

SCHEMA TRAININGSTIJDEN KPN NK Afstanden (gewijzigd 18.12.2019)

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up
donderdag	26-dec	10:00	10:45	Training	Topsportal west zijde
2e Kerstdag		Baanverzorging			Warming up / Cooling down
		11:00	11:45	Training	
		Middag pauze			
		14:00	14:45	Training	
		Baanverzorging			
		15:00	15:45	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:45	Training	
vrijdag	27-dec	10:00	10:45	Training	Topsportal westzijde
		Baanverzorging			Warming up / Cooling down
		11:00	11:45	Training & Proefstarts	
		Middag pauze			
		15:00	15:45	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:45	Warming up	Alleen deelnemers vrijdag!!
		Baanverzorging			
		17:00	17:45	Warming up	Alleen deelnemers vrijdag!!
		Baaninr./baanverz.			
		18:20		Aanvang KPN NK	
zaterdag	28-dec	09:00	09:45	Training	Topsportal westzijde
		Baanverzorging			Warming up / Cooling down
		10:00	10:45	Training	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	Training	
		Middag pauze			
		13:05	13:50	Warming up	Alleen deelnemers zaterdag!!
		Baanverzorging			
		14:05	14:50	Warming up	Alleen deelnemers zaterdag!!
		Baaninr./baanverz.			
		15:25		Aanvang KPN NK	
zondag	29-dec	08:45	09:30	Training	Topsportal westzijde
		Baanverzorging			Warming up / Cooling down
		09:45	10:30	Training	
		Baanverzorging			
		10:45	11:30	Warming up	Alleen deelnemers zondag!!
		Baanverzorging			
		11:45	12:30	Warming up	Alleen deelnemers zondag!!
		Baaninr./baanverz.			
		13:10		Aanvang KPN NK	

Eventpartners KPN NK Afstanden



Mediapartners KNSB



Partners van schaatsend Nederland

