Nederlands Kampioenschap Afstanden

Thialf - Heerenveen

28 t/m 30 december 2016

Hoofdsponsor kpn

4. Rituitslag Dames 3000m

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	47	**Jade van der Molen**	DN3	4:09.20	**4:17.05**	
	rd	36	**Imke Vormeer**	DSA	4:11.58	**4:17.09**	

Jade van der Molen			Imke Vormeer		
200m	20.84	(20.8)	200m	21.00	(21.0)
600m	52.99	(32.1)	600m	53.57	(32.5)
1000m	1:25.79	(32.8)	1000m	1:26.79	(33.2)
1400m	1:59.49	(33.7)	1400m	2:00.70	(34.0)
1800m	2:33.55	(34.1)	1800m	2:34.49	(33.7)
2200m	3:07.89	(34.3)	2200m	3:08.93	(34.5)
2600m	3:42.40	(34.6)	2600m	3:43.22	(34.3)
3000m	4:17.05	(34.6)	3000m	4:17.09	(33.8)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	19	**Jorien Voorhuis**	DSB	3:59.51	**4:11.31**	
	rd	30	**Lisa van der Geest**	DN4	4:07.43	**4:12.71**	

Jorien Voorhuis			Lisa van der Geest		
200m	20.36	(20.3)	200m	21.75	(21.7)
600m	52.17	(31.8)	600m	54.74	(33.0)
1000m	1:24.89	(32.7)	1000m	1:28.12	(33.4)
1400m	1:58.09	(33.2)	1400m	2:01.03	(32.9)
1800m	2:31.23	(33.2)	1800m	2:33.60	(32.6)
2200m	3:04.53	(33.3)	2200m	3:06.40	(32.8)
2600m	3:37.80	(33.3)	2600m	3:39.29	(32.8)
3000m	4:11.31	(33.5)	3000m	4:12.71	(33.5)

Scheidsrechter: Bert Timmerman Assistent: Koos Stoker Starter: Wim van Biezen

Van 29-12-2016 17:15:00 tot 29-12-2016 17:56:46 Print: 29-12-2016 17:57:38

Nederlands Kampioenschap Afstanden

Thialf - Heerenveen

28 t/m 30 december 2016

Hoofdsponsor kpn

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	7	**Reina Anema**	DN4	4:09.01	**4:11.96**	
	rd	13	**Yvonne Nauta**	DSA	4:02.63	**4:04.50**	

Reina Anema			Yvonne Nauta		
200m	20.42	(20.4)	200m	20.38	(20.3)
600m	52.09	(31.6)	600m	51.21	(30.9)
1000m	1:24.08	(32.0)	1000m	1:22.46	(31.2)
1400m	1:56.70	(32.7)	1400m	1:54.24	(31.8)
1800m	2:29.77	(33.0)	1800m	2:26.38	(32.1)
2200m	3:03.07	(33.3)	2200m	2:58.70	(32.4)
2600m	3:36.99	(33.9)	2600m	3:31.31	(32.6)
3000m	4:11.96	(35.0)	3000m	4:04.50	(33.2)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	46	**Irene Schouten**	DSA	3:58.39	**4:06.54**	
	rd	27	**Esmee Visser**	DN2	4:12.17	**4:08.60**	PR

Irene Schouten			Esmee Visser		
200m	20.31	(20.3)	200m	20.66	(20.6)
600m	52.13	(31.8)	600m	52.16	(31.5)
1000m	1:24.48	(32.3)	1000m	1:24.22	(32.1)
1400m	1:56.73	(32.3)	1400m	1:56.62	(32.4)
1800m	2:29.02	(32.3)	1800m	2:28.88	(32.2)
2200m	3:01.45	(32.4)	2200m	3:01.34	(32.5)
2600m	3:33.76	(32.3)	2600m	3:34.36	(33.0)
3000m	4:06.54	(32.8)	3000m	4:08.60	(34.3)

Scheidsrechter: Bert Timmerman Assistent: Koos Stoker Starter: Wim van Biezen

Van 29-12-2016 17:15:00 tot 29-12-2016 17:56:46 Print: 29-12-2016 17:57:39

Nederlands Kampioenschap Afstanden

Thialf - Heerenveen

28 t/m 30 december 2016

Hoofdsponsor kpn

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	20	**Carlijn Achtereekte**	DSA	4:00.80	**4:04.81**	
	rd	22	**Esther Kiel**	DN1	4:12.07	**4:17.20**	

Carlijn Achtereekte			Esther Kiel		
200m	20.04	(20.0)	200m	20.47	(20.4)
600m	51.35	(31.3)	600m	52.90	(32.5)
1000m	1:23.39	(32.0)	1000m	1:26.06	(33.1)
1400m	1:55.50	(32.2)	1400m	1:59.62	(33.6)
1800m	2:27.57	(32.0)	1800m	2:33.14	(33.5)
2200m	2:59.62	(32.1)	2200m	3:07.28	(34.1)
2600m	3:31.96	(32.3)	2600m	3:41.95	(34.7)
3000m	4:04.81	(32.9)	3000m	4:17.20	(35.3)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	5	**Antoinette de Jong**	DN3	3:59.49	**4:02.76**	
	rd	17	**Marije Joling**	DSA	4:00.48	**4:05.99**	

Antoinette de Jong			Marije Joling		
200m	19.87	(19.8)	200m	20.01	(20.0)
600m	51.34	(31.5)	600m	51.71	(31.7)
1000m	1:22.83	(31.5)	1000m	1:23.42	(31.7)
1400m	1:54.19	(31.3)	1400m	1:55.45	(32.0)
1800m	2:25.73	(31.6)	1800m	2:27.75	(32.3)
2200m	2:57.77	(32.0)	2200m	3:00.12	(32.4)
2600m	3:30.11	(32.4)	2600m	3:32.55	(32.4)
3000m	4:02.76	(32.6)	3000m	4:05.99	(33.4)

Nederlands Kampioenschap Afstanden

Thialf - Heerenveen

28 t/m 30 december 2016

Hoofdsponsor kpn

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	28	**Annouk van der Weijden**	DSB	4:00.45	**4:06.72**	
	rd	11	**Linda de Vries**	DSA	4:01.00	**4:09.15**	

Annouk van der Weijden			Linda de Vries		
200m	19.56	(19.5)	200m	19.88	(19.8)
600m	50.30	(30.8)	600m	50.54	(30.7)
1000m	1:21.71	(31.4)	1000m	1:22.04	(31.5)
1400m	1:53.92	(32.2)	1400m	1:53.88	(31.8)
1800m	2:26.44	(32.5)	1800m	2:26.56	(32.7)
2200m	2:59.26	(32.8)	2200m	2:59.84	(33.3)
2600m	3:32.52	(33.3)	2600m	3:34.04	(34.2)
3000m	4:06.72	(34.2)	3000m	4:09.15	(35.1)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	29	**Melissa Wijfje**	DN2	4:05.87	**4:08.15**	
	rd	33	**Ireen Wüst**	DSB	3:58.01	**4:02.31**	

Melissa Wijfje			Ireen Wüst		
200m	19.89	(19.8)	200m	19.84	(19.8)
600m	51.52	(31.7)	600m	49.93	(30.1)
1000m	1:23.70	(32.2)	1000m	1:21.17	(31.2)
1400m	1:56.24	(32.5)	1400m	1:52.84	(31.7)
1800m	2:28.87	(32.6)	1800m	2:24.37	(31.5)
2200m	3:01.60	(32.8)	2200m	2:55.99	(31.6)
2600m	3:34.58	(32.9)	2600m	3:28.84	(32.9)
3000m	4:08.15	(33.6)	3000m	4:02.31	(33.5)

Scheidsrechter: Bert Timmerman Assistent: Koos Stoker Starter: Wim van Biezen

Van 29-12-2016 17:15:00 tot 29-12-2016 17:56:46 Print: 29-12-2016 17:57:39