

In een paar stappen naar jouw KPN NK Jeugdmarathon!

Op zaterdag 17 februari 2018 vindt het KPN NK Jeugdmarathon plaats op de Ireen Wüst Ijsbaan in Tilburg. Speciaal voor alle deelnemers aan dit NK is een stappenplan gemaakt. Dit stappenplan volg je als je aankomt bij de ijsbaan in Tilburg, maar ook als je na jouw wedstrijd weer naar huis gaat.

Lees het onderstaande van te voren goed door, dan begin je goed voorbereid aan jouw NK.

VOOR DE WEDSTRIJD

Bij binnenkomst via de hoofdingang van het T-Kwadraat ga je rechtsaf naar de ijshal. Na de schuifdeuren ga je de trap naar beneden en ga je naar links. Je staat dan op het inschrijfplein. Aan de linkerkant begint stap 1: de materiaalcontrole. Daarna haal je je beenummers op (stap 2) en koppel je je transponder (stap 3). Hieronder staat elke stap duidelijk beschreven.

LET OP: het inschrijfplein gaat niet eerder open dan 08.30 uur!

1. Materiaalcontrole

De veiligheid tijdens het KPN NK Jeugdmarathon is erg belangrijk. Jouw materiaal en jouw veiligheidsuitrusting moeten daarom in orde zijn. Bij de materiaalcontrole wordt gecontroleerd of onderstaande punten bij jou in orde zijn.

Waar wordt op gelet:

- Jouw schaatsbuizen zijn aan de voor- en aan de achterkant gesloten. De bladeinden zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt).
- Je hebt een valhelm die voldoet aan de ISU-regels (ASTM-norm F1849). De helm heeft een regelmatige vorm zonder uitsteeksels.
LET OP: wielrenhelmen zijn niet toegestaan.
- Je hebt handbescherming van snijvast materiaal.
- Je hebt snijvaste scheenbescherming. Deze mag geïntegreerd zijn in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak.
LET OP: scheenbeschermers die gebruikt worden bij het voetballen zijn niet toegestaan.
- Je hebt snijvaste enkelbescherming.
- Tijdens de wedstrijd draag je gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen.
- Het dragen van de volgende bescherming is niet verplicht maar wordt wel aanbevolen:
 - Oogbescherming;
 - Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in het wedstrijdpak;
 - Snijvaste kleding.

Materiaal in orde?

Is je materiaal in orde, dan ontvang je een blauw kaartje. Met dit kaartje haal je je beenummers op (stap 2).

Materiaal niet in orde?

Is je materiaal niet in orde, probeer dit dan nog voor jouw wedstrijd op orde te krijgen. De schaatswinkel van Ruud Aerts Sport is open van 08.30 – 17.00 uur en zit aan de kant van het parkeerterrein. Je kunt de winkel bereiken via de ijsbaan. Na de schaatsverhuur ga je meteen naar rechts. In de winkel kun je terecht voor het afronden van je schaatsen, maar ook voor het eventueel aanschaffen van de benodigde bescherming. Heb je je materiaal alsnog op orde, dan laat je dit opnieuw controleren en ontvang je alsnog een blauw kaartje waarmee je je beenummers op kunt halen.

2. Ophalen beenummers

Na de materiaalcontrole loop je door naar de uitgifte van de beenummers. Je levert het blauwe kaartje in dat je ontving bij de materiaalcontrole en je noemt je naam en de categorie waarin je schaatst. Je ontvangt dan jouw envelop met daarop een barcode. In de envelop zitten de beenummers. Op de uitgiftetafels staan een aantal bakken met speldjes. Heb je geen speldjes bij je om je beenummers vast te spelden, neem dan meteen een aantal speldjes mee. Met je envelop loop je door naar de Scan & Go (stap 3).

3. Scan & Go

Bij de Scan & Go wordt geregistreerd dat je er bent en koppelen wij jouw transponder. Je laat als eerste de barcode scannen die op jouw envelop met beenummers staat. Heb je zelf een transponder, breng deze dan mee zodat we die aan jouw beenummer kunnen koppelen. Heb je zelf geen transponder? Geen probleem! Je krijgt van ons een leentransponder die wij koppelen aan jouw beenummer. Is de koppeling gelukt, dan ontvang je een wit of een rood kaartje. Bewaar dit kaartje goed, aan het einde van de dag heb je die weer nodig.

Lukt het niet om een koppeling te maken tussen jouw beenummer en de transponder, dan zit een systeembeheerder klaar om dit meteen voor jou in orde te maken.

LET OP: iedereen rijdt met één transponder, je doet dus ook maar één transponder om je enkel.

TIP: zorg dat je je transponder bij de hand hebt, dan verloopt de Scan & Go lekker snel!

4. Afplakken speldjes

Na de Scan & Go loop je door de toegangspoortjes naar de ijsbaan en de kleedkamers en kun je je opwarmen, omkleden en de beenummers op de bovenbenen spelden. Zorg dat de nummers goed leesbaar zijn bevestigd en dat ze ook duidelijk zijn als je in de schaatshouding zit. Plak vervolgens de speldjes af met stevig tape, bijv. Ducttape. Heb je geen tape bij je, dan loop je voordat je naar de opstelvakken gaat bij het opstapijs even langs bij het TapePoint en plakken we alsnog tape over de speldjes. Daarna loop je naar het opstelvak en gaat de wedstrijd echt beginnen.

NA DE WEDSTRIJD

Ben je klaar met jouw KPN NK Jeugdmarathon, dan ontvang je een goodiebag vol met leuke hebbedingetjes. Op het inschrijfplein (waar ook de materiaalcontrole en de nummeruitgifte was) lever je eerst je spullen weer in, daarna ontvang je meteen de goodiebag.

5. Inleveren beenummers en transponder (eventueel)

Wat lever je in?

- Het rode of witte kaartje dat je ontving bij de Scan & Go;
- Jouw envelop met daarin de beenummers en eventueel de speldjes;
- Heb je een transponder geleend, dan lever je hier ook je transponder in.

