



## Informatiebulletin

1.

Wedstrijd:	NK Allround Junioren C, B en A/NK Afstanden 500-1000-1500 voor Junioren B en A		
Ijsbaan:	Sportcentrum Karding		
Adres:	Kardingerplein 1, 9735 AA Groningen		
Webadres:			
Datum van:	1 februari 2019	tot:	3 februari 2019

2.

### Organisatiecomité

Telefoon:	06-13486783
E-mail adres:	<a href="mailto:timmer.catharina@gmail.com">timmer.catharina@gmail.com</a>
Correspondentieadres:	
Voorzitter:	Meintje van der Ark
Secretaris:	Catharina Timmer
Leden:	Klaas Meindertsma, wedstrijdleader
	Reitse Eskens, systeembeheer
	Reiks van Lubek, budgetbewaker
namens het SBLKB:	Marijke Goeree
namens het SBLKB:	Team SBLKB
aanwezig bij de wedstrijd namens het SBLKB dag 1:	Marijke Goeree
aanwezig bij de wedstrijd namens het SBLKB dag 2:	
aanwezig bij de wedstrijd namens het SBLKB dag 3:	

3.

### Betrokken officials

Scheidsrechter(s):	Jun. C: F. de Vries/S. V.d.Belt, Jun. B: W. Schildwacht/E. Kuiper, Jun. A: F. Zwitser/I. Heijnsbroek
Starter(s):	Jun. C: J.J. de Jong en S.Kok, Jun. B: P. v. Muiswinkel/J.J. de Jong, Jun A: S. Kok/P. v.Muiswinkel
Waarnemer:	J. Bolt (scheidsrechters) en M. de Vrijer (starters)

4.

### Deelname

Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingschema's en selectieprocedures NK's en Selectieprocedure HollandCup. Deze staan beiden op de site van de KNSB onder:

<https://www.schaatsen.nl/kalender/2019/2/nk-junioren-a-b-c-allround-afstanden-mass-start/>

5.

### Aanmelden/afmelden

Aanmelden en afmelden gebeurt via de site van Schaatsen.nl onder:

<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

Afmelden na sluiting inschrijving en op wedstrijddagen bij organisatiecomité 06-13486783

6.

### Teambegeleiders-bijeenkomst:

Datum:	1 februari 2019 voor junioren C, 2 februari 2019 voor junioren B en A
Plaats:	junioren C, zaal 5, 1e etage Sportcentrum Karding, junioren B en A, zaal 2, Sportcentrum Karding
Tijd:	junioren C om 15.00 uur, junioren B en A om 12.00 uur

7.

### Lotingen

Op basis van:					
dag 1:	1 februari, junioren C, Vantage	plaats:	Karding	tijd:	na teamleidersbijeenkomst
dag 2:	2 februari, jun. B en A, Vantage	plaats:	Karding	tijd:	na teamleidersbijeenkomst
dag 3:		plaats:		tijd:	

8.

### Accreditaties, toegang tot het stadion en toegangskaarten

Op de wedstrijddagen is er gratis toegang tot het stadion. Deelnemers kunnen de ijsbaan betreden via de normale entree van de ijsbaan. Deelnemers hebben toegang tot het middenterrein.

**Alleen trainers/coaches met een accreditatie voor seizoen 2018-2019** mogen hun rijders op het ijs coachen en het middenterrein betreden. Aanvraag van accreditaties via e-mailadres [wedstrijdorganisatie@knsb.nl](mailto:wedstrijdorganisatie@knsb.nl).

Om ervoor te zorgen dat alle sporters zich optimaal voor de wedstrijd kunnen voorbereiden is het middenterrein strikt toegankelijk voor de deelnemers, geaccrediteerde coaches en juryleden en officials met een taak op het middenterrein.

9. <b>Warming up/Cooling down faciliteiten</b>		
<b>Trainingsfaciliteiten:</b>		
datum: <b>31 januari 2019, junioren C</b>	tijd van: <b>16.30 uur</b>	tot: <b>17.30 uur, selectie uur</b>
		<b>zie toelichting.</b>
datum: <b>1 februari 2019, junioren B en A</b>	tijd van: <b>13.45 uur</b>	<b>16.00 uur, recreantentraining</b>
datum: <b>2 februari 2019, junioren B en A</b>	tijd van: <b>10.30 uur</b>	<b>13.00 uur, recreantentraining</b>
		<b>zie toelichting.</b>
<b>Toelichting trainingsfaciliteiten:</b>		
dag 1: <b>1 februari 2019, jun.C, inrijden</b>	van: <b>17.20 uur</b>	tot: <b>17.35 uur</b>
dag 2: <b>2 februari 2019, jun.B/A, inrijden</b>	van: <b>14.20 uur</b>	tot: <b>14.35 uur</b>
dag 3: <b>3 februari 2019, jun.B/A, inrijden</b>	van: <b>14.20 uur</b>	tot: <b>14.35 uur</b>
<b>Toelichting trainingsfaciliteiten:</b>		
<b>Voor trainingen op 31 januari, 1 en 2 februari 2019 graag vooraf opgave bij Klaas Meindertsma via mail: <a href="mailto:klaasmeindertsma@gmail.com">klaasmeindertsma@gmail.com</a>, onder vermelding van naam, categorie/trainer, tijdstip van training. Dit in verband met toegang tot ijsbaan, zonder opgave geen toegang.</b>		

10. <b>Anti doping</b>	
<p>Op elke wedstrijddag kunnen anti-dopingcontroles worden uitgevoerd. Iedere deelnemer dient na de afstand te controleren of hij/zij wel of niet op de lijst staat voor een eventuele anti-dopingcontrole. Deze lijst hangt bij de kleedkamers. <b>LET OP: Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of ID-kaart) moet aan de dopingarts overlegd kunnen worden. Vergeet deze niet mee te nemen.</b></p>	

11. <b>Wedstrijdpak en reclamelogo's</b>	
<p>Volgens het geldende Sponsor en Reclame reglement is het niet verplicht om voor het NK Junioren een sponsorverklaring in te dienen. Dit betekent dat elke licentiehouders vrij is in het dragen van kleding, met uitzonderingen van de bepalingen die gelden voor eventuele andere disciplines, maar te allen tijde dient wel voldaan te zijn aan de branche exclusiviteit van de hoofdsponsor(en) van de KNSB, zoals jaarlijks vermeld op/in het Reglement Sponsoring en REclame KNSB voor het schaatsen. 'Vrij' betekent dat er geen enkele restrictie geldt qua aantal logo's of look en feel zoals bijvoorbeeld nationaal pak (NED) etc. Zie <a href="https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2018/11/Reglement-Sponsoring-en-Reclame-KNSB-30-september-2017.pdf">https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2018/11/Reglement-Sponsoring-en-Reclame-KNSB-30-september-2017.pdf</a></p>	

12. <b>Armbanden</b>	
<p>Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het dragen van de juiste kleur band bij de start, gedurende de race en finish. Aan de rijders wordt geadviseerd om de eigen wedstrijd armband te dragen. Deze mogen niet van reclame zijn voorzien. Bij de start zijn eventueel een beperkt aantal armbanden aanwezig. Deze dienen direct na de race weer ingeleverd te worden bij de commissaris van vertrek.</p>	

13. <b>Transponders</b>	
<p>Tijdwaarneming zal mede plaats vinden door middel van transponders (langste afstanden, team sprint en mass start). Rijders zijn zelf verantwoordelijk om de transponders bij de transpondertafel op het middenterrein af te halen en deze correct te dragen om beide enkels tijdens de gehele race. Niet of onjuist dragen kan leiden tot diskwalificatie (IR2793).</p>	

14. <b>Mass start</b>	
<p><b>Graag speciale aandacht voor de verplichte persoonlijke veiligheidsmiddelen voor de mass start.</b> Samengevat zijn rijders verplicht om onderstaande correct te dragen:</p> <p>Een valhelm die voldoet aan de ISU regels (ASTM norm F1849; is norm voor shorttrack). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels;            Snijvaste handbescherming;            Snijvaste scheenbescherming;            Snijvaste enkelbescherming;            Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen;            Buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt);</p> <p>Als door de wedstrijdorganisatie helmhoezen/caps met startnummers ter beschikking worden gesteld, ben je als deelnemer verplicht om deze te dragen. Hierop zal gecontroleerd worden. Indien een rijder geen correcte veiligheidsmiddelen draagt, kan de scheidsrechter tot uitsluiting van de wedstrijd of diskwalificatie besluiten.</p> <p>Het dragen van een snijvast pak of snijvaste onderkleding is NIET verplicht, maar wordt aanbevolen.            Zie voor volledige uitwerking van de mass start regels ISU Communication 2038: <a href="https://isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/501-2038-mass-start-ss-safety-measures-and-racing-rules/file">https://isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/501-2038-mass-start-ss-safety-measures-and-racing-rules/file</a></p>	

15. <b>Team sprint</b>	
<p><b>Graag speciale aandacht voor de verplichte persoonlijke veiligheidsmiddelen voor deelnemers van de Team sprint.</b></p> <p>Deelnemers aan de Team sprint zijn verplicht zijn verplicht om onderstaande correct te dragen:</p> <p>Een valhelm die voldoet aan de ISU-regels (ASTM norm F1849; is norm voor shorttrack). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Hierop zal gecontroleerd worden. Indien een deelnemer aan de Team sprint geen correcte veiligheidsmiddelen draagt, kan de scheidsrechter tot uitsluiting van de wedstrijd of diskwalificatie besluiten.</p> <p>Het dragen van een snijvast pak of snijvaste onderkleding is NIET verplicht, maar wordt aanbevolen. Tevens worden afgeronde ijzers aanbevolen.            Zie voor de volledige uitwerking van de Team sprint regels ISU Communication 2195.</p>	

16. <b>Gebruik Coaching-zone</b>	
<p>Tijdens de races van de 500 en 1000 meter en bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten.</p>	

17. <b>Geluidsdragers</b>	
<p>Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.</p>	

18.

**Medische verzorging**

EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.  
 Ziekenhuis: UMCG, Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen

19.

**Programma**

<b>dag 1:</b>	<i>categorie</i>	<i>afstand</i>	<i>aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend</i>
	juniores C, dames	500m	18.10 uur
	juniores C, heren	500m	
	juniores C, dames	1500m	19.17 uur
	juniores C, heren	1500m	
	teamsprint	3 R	20.43 uur
<b>dag 2:</b>	<i>categorie</i>	<i>afstand</i>	<i>aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend</i>
	juniores B, dames	500m	15.05 uur
	juniores B, heren	500m	
	juniores A, dames	500m	
	juniores A, heren	500m	
	juniores B, dames	1500m	17.50 uur
	juniores B, heren	1500m	
	juniores A, dames	1500m	
	juniores A, heren	1500m	
<b>dag 3:</b>	<i>categorie</i>	<i>afstand</i>	<i>aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend</i>
	juniores B, dames	1000m	15.05 uur
	juniores B, heren	1000m	
	juniores A, dames	1000m	
	juniores A, heren	1000m	
	juniores B, dames	3000m	17.30 uur
	juniores B, heren	3000m	
	juniores A, dames	3000m	
	juniores A, heren	5000m	18.40 uur
	mass start, jun.B, dames	12 R	19.24 uur
	mass start, jun.B, heren	12 R	
	mass start, jun.A, dames	12 R	
	mass start, jun.A, heren	12 R	