

# KPN NK-Afstanden 2015

31 okt en 1 en 2 nov. 2014

IJstadion Thialf - Heerenveen

## 6. Startlijst 3000m Dames

Zaterdag 1 november

Kampioenschapsrecord, Ireen Wüst (NED), Thialf, 26-10-2013

Baanrecord, Ireen Wüst (NED), 09-03-2013

Wereldrecord, Cindy Klassen (CAN), Calgary, 18-03-2006

Rit	Startnr	Naam	PR	19.63	50.61	1:21.87	1:53.59	2:24.88	2:56.94	3:29.59	4:02.77
				19.39	49.48	1:20.59	1:52.14	2:23.31	2:54.34	3:26.24	3:58.68
				19.09	48.78	1:19.12	1:49.50	2:19.90	2:50.53	3:21.38	3:53.34
				8/200	7/600	3/1000	4/1400	3/1800	2/2200	1/2600	0/3000
1	wt 28	Rixt Meijer (32)	Heerenveen	4:11.87							
	rd 27	Marrit Leenstra (25)	Wijckel	4:02.74							
2	wt 2	Reina Anema (21)	Gorredijk	4:13.93							
	rd 11	Miranda Dekker (25)	Heerenveen	4:18.27							
3	wt 52	Melissa Wijfje (19)	Ter Aar	4:11.86							
	rd 29	Jade van der Molen (20)	Heerenveen	4:17.00							
4	wt 12	Janneke Ensing (28)	Gieten	4:09.69							
	rd 44	Imke Vormeer (26)	Meppel	4:11.58							
5	wt 39	Irene Schouten (22)	Andijk	4:05.65							
	rd 23	Carien Kleibeuker (36)	Heerenveen	4:08.00							
6	wt 1	Carlijn Achtereekte (24)	Lettele	4:07.07							
	rd 13	Lisa vd Geest (20)	Warmond	4:07.43							
7	wt 43	Jorien Voorhuis (30)	Heerenveen	3:59.51							
	rd 42	Diane Valkenburg (30)	Rotterdam	4:02.44							
8	wt 19	Marije Joling (27)	Assen	4:03.90							
	rd 47	Linda de Vries (26)	Smilde	4:01.00							
9	wt 49	Annouk vd Weijden (28)	Nieuwveen	4:02.22							
	rd 53	Ireen Wüst (28)	Heerenveen	3:58.01							

# KPN NK-Afstanden 2015

31 okt en 1 en 2 nov. 2014

IJstadion Thialf - Heerenveen

## 6. Startlijst 3000m Dames

Zaterdag 1 november

**Kampioenschapsrecord, Ireen Wüst (NED), Thialf, 26-10-2013**

**Baanrecord, Ireen Wüst (NED), 09-03-2013**

**Wereldrecord, Cindy Klassen (CAN), Calgary, 18-03-2006**

Rit	Startnr	Naam	PR	19.63	50.61	1:21.87	1:53.59	2:24.88	2:56.94	3:29.59	4:02.77
				19.39	49.48	1:20.59	1:52.14	2:23.31	2:54.34	3:26.24	3:58.68
				19.09	48.78	1:19.12	1:49.50	2:19.90	2:50.53	3:21.38	3:53.34
				8/200	7/600	3/1000	4/1400	3/1800	2/2200	1/2600	0/3000
<b>10</b>	wt	20	Antoinette de Jong (19)	Rottum	3:59.49						
	rd	31	Yvonne Nauta (23)	Uitwellingerga	4:02.63						

Scheidsrechter: Stef de Jonge

Starter: Harrie Janssen

Baanverzorging na rit 5