

## Headlines KPN NK-Afstanden 2016

Afstand	Dames	Heren
500 Meter	<b>Margot Boer</b>	<b>Kai Verbij</b>
1000 Meter	<b>Jorien ter Mors</b>	<b>Kjeld Nuis</b>
1500 Meter	<b>Jorien ter Mors</b>	<b>Kjeld Nuis</b>
3000 Meter	<b>Ireen Wüst</b>	-
5000 Meter	<b>Carien Kleibeuker</b>	<b>Sven Kramer</b>
10000 Meter	-	<b>Sven Kramer</b>

### Afstandsuitlag Dames

<b>500m (1e)</b>	1. Margot Boer	38.608	2. Floor vd Brandt	38.748	3. Marrit Leenstra	38.860
<b>500m (2e)</b>	1. Janine Smit	38.526	2. Margot Boer	38.667	3. Mayon Kuipers	38.849
<b>500m (1+2)</b>	1. Margot Boer	77.275	2. Janine Smit	77.611	3. Marrit Leenstra	77.711
<b>1000m</b>	1. Jorien ter Mors	1:15.17	2. Marrit Leenstra	1:16.27	3. Ireen Wüst	1:16.29
<b>1500m</b>	1. Jorien ter Mors	1:55.56	2. Ireen Wüst	1:56.82	3. Marrit Leenstra	1:57.68
<b>3000m</b>	1. Ireen Wüst	4:04.13	2. Antoinette de Jong	4:04.97	3. Jorien Voorhuis	4:07.63
<b>5000m</b>	1. Carien Kleibeuker	6:58.88	2. Irene Schouten	7:03.71	3. Lisa van der Geest	7:06.30

### Afstandsuitlag Heren

<b>500m (1e)</b>	1. Kai Verbij	34.918	2. Jan Smeekens	34.981	3. Daidai Ntab	35.008
<b>500m (2e)</b>	1. Ronald Mulder	34.958	2. Kai Verbij	34.983	3. Hein Otterspeer	35.015
<b>500m (1+2)</b>	1. Kai Verbij	69.901	2. Jan Smeekens	70.028	3. Ronald Mulder	70.077
<b>1000m</b>	1. Kjeld Nuis	1:08.22	2. Kai Verbij	1:08.57	3. Stefan Groothuis	1:09.05
<b>1500m</b>	1. Kjeld Nuis	1:45.53	2. Thomas Krol	1:46.20	3. Stefan Groothuis	1:46.88
<b>5000m</b>	1. Sven Kramer	6:11.34	2. Jorrit Bergsma	6:13.19	3. Douwe de Vries	6:19.90
<b>10000m</b>	1. Sven Kramer	12:58.71	2. Erik-Jan Kooiman	13:05.22	3. Bob de Vries	13.06.40

### Records

Records	Dames	Heren
<b>Baanrecords</b>	-	-
<b>Persoonlijke records</b>	9 (4-500, 0-1000, 2-1500, 1-3k, 2-5k)	21 (8-500, 4-1000, 5-1500, 2-5k, 2-10k)
<b>Nationale records</b>	0 ()	0 ()
<b>Kampioenschaps records</b>	1 ( 5000m en evenaring 1000m)	2 (5000m, 1000m)
<b>Diskwalificaties</b>	0 ()	3x DQ (Romeijn-lijn 2 <sup>e</sup> 500, Bob de Jong-armband weggegooid tijdens race, Jorrit Bergsma-verkorten afstand)
<b>Overige</b>	1 val (Moniek Klijnstra 1000m)	3x DNF ( Jorritsma 1 <sup>e</sup> 500, 5k Rotteveel , 1500m Bosker DNF na val)
<b>Scheidsrechter</b>	Jan Depping	Jan Bolt