

KPN NK Allr.Spr. 2016
22-24 januari 2016
IJSSTADION THIALF, HEERENVEEN

SCHEMA TRAININGSTIJDEN KPN NK Allr.& Spr. 2016 (gewijzigd 15 jan.)

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up
donderdag	21-jan	9:30	10:15	<i>Training</i>	Trainingshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:30	11:15	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		11:30	12:15	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		14:45	15:30	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
vrijdag	22-jan	9:00	9:45	<i>Training</i>	Trainingshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:00	10:45	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		12:00	12:45	<i>Warming up NK</i>	
		Baaninr./baanverz.			
		13:30		<i>Aanvang KPN NK</i>	
zaterdag	23-jan	8:15	9:00	<i>Training</i>	Trainingshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		9:15	10:00	<i>Warming up NK</i>	
		Baaninr./baanverz.			
		10:45		<i>Aanvang KPN NK</i>	
zondag	24-jan	9:00	9:45	<i>Training</i>	Trainingshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:00	10:45	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	<i>Training</i>	
		Baanverzorging			
		12:00	12:45	<i>Warming up NK</i>	
		Baaninr./baanverz.			
		13:30		<i>Aanvang KPN NK</i>	