

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Jorien ter Mors	DSA	15	I	39.04		
2	138 Bo van der Werff	DSA	16	I	39.48		
3	6 Janine Smit	DSA	15	O	39.51		
4	8 Mayon Kuipers	DSA	16	O	39.81		
5	122 Floor van den Brandt	DSA	17	O	40.13		
6	74 Annouk van der Weijden	DSB	14	O	40.29		
7	2 Letitia de Jong	DSA	14	I	40.45		
8	86 Isabelle van Elst	DA2	10	O	40.54		
9	133 Manouk van Tol	DSA	6	I	40.58		
10	110 Dione Voskamp	DN1	13	I	40.72		
11	42 Danouk Bannink	DN1	13	O	40.80		
12	109 Manon Kamminga	DSA	12	O	40.81		
13	48 Naomi Weeland	DN1	11	I	40.92		
14	130 Fabienne Winkel	DN2	8	O	41.04		
15	1 Sanne van der Schaar	DSA	9	O	41.08		
16	64 Leeyen Harteveld	DN3	7	I	41.11		
17	120 Elisa Dul	DA1	2	I	41.13		
	70 Tessa Boogaard	DN2	10	I	41.13		
19	101 Helga Drost	DA1	9	I	41.14		
20	10 Linda de Vries	DSA	12	I	41.15		
21	137 Esmé Stollenga	DN3	1	I	41.26		
22	104 Josien van der Wal	DA1	6	O	41.30		
23	90 Sanne Westerveld	DN1	5	I	41.38		
24	119 Jutta Leerdam	DA1	8	I	41.42		
25	85 Lina Miedema	DA2	7	O	41.56		
26	27 Paulien Westerhof	DSA	4	I	41.74		
	25 Nienke Kleinsman	DN2	5	O	41.74		
28	17 Aveline Hijlkema	DN2	11	O	41.80		
29	102 Monica Tuijp	DN1	3	O	41.83		
30	52 Willemijn Cnossen	DN2	2	O	42.22		
31	115 Mignon Goeree	DSA	4	O	42.28		
32	113 Demi van Benthem	DA2	3	I	42.36		
	140 Anice Das	DSB	17	I	DQ		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	137	Esmé Stollenga		DN3	40.81	41.26	
	rd							
		Esmé Stollenga						
		100m	11.60	(11.6)	m			
		500m	41.26	(29.7)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	120	Elisa Dul		DA1	40.74	41.13	
	rd	52	Willemijn Cnossen		DN2	41.12	42.22	
		Elisa Dul						
		100m	11.31	(11.3)	100m	11.52	(11.5)	
		500m	41.13	(29.8)	500m	42.22	(30.7)	
		Willemijn Cnossen						
		100m	11.52	(11.5)	100m	11.52	(11.5)	
		500m	42.22	(30.7)	500m	42.22	(30.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	113	Demi van Benthem		DA2	41.01	42.36	
	rd	102	Monica Tuijp		DN1	41.17	41.83	
		Demi van Benthem						
		100m	11.51	(11.5)	100m	11.42	(11.4)	
		500m	42.36	(30.9)	500m	41.83	(30.4)	
		Monica Tuijp						
		100m	11.42	(11.4)	100m	11.42	(11.4)	
		500m	41.83	(30.4)	500m	41.83	(30.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	27	Paulien Westerhof		DSA	41.03	41.74	
	rd	115	Mignon Goeree		DSA	41.06	42.28	
		Paulien Westerhof						
		100m	11.54	(11.5)	100m	11.46	(11.5)	
		500m	41.74	(30.2)	500m	42.28	(30.8)	
		Mignon Goeree						
		100m	11.46	(11.5)	100m	11.46	(11.5)	
		500m	42.28	(30.8)	500m	42.28	(30.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	90	Sanne Westerveld		DN1	40.78	41.38	
	rd	25	Nienke Kleinsman		DN2	40.97	41.74	
		Sanne Westerveld						
		100m	11.32	(11.3)	100m	11.43	(11.4)	
		500m	41.38	(30.1)	500m	41.74	(30.3)	
		Nienke Kleinsman						
		100m	11.43	(11.4)	100m	11.43	(11.4)	
		500m	41.74	(30.3)	500m	41.74	(30.3)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	133	Manouk van Tol		DSA		40.26	40.58	
	rd	104	Josien van der Wal		DA1		40.53	41.30	
		Manouk van Tol			Josien van der Wal				
		100m	11.32	(11.3)	100m	11.26	(11.3)		
		500m	40.58	(29.3)	500m	41.30	(30.0)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	64	Leeyen Hartevelt		DN3		40.17	41.11	
	rd	85	Lina Miedema		DA2		40.30	41.56	
		Leeyen Hartevelt			Lina Miedema				
		100m	11.49	(11.5)	100m	11.27	(11.3)		
		500m	41.11	(29.6)	500m	41.56	(30.3)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	119	Jutta Leerdam		DA1		40.39	41.42	
	rd	130	Fabienne Winkel		DN2		40.73	41.04	
		Jutta Leerdam			Fabienne Winkel				
		100m	11.44	(11.4)	100m	11.34	(11.3)		
		500m	41.42	(30.0)	500m	41.04	(29.7)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	101	Helga Drost		DA1		40.00	41.14	
	rd	1	Sanne van der Schaar		DSA		40.00	41.08	
		Helga Drost			Sanne van der Schaar				
		100m	11.26	(11.3)	100m	11.38	(11.4)		
		500m	41.14	(29.9)	500m	41.08	(29.7)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	70	Tessa Boogaard		DN2		39.98	41.13	
	rd	86	Isabelle van Elst		DA2		39.99	40.54	
		Tessa Boogaard			Isabelle van Elst				
		100m	11.17	(11.2)	100m	11.07	(11.1)		
		500m	41.13	(30.0)	500m	40.54	(29.5)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	48	Naomi Weeland		DN1		40.09	40.92	
	rd	17	Aveline Hijlkema		DN2		40.24	41.80	
		Naomi Weeland			Aveline Hijlkema				
		100m	11.34	(11.3)	100m	11.40	(11.4)		
		500m	40.92	(29.6)	500m	41.80	(30.4)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	10	Linda de Vries		DSA		39.26	41.15	
	rd	109	Manon Kamminga		DSA		38.73	40.81	
		Linda de Vries			Manon Kamminga				
		100m	11.12	(11.1)	100m	11.23	(11.2)		
		500m	41.15	(30.0)	500m	40.81	(29.6)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	110	Dione Voskamp		DN1		39.95	40.72	
	rd	42	Danouk Bannink		DN1		39.98	40.80	
		Dione Voskamp			Danouk Bannink				
		100m	10.94	(10.9)	100m	11.17	(11.2)		
		500m	40.72	(29.8)	500m	40.80	(29.6)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	2	Letitia de Jong		DSA		38.21	40.45	
	rd	74	Annouk van der Weijden		DSB		39.33	40.29	
		Letitia de Jong			Annouk van der Weijden				
		100m	11.18	(11.2)	100m	11.15	(11.2)		
		500m	40.45	(29.3)	500m	40.29	(29.1)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	151	Jorien ter Mors		DSA		37.50	39.04	
	rd	6	Janine Smit		DSA		38.26	39.51	
		Jorien ter Mors			Janine Smit				
		100m	10.82	(10.8)	100m	10.67	(10.7)		
		500m	39.04	(28.2)	500m	39.51	(28.8)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	138	Bo van der Werff		DSA		38.21	39.48
	rd	8	Mayon Kuipers		DSA		37.92	39.81
		Bo van der Werff			Mayon Kuipers			
		100m	10.86	(10.9)	100m	10.77	(10.8)	
		500m	39.48	(28.6)	500m	39.81	(29.0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	140	Anice Das		DSB		37.84	DQ
	rd	122	Floor van den Brandt		DSA		37.76	40.13
		Anice Das			Floor van den Brandt			
		100m			100m	10.88	(10.9)	
		500m			500m	40.13	(29.2)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Kai Verbij	HN3	16	O	35.54		
2	84 Joost Born	HN4	13	O	35.86		
3	37 Thomas Krol	HSA	14	I	35.91		
4	150 Jesper Hospes	HSA	15	O	35.95		
5	152 Pim Schipper	HSA	16	I	36.06		
6	149 Michel Mulder	HSB	15	I	36.07		
7	114 Niek Deelstra	HA2	12	I	36.17		
8	33 Gijs Esders	HSA	9	I	36.19		
9	16 Lennart Velema	HN4	12	O	36.22		
10	124 Martijn van Oosten	HSA	14	O	36.36		
11	51 Lucas van Alphen	HSA	11	O	36.37		
12	14 Sjoerd de Vries	HSA	11	I	36.44		
13	61 Oscar van Leen	HSA	13	I	36.51		
14	91 Joep Baks	HN1	10	O	36.70		
15	50 Frerik Scheffer	HN3	10	I	36.71		
16	135 Thijs Roozen	HN3	9	O	36.76		
17	41 Koen Verweij	HSA	5	I	36.95		
18	88 Thijs Govers	HA2	8	O	36.96		
19	18 Mark Nomden	HN1	8	I	37.03		
20	112 Rudy Meereboer	HSA	7	O	37.11		
21	129 Joost van Dobbenburgh	HA2	6	I	37.15		
22	82 Wessel Schilders	HSA	7	I	37.20		
23	73 Kevin Schelling	HN2	4	I	37.37		
24	136 Daan Baks	HA1	1	I	37.45		
25	47 Jelte Boersma	HN1	5	O	37.46		
26	89 Joep Kalverdijk	HN2	6	O	37.48		
27	97 Tijmen Snel	HA2	3	I	37.50		
28	23 Jordy Sanders	HN3	3	O	37.73		
29	134 Jason Steman	HA2	4	O	37.76		
30	83 Tom Kant	HN1	2	O	37.79		
31	147 Carlo Polese	HSB	2	I	38.02		
	36 Mark Broekman	HA1	1	O	DQ		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	136	Daan Baks		HA1	36.95	37.45	
	rd	36	Mark Broekman		HA1	37.39	DQ	
		Daan Baks		Mark Broekman				
		100m	10.23	(10.2)				
		500m	37.45	(27.2)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	147	Carlo Polese		HSB	36.94	38.02	
	rd	83	Tom Kant		HN1	37.02	37.79	
		Carlo Polese		Tom Kant				
		100m	10.46	(10.5)	100m	10.52	(10.5)	
		500m	38.02	(27.6)	500m	37.79	(27.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	97	Tijmen Snel		HA2	37.37	37.50	
	rd	23	Jordy Sanders		HN3	37.24	37.73	
		Tijmen Snel		Jordy Sanders				
		100m	10.24	(10.2)	100m	10.14	(10.1)	
		500m	37.50	(27.3)	500m	37.73	(27.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	73	Kevin Schelling		HN2	36.98	37.37	
	rd	134	Jason Steman		HA2	37.22	37.76	
		Kevin Schelling		Jason Steman				
		100m	10.30	(10.3)	100m	10.62	(10.6)	
		500m	37.37	(27.1)	500m	37.76	(27.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41	Koen Verweij		HSA	35.64	36.95	
	rd	47	Jelte Boersma		HN1	36.66	37.46	
		Koen Verweij		Jelte Boersma				
		100m	10.36	(10.4)	100m	10.05	(10.1)	
		500m	36.95	(26.6)	500m	37.46	(27.4)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	129	Joost van Dobbenburgh		HA2		36.91	37.15	
	rd	89	Joep Kalverdijk		HN2		36.87	37.48	
		Joost van Dobbenburgh			Joep Kalverdijk				
		100m	10.34	(10.3)	100m	10.30	(10.3)		
		500m	37.15	(26.8)	500m	37.48	(27.2)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	82	Wessel Schilders		HSA		36.49	37.20	
	rd	112	Rudy Meereboer		HSA		36.58	37.11	
		Wessel Schilders			Rudy Meereboer				
		100m	10.25	(10.3)	100m	10.11	(10.1)		
		500m	37.20	(26.9)	500m	37.11	(27.0)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	18	Mark Nomden		HN1		36.10	37.03	
	rd	88	Thijs Govers		HA2		36.35	36.96	
		Mark Nomden			Thijs Govers				
		100m	10.27	(10.3)	100m	10.18	(10.2)		
		500m	37.03	(26.8)	500m	36.96	(26.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	33	Gijs Esders		HSA		36.09	36.19	
	rd	135	Thijs Roozen		HN3		35.91	36.76	
		Gijs Esders			Thijs Roozen				
		100m	10.03	(10.0)	100m	10.27	(10.3)		
		500m	36.19	(26.2)	500m	36.76	(26.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	50	Frerik Scheffer		HN3		36.47	36.71	
	rd	91	Joep Baks		HN1		36.30	36.70	
		Frerik Scheffer			Joep Baks				
		100m	10.28	(10.3)	100m	10.26	(10.3)		
		500m	36.71	(26.4)	500m	36.70	(26.4)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	14	Sjoerd de Vries		HSA		35.01	36.44	
	rd	51	Lucas van Alphen		HSA		35.72	36.37	
		Sjoerd de Vries			Lucas van Alphen				
		100m	10.08	(10.1)	100m	10.23	(10.2)		
		500m	36.44	(26.4)	500m	36.37	(26.1)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	114	Niek Deelstra		HA2		35.58	36.17	
	rd	16	Lennart Velema		HN4		35.38	36.22	
		Niek Deelstra			Lennart Velema				
		100m	9.95	(10.0)	100m	10.10	(10.1)		
		500m	36.17	(26.2)	500m	36.22	(26.1)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	61	Oscar van Leen		HSA		35.71	36.51	
	rd	84	Joost Born		HN4		35.67	35.86	
		Oscar van Leen			Joost Born				
		100m	9.78	(9.8)	100m	9.96	(10.0)		
		500m	36.51	(26.7)	500m	35.86	(25.9)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	37	Thomas Krol		HSA		35.40	35.91	
	rd	124	Martijn van Oosten		HSA		35.38	36.36	
		Thomas Krol			Martijn van Oosten				
		100m	10.07	(10.1)	100m	9.96	(10.0)		
		500m	35.91	(25.8)	500m	36.36	(26.4)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	149	Michel Mulder		HSB		34.26	36.07	
	rd	150	Jesper Hospes		HSA		34.50	35.95	
		Michel Mulder			Jesper Hospes				
		100m	9.91	(9.9)	100m	9.80	(9.8)		
		500m	36.07	(26.2)	500m	35.95	(26.2)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	152	Pim Schipper		HSA		35.15	36.06
	rd	69	Kai Verbij		HN3		34.36	35.54
		Pim Schipper			Kai Verbij			
		100m	10.11	(10.1)	100m	9.81	(9.8)	
		500m	36.06	(25.9)	500m	35.54	(25.7)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Annouk van der Weijden	DSB	22	I	2:02.22		
2	10 Linda de Vries	DSA	21	O	2:02.45		
3	2 Letitia de Jong	DSA	17	O	2:03.31		
4	111 Joy Beune	DA1	17	I	2:03.45		
5	46 Esther Kiel	DN1	19	O	2:03.69		
6	139 Reina Anema	DN4	22	O	2:03.78		
7	31 Carlijn Achtereekte	DSA	20	I	2:04.07		
8	13 Yvonne Nauta	DSA	21	I	2:04.27		
9	146 Elma de Vries	DSB	7	I	2:04.60		
10	72 Esmee Visser	DN2	18	O	2:04.66		
11	109 Manon Kamminga	DSA	14	I	2:04.74		
12	29 Jorien Voorhuis	DSB	20	O	2:04.75		
13	1 Sanne van der Schaar	DSA	18	I	2:05.20		
14	55 Femke Markus	DN1	12	O	2:05.62		
15	121 Sanne in 't Hof	DA2	15	I	2:05.63		
	131 Miranda Dekker	DSA	16	I	2:05.63		
17	28 Loes Adegeest	DN1	15	O	2:05.67		
18	132 Jade van der Molen	DN3	6	I	2:06.46		
19	120 Elisa Dul	DA1	13	O	2:06.78		
20	119 Jutta Leerdam	DA1	11	O	2:06.85		
21	133 Manouk van Tol	DSA	7	O	2:07.01		
22	52 Willemijn Cnossen	DN2	5	O	2:07.07		
23	24 Ineke Dedden	DN4	9	O	2:07.33		
24	17 Aveline Hijlkema	DN2	19	I	2:07.41		
25	86 Isabelle van Elst	DA2	3	I	2:07.43		
26	32 Marit Steunenberg	DA2	16	O	2:07.56		
27	26 Kelly Eijsink	DN3	8	O	2:07.76		
28	70 Tessa Boogaard	DN2	11	I	2:08.00		
29	79 Vera Mallens	DA1	4	I	2:08.63		
30	107 Annemarie Boer	DN4	14	O	2:08.69		
31	64 Leeyen Harteveld	DN3	12	I	2:08.72		
32	27 Paulien Westerhof	DSA	10	O	2:08.88		
33	62 Inge Mostert	DN2	1	O	2:08.93		
34	90 Sanne Westerveld	DN1	3	O	2:09.26		
35	45 Roza Blokker	DSA	6	O	2:09.44		
36	116 Anne Ruysenaars	DA2	4	O	2:09.61		
37	137 Esmé Stollenga	DN3	9	I	2:09.73		
38	67 Natasja Roest	DN4	1	I	2:10.19		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	57 Marjolein van der Steen	DN2	5	I	2:11.59		
40	101 Helga Drost	DA1	8	I	2:12.72		
41	113 Demi van Benthem	DA2	10	I	2:13.10		
42	9 Bianca Roosenboom	DSA	13	I	2:15.58		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	67	Natasja Roest		DN4	2:04.43	2:10.19	
	rd	62	Inge Mostert		DN2	2:04.60	2:08.93	

Natasja Roest

300m	27.80	(27.8)
700m	59.91	(32.1)
1100m	1:33.97	(34.1)
1500m	2:10.19	(36.2)

Inge Mostert

300m	27.66	(27.7)
700m	59.05	(31.4)
1100m	1:32.75	(33.7)
1500m	2:08.93	(36.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	86	Isabelle van Elst		DA2	2:02.17	2:07.43	
	rd	90	Sanne Westerveld		DN1	2:05.83	2:09.26	

Isabelle van Elst

300m	27.57	(27.6)
700m	59.66	(32.1)
1100m	1:32.60	(32.9)
1500m	2:07.43	(34.8)

Sanne Westerveld

300m	27.67	(27.7)
700m	59.50	(31.8)
1100m	1:33.94	(34.4)
1500m	2:09.26	(35.3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	79	Vera Mallens		DA1	2:07.00	2:08.63	
	bl	116	Anne Ruysenaars		DA2	2:04.94	2:09.61	

Vera Mallens

300m	27.81	(27.8)
700m	59.53	(31.7)
1100m	1:32.93	(33.4)
1500m	2:08.63	(35.7)

Anne Ruysenaars

300m	28.62	(28.6)
700m	1:00.87	(32.3)
1100m	1:34.52	(33.6)
1500m	2:09.61	(35.1)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	57 Marjolein van der Steen	DN2	2:06.54	2:11.59	
	rd	52 Willemijn Cossen	DN2	2:04.69	2:07.07	
		Marjolein van der Steen		Willemijn Cossen		
		300m 27.95 (28.0)		300m 27.86 (27.9)		
		700m 59.84 (31.9)		700m 59.37 (31.5)		
		1100m 1:34.42 (34.6)		1100m 1:32.19 (32.8)		
		1500m 2:11.59 (37.2)		1500m 2:07.07 (34.9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	132 Jade van der Molen	DN3	2:00.89	2:06.46	
	bl	45 Roza Blokker	DSA	2:04.49	2:09.44	
		Jade van der Molen		Roza Blokker		
		300m 28.21 (28.2)		300m 27.85 (27.9)		
		700m 59.48 (31.3)		700m 59.46 (31.6)		
		1100m 1:32.26 (32.8)		1100m 1:33.11 (33.6)		
		1500m 2:06.46 (34.2)		1500m 2:09.44 (36.3)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	146 Elma de Vries	DSB	1:54.55	2:04.60	
	rd	133 Manouk van Tol	DSA	2:03.21	2:07.01	
		Elma de Vries		Manouk van Tol		
		300m 27.26 (27.3)		300m 26.87 (26.9)		
		700m 58.18 (30.9)		700m 57.88 (31.0)		
		1100m 1:30.65 (32.5)		1100m 1:31.06 (33.2)		
		1500m 2:04.60 (34.0)		1500m 2:07.01 (35.9)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	101 Helga Drost	DA1	2:05.40	2:12.72	
	bl	26 Kelly Eijsink	DN3	2:06.39	2:07.76	
		Helga Drost		Kelly Eijsink		
		300m 27.03 (27.0)		300m 27.86 (27.9)		
		700m 59.01 (32.0)		700m 59.06 (31.2)		
		1100m 1:34.18 (35.2)		1100m 1:32.26 (33.2)		
		1500m 2:12.72 (38.5)		1500m 2:07.76 (35.5)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	137	Esmé Stollenga		DN3			2:05.01	2:09.73
	rd	24	Ineke Dedden		DN4			2:03.21	2:07.33
		Esmé Stollenga				Ineke Dedden			
		300m	26.98	(27.0)		300m	28.03	(28.0)	
		700m	58.82	(31.8)		700m	59.33	(31.3)	
		1100m	1:33.39	(34.6)		1100m	1:32.77	(33.4)	
		1500m	2:09.73	(36.3)		1500m	2:07.33	(34.6)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	113	Demi van Benthem		DA2			2:05.21	2:13.10
	bl	27	Paulien Westerhof		DSA			2:03.51	2:08.88
		Demi van Benthem				Paulien Westerhof			
		300m	27.97	(28.0)		300m	28.06	(28.1)	
		700m	1:00.21	(32.2)		700m	59.99	(31.9)	
		1100m	1:34.53	(34.3)		1100m	1:33.53	(33.5)	
		1500m	2:13.10	(38.6)		1500m	2:08.88	(35.3)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	70	Tessa Boogaard		DN2			2:03.52	2:08.00
	rd	119	Jutta Leerdam		DA1			2:04.20	2:06.85
		Tessa Boogaard				Jutta Leerdam			
		300m	26.92	(26.9)		300m	26.97	(27.0)	
		700m	58.34	(31.4)		700m	57.60	(30.6)	
		1100m	1:31.96	(33.6)		1100m	1:31.19	(33.6)	
		1500m	2:08.00	(36.0)		1500m	2:06.85	(35.7)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	64	Leeyen Hartevelt		DN3			2:03.93	2:08.72
	bl	55	Femke Markus		DN1			2:03.06	2:05.62
		Leeyen Hartevelt				Femke Markus			
		300m	27.00	(27.0)		300m	27.76	(27.8)	
		700m	57.70	(30.7)		700m	58.97	(31.2)	
		1100m	1:31.30	(33.6)		1100m	1:31.97	(33.0)	
		1500m	2:08.72	(37.4)		1500m	2:05.62	(33.6)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	9 Bianca Roosenboom	DSA	2:03.96	2:15.58	
	rd	120 Elisa Dul	DA1	2:04.26	2:06.78	
		Bianca Roosenboom				Elisa Dul
		300m 27.95 (28.0)		300m 27.35 (27.4)		
		700m 1:00.07 (32.1)		700m 58.73 (31.4)		
		1100m 1:36.02 (36.0)		1100m 1:31.97 (33.2)		
		1500m 2:15.58 (39.6)		1500m 2:06.78 (34.8)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	109 Manon Kamminga	DSA	1:57.63	2:04.74	
	bl	107 Annemarie Boer	DN4	2:02.81	2:08.69	
		Manon Kamminga				Annemarie Boer
		300m 27.42 (27.4)		300m 27.82 (27.8)		
		700m 58.52 (31.1)		700m 59.38 (31.6)		
		1100m 1:30.84 (32.3)		1100m 1:33.06 (33.7)		
		1500m 2:04.74 (33.9)		1500m 2:08.69 (35.6)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	121 Sanne in 't Hof	DA2	2:02.94	2:05.63	
	rd	28 Loes Adegeest	DN1	2:03.26	2:05.67	
		Sanne in 't Hof				Loes Adegeest
		300m 27.43 (27.4)		300m 27.94 (27.9)		
		700m 58.62 (31.2)		700m 59.29 (31.4)		
		1100m 1:31.52 (32.9)		1100m 1:31.89 (32.6)		
		1500m 2:05.63 (34.1)		1500m 2:05.67 (33.8)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	131 Miranda Dekker	DSA	1:59.81	2:05.63	
	bl	32 Marit Steunenberg	DA2	2:03.12	2:07.56	
		Miranda Dekker				Marit Steunenberg
		300m 27.60 (27.6)		300m 27.67 (27.7)		
		700m 58.35 (30.8)		700m 58.61 (30.9)		
		1100m 1:31.02 (32.7)		1100m 1:31.90 (33.3)		
		1500m 2:05.63 (34.6)		1500m 2:07.56 (35.7)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	111 Joy Beune	DA1	2:01.43	2:03.45	
	rd	2 Letitia de Jong	DSA	1:58.87	2:03.31	
		Joy Beune			Letitia de Jong	
		300m 27.01 (27.0)		300m 26.88 (26.9)		
		700m 57.30 (30.3)		700m 57.05 (30.2)		
		1100m 1:29.50 (32.2)		1100m 1:29.07 (32.0)		
		1500m 2:03.45 (34.0)		1500m 2:03.31 (34.2)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 Sanne van der Schaar	DSA	2:01.76	2:05.20	
	bl	72 Esmee Visser	DN2	2:02.23	2:04.66	
		Sanne van der Schaar			Esmee Visser	
		300m 27.28 (27.3)		300m 28.14 (28.1)		
		700m 58.50 (31.2)		700m 59.19 (31.0)		
		1100m 1:30.83 (32.3)		1100m 1:31.29 (32.1)		
		1500m 2:05.20 (34.4)		1500m 2:04.66 (33.4)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	17 Aveline Hijlkema	DN2	2:02.27	2:07.41	
	rd	46 Esther Kiel	DN1	2:00.78	2:03.69	
		Aveline Hijlkema			Esther Kiel	
		300m 27.43 (27.4)		300m 27.10 (27.1)		
		700m 58.99 (31.6)		700m 57.56 (30.5)		
		1100m 1:32.36 (33.4)		1100m 1:29.94 (32.4)		
		1500m 2:07.41 (35.1)		1500m 2:03.69 (33.8)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	31 Carlijn Achtereekte	DSA	1:58.32	2:04.07	
	bl	29 Jorien Voorhuis	DSB	1:54.85	2:04.75	
		Carlijn Achtereekte			Jorien Voorhuis	
		300m 27.04 (27.0)		300m 27.69 (27.7)		
		700m 57.98 (30.9)		700m 58.95 (31.3)		
		1100m 1:30.75 (32.8)		1100m 1:31.54 (32.6)		
		1500m 2:04.07 (33.3)		1500m 2:04.75 (33.2)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13	Yvonne Nauta		DSA	1:57.23	2:04.27	
	rd	10	Linda de Vries		DSA	1:55.57	2:02.45	
		Yvonne Nauta			Linda de Vries			
		300m	27.66	(27.7)	300m	26.74	(26.7)	
		700m	58.68	(31.0)	700m	57.24	(30.5)	
		1100m	1:30.86	(32.2)	1100m	1:28.96	(31.7)	
		1500m	2:04.27	(33.4)	1500m	2:02.45	(33.5)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	74	Annouk van der Weijden		DSB	1:55.81	2:02.22	
	bl	139	Reina Anema		DN4	1:59.68	2:03.78	
		Annouk van der Weijden			Reina Anema			
		300m	26.82	(26.8)	300m	27.76	(27.8)	
		700m	57.49	(30.7)	700m	59.01	(31.2)	
		1100m	1:29.57	(32.1)	1100m	1:31.17	(32.2)	
		1500m	2:02.22	(32.7)	1500m	2:03.78	(32.6)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Thomas Krol	HSA	12	O	1:47.87		
2	69 Kai Verbij	HN3	14	O	1:50.19		
3	14 Sjoerd de Vries	HSA	9	O	1:50.24		
4	123 Marcel Bosker	HN1	13	O	1:51.11		
5	53 Wesly Dijs	HN2	9	I	1:51.42		
6	51 Lucas van Alphen	HSA	13	I	1:51.81		
7	142 Chris Huizinga	HA2	2	O	1:51.95		
8	135 Thijs Roozen	HN3	11	O	1:52.10		
9	152 Pim Schipper	HSA	14	I	1:52.60		
	84 Joost Born	HN4	10	O	1:52.60		
11	128 Simon Schouten	HSA	6	O	1:52.81		
12	89 Joep Kalverdijk	HN2	6	I	1:52.83		
13	124 Martijn van Oosten	HSA	11	I	1:53.62		
14	38 Willem Hoolwerf	HN3	10	I	1:54.01		
15	76 Kees Heemskerk	HN3	7	O	1:54.02		
16	30 Mart Bruggink	HSA	3	I	1:54.21		
17	141 Pieter van Velde	HN1	4	I	1:54.33		
18	50 Frerik Scheffer	HN3	8	I	1:54.58		
19	103 Lex Dijkstra	HN2	4	O	1:54.69		
20	108 Jorjan Jorritsma	HSA	1	O	1:54.91		
21	87 Jeroen Janissen	HA2	7	I	1:55.21		
22	96 Jan Hamers	HN1	2	I	1:56.17		
23	82 Wessel Schilders	HSA	5	I	1:56.31		
24	100 Thomas Geerdinck	HN2	8	O	1:56.39		
25	44 Gerwin Colje	HN3	1	I	1:56.40		
26	83 Tom Kant	HN1	5	O	1:56.60		
27	56 Olof Gerritsen	HN2	3	O	1:56.70		
	16 Lennart Velema	HN4	12	I	DNS		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	44	Gerwin Colje		HN3		1:52.79	1:56.40	
	rd	108	Jorjan Jorritsma		HSA		1:51.92	1:54.91	

Gerwin Colje

300m	25.35	(25.4)
700m	53.87	(28.5)
1100m	1:23.96	(30.1)
1500m	1:56.40	(32.4)

Jorjan Jorritsma

300m	25.33	(25.3)
700m	53.74	(28.4)
1100m	1:23.61	(29.9)
1500m	1:54.91	(31.3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	96	Jan Hamers		HN1		1:52.82	1:56.17	
	bl	142	Chris Huizinga		HA2		1:49.79	1:51.95	

Jan Hamers

300m	25.31	(25.3)
700m	53.99	(28.7)
1100m	1:24.34	(30.4)
1500m	1:56.17	(31.8)

Chris Huizinga

300m	24.94	(24.9)
700m	52.43	(27.5)
1100m	1:21.15	(28.7)
1500m	1:51.95	(30.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	30	Mart Bruggink		HSA		1:52.37	1:54.21	
	rd	56	Olof Gerritsen		HN2		1:52.17	1:56.70	

Mart Bruggink

300m	25.34	(25.3)
700m	53.66	(28.3)
1100m	1:23.39	(29.7)
1500m	1:54.21	(30.8)

Olof Gerritsen

300m	24.72	(24.7)
700m	52.99	(28.3)
1100m	1:23.53	(30.5)
1500m	1:56.70	(33.2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	141	Pieter van Velde		HN1		1:51.90	1:54.33	
	bl	103	Lex Dijkstra		HN2		1:51.77	1:54.69	

Pieter van Velde

300m	25.07	(25.1)
700m	53.09	(28.0)
1100m	1:22.92	(29.8)
1500m	1:54.33	(31.4)

Lex Dijkstra

300m	25.54	(25.5)
700m	54.08	(28.5)
1100m	1:23.93	(29.9)
1500m	1:54.69	(30.8)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	82	Wessel Schilders		HSA		1:51.64	1:56.31	
	rd	83	Tom Kant		HN1		1:52.18	1:56.60	
		Wessel Schilders			Tom Kant				
		300m	24.76	(24.8)	300m	25.04	(25.0)		
		700m	53.68	(28.9)	700m	53.57	(28.5)		
		1100m	1:24.29	(30.6)	1100m	1:24.15	(30.6)		
		1500m	1:56.31	(32.0)	1500m	1:56.60	(32.4)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	89	Joep Kalverdijk		HN2		1:50.07	1:52.83	
	bl	128	Simon Schouten		HSA		1:49.79	1:52.81	
		Joep Kalverdijk			Simon Schouten				
		300m	24.60	(24.6)	300m	25.83	(25.8)		
		700m	52.57	(28.0)	700m	54.42	(28.6)		
		1100m	1:21.80	(29.2)	1100m	1:23.46	(29.0)		
		1500m	1:52.83	(31.0)	1500m	1:52.81	(29.4)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	87	Jeroen Janissen		HA2		1:49.91	1:55.21	
	rd	76	Kees Heemskerck		HN3		1:50.51	1:54.02	
		Jeroen Janissen			Kees Heemskerck				
		300m	25.24	(25.2)	300m	25.12	(25.1)		
		700m	53.64	(28.4)	700m	53.44	(28.3)		
		1100m	1:23.64	(30.0)	1100m	1:23.24	(29.8)		
		1500m	1:55.21	(31.6)	1500m	1:54.02	(30.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	50	Frerik Scheffer		HN3		1:51.37	1:54.58	
	bl	100	Thomas Geerdinck		HN2		1:51.53	1:56.39	
		Frerik Scheffer			Thomas Geerdinck				
		300m	24.60	(24.6)	300m	24.68	(24.7)		
		700m	52.39	(27.8)	700m	53.18	(28.5)		
		1100m	1:22.65	(30.3)	1100m	1:24.08	(30.9)		
		1500m	1:54.58	(31.9)	1500m	1:56.39	(32.3)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	53	Wesly Dijs		HN2		1:48.70	1:51.42	
	rd	14	Sjoerd de Vries		HSA		1:45.54	1:50.24	
		Wesly Dijs			Sjoerd de Vries				
		300m	24.78	(24.8)	300m	24.26	(24.3)		
		700m	52.19	(27.4)	700m	51.36	(27.1)		
		1100m	1:20.85	(28.7)	1100m	1:19.74	(28.4)		
		1500m	1:51.42	(30.6)	1500m	1:50.24	(30.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	38	Willem Hoolwerf		HN3		1:49.70	1:54.01	
	bl	84	Joost Born		HN4		1:49.43	1:52.60	
		Willem Hoolwerf			Joost Born				
		300m	25.81	(25.8)	300m	23.82	(23.8)		
		700m	54.21	(28.4)	700m	51.42	(27.6)		
		1100m	1:23.50	(29.3)	1100m	1:21.11	(29.7)		
		1500m	1:54.01	(30.5)	1500m	1:52.60	(31.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	124	Martijn van Oosten		HSA		1:49.03	1:53.62	
	rd	135	Thijs Roozen		HN3		1:45.26	1:52.10	
		Martijn van Oosten			Thijs Roozen				
		300m	24.27	(24.3)	300m	24.40	(24.4)		
		700m	52.09	(27.8)	700m	51.88	(27.5)		
		1100m	1:21.71	(29.6)	1100m	1:21.25	(29.4)		
		1500m	1:53.62	(31.9)	1500m	1:52.10	(30.9)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	16	Lennart Velema		HN4		1:47.42	DNS	
	bl	37	Thomas Krol		HSA		1:43.93	1:47.87	
		Lennart Velema			Thomas Krol				
					300m	23.83	(23.8)		
					700m	50.27	(26.4)		
					1100m	1:18.33	(28.1)		
					1500m	1:47.87	(29.5)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	51	Lucas van Alphen		HSA	1:47.39	1:51.81	
	rd	123	Marcel Bosker		HN1	1:48.42	1:51.11	
		Lucas van Alphen			Marcel Bosker			
		300m	24.24	(24.2)	300m	25.22	(25.2)	
		700m	51.67	(27.4)	700m	53.05	(27.8)	
		1100m	1:20.41	(28.7)	1100m	1:21.62	(28.6)	
		1500m	1:51.81	(31.4)	1500m	1:51.11	(29.5)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	152	Pim Schipper		HSA	1:47.11	1:52.60	
	bl	69	Kai Verbij		HN3	1:45.41	1:50.19	
		Pim Schipper			Kai Verbij			
		300m	23.98	(24.0)	300m	23.92	(23.9)	
		700m	51.15	(27.2)	700m	50.83	(26.9)	
		1100m	1:20.74	(29.6)	1100m	1:19.45	(28.6)	
		1500m	1:52.60	(31.9)	1500m	1:50.19	(30.7)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

5. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Bo van der Werff	DSA	16	O	1:18.63		
2	6 Janine Smit	DSA	18	O	1:19.70		
3	120 Elisa Dul	DA1	11	I	1:19.81	PR	
4	122 Floor van den Brandt	DSA	17	I	1:19.93		
5	109 Manon Kamminga	DSA	10	I	1:20.01		
6	111 Joy Beune	DA1	16	I	1:20.20		
7	1 Sanne van der Schaar	DSA	14	I	1:20.41		
8	86 Isabelle van Elst	DA2	13	O	1:20.55		
9	133 Manouk van Tol	DSA	18	I	1:20.65		
10	137 Esmé Stollenga	DN3	3	I	1:20.74	PR	
11	119 Jutta Leerdam	DA1	14	O	1:21.02		
12	46 Esther Kiel	DN1	15	I	1:21.25		
13	64 Leeyen Harteveld	DN3	15	O	1:21.35		
14	131 Miranda Dekker	DSA	5	O	1:21.47		
15	32 Marit Steunenberg	DA2	7	I	1:21.53		
16	28 Loes Adegeest	DN1	12	I	1:21.63		
17	121 Sanne in 't Hof	DA2	7	O	1:21.69		
18	101 Helga Drost	DA1	10	O	1:21.71		
19	42 Danouk Bannink	DN1	11	O	1:21.94		
20	110 Dione Voskamp	DN1	8	O	1:22.03		
21	48 Naomi Weeland	DN1	8	I	1:22.21		
22	26 Kelly Eijsink	DN3	6	I	1:22.25	PR	
23	90 Sanne Westerveld	DN1	5	I	1:22.35		
24	130 Fabienne Winkel	DN2	6	O	1:22.40		
25	70 Tessa Boogaard	DN2	17	O	1:22.61		
26	113 Demi van Benthem	DA2	9	I	1:22.68		
27	85 Lina Miedema	DA2	12	O	1:22.69		
28	17 Aveline Hijlkema	DN2	13	I	1:22.91		
29	115 Mignon Goeree	DSA	9	O	1:22.95		
30	67 Natasja Roest	DN4	4	O	1:22.99		
31	27 Paulien Westerhof	DSA	1	I	1:23.05		
32	57 Marjolein van der Steen	DN2	4	I	1:23.17		
33	116 Anne Ruysenaars	DA2	3	O	1:23.89		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

5. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	27	Paulien Westerhof		DSA		1:20.23	1:23.05	

Paulien Westerhof

200m	19.75	(19.8)	m
600m	49.92	(30.2)	
1000m	1:23.05	(33.1)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	137	Esmé Stollenga		DN3		1:21.49	1:20.74	PR
		116	Anne Ruysenaars		DA2		1:21.02	1:23.89	

Esmé Stollenga

200m	19.08	(19.1)
600m	48.81	(29.7)
1000m	1:20.74	(31.9)

Anne Ruysenaars

200m	20.20	(20.2)
600m	51.25	(31.0)
1000m	1:23.89	(32.6)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	57	Marjolein van der Steen		DN2		1:22.21	1:23.17	
		67	Natasja Roest		DN4		1:21.49	1:22.99	

Marjolein van der Steen

200m	19.97	(20.0)
600m	50.81	(30.8)
1000m	1:23.17	(32.4)

Natasja Roest

200m	19.71	(19.7)
600m	50.30	(30.6)
1000m	1:22.99	(32.7)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	90	Sanne Westerveld		DN1		1:22.34	1:22.35	
	rd	131	Miranda Dekker		DSA		1:20.19	1:21.47	
		Sanne Westerveld				Miranda Dekker			
		200m	19.32	(19.3)		200m	19.74	(19.7)	
		600m	49.45	(30.1)		600m	49.73	(30.0)	
		1000m	1:22.35	(32.9)		1000m	1:21.47	(31.7)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	26	Kelly Eijsink		DN3		1:23.00	1:22.25	PR
	bl	130	Fabienne Winkel		DN2		1:21.22	1:22.40	
		Kelly Eijsink				Fabienne Winkel			
		200m	19.64	(19.6)		200m	19.43	(19.4)	
		600m	49.92	(30.3)		600m	49.67	(30.2)	
		1000m	1:22.25	(32.3)		1000m	1:22.40	(32.7)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	32	Marit Steunenberg		DA2		1:21.01	1:21.53	
	rd	121	Sanne in 't Hof		DA2		1:20.88	1:21.69	
		Marit Steunenberg				Sanne in 't Hof			
		200m	19.43	(19.4)		200m	19.63	(19.6)	
		600m	49.51	(30.1)		600m	49.60	(30.0)	
		1000m	1:21.53	(32.0)		1000m	1:21.69	(32.1)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	48	Naomi Weeland		DN1		1:20.96	1:22.21	
	bl	110	Dione Voskamp		DN1		1:21.00	1:22.03	
		Naomi Weeland				Dione Voskamp			
		200m	18.93	(18.9)		200m	18.89	(18.9)	
		600m	48.57	(29.6)		600m	48.78	(29.9)	
		1000m	1:22.21	(33.6)		1000m	1:22.03	(33.2)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	113	Demi van Benthem		DA2			1:20.77	1:22.68
	rd	115	Mignon Goeree		DSA			1:20.84	1:22.95
		Demi van Benthem			Mignon Goeree				
		200m	19.32	(19.3)	200m	19.78	(19.8)		
		600m	49.75	(30.4)	600m	50.12	(30.3)		
		1000m	1:22.68	(32.9)	1000m	1:22.95	(32.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	109	Manon Kamminga		DSA			1:14.94	1:20.01
	bl	101	Helga Drost		DA1			1:20.09	1:21.71
		Manon Kamminga			Helga Drost				
		200m	19.03	(19.0)	200m	18.89	(18.9)		
		600m	48.41	(29.4)	600m	48.73	(29.8)		
		1000m	1:20.01	(31.6)	1000m	1:21.71	(33.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	120	Elisa Dul		DA1			1:20.28	1:19.81 PR
	rd	42	Danouk Bannink		DN1			1:19.83	1:21.94
		Elisa Dul			Danouk Bannink				
		200m	19.03	(19.0)	200m	19.02	(19.0)		
		600m	48.41	(29.4)	600m	48.97	(30.0)		
		1000m	1:19.81	(31.4)	1000m	1:21.94	(33.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	28	Loes Adegeest		DN1			1:20.66	1:21.63
	bl	85	Lina Miedema		DA2			1:20.22	1:22.69
		Loes Adegeest			Lina Miedema				
		200m	19.79	(19.8)	200m	19.09	(19.1)		
		600m	49.88	(30.1)	600m	49.24	(30.1)		
		1000m	1:21.63	(31.8)	1000m	1:22.69	(33.4)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	17	Aveline Hijlkema		DN2			1:19.59	1:22.91
	rd	86	Isabelle van Elst		DA2			1:19.21	1:20.55
		Aveline Hijlkema				Isabelle van Elst			
		200m	19.41	(19.4)		200m	18.84	(18.8)	
		600m	50.11	(30.7)		600m	48.41	(29.6)	
		1000m	1:22.91	(32.8)		1000m	1:20.55	(32.1)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	1	Sanne van der Schaar		DSA			1:19.21	1:20.41
	bl	119	Jutta Leerdam		DA1			1:19.55	1:21.02
		Sanne van der Schaar				Jutta Leerdam			
		200m	19.11	(19.1)		200m	19.23	(19.2)	
		600m	48.67	(29.6)		600m	48.79	(29.6)	
		1000m	1:20.41	(31.7)		1000m	1:21.02	(32.2)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	46	Esther Kiel		DN1			1:19.78	1:21.25
	rd	64	Leeyen Harteveld		DN3			1:19.34	1:21.35
		Esther Kiel				Leeyen Harteveld			
		200m	19.50	(19.5)		200m	19.36	(19.4)	
		600m	49.73	(30.2)		600m	48.80	(29.4)	
		1000m	1:21.25	(31.5)		1000m	1:21.35	(32.5)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	111	Joy Beune		DA1			1:19.15	1:20.20
	bl	138	Bo van der Werff		DSA			1:17.38	1:18.63
		Joy Beune				Bo van der Werff			
		200m	19.17	(19.2)		200m	18.41	(18.4)	
		600m	48.64	(29.5)		600m	47.19	(28.8)	
		1000m	1:20.20	(31.6)		1000m	1:18.63	(31.4)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	122	Floor van den Brandt		DSA	1:17.45	1:19.93	
	rd	70	Tessa Boogaard		DN2	1:19.04	1:22.61	
		Floor van den Brandt			Tessa Boogaard			
		200m	18.44	(18.4)	200m	19.23	(19.2)	
		600m	47.87	(29.4)	600m	49.43	(30.2)	
		1000m	1:19.93	(32.1)	1000m	1:22.61	(33.2)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	133	Manouk van Tol		DSA	1:18.67	1:20.65	
	bl	6	Janine Smit		DSA	1:16.94	1:19.70	
		Manouk van Tol			Janine Smit			
		200m	19.12	(19.1)	200m	18.43	(18.4)	
		600m	48.47	(29.4)	600m	47.42	(29.0)	
		1000m	1:20.65	(32.2)	1000m	1:19.70	(32.3)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

6. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Sjoerd de Vries	HSA	12	O	1:11.28		
2	149 Michel Mulder	HSB	12	I	1:11.34		
3	106 Ronald Mulder	HSB	14	I	1:11.45		
4	135 Thijs Roozen	HN3	11	O	1:11.56		
5	33 Gijs Esders	HSA	9	O	1:11.57		
6	50 Frerik Scheffer	HN3	6	I	1:11.64	PR	
7	41 Koen Verweij	HSA	1	I	1:11.92		
8	95 Dai Dai Ntab	HN3	13	O	1:12.03		
9	53 Wesly Dijs	HN2	10	I	1:12.29		
10	89 Joep Kalverdijk	HN2	7	I	1:12.37		
11	91 Joep Baks	HN1	8	I	1:12.46		
12	88 Thijs Govers	HA2	9	I	1:12.48		
13	124 Martijn van Oosten	HSA	14	O	1:12.70		
14	18 Mark Nomden	HN1	8	O	1:12.77		
15	129 Joost van Dobbenburgh	HA2	4	O	1:12.79		
16	61 Oscar van Leen	HSA	11	I	1:12.91		
17	112 Rudy Meereboer	HSA	5	O	1:12.92	PR	
18	114 Niek Deelstra	HA2	7	O	1:12.95		
19	141 Pieter van Velde	HN1	5	I	1:13.08		
20	83 Tom Kant	HN1	6	O	1:13.87		
21	97 Tijmen Snel	HA2	4	I	1:13.91		
22	56 Olof Gerritsen	HN2	3	I	1:14.21		
23	82 Wessel Schilders	HSA	10	O	1:15.03		
24	147 Carlo Polese	HSB	3	O	1:15.11		
	117 Tiemen van der Kolk	HA2	1	O		DQ	
	16 Lennart Velema	HN4	2	I		WDR	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

6. Rituitslag Heren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	41	Koen Verweij		HSA		1:07.71	1:11.92	
	rd	117	Tiemen van der Kolk		HA2		1:13.72	DQ	

Koen Verweij

200m	17.25	(17.3)
600m	43.89	(26.6)
1000m	1:11.92	(28.0)

Tiemen van der Kolk

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	16	Lennart Velema		HN4		1:09.27	WDR	
	bl								

Lennart Velema

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	56	Olof Gerritsen		HN2		1:13.24	1:14.21	
	rd	147	Carlo Polese		HSB		1:13.44	1:15.11	

Olof Gerritsen

200m	17.62	(17.6)
600m	45.11	(27.5)
1000m	1:14.21	(29.1)

Carlo Polese

200m	17.53	(17.5)
600m	44.92	(27.4)
1000m	1:15.11	(30.2)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	97	Tijmen Snel		HA2		1:13.54	1:13.91	
	bl	129	Joost van Dobbenburgh		HA2		1:12.65	1:12.79	

Tijmen Snel

200m	17.28	(17.3)
600m	44.78	(27.5)
1000m	1:13.91	(29.1)

Joost van Dobbenburgh

200m	17.31	(17.3)
600m	43.93	(26.6)
1000m	1:12.79	(28.9)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	141	Pieter van Velde		HN1		1:12.87	1:13.08	
	rd	112	Rudy Meereboer		HSA		1:13.31	1:12.92	PR
		Pieter van Velde			Rudy Meereboer				
		200m	17.84	(17.8)	200m	17.02	(17.0)		
		600m	44.71	(26.9)	600m	43.78	(26.8)		
		1000m	1:13.08	(28.4)	1000m	1:12.92	(29.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	50	Frerik Scheffer		HN3		1:12.11	1:11.64	PR
	bl	83	Tom Kant		HN1		1:12.24	1:13.87	
		Frerik Scheffer			Tom Kant				
		200m	17.34	(17.3)	200m	17.71	(17.7)		
		600m	43.81	(26.5)	600m	44.72	(27.0)		
		1000m	1:11.64	(27.8)	1000m	1:13.87	(29.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	89	Joep Kalverdijk		HN2		1:11.90	1:12.37	
	rd	114	Niek Deelstra		HA2		1:11.88	1:12.95	
		Joep Kalverdijk			Niek Deelstra				
		200m	17.43	(17.4)	200m	17.03	(17.0)		
		600m	44.17	(26.7)	600m	43.61	(26.6)		
		1000m	1:12.37	(28.2)	1000m	1:12.95	(29.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	91	Joep Baks		HN1		1:11.76	1:12.46	
	bl	18	Mark Nomden		HN1		1:11.86	1:12.77	
		Joep Baks			Mark Nomden				
		200m	17.12	(17.1)	200m	17.04	(17.0)		
		600m	43.52	(26.4)	600m	43.36	(26.3)		
		1000m	1:12.46	(28.9)	1000m	1:12.77	(29.4)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	88	Thijs Govers		HA2			1:11.54	1:12.48
	rd	33	Gijs Esders		HSA			1:11.01	1:11.57
		Thijs Govers			Gijs Esders				
		200m	17.18	(17.2)	200m	16.87	(16.9)		
		600m	43.57	(26.4)	600m	43.02	(26.2)		
		1000m	1:12.48	(28.9)	1000m	1:11.57	(28.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	53	Wesly Dijs		HN2			1:10.94	1:12.29
	bl	82	Wessel Schilders		HSA			1:11.78	1:15.03
		Wesly Dijs			Wessel Schilders				
		200m	17.52	(17.5)	200m	17.50	(17.5)		
		600m	44.19	(26.7)	600m	44.83	(27.3)		
		1000m	1:12.29	(28.1)	1000m	1:15.03	(30.2)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	61	Oscar van Leen		HSA			1:11.37	1:12.91
	rd	135	Thijs Roozen		HN3			1:09.50	1:11.56
		Oscar van Leen			Thijs Roozen				
		200m	16.90	(16.9)	200m	17.36	(17.4)		
		600m	43.82	(26.9)	600m	43.53	(26.2)		
		1000m	1:12.91	(29.1)	1000m	1:11.56	(28.0)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	149	Michel Mulder		HSB			1:07.46	1:11.34
	bl	14	Sjoerd de Vries		HSA			1:07.72	1:11.28
		Michel Mulder			Sjoerd de Vries				
		200m	16.77	(16.8)	200m	17.06	(17.1)		
		600m	42.95	(26.2)	600m	43.22	(26.2)		
		1000m	1:11.34	(28.4)	1000m	1:11.28	(28.1)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd	95 Dai Dai Ntab	HN3	1:10.32	1:12.03	
			Dai Dai Ntab			
		m	200m	16.59	(16.6)	
			600m	42.96	(26.4)	
			1000m	1:12.03	(29.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	106 Ronald Mulder	HSB	1:07.99	1:11.45	
	bl	124 Martijn van Oosten	HSA	1:09.81	1:12.70	
		Ronald Mulder	Martijn van Oosten			
		200m	16.72	(16.7)	200m	16.94 (16.9)
		600m	42.57	(25.9)	600m	43.42 (26.5)
		1000m	1:11.45	(28.9)	1000m	1:12.70 (29.3)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

7. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Reina Anema	DN4	11	O	4:13.19		
2	10 Linda de Vries	DSA	11	I	4:14.35		
3	144 Janneke Ensing	DSA	9	O	4:17.91		
4	72 Esmee Visser	DN2	12	O	4:18.87		
5	24 Ineke Dedden	DN4	12	I	4:19.79		
6	146 Elma de Vries	DSB	3	I	4:20.24		
7	132 Jade van der Molen	DN3	8	I	4:20.94		
8	55 Femke Markus	DN1	8	O	4:21.60		
9	46 Esther Kiel	DN1	10	O	4:22.23		
10	111 Joy Beune	DA1	4	O	4:22.41		
11	121 Sanne in 't Hof	DA2	4	I	4:23.01		
12	107 Annemarie Boer	DN4	7	O	4:23.09		
13	99 Imke Vormeer	DSA	5	O	4:24.90		
14	131 Miranda Dekker	DSA	7	I	4:29.39		
15	45 Roza Blokker	DSA	9	I	4:31.60		
16	28 Loes Adegeest	DN1	6	O	4:32.25		
17	52 Willemijn Cnossen	DN2	3	O	4:33.59		
18	116 Anne Ruysenaars	DA2	5	I	4:33.91		
19	32 Marit Steunenber	DA2	6	I	4:34.72		
	109 Manon Kamminga	DSA	2	I	WDR		
	1 Sanne van der Schaar	DSA	10	I	WDR		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

7. Rituitslag Dames 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	109 Manon Kamminga	DSA	4:17.05	WDR
	Manon Kamminga			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	146 Elma de Vries	DSB	4:03.18	4:20.24
	rd	52 Willemijn Cnossen	DN2	4:23.34	4:33.59

Elma de Vries			Willemijn Cnossen		
200m	20.72	(20.7)	200m	22.03	(22.0)
600m	53.82	(33.1)	600m	56.50	(34.5)
1000m	1:27.51	(33.7)	1000m	1:31.70	(35.2)
1400m	2:01.49	(34.0)	1400m	2:06.44	(34.7)
1800m	2:35.72	(34.2)	1800m	2:41.80	(35.4)
2200m	3:10.23	(34.5)	2200m	3:17.86	(36.1)
2600m	3:45.00	(34.8)	2600m	3:54.84	(37.0)
3000m	4:20.24	(35.2)	3000m	4:33.59	(38.7)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	121	Sanne in 't Hof		DA2			4:21.01	4:23.01
	bl	111	Joy Beune		DA1			4:20.98	4:22.41
		Sanne in 't Hof			Joy Beune				
		200m	20.84	(20.8)	200m	21.01	(21.0)		
		600m	53.54	(32.7)	600m	53.28	(32.3)		
		1000m	1:27.13	(33.6)	1000m	1:27.07	(33.8)		
		1400m	2:01.59	(34.5)	1400m	2:01.21	(34.1)		
		1800m	2:36.26	(34.7)	1800m	2:36.16	(35.0)		
		2200m	3:11.55	(35.3)	2200m	3:11.48	(35.3)		
		2600m	3:47.21	(35.7)	2600m	3:47.13	(35.6)		
		3000m	4:23.01	(35.8)	3000m	4:22.41	(35.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	116	Anne Ruysenaars		DA2			4:23.68	4:33.91
	rd	99	Imke Vormeer		DSA			4:11.58	4:24.90
		Anne Ruysenaars			Imke Vormeer				
		200m	21.47	(21.5)	200m	21.32	(21.3)		
		600m	55.63	(34.2)	600m	54.44	(33.1)		
		1000m	1:30.46	(34.8)	1000m	1:28.11	(33.7)		
		1400m	2:06.38	(35.9)	1400m	2:02.39	(34.3)		
		1800m	2:42.67	(36.3)	1800m	2:37.17	(34.8)		
		2200m	3:19.61	(36.9)	2200m	3:12.74	(35.6)		
		2600m	3:57.08	(37.5)	2600m	3:49.05	(36.3)		
		3000m	4:33.91	(36.8)	3000m	4:24.90	(35.8)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
6	gl	32	Marit Steunenberg		DA2		4:25.47	4:34.72		
	bl	28	Loes Adegeest		DN1		4:21.38	4:32.25		
			Marit Steunenberg				Loes Adegeest			
		200m	21.73	(21.7)		200m	21.70	(21.7)		
		600m	55.39	(33.7)		600m	54.62	(32.9)		
		1000m	1:29.55	(34.2)		1000m	1:28.38	(33.8)		
		1400m	2:04.81	(35.3)		1400m	2:03.27	(34.9)		
		1800m	2:41.19	(36.4)		1800m	2:38.97	(35.7)		
		2200m	3:18.39	(37.2)		2200m	3:15.67	(36.7)		
		2600m	3:56.27	(37.9)		2600m	3:53.30	(37.6)		
		3000m	4:34.72	(38.5)		3000m	4:32.25	(38.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
7	wt	131	Miranda Dekker		DSA		4:14.91	4:29.39		
	rd	107	Annemarie Boer		DN4		4:17.37	4:23.09		
			Miranda Dekker				Annemarie Boer			
		200m	20.66	(20.7)		200m	21.31	(21.3)		
		600m	53.88	(33.2)		600m	54.93	(33.6)		
		1000m	1:28.06	(34.2)		1000m	1:28.68	(33.8)		
		1400m	2:02.95	(34.9)		1400m	2:02.28	(33.6)		
		1800m	2:38.29	(35.3)		1800m	2:36.42	(34.1)		
		2200m	3:14.54	(36.3)		2200m	3:11.66	(35.2)		
		2600m	3:51.67	(37.1)		2600m	3:47.42	(35.8)		
		3000m	4:29.39	(37.7)		3000m	4:23.09	(35.7)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
8	gl	132	Jade van der Molen		DN3			4:09.20	4:20.94	
	bl	55	Femke Markus		DN1			4:17.01	4:21.60	
			Jade van der Molen				Femke Markus			
		200m	20.98	(21.0)		200m	20.42	(20.4)		
		600m	53.51	(32.5)		600m	52.07	(31.7)		
		1000m	1:27.40	(33.9)		1000m	1:25.65	(33.6)		
		1400m	2:01.70	(34.3)		1400m	1:59.83	(34.2)		
		1800m	2:36.07	(34.4)		1800m	2:34.59	(34.8)		
		2200m	3:10.64	(34.6)		2200m	3:10.04	(35.4)		
		2600m	3:45.51	(34.9)		2600m	3:45.97	(35.9)		
		3000m	4:20.94	(35.4)		3000m	4:21.60	(35.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
9	wt	45	Roza Blokker		DSA			4:20.92	4:31.60	
	rd	144	Janneke Ensing		DSA			4:06.65	4:17.91	
			Roza Blokker				Janneke Ensing			
		200m	20.95	(21.0)		200m	21.20	(21.2)		
		600m	53.50	(32.5)		600m	53.81	(32.6)		
		1000m	1:27.56	(34.1)		1000m	1:27.56	(33.7)		
		1400m	2:02.73	(35.2)		1400m	2:01.14	(33.6)		
		1800m	2:38.53	(35.8)		1800m	2:34.90	(33.8)		
		2200m	3:15.62	(37.1)		2200m	3:08.73	(33.8)		
		2600m	3:53.60	(38.0)		2600m	3:43.06	(34.3)		
		3000m	4:31.60	(38.0)		3000m	4:17.91	(34.8)		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	1 Sanne van der Schaar	DSA	4:15.80		WDR
	bl	46 Esther Kiel	DN1	4:12.07		4:22.23
		<u>Sanne van der Schaar</u>				<u>Esther Kiel</u>
				200m	20.66	(20.7)
				600m	53.68	(33.0)
				1000m	1:27.54	(33.9)
				1400m	2:01.81	(34.3)
				1800m	2:35.89	(34.1)
				2200m	3:10.63	(34.7)
				2600m	3:46.20	(35.6)
				3000m	4:22.23	(36.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
11	wt	10 Linda de Vries	DSA	4:01.00		4:14.35		
	rd	139 Reina Anema	DN4	4:09.01		4:13.19		
		<u>Linda de Vries</u>				<u>Reina Anema</u>		
		200m		20.27	(20.3)	200m	20.58	(20.6)
		600m		52.45	(32.2)	600m	53.11	(32.5)
		1000m		1:25.10	(32.7)	1000m	1:25.92	(32.8)
		1400m		1:58.29	(33.2)	1400m	1:58.82	(32.9)
		1800m		2:31.61	(33.3)	1800m	2:32.13	(33.3)
		2200m		3:05.42	(33.8)	2200m	3:05.47	(33.3)
		2600m		3:39.56	(34.1)	2600m	3:39.17	(33.7)
		3000m		4:14.35	(34.8)	3000m	4:13.19	(34.0)

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	24	Ineke Dedden		DN4		4:15.82	4:19.79	
	bl	72	Esmee Visser		DN2		4:12.17	4:18.87	
		Ineke Dedden				Esmee Visser			
		200m	20.79	(20.8)		200m	20.94	(20.9)	
		600m	53.17	(32.4)		600m	53.74	(32.8)	
		1000m	1:26.78	(33.6)		1000m	1:27.23	(33.5)	
		1400m	2:00.86	(34.1)		1400m	2:00.96	(33.7)	
		1800m	2:34.94	(34.1)		1800m	2:35.05	(34.1)	
		2200m	3:09.50	(34.6)		2200m	3:09.20	(34.1)	
		2600m	3:44.55	(35.1)		2600m	3:43.75	(34.5)	
		3000m	4:19.79	(35.2)		3000m	4:18.87	(35.1)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

8. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Simon Schouten	HSA	5	I	6:34.53		
2	142 Chris Huizinga	HA2	3	I	6:41.30		
3	38 Willem Hoolwerf	HN3	5	O	6:44.12		
4	103 Lex Dijkstra	HN2	1	I	6:46.75		
5	93 Mark Ooijevaar	HSB	4	I	6:47.33		
6	108 Jorjan Jorritsma	HSA	4	O	6:48.60		
7	30 Mart Bruggink	HSA	6	O	6:53.65		
8	148 Peter van de Pol	HSB	2	I	6:58.12		
9	87 Jeroen Janissen	HA2	3	O	6:59.11		
10	105 Nino van Dijk	HA2	2	O	7:01.32		
	100 Thomas Geerdinck	HN2	6	I	DNF		

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

8. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	103	Lex Dijkstra		HN2		6:44.80	6:46.75
		Lex Dijkstra						
		200m	19.63	(19.6)				m
		600m	51.68	(32.0)				
		1000m	1:23.52	(31.8)				
		1400m	1:55.72	(32.2)				
		1800m	2:27.89	(32.2)				
		2200m	3:00.23	(32.3)				
		2600m	3:32.60	(32.4)				
		3000m	4:05.22	(32.6)				
		3400m	4:37.83	(32.6)				
		3800m	5:10.34	(32.5)				
		4200m	5:42.95	(32.6)				
		4600m	6:15.17	(32.2)				
		5000m	6:46.75	(31.6)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	148	Peter van de Pol		HSB		6:43.08	6:58.12
	bl	105	Nino van Dijk		HA2		6:49.40	7:01.32
		Peter van de Pol						
		200m	19.34	(19.3)				
		600m	50.27	(30.9)				
		1000m	1:22.28	(32.0)				
		1400m	1:55.01	(32.7)				
		1800m	2:27.43	(32.4)				
		2200m	3:00.48	(33.1)				
		2600m	3:33.63	(33.2)				
		3000m	4:07.23	(33.6)				
		3400m	4:41.02	(33.8)				
		3800m	5:15.02	(34.0)				
		4200m	5:49.17	(34.1)				
		4600m	6:23.54	(34.4)				
		5000m	6:58.12	(34.6)				
		Nino van Dijk						
		200m	19.11	(19.1)				
		600m	50.16	(31.1)				
		1000m	1:22.52	(32.4)				
		1400m	1:54.94	(32.4)				
		1800m	2:27.23	(32.3)				
		2200m	2:59.80	(32.6)				
		2600m	3:32.95	(33.1)				
		3000m	4:06.51	(33.6)				
		3400m	4:40.68	(34.2)				
		3800m	5:15.13	(34.5)				
		4200m	5:50.47	(35.3)				
		4600m	6:25.99	(35.5)				
		5000m	7:01.32	(35.3)				

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	142	Chris Huizinga		HA2	6:36.00	6:41.30	
	rd	87	Jeroen Janissen		HA2	6:47.45	6:59.11	
		Chris Huizinga			Jeroen Janissen			
		200m	18.44	(18.4)	200m	19.40	(19.4)	
		600m	48.34	(29.9)	600m	50.65	(31.3)	
		1000m	1:19.71	(31.4)	1000m	1:23.26	(32.6)	
		1400m	1:51.60	(31.9)	1400m	1:55.82	(32.6)	
		1800m	2:23.28	(31.7)	1800m	2:28.57	(32.8)	
		2200m	2:55.38	(32.1)	2200m	3:01.68	(33.1)	
		2600m	3:27.27	(31.9)	2600m	3:34.77	(33.1)	
		3000m	3:59.48	(32.2)	3000m	4:08.10	(33.3)	
		3400m	4:31.62	(32.1)	3400m	4:41.86	(33.8)	
		3800m	5:03.73	(32.1)	3800m	5:15.64	(33.8)	
		4200m	5:36.00	(32.3)	4200m	5:49.71	(34.1)	
		4600m	6:08.73	(32.7)	4600m	6:24.42	(34.7)	
		5000m	6:41.30	(32.6)	5000m	6:59.11	(34.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	93	Mark Ooijevaar		HSB	6:24.56	6:47.33	
	bl	108	Jorjan Jorritsma		HSA	6:41.14	6:48.60	
		Mark Ooijevaar			Jorjan Jorritsma			
		200m	20.58	(20.6)	200m	19.61	(19.6)	
		600m	52.27	(31.7)	600m	50.69	(31.1)	
		1000m	1:24.01	(31.7)	1000m	1:22.35	(31.7)	
		1400m	1:55.76	(31.8)	1400m	1:54.29	(31.9)	
		1800m	2:27.60	(31.8)	1800m	2:26.43	(32.1)	
		2200m	2:59.43	(31.8)	2200m	2:58.60	(32.2)	
		2600m	3:31.46	(32.0)	2600m	3:31.15	(32.5)	
		3000m	4:03.73	(32.3)	3000m	4:03.57	(32.4)	
		3400m	4:36.06	(32.3)	3400m	4:36.17	(32.6)	
		3800m	5:08.41	(32.4)	3800m	5:08.67	(32.5)	
		4200m	5:41.15	(32.7)	4200m	5:41.85	(33.2)	
		4600m	6:14.11	(33.0)	4600m	6:15.15	(33.3)	
		5000m	6:47.33	(33.2)	5000m	6:48.60	(33.5)	

DV01 Holland Cup 1 / IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

15 en 16 oktober 2016

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	128	Simon Schouten		HSA	6:26.20	6:34.53	
	rd	38	Willem Hoolwerf		HN3	6:27.10	6:44.12	
				Simon Schouten	Willem Hoolwerf			
		200m	19.41	(19.4)	200m	19.51	(19.5)	
		600m	50.40	(31.0)	600m	50.53	(31.0)	
		1000m	1:21.54	(31.1)	1000m	1:22.08	(31.5)	
		1400m	1:52.89	(31.4)	1400m	1:53.59	(31.5)	
		1800m	2:23.96	(31.1)	1800m	2:25.17	(31.6)	
		2200m	2:55.04	(31.1)	2200m	2:56.70	(31.5)	
		2600m	3:25.93	(30.9)	2600m	3:28.24	(31.5)	
		3000m	3:57.06	(31.1)	3000m	4:00.16	(31.9)	
		3400m	4:28.11	(31.1)	3400m	4:32.59	(32.4)	
		3800m	4:59.41	(31.3)	3800m	5:05.65	(33.1)	
		4200m	5:31.00	(31.6)	4200m	5:38.74	(33.1)	
		4600m	6:02.68	(31.7)	4600m	6:11.66	(32.9)	
		5000m	6:34.53	(31.9)	5000m	6:44.12	(32.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	100	Thomas Geerdinck		HN2	6:36.92	DNF	
	bl	30	Mart Bruggink		HSA	6:41.72	6:53.65	
				Thomas Geerdinck	Mart Bruggink			
		200m	19.38	(19.4)	200m	19.57	(19.6)	
		600m	50.66	(31.3)	600m	50.32	(30.8)	
		1000m	1:22.41	(31.8)	1000m	1:22.58	(32.3)	
		1400m	1:54.68	(32.3)	1400m	1:54.82	(32.2)	
		1800m	2:26.83	(32.1)	1800m	2:27.35	(32.5)	
					2200m	3:00.05	(32.7)	
					2600m	3:33.11	(33.1)	
					3000m	4:06.38	(33.3)	
					3400m	4:39.82	(33.4)	
					3800m	5:13.66	(33.8)	
					4200m	5:47.23	(33.6)	
					4600m	6:20.29	(33.1)	
					5000m	6:53.65	(33.4)	