



English follows Dutch:

Baanonderdelen:

- 500m+D sprint: In elke heat racen 4 inlineskaters tegen elkaar over 500 meter. Bij de series gaan de beste 16 door. Bij de kwartfinales gaan de nummers 1&2 door in elke heat. Bij de halve finales gaan ook de nummers 1&2 door in elke heat. Daarna wordt de finale verreden.
- 1000 meter sprint: In elke heat racen 8 inlineskaters tegen elkaar over 1000 meter. Degene die de heat wint, gaat direct door naar de volgende ronde. De overige rijders plaatsen zich op basis van de beste tijden in de heats. In totaal blijven er 8 finalisten over, de winnaars van de halve finale, en de overige 6 beste tijden uit de halve finales.
- 10.000 meter punten/afvalkoers: Deze race is een mengeling van punten verzamelen en eliminatie. Punten verzamelen en eliminatie worden elke ronde afgewisseld. Bij de eliminatie valt telkens de laatste rijder af en bij het punten verzamelen krijgen de nummers een en twee telkens punten (2 en 1 punt). De laatste eliminatie is 3 rondes van het einde. Dan blijven er 10 skaters over. Bij de laatste ronde krijgt de nummer drie ook punten. Dan is de verdeling 3, 2 en 1 punt. Degene met de meeste punten wint. Als de bel ringt is dat het signaal dat er de volgende ronde een puntensprint is, gevolgd door een afvalling. De wedstrijd start met een sprint voor punten. Als je geëlimineerd wordt verlies je al je punten.
- 5.000 en 15.000 meter afvalkoers: Bij deze race valt steeds de laatste rijder af. 1 ronde voor de sprint, zal bij start-finish de bel gaan voor een afvalling in de volgende ronde. Dit wordt elke ronde herhaald, totdat er een winnaar overblijft of als de totale afstand voorbij is. De laatste ronde wordt verreden met 5 deelnemers die sprinten om de medailles.
- 3000 meter relay: De relay is een teamonderdeel. Er zijn in totaal 6 teams op de baan. Een team bestaat uit 4 personen, waarvan er steeds 3 in de baan zijn. Het is een estafette race over 3000 meter. De rijders mogen elkaar aflossen in de relay zone. Ze lossen elkaar af door elkaar voort te duwen.

Wegonderdelen:

- Het sprinttoernooi: in dit toernooi worden de sprintonderdelen verreden. De 100m sprint (1 tegen 1) en de one lap. Bij beide onderdelen gaan in de series de beste 16 door, in de kwartfinales de nummers 1 & 2 en in de halve finales ook de nummers 1 & 2, alvorens de finale wordt verreden.
- 10.000 meter puntenkoers: bij deze race krijgen de nummers een en twee steeds punten bij elke ronde (2 en 1 punt) en bij de laatste ronde krijgt de nummer drie ook punten. De verdeling is dan 3, 2 en 1 punt. Degene die aan het einde van de race de meeste punten heeft wint.
- 20.000 meter afvalkoers: bij deze race valt steeds de laatste rijder af. 1 ronde voor de sprint, zal bij start-finish de bel gaan voor een afvalling in de volgende ronde.
- De laatste ronde wordt verreden met 5 deelnemers die sprinten om de medailles.



- Marathon: de rijders leggen een parcours van 42 km af. Junioren en senioren rijden gezamenlijk 1 race.

### English

#### Track disciplines:

- 500m + D sprint: In every heat, 4 inline skaters race against each other over 500 meters. At the series the best 16 will go through to the next round. At the quarter finals the numbers 1 & 2 go through in each heat. At the semi-finals also the numbers 1 & 2 go through in each heat. Then the final will take place.
- 1.000 meters sprint: In every heat, 8 inline skaters race against each other over 1000 meters. The person who wins the heat goes directly to the next round. The other skaters place themselves in the heats depending on who has the best time. A total of 8 finalists remains, the winners of the semi-finals and the remaining 6 best times from the semi-finals.
- 10.000 meters points / elimination race: This race is a mixture of collecting points and elimination. Collecting points and elimination are switched every round. In the elimination race, the last rider will be eliminated each time. Every time the winner and number two of the collecting points round get points (2 and 1 point). The last elimination race is 3 rounds before the end. Then 10 skaters remain. At the last round, the number three also gets points. Then the distribution is; 3, 2 and 1 point. The skater with most points wins. If the bell rings, that's the signal that there's a point sprint in the next round, followed by an elimination. The race starts with a sprint for points. If you are eliminated, you lose all your points.
- 5.000 and 15.000 meters elimination race: With this race the last skater always gets eliminated. One round before the sprint at start-finish line the bell rings for an elimination in the next round. This is repeated every round until a winner remains or when the total distance is over. The final round is held with 5 participants sprinting for the medals.
- 3.000 meters relay: The relay is a team race. There's a total of 6 teams on the track. A team consists of 4 people of which 3 are always on the track. It is a relay race over 3.000 meters. The riders may relieve each other in the relay zone. They relieve each other by pushing each other forward.

#### Road disciplines:

- The sprint tournament: in this tournament the sprint disciplines are held. The 100m sprint (1 to 1) and the one lap. In both disciplines the best 16 in the series go through to the next round, in the quarter-finals the numbers 1 & 2 and in the semi-finals also the numbers 1 & 2, before the final is held.
- 10,000 meters points race: in this race the numbers 1 and 2 get points each lap (2 and 1 point) and in the last round the number three also gets points. The distribution is then 3, 2 and 1 point. The one who has the most points at the end of the race wins.



- 20,000 meters elimination race: in this race the last driver always gets eliminated. One round before the sprint, at start-finish line the bell will ring for an elimination in the next round. The final round is held with 5 participants sprinting for the medals.
- Marathon: the skaters will complete a 42 km course. Juniors and seniors skaters will jointly race.