018
9.	1.44,26	Joey Mantia (USA)	13-12-2015
10.	1.44,38	Denis Yuskov (RUS)	13-12-2015

KPN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2020
27, 28 en 29 DECEMBER 2019; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

5000 meter

1.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-2018
2.	6.08,98	Patrick Roest (NED)	02-11-2018
3.	6.09,36	Patrick Roest (NED)	28-12-2018
4.	6.09,65	Sven Kramer (NED)	14-02-2015
5.	6.09,82	Patrick Roest (NED)	16-12-2018
6.	6.09,83	Patrick Roest (NED)	01-11-2019
7.	6.10,37	Sven Kramer (NED)	29-12-2012
8.	6.10,58	Sven Kramer (NED)	07-01-2017
9.	6.10,61	Sven Kramer (NED)	16-12-2018
10.	6.10,78	Sven Kramer (NED)	09-03-2013

10.000 meter

1.	12.42,97	Patrick Roest (NED)	03-11-2019
2.	12.43,70	Jorrit Bergsma (NED)	30-12-2018
3.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-2013
4.	12.46,96	Sven Kramer (NED)	27-10-2013
5.	12.47,42	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-2013
6.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-2016
7.	12.47,89	Patrick Roest (NED)	04-11-2018
8.	12.49,88	Sven Kramer (NED)	11-02-2007
9.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-2013
10.	12.50,33	Jorrit Bergsma (NED)	03-12-2011