



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

Informatiebulletin

1. Wedstrijd en baan
- Het organisatiecomité van Schaats Federatie Alkmaar heeft de eer om het NK Junioren Sprint + Lange Afstanden en kwalificatie wedstrijd Jun. C te organiseren.
- De wedstrijd vindt plaats op 14 en 15 december 2019 op Ijsbaan De Meent-Bauerfeind te Alkmaar
- Type baan:
standaard 400m baan, half outdoor, kunstijs.
- Organisatie comité
- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Voorzitter | Joost Bergsma |
| Secretaris (vicevoorzitter) | Jan Veenis |
| Budgetbewaker | Adri Zwagerman |
| Wedstrijdmanager | Joost Bergsma/ Joop van Dok |
| Jurycoördinatie | Joost Bergsma / Dick Posch |
| ET/systemen | Kees Jan Bos |
| Ijsbaan (Alkmaar Sport NV) | Roy Lennings |
2. Deelname
- De deelnemers en reserves voor het NK worden persoonlijk uitgenodigd door de sectie Langebaan van de KNSB. De deelnemers dienen zich binnen de deadline per afstand in te schrijven c.q. af te melden via: www.schaatsen.nl
- Deelname en opgave Team Sprint
- Gewesten en RTC's kunnen per leeftijdscategorie en sekse deelnemen met één of meerdere team's. Aanmelding voor de Team Sprint zie de selectieprocedure.
- Voor de inschrijving geldt het volgende:
- Ieder team mag zowel bestaan uit deelnemers aan het NK sprint/lange afstanden als uit overige rijders van (de/het)zelfde RTC/baanselectie (gewest)/een team onafhankelijke rijders, indien noodzakelijk om een team te completeren;
 - een team bestaat uit drie (3) deelnemers van één en (de/het)zelfde RTC/baanselectie (gewest)/een team onafhankelijke rijders; Een team mag bij het inschrijven een extra rijder als reserve opgeven.
 - een team bestaat uit één en dezelfde sekse en categorie.

Teams kunnen tot uiterlijk 11 december 20:00 uur worden ingeschreven door een RTC coach / GTC / teamvertegenwoordiger. Inschrijvingen zijn gericht aan SectieLBKB@knsb.nl met vermelding van de samenstelling van het team (incl.



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

eventuele reserves), de startvolgorde van de rijders en het relatienummer per rijder.

Aanmelden op de wedstrijd dag

De deelnemers dienen zich op de wedstrijddagen persoonlijk aan te melden bij de verenigingsbalie in de centrale hal van het sportcomplex via de hoofdingang. Dit is mogelijk tot een half uur voor de aanvang van de wedstrijd van de categorie. (Conform Nat. Wedstr. reglement art.12 lid 5). Aanmelding kan ook geschieden door de trainer of ploegleider.

Afmeldingen

Tijdens inschrijvingsperiode: Via website schaatsen.nl.
Na sluiting van de inschrijving via *organisatiecomité (OC) van de Schaats Federatie Alkmaar*: **e-mail**: j.bergsma@quicknet.nl

Tijdens de wedstrijd afmeldingen met opgaaf van reden via de scheidsrechters.

Ben je reserve?

Geef je contactgegevens (e-mail en mobiel nummer van jou en je coach) zo vroeg mogelijk door aan Joost Bergsma: j.bergsma@quicknet.nl, zodat we je tijdig kunnen berichten als je mag invallen.

3. Programma

Zaterdag 14 december:

11:45 Teamleaders informatie en aansluitend loting dag 1
Ruimte Time-Out (1^e verdieping)

13:00 – 13:20 uur Inrijden deelnemers NK Jun. Sprint

13:41 uur Officiële Opening

13:45 uur **Start NK Sprint Junioren**
500m dames + heren junioren B
500m dames + heren junioren A
500m dames + heren junioren C
1000m dames + heren junioren B
1000m dames + heren junioren A
1000m dames junioren C
1500m heren junioren C

3000m dames junioren B
3000m heren junioren B
3000m dames junioren A
3000m heren junioren A



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

Zondag 15 december:

13:00 - 13:20 uur Warming-up deelnemers NK jun. Sprint

13:45

Start dag 2 NK Sprint junioren

500m dames + heren junioren B

500m dames + heren junioren A

1000m dames + heren junioren B

1000m dames + heren junioren A

TS dames + heren junioren B

TS dames + heren junioren A

5000m dames junioren A

5000m heren junioren A

4. Teambegeleiders/ Coaches- Alle informatie omtrent de wedstrijd is te vinden via www.schaatsen.nl:
bijeenkomsten en Info- <https://www.schaatsen.nl/kalender/2019/12/nk-junioren-sprint-lange->



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

-
- verstrekking [afstanden-teamsprint/](#)
- Om 11:45 uur** wordt de coaches/teamleidersbijeenkomst gehouden op IJssbaan De Meent-Bauerfeind in de ruimte Time Out op de 1^e verdieping bereikbaar vanuit de hal van het Sportcomplex
5. Lotingen
- Op **zaterdag 14 december** vinden de lotingen door de scheidsrechters voor de eerste wedstrijddag plaats, aansluitend aan de teamleidersbijeenkomst.
- Lotingen voor zondag worden via Schaatsen.nl beschikbaar gemaakt.
- Startlijsten ook via schaatsen.nl bekend gemaakt.
6. Tijdschema
- Het voorlopige tijdschema voor de wedstrijddagen zal bekend gemaakt worden op de teamleadersmeetingen en via www.schaatsen.nl worden gepubliceerd.
7. Gebruik warming-up en faciliteiten
- Tijdens de wedstrijddagen** kan warming-up plaats vinden in en om ijsbaan De Meent-Bauerfeind.
- Fietsen t.b.v. de warming up dienen op de aangegeven plaats nabij de publiekskleedkamer te worden geplaatst. Het is niet toegestaan om de gang naar de ijshal voor de warming up te gebruiken! Zie plattegrond in bijlage 1
8. Anti doping
- Op elke wedstrijddag kunnen anti-dopingcontroles worden uitgevoerd. Iedere deelnemer dient na de afstand te controleren of hij/zij wel of niet op de lijst staat voor een eventuele anti-doping controle. Deze lijst hangt bij de ingang van de kleedkamers en zal omgeroepen worden.
- LET OP: Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of ID-kaart) moet aan de doping arts overlegd kunnen worden. Vergeet deze niet mee te nemen.**
- Voor meer informatie over dopingcontroles zie de website van de Doping Autoriteit: <https://www.dopingautoriteit.nl/dopingcontroles/Dopingcontroles-overzicht>
9. Medische verzorging
- Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-ruimte beschikbaar op de begane grond, naast de grote publiekskleedkamer. Tevens zal er op de wedstrijd dagen EHBO aanwezig zijn
- In geval van behoefte aan eerstelijns medische zorg kan telefonisch contact opgenomen worden met de Huisartsenpost Alkmaar voor Spoed Alkmaar (HONK) op 072-518 06 18 Website: <https://www.honk.nu/huisartsenpost>

NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint

tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is: **NoordWest Ziekenhuisgroep**

Wilhelminalaan 12 (hoofdingang)

1815 JD Alkmaar, tel: 072-548 44 44

De Spoed Eisende Hulp (SHE) heeft een eigen ingang aan de Metiusgracht. Volg de borden: 'Parkeren Metiusgracht'.

Website: www.nwz.nl

10. Huldigingen
Huldigingceremonies vinden plaats direct na de baanverzorging of bij de laatste dag afstand 10 min. na de laatste finish. Op het tijdschema staan de exacte momenten van de huldigingen.
11. Protocol en uitslagen
De protocollen en uitslagen zullen na afloop van de betreffende wedstrijd digitaal beschikbaar zijn op www.schaatsen.nl, zie de tabbladen op de speciale wedstrijdpagina van dit NK <Informatie & Uitslagen>.

12. Betrokken officials

Jan Bolt	KNSB waarnemer scheidsrechters
Wycher Bos	KNSB scheidsrechter Heren
Jan Depping	KNSB scheidsrechter Dames
Tim Geraerds	KNSB scheidsrechter Assistent Dames
Ingrid Heijnsbroek	KNSB scheidsrechter Assistent Heren
Richard van Adrighem	KNSB stagiair scheidsrechter
André de Vries	KNSB waarnemer starters
Luc Heemskerk	KNSB starter Dames
Raymond Micka	KNSB starter Dames
Frans Pak	KNSB starter Heren
Leen van de Heuvel	KNSB sectie LB&KB

13. Accreditaties, toegang tot het stadion en toegangskaarten
Op de wedstrijddagen is er vrije toegang tot het sportcomplex. Deelnemers kunnen de ijsbaan betreden vanuit de kleedkamers via de doorgang tussen de tribunes van de ijsbaan en de opening in de boarding in het verlengde daarvan. Zie looproute op bijlage 1
14. Kleedkamers
Op de kleedkamerdeuren is aangegeven aan welke groep deze is toegewezen. Zie plattegrond op bijlage 1 van dit infobulletin.
15. Wedstrijdpak en reclamelogo's
Volgens het geldende Sponsor en Reclame reglement is het niet verplicht om een sponsorverklaring in te dienen.

Dit betekent dat elke licentiehouders vrij is in het dragen van kleding, met uitzondering van de bepalingen die gelden voor eventuele andere disciplines, maar te allen tijde dient wel voldaan te zijn aan de branche exclusiviteit van de hoofdsponsor(en) van de KNSB, zoals jaarlijks vermeld op/in het Reglement Sponsoring en Reclame KNSB voor het schaatsen. 'Vrij' betekent dat er geen



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

enkele restrictie geldt qua aantal logo's of look en feel zoals bijvoorbeeld nationaal pak (NED) etc.

Zie <https://knsb.nl/over-de-knsb/reglementen/>

16. Armbanden
Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het dragen van de juiste kleur band bij de start, gedurende de race en finish. Aan de rijders wordt geadviseerd om de eigen wedstrijd armband te dragen. Deze mogen niet van reclame zijn voorzien.
17. Veiligheidsmaatregelen
TEAM SPRINT
De Sectie Langebaan & Korte baan van de KNSB heeft onlangs op 12 oktober 2019 een Langebaanmededeling seizoen 2019-2020 nr. 1 uitgebracht waarin de veiligheid bij teamonderdelen nader is toegelicht.
Middels deze gepubliceerde LB mededeling is bepaald dat de veiligheidsuitrusting voor de onderdelen Mass Start en teamonderdelen, zoals opgenomen in art. 106a van het Nat. Reglement
- Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Rijders dienen de helm te dragen vanaf het moment dat ze het ijs betreden totdat de laatste rijder van de wedstrijd is gefinisht, of totdat de rijder vroegtijdig het ijs verlaat;
 - Snijvaste handbescherming
 - Snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
 - Snijvaste enkelbescherming; • Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen; Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:
 - Oogbescherming;
 - Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in;
 - Snijvaste kleding.
- De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm. (ronding 10 cent munt)..
- Als gevolg van bovenstaande geldt dat artikel 106a van Specifieke Bepalingen Hardrijden Langebaan per direct niet alleen van toepassing is voor Mass Start, maar (in lijn met de ISU, zie ISU Communication 2195), voor alle teamonderdelen zoals Teamsprint en Ploegenachtervolgning.
- Deelnemers aan de TeamSprint zijn verplicht om aan de in de genoemde Langebaanmededeling voorgeschreven veiligheidsuitrusting te voldoen!
18. Plaatsingsschema's & Selectieprocedures
<https://knsb.nl/langebaan-korte baan/selectieprocedure/>
19. Adres en parkeren
Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar



NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint



tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

Parkeren op de parkeerplaatsen P1 en P2; zie plattegrond op bijlage 2

20. Onvoorzien

Vragen m.b.t. onderwerpen die in dit informatiebulletin niet zijn vermeld kunnen gericht worden aan het OC: j.bergsma@quicknet.nl

Namens het OC,
Joost Bergsma (voorzitter)

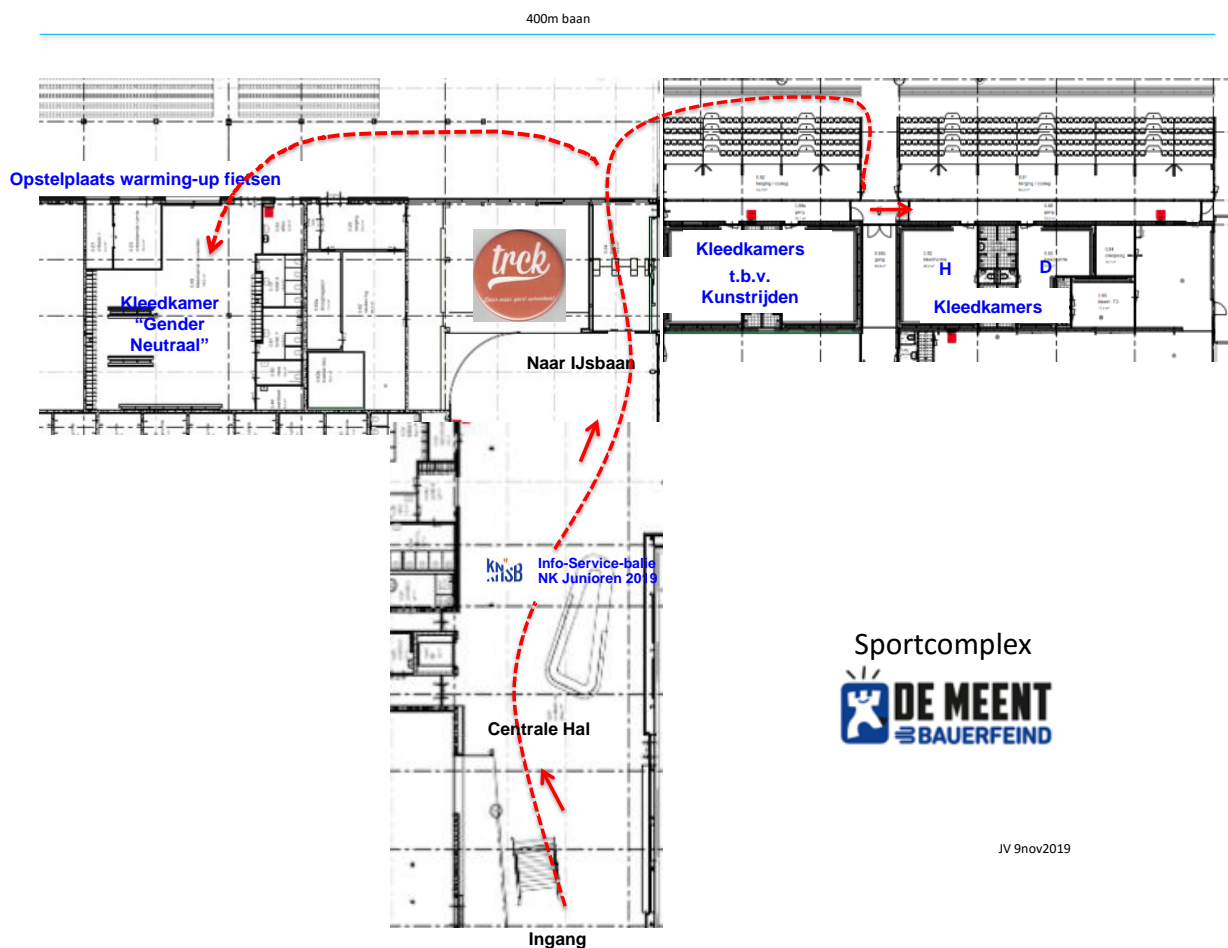
BIJLAGE 1:
Looproute naar ijsbaan faciliteiten:

NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint

tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019



JV 9nov2019

BIJLAGE 2:

Parkeren bij De Meent-Bauerfeind:

NK Junioren sprint / lange afstanden / team sprint

tevens kwalificatie wedstrijd Jun. C

Datum 14 en 15 december 2018, Kunstijsbaan De Meent-Bauerfeind

v. 4 dec2019

Bij De Meent-Bauerfeind kunt u gratis parkeren. Achter het sportcomplex is een parkeergelegenheid gecreëerd waar u alle ruimte heeft om uw auto neer te zetten. De ingang van De Meent-Bauerfeind is aan de voorkant, aan de kant van het Sportpaleis. U kunt vanaf de parkeerplaats om de 400-meterbaan, richting de ingang van het sportcomplex lopen.

