

Categorie	Afstand	Aantal	Series x	Tijd		Planning	
		rijd(st)ers	tijd	compet.	ijsverz.	start	Eind
De 300 m baan is tijdens de wedstrijden in gebruik; deelnemers moeten aan de buitenkant het ijs op. De controles en uitdeling van transponders en caps gebeurt tevens aan de buitenkant (ruimte voor de Kluunplak).							
Baanverzorging					00:20	15:30	15:50
Heat-1 dames	16 ronden	11	00:10			15:50	16:00
categoriewissel			00:05			16:00	16:05
Heat-2 dames	16 ronden	11	00:10			16:05	16:15
categoriewissel			00:05			16:15	16:20
Heat-3 dames	16 ronden	11	00:10			16:20	16:30
Baanverzorging					00:15	16:30	16:45
Droogtijd		1x5	00:05			16:45	16:50
Heat-1 heren	16 ronden	13	00:10			16:50	17:00
categoriewissel			00:05			17:00	17:05
Heat-2 heren	16 ronden	13	00:10			17:05	17:15
categoriewissel			00:05			17:15	17:20
Heat-3 heren	16 ronden	12	00:10			17:20	17:30