

KPN NK afstanden 2016
27-29 december 2015
IJSSTADION THIALF, HEERENVEEN

SCHEMA TRAININGSTIJDEN KPN NK Afstanden 2016 (gewijzigd 22.12.2015)

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Warming-up
zaterdag	26-dec	9:30	10:15	Training	Trainingsshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:30	11:15	Training	
		Baanverzorging			
		11:30	12:15	Training	
		15:00	15:45	Training	
		Baanverzorging			
		16:00	16:45	Training	
Baanverzorging					
		17:00	17:45	Training	
zondag	27-dec	9:00	9:45	Training	Trainingsshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:00	10:45	Training	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	Training	
		12:30	13:15	Warming up NK	
		Baaninr./baanverz.			
		13:55	Aanvang KPN NK		
maandag	28-dec	9:00	9:45	Training	Trainingsshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		10:00	10:45	Training	
		Baanverzorging			
		11:00	11:45	Training	
		13:10	13:55	Warming up NK	
		Baaninr./baanverz.			
		14:35	Aanvang KPN NK		
dinsdag	29-dec	8:30	9:15	Training	Trainingsshal: Warming up / Cooling down
		Baanverzorging			
		9:30	10:15	Training	
		Baanverzorging			
		10:30	11:15	Training	
		Baanverzorging			
		11:30	12:15	Warming up NK	
		Baaninr./baanverz.			
		13:00	Aanvang KPN NK		