Informatiebulletin

Versie: 6 februari 17:12u
(Wijziging van scheidsrechters)

Wedstrijden: **NK's Junioren allround & afstanden 500/1000/1500 & Mass start**
IJsbaan: Sportcomplex De Meent
Adres: Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar
Webadres: http://www.demeentalkmaar.nl/ijsbaan/
Datum van: vrijdag 12 februari 2016 tot: 14 februari 2016

Alle relevante info omtrent het NK Junioren 2016 Allround & Afstanden 500/1000/1500m is te vinden op internet via http://www.schaatsen.nl/kalender/2016/2/nk-junioren-allround-nk-500-1000-1500/
En met Twitter via hashtag **#nkjun2016**

1. Organisatiecomité

Telefoon:	06-42241107
E-mail adres:	nkjun2016@baancommissiealkmaar.nl
Voorzitter:	Wim Rootjes
Proj.leider KNSB:	Aletta de Rooij
Secretaris:	Jan Veenis
Budgetbeheer OC:	Jan Veenis
Logistieke zaken:	Ben van Langen (Alkmaar Sport) / Jan Veenis
Accreditaties:	Barry Kraakman
Wedstrijdleider:	Joost Bergsma
Ass. Wedstrijdleider:	Joop van Dok
Jury coördinator:	Dick Posch
Wedstrijdsecretaris:	Joost Bergsma
namens het SBLKB:	José Goedhart / Freek Stift
Vert. Gewest NHU:	Dick Ykema

2. Betrokken Officials

Scheidsrechters Jun A:	Wycher Bos	Stef de Jonge
Scheidsrechters Jun B:	Björn Fetlaar	Jan Depping
Scheidsrechters Jun C:	Helma Kniest-de Jong	Jan Depping
Scheidsrechter Mass start:	Frank Zwitser	
Starters Jun A:	Raymond Micka	Harry Jansen
Starters Jun B:	Harry Jansen	Alfred van Zwam
Starters Jun C:	Raymond Micka	Alfred van Zwam
Waarnemer KNSB scheidrechters:	Jacques de Koning	
Waarnemer KNSB starters:	Wim Boerdijk	

3. Deelname

Deelnemers(sters) en reserves worden persoonlijk uitgenodigd door de sectie Langebaan van de KNSB.

4.	**Aanmelden / Afmelden:**	Inschrijving opent 5 februari om 12.00u. Deelnemers(sters) en reserves dienen zich **vóór 9 februari 20.00u** digitaal in te schrijven c.q. af te melden via https://inschrijven.schaatsen.nl/
5.	**Afmelden na sluiting en op de wedstrijddagen**	Na sluiting dient men zich af te melden bij de wedstrijdsecretaris van het OC via de e-mail aan nkjun2016@baancommissiealkmaar.nl Afmeldingen op de wedstrijddag per telefoon op mobiel 06-42241107 **of de scheidsrechters.**
6.	**Aankomst**	Deelnemers(sters) dienen zich op de wedstrijddagen aan te melden bij de Infoservicebalie bij de receptie in de centrale hal van Sportcomplex. De Meent. Voor locatie: zie plattegrond IJsbaan faciliteiten blz. 6 Dit is mogelijk tot **half uur** voor aanvang van de wedstrijd.
7.	**Accreditatie**	Deelnemers(sters) of hun coaches/ begeleiders kunnen op de volgende dagen/tijden de accreditaties en overige informatie afhalen bij de Infoservicebalie in de Centrale hal van Sportcomplex De Meent: - vrijdag 12 februari vanaf: **13.00u** - zaterdag 13 februari vanaf: **07.15u** - zondag 14 februari vanaf: **07.30u**
8.	**Teambegeleiders/ Coaches-bijeenkomsten, Lotingen en Info-verstrekking**	Op **vrijdag 12 februari** kunnen teams zich melden **tussen 13.00u en 14.00u** bij de infoservice balie in de centrale hal van Sportcomplex De Meent om hun bescheiden in ontvangst te nemen. **NB**. Toegangspoortjes (tourniquets) ijsbaan gaan pas open om 15.00 uur Meegebrachte fietsen voor warming-up/cooling-down kunnen pas **na genoemd tijdstip** op de baan naar de publiekskleedkamer worden gebracht. Zie ook inhoud onder punt 11. Vervolgens wordt om **14.00u de teamleiders / coaches bijeenkomst** gehouden in de ruimte "Time-Out" op de eerste verdieping van Sportcomplex De Meent Om **14.30u** vindt in bovengenoemde ruimte **de loting** plaats voor de categorieën **Junioren A, B en C.** Is openbaar! 's Avonds 15 minuten na de huldiging (ca 22.00 uur) vindt **de loting** plaats van de **3e afstand junioren A** in de ruimte "time Out". Inclusief de briefing voor de 2e wedstrijddag Op **zaterdag 13 februari** vinden: om **08.00u de briefing coaches Junioren B** plaats in de ruimte "Time-Out" op de eerste verdieping van Sportcomplex De Meent; om **12.15** uur vind de loting plaats voor de 3e afstand jun. B in de ruimte "Time Out". Inclusief briefing 3e wedstrijd dag om **17.00u** de **briefing coaches Junioren C** plaats in de ruimte "Time-Out" op de eerste verdieping van Sportcomplex De Meent ;
9.	**Kleedkamers**	Op de kleedkamerdeuren is aangegeven aan welk geslacht deze zijn toegewezen. *Zie bijgaande plattegrond*

10. Trainingsfaciliteiten en tijdschema

Op donderdag 11 februari is er mogelijkheid tot **training op de 400m baan**:
van 17.00u - 18.05u voor deelnemers/reserves alle categorieën
van 18.20u - 19.30u tijdens bestaand gewestelijk trainingsuur (medegebruik!)

11. Warming up / Cooling down faciliteiten

Inrijden
Dag 1: vr. 12 febr. van 18.00u tot 18.20u inrijden Jun A
Dag 2: za. 13 febr. van 07.45u tot 08.00u inrijden Jun B
van 12.00u tot 12.15u inrijden Jun A
van 16.45u tot 17.00u inrijden Jun C
Dag 3: zo. 14 febr. van 08.30u tot 08.50u inrijden Jun B
Het is om veiligheidsredenen niet toegestaan om tijdens de baanverzorging zich op het ijs te begeven

Fietsen
Vanaf vrijdag 12 februari 15.00 uur kan de ruimte "publiekskleedkamer" gebruikt worden voor het in- en uit fietsen op rollerbank of tacx. Deze kleedkamer wordt gedurende de nacht afgesloten.
In deze ruimten zijn met code afsluitbare lockerkasten; gebruik is gratis
Zie plattegrond voor de **plaats waar de warming up fietsen moeten staan** (Zie plattegrond op blz. 5)

Fitness-faciliteiten
De bij de hoofdingang van Sportcomplex De Meent aanwezige vestiging van **Basic-Fit** stelt gedurende de wedstrijddagen hun faciliteiten o.a. krachttoestellen ed. kosteloos beschikbaar voor warming-up of cooling-down aan deelnemers en reserves van het NK junioren op vertoon van de verstrekte persoonlijke accreditatie.
Junioren vanaf de leeftijd van 16 jaar kunnen zelfstandig naar binnen; junioren onder de leeftijd van 16 jaar mogen onder begeleiding van een begeleider/trainer/coach gebruik maken van de aangeboden faciliteiten.
Voor openingstijden en overige informatie:
http://www.basic-fit.nl/sportschool/alkmaar-terborchlaan

12. Gebruik Coaching-zone

Tijdens de races van de 500 en de 1000m en bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone (e.e.a. conform regels voor de coaches) Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coaching zone te verlaten.
De plaats op de baan waar de coaches zich kunnen ophouden op momenten dat zij niet coachen: achter de air boarding (doorgang in de boarding is aanwezig) Bankje is aanwezig.

13. Mass start

Deelnemers: Voor het NK Mass Start A, B en C komen alle deelnemers van het Allroundtoernooi alsmede de afstandsspecialisten op de 500, 1000 of 1500 meter in aanmerking, met een maximum van 28
Zie verder hiervoor de criteria op pagina 19 van: http://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2016/01/nkselectiecriteria20151204.pdf

De **regelgeving** voor de **Mass start** is volgens het Nationaal wedstrijdreglement.

Voor deelname aan de Mass start dient aan de veiligheidsvoorschriften welke door de KNSB zijn opgesteld te worden voldaan. Het reglement m.b.t. deze voorschriften zijn te vinden op de volgende link: http://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2015/12/Nationaal-Wedstrijdreglement-Specifieke-bepalingen-Hardrijden-Langebaan-19122015.pdf
Zie ook afbeeldingen KNSB eisen Kleding en uitrusting op blz. 8

Controle op de veiligheidseisen zal plaatsvinden op de "Check-In Area" voorafgaand aan de uitgifte van transponders, helmovertrekken en armbanden.
Plaats controle en uitgifte: zie hiervoor de informatie op de afbeelding Setup Mass start op blz. 7 van dit informatiebulletin

Plaatsbepaling Mass start. Voor de Mass start wordt de transponder gebruikt als plaatsingsmiddel. De transponders worden per categorie Mass start verstrekt, verplicht om te dragen (= verantwoordelijkheid van de deelnemer) en dienen direct bij het afgaan van de baan na de wedstrijd weer te worden ingeleverd bij het uitgiftepunt!

14. Tijdwaarneming

Tijdwaarneming vindt plaats d.m.v. fotofinish . Elektronische en Handtijd wordt als back-up gebruikt. Er wordt bij afstanden wedstrijden geen gebruik gemaakt van transponders.

15. Anti-doping

Op elke wedstrijddag kunnen anti-dopingcontroles worden uitgevoerd. Iedere deelnemer dient dagelijks voor vertrek te controleren of hij/zij wel of niet op de lijst staat voor een eventuele anti-doping controle.
Deze lijst hangt op de afgesloten toegangsdeuren welke toegang geven naar de IJshal
Op de 1e verdieping is een ruimte beschikbaar voor anti-doping testen

16. Medische Verzorging

Tijdens de wedstrijddagen is een eerste hulppost ruimte beschikbaar op de begane grond, naast de grote publiekskleedkamer. Tevens zal er op de wedstrijd dagen een EHBO-arts (FASE) aanwezig zijn

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is: **Medisch Centrum Alkmaar**
Wilhelminalaan 12 (hoofdingang)
1815 JD Alkmaar tel: 072-548 4444
De Spoed Eisende Hulp (SHE) heeft een eigen ingang aan de Metiusgracht.
Volg de borden: 'Parkeren Metiusgracht'.
Website: www.mca.nl

17. Wedstrijdpak en reclamelogo's

Deelnemers(sters) worden verzocht om via de link http://www.knsb.nl/bond/regelementen/logorechten/ zich op de hoogte te stellen van de reglementen betreffende het aanbrengen van sponsorlogo's op het wedstrijdpak en presentatiekleding
Met nadruk wordt er op gewezen dat deelnemers geen gebruik mogen maken van het nationale wedstrijdpak. Er wordt gekontroleerd.

18. Geluidsdragers

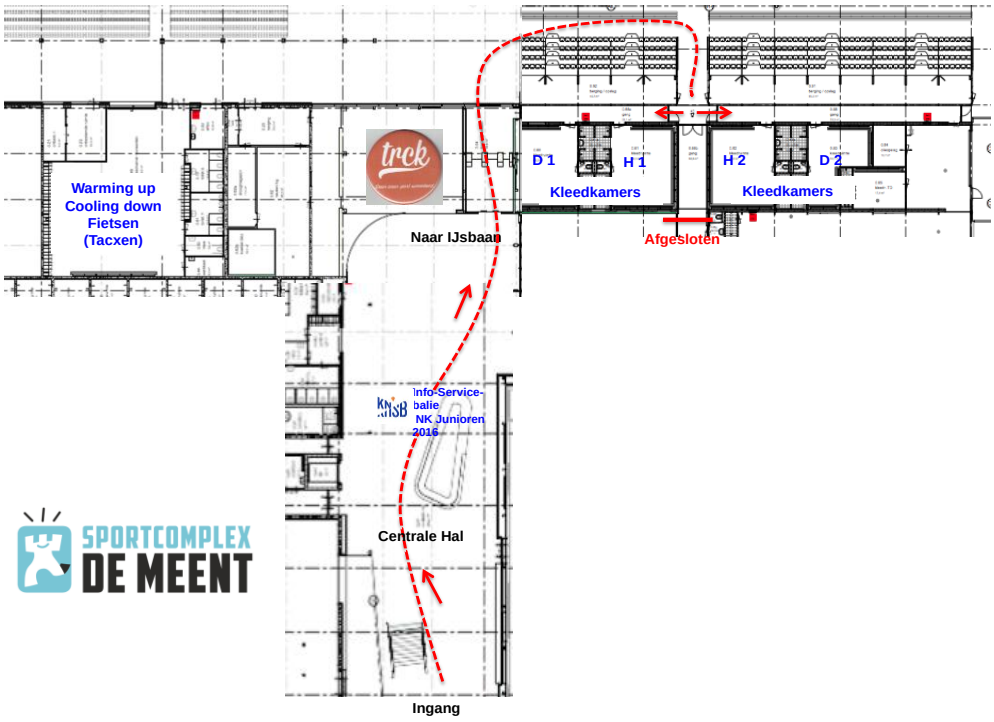
Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen

19. Programma in hoofdlijnen

Te downloaden via: http://www.schaatsen.nl/kalender/2016/2/nk-junioren-allround-nk-500-1000-1500/

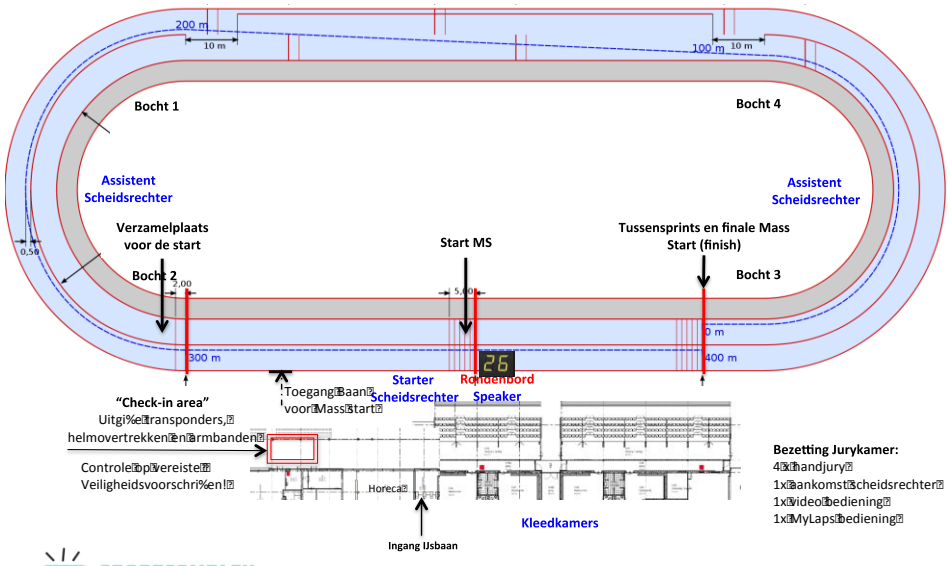
	Huldigingen	Huldiging ceremonieën vinden conform tijdsschema van de scheidsrechters plaats. Er wordt gestart met de huldiging tijdens de baanverzorging. Gaarne uw medewerking om de betrokken winnaars (1ste, 2e , en 3e) van een afstand hierop te wijzen en zich beschikbaar te houden.
20.	**Uitslagverstrekking**	Circa 20 minuten na de verreden afstanden is de uitslag beschikbaar nabij/in de kleedkamers
21.	**Protocol verstrekking**	De uitslagen zijn beschikbaar via www.baancommissiealkmaar.nl of via http://www.schaatsen.nl/kalender/2016/2/nk-junioren-allround-nk-500-1000-1500/
22.	**Pers**	Pers dient zich te melden bij organisatie voorzitter
23.	**Routebeschrijving**	Sportcomplex De Meent is gelegen langs de RING-West (N9) rond Alkmaar. Neem op N9 (Martin Luther Kingweg) de afslag richting Egmond (N512)
24.	**Parkeren**	Er zijn 2 parkeerterreinen beschikbaar: P1 en P2. Parkeren is gratis. De toegang tot de ijsbaan zelf loopt via de hoofdingang van Sportcomplex De Meent **NB.** Momenteel worden aan de Noord-West zijde van het sportcomplex nog grond- en bestratingswerkzaamheden uitgevoerd. P1 (met 300 parkeerplaatsen) is bereikbaar via een tijdelijke toegangsweg. Zie afbeelding: Parkeren rond Sportcomplex de Meent
25.	**Hotels in de buurt**	Fletcher Hotel Marijke Bergen: http://www.hotels.nl/nl/bergen/marijke/ Fletcher Badhotel Egmond: http://www.hotels.nl/nl/egmond_aan_zee/badeaz/ Hotel Zuiderduin: http://www.hotels.nl/nl/egmond_aan_zee/zuiderduin/ Golden Tulip Hotel Alkmaar: http://www.hotels.nl/nl/alkmaar/gtalkmaar/ Hotel Stad en Land: http://www.hotels.nl/nl/alkmaar/stadenland/ Amrath Hotel Alkmaar: http://www.hotels.nl/nl/alkmaar/amrathalk/ Kings Inn City Hostel-Hotel: http://www.hotels.nl/nl/alkmaar/cityhostel/ Stayokay Hostel Egmond: https://www.stayokay.com/nl/hostel/egmond **NB** 1. Vraag bij Fletcher Hotels naar "NK junioren korting" 2. Kings Inn is geschikt voor kleine groepen in de binnenstad
26.	**Onvoorzien**	Vragen m.b.t. onderwerpen welke niet in dit informatie bulletin zijn vermeld kunnen gericht worden naar nkjun2016@baancommissiealkmaar.nl
27.	**Huidige baanrecords**	Overzicht huidige Baanrecords Junioren: te downloaden van www.baancommissiealkmaar.nl

Plattegrond ijsbaan-faciliteiten:



Parkeren rond Sportcomplex De Meent:

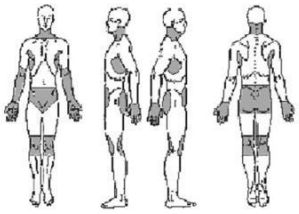
Mass Start Setup



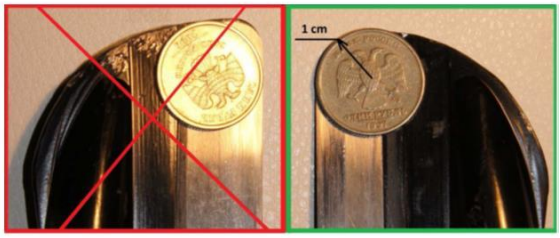
Setup voor Mass Start op 400m baan

GEWEST NOORD-HOLLAND UTRECHT
Baancommissie Alkmaar
ALKMAARSPORT samenwerken in sport

2. Kleding en uitrusting 2/2



- 415.1 Snijvaste hand-, scheen-, enkel- en nekbescherming
  - Advies (delen) snijvast
  - Dinema vs Kevlar
    - soepel vs stug
    - Wel/niet te bedrukken
- 415.2 Afronding schaatsen
  - buizen gesloten
  - Voor en achter afgerond straal <1 cm = € 0,10)



- 415.5 Geen voorwerpen dragen waarbij redelijkerwijs ingeschat kan worden dat daardoor bij een ongeval verhoogd risico op schade of letsel ontstaat. Ter beoordeling scheidsrechter.

JURYWEEKEND MARATHON 2015

2. Kleding en uitrusting 1/2

- Helm (ASTM F1849)
  - Marchese, ST/EVO, LAS, Louis Garneau, Apogee,
  - Casco Speed Warp alleen bij nationale shorttrackploeg.
  - Nieuwe Cascohelm op basis van type Roadster volgt

JURYWEEKEND MARATHON 2015