

**KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

INHOUDSOPGAVE	pagina
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Persoonlijke records deelnemers	4, 5
4. Persoonlijke records deelnemers	5, 6
5. Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen	7, 8 en 9
6. Medailleverdeling NK Afstanden – mannen	10, 11 en 12
7. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	13
8. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	14
9. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	15
10. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	16, 17
11. Top 10 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	18, 19 en 20

Samenstelling Statistische documentatie: Alex Dumas en Ronald Kruit

28 oktober 2014

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Overzicht records vrouwen

500 meter

Wereldrecord	36,36	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	16-11-2013
Wereldrecord Junioren	37,81	Sang-Hwa Lee (KOR)	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record	37,06	Thijsje Oenema	Salt Lake City	27-01-2013
Nederlands record Jun.	38,57	Annette Gerritsen	Salt Lake City	23-01-2005
Baanrecord	37,60	Jenny Wolf (GER)	Heerenveen	20-01-2008
Kampioenschapsrecord	38,30	Margot Boer	Heerenveen	26-10-2013

2 x 500 meter

Wereldrecord	74.19	Heather Richardson (USA)	Salt Lake City	28-12-2013
	(37,10 + 37,09)			
Nederlands record	75.32	Margot Boer	Heerenveen	28-12-2013
	(37,64 + 37,68)			
Nederlands record Jun.	79.58	Sanneke de Neeling	Heerenveen	28-12-2013
	(39,64 + 39,94)			
Baanrecord	75.32	Margot Boer (NED)	Heerenveen	28-12-2013
	(37,64 + 37,68)			
Kampioenschapsrecord	76.84	Margot Boer	Heerenveen	26-10-2013
	(38,54 + 38,30)			

1000 meter

Wereldrecord	1.12,58	Brittany Bowe (USA)	Salt Lake City	17-11-2013
Wereldrecord Junioren	1.14,95	Hyun-Yung Kim (KOR)	Salt Lake City	17-11-2013
Nederlands record	1.13,33	Ireen Wüst	Salt Lake City	17-11-2013
Nederlands record Jun.	1.15,41	Marrit Leenstra	Calgary	13-03-2008
Baanrecord	1.14,63	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	16-03-2014
Kampioenschapsrecord	1.15,38	Marrit Leenstra	Heerenveen	27-10-2013

1500 meter

Wereldrecord	1.51,79	Cindy Klassen (CAN)	Salt Lake City	20-11-2005
Wereldrecord Junioren	1.55,14	Marrit Leenstra (NED)	Calgary	12-03-2008
Nederlands record	1.52,08	Ireen Wüst	Salt Lake City	16-11-2013
Nederlands record Jun.	1.55,14	Marrit Leenstra	Calgary	12-03-2008
Baanrecord	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	29-12-2013
Kampioenschapsrecord	1.55,88	Jorien ter Mors	Heerenveen	25-10-2013

3000 meter

Wereldrecord	3.53,34	Cindy Klassen (CAN)	Calgary	18-03-2006
Wereldrecord Junioren	3.59,49	Antoinette de Jong (NED)	Salt Lake City	15-11-2013
Nederlands record	3.55,98	Renate Groenewold	Calgary	16-11-2007
Nederlands record Jun.	3.59,49	Antoinette de Jong	Salt Lake City	15-11-2013
Baanrecord	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	Heerenveen	09-03-2013
Kampioenschapsrecord	4.02,77	Ireen Wüst	Heerenveen	26-10-2013

5000 meter

Wereldrecord	6.42,66	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	18-02-2011
Nederlands record	6.49,22	Gretha Smit	Salt Lake City	23-02-2002
Nederlands record Jun.	7.03,60	Pien Keulstra	Heerenveen	02-12-2011
Baanrecord	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	Heerenveen	11-02-2007
Kampioenschapsrecord	7.01,62	Yvonne Nauta	Heerenveen	27-10-2013

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Overzicht records mannen

500 meter

Wereldrecord	34,03	Jeremy Wotherspoon (CAN)	Salt Lake City	09-11-2007
Wereldrecord Junioren	34,66	Laurent Dubreuil (CAN)	Salt Lake City	22-01-2012
Nederlands record	34,25	Ronald Mulder	Salt Lake City	17-11-2013
Nederlands record Junioren	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,31	Michel Mulder (NED)	Heerenveen	27-12-2013
Kampioenschapsrecord	34,90	Ronald Mulder	Heerenveen	25-10-2013

2 x 500 meter

Wereldrecord	68.31	Jeremy Wotherspoon (CAN)	Calgary	15-03-2008
	(34,26 + 34,05)			
Nederlands record	69.06	Michel Mulder	Heerenveen	27-12-2013
	(34,75 + 34,31)			
Nederlands record Jun.	71.14	Kai Verbij	Heerenveen	27-12-2013
	(35,56 + 35,58)			
Baanrecord	69.06	Michel Mulder (NED)	Heerenveen	27-12-2013
	(34,75 + 34,31)			
Kampioenschapsrecord	69.90	Jan Smeekens	Heerenveen	25-10-2013
	(34,98 + 34,92)			

1000 meter

Wereldrecord	1.06,42	Shani Davis (USA)	Salt Lake City	07-03-2009
Wereldrecord Junioren	1.08,53	Beorn Nijenhuis (NED)	Calgary	19-01-2003
Nederlands record	1.06,96	Stefan Groothuis	Calgary	29-01-2012
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.08,39	Shani Davis (USA)	Heerenveen	09-12-2007
Kampioenschapsrecord	1.08,68	Stefan Groothuis	Heerenveen	05-11-2011

1500 meter

Wereldrecord	1.41,04	Shani Davis (USA)	Salt Lake City	11-12-2009
Wereldrecord Junioren	1.44,45	Brian Hansen (USA)	Salt Lake City	11-12-2009
Nederlands record	1.42,28	Koen Verweij	Salt Lake City	15-11-2013
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.44,48	Shani Davis (USA)	Heerenveen	13-11-2009
Kampioenschapsrecord	1.44,81	Simon Kuipers	Heerenveen	07-11-2010

5000 meter

Wereldrecord	6.03,32	Sven Kramer (NED)	Calgary	17-11-2007
Wereldrecord Junioren	6.18,93	Håvard Bøkko (NOR)	Calgary	13-11-2005
Nederlands record	6.03,32	Sven Kramer	Calgary	17-11-2007
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.10,37	Sven Kramer (NED)	Heerenveen	29-12-2012
Kampioenschapsrecord	6.12,89	Sven Kramer	Heerenveen	25-10-2013

10.000 meter

Wereldrecord	12.41,69	Sven Kramer (NED)	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record	12.41,69	Sven Kramer	Salt Lake City	10-03-2007
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.45,09	Sven Kramer (NED)	Heerenveen	28-12-2013
Kampioenschapsrecord	12.46,96	Sven Kramer	Heerenveen	27-10-2013

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Carlijn Achtereekte	29-01-1990	40,14	1.19,83	2.00,49	4.07,07	7.02,87
Reina Anema	25-07-1993	40,69	1.19,10	2.01,09	4.13,93	7.38,77
Danoek Bannink	12-02-1997	40,98	1.21,41	2.07,98	4.42,12	
Julia Berentschot	11-02-1994	40,46	1.19,92	2.02,54	4.20,29	
Bente van den Berge	19-07-1994	40,13	1.22,44	2.08,31	4.37,49	
Margot Boer	07-08-1985	37,28	1.13,77	1.57,00	4.35,70	8.12,56
Tessa Boogaard	04-07-1995	40,88	1.20,43	2.06,36	4.35,45	8.29,22
Floor van den Brandt	23-11-1990	38,72	1.17,79	2.04,17	4.33,43	
Anice Das	31-12-1985	37,84	1.16,83	2.00,06	4.23,61	
Ineke Dedden	21-12-1993	41,37	1.21,80	2.03,97	4.21,11	7.25,49
Miranda Dekker	21-07-1989	40,76	1.20,19	2.00,65	4.18,27	7.39,30
Janneke Ensing	21-09-1986	40,87	1.18,91	2.00,23	4.09,69	7.12,27
Lisa van der Geest	13-01-1994	44,16	1.28,95	2.03,93	4.07,43	7.05,50
Annette Gerritsen	11-10-1985	37,63	1.14,33	1.55,91	4.14,08	
Leeyen Harteveld	11-08-1994	41,17	1.20,18	2.05,45	4.28,05	
Roxanne van Hemert	11-07-1990	39,88	1.17,54	1.59,71	4.18,04	
Mariske Huisman	23-11-1983	40,79	1.18,96	2.00,65	4.12,64	7.21,31
Aveline Hylkema	28-07-1995	40,74	1.20,34	2.06,93	4.35,11	8.10,08
Marije Joling	30-09-1987	40,00	1.18,11	1.57,11	4.03,90	7.03,19
Antoinette de Jong	06-04-1995	39,42	1.15,68	1.56,02	3.59,49	7.06,09
Letitia de Jong	05-03-1993	39,26	1.17,23	2.02,31	4.25,92	
Manon Kamminga	07-04-1992	38,73	1.14,94	1.57,63	4.19,09	
Carien Kleibeuker	12-03-1978	43,43	1.24,41	2.03,28	4.08,00	6.55,66
Moniek Klijnstra	21-10-1992	39,22	1.19,38	2.06,49	4.38,94	
Mayon Kuipers	16-02-1988	37,92	1.18,19	2.07,80	4.36,88	
Maaïke Laagland	25-08-1995	41,29	1.22,77	2.16,48	4.55,26	
Marrit Leenstra	10-05-1989	38,02	1.13,88	1.53,38	4.02,74	7.06,74
Rixt Meijer	21-02-1982	40,69	1.20,05	2.02,24	4.11,87	7.06,87
Jade van der Molen	23-07-1994	41,18	1.20,56	2.02,47	4.17,00	7.20,66
Yvonne Nauta	21-02-1991	40,74	1.18,96	1.57,23	4.02,63	6.57,59
Sanneke de Neeling	19-04-1996	39,64	1.17,02	1.59,18	4.21,12	
Thijsje Oenema	06-06-1988	37,06	1.14,22	2.02,13	4.38,67	
Rosa Pater	20-02-1991	38,97	1.18,59	2.05,44	4.33,55	8.01,12
Laurine van Riessen	10-08-1987	37,64	1.14,21	1.55,98	4.15,07	8.01,43
Emma van Rijn	11-10-1992	40,23	1.21,27	2.08,10	4.31,66	
Natasja Roest	23-11-1993	41,70	1.22,48	2.05,36	4.28,19	7.56,41
Sanne van der Schaar	07-09-1992	40,91	1.21,09	2.04,15	4.21,86	7.41,14
Irene Schouten	21-06-1992	39,73	1.18,41	1.58,32	4.05,65	7.11,56
Janine Smit	18-04-1991	38,49	1.17,48	2.02,09	4.30,69	
Manoek van Tol	29-04-1991	40,74	1.20,65	2.04,15	4.31,73	

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Diane Valkenburg	30-08-1984	39,48	1.16,82	1.54,44	4.02,44	7.03,51
Jorien Voorhuis	26-08-1984	39,16	1.17,24	1.54,85	3.59,51	6.59,23
Imke Vormeer	23-06-1988	41,25	1.22,80	2.01,47	4.11,58	7.11,13
Dione Voskamp	09-01-1997	40,40	1.21,88	2.07,69	4.37,86	
Elma de Vries	20-03-1983	40,06	1.17,25	1.54,55	4.03,18	7.02,48
Linda de Vries	04-02-1988	39,79	1.17,60	1.56,48	4.01,00	7.02,77
Naomi Weeland	09-12-1996	40,89	1.22,76	2.08,99	4.51,55	
Annouk v.d. Weijden	27-06-1986	39,70	1.17,53	1.55,81	4.02,22	7.00,72
Bo van der Werff	24-08-1992	38,85	1.17,45	2.04,12	4.25,53	
Paulien Westerhof	26-07-1990	41,53	1.22,12	2.06,27	4.29,24	8.04,92
Melissa Wijfje	21-05-1995	39,71	1.18,42	1.57,62	4.11,86	7.18,41
Ireen Wüst	01-04-1986	38,44	1.13,33	1.52,08	3.58,01	6.54,28

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Lucas van Alphen	06-06-1991	36,07	1.10,18	1.47,39	6.38,87	14.21,53
Ingmar Berga	17-07-1984	39,07	1.17,42	1.54,92	6.36,09	
Jorrit Bergsma	01-02-1986	38,61	1.22,35	1.47,08	6.06,93	12.44,45
Jan Blokhuijsen	01-04-1989	35,59	1.10,12	1.43,78	6.11,91	12.57,58
Joost Born	15-10-1993	36,33	1.11,86	1.49,98		
Marcel Bosker	19-01-1997	37,65	1.12,38	1.49,30	6.41,49	14.22,02
Robert Bovenhuis	08-09-1987	38,74	1.16,59	1.50,39	6.24,19	13.12,75
Paul-Yme Brunsmann	02-10-1993	36,44	1.11,20	1.51,02	6.59,56	
Carlo Cesar	07-09-1992	36,98	1.12,84	1.51,56	7.26,56	
Wesley Dijks	26-09-1995	36,93	1.11,41	1.51,29	6.57,59	15.24,06
Gijs Esders	09-06-1992	36,68	1.12,35	1.53,92		
Peter Groen	19-01-1993	36,66	1.11,41	1.49,36	6.47,81	15.01,21
Stefan Groothuis	23-11-1981	34,55	1.06,96	1.43,48	6.54,59	14.41,70
Rob Hadders	09-12-1983	39,07	1.25,65	1.53,05	6.21,95	13.14,47
Alexander van Hasselt	23-08-1993	36,71	1.12,36	1.51,23	7.33,80	
Frank Hermans	05-11-1991	36,59	1.11,24	1.47,66	6.31,78	13.43,14
Wouter olde Heuvel	18-08-1986	36,17	1.09,63	1.44,24	6.16,26	13.14,79
Jouke Hoogeveen	01-01-1979				6.37,00	13.25,10
Evert Hoolwerf	02-05-1995	38,96	1.31,75	1.55,22	6.37,03	
Jesper Hospes	19-10-1988	34,50	1.10,24	1.50,38	7.14,95	

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	Geb. Dat.	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10.000 m
Bob de Jong	13-11-1976	37,86	1.18,74	1.48,22	6.07,43	12.48,20
Gerben Jorritsma	02-08-1993	35,18	1.10,41	1.48,92	6.47,28	
Arjen van der Kieft	17-05-1985	38,36	1.14,17	1.51,18	6.20,14	12.56,90
Erik Jan Kooiman	28-06-1986	40,68	1.29,52	1.58,72	6.29,21	13.29,96
Sven Kramer	23-04-1986	36,17	1.10,57	1.43,54	6.03,32	12.41,69
Thomas Krol	16-08-1992	35,40	1.09,23	1.47,14	6.46,30	14.40,13
Oscar van Leen	15-04-1993	36,49	1.14,01	2.00,13		
Rudy Meereboer	22-04-1990	36,72	1.14,08	1.56,25		
Bart Mol	08-09-1987	40,81	1.28,20	1.58,03	6.33,34	
Lieuwe Mulder	09-01-1990	36,31	1.10,89	1.52,26	7.44,04	
Michel Mulder	27-02-1986	34,26	1.07,46	1.48,35	7.31,06	
Daidai Ntab	17-08-1994	35,82	1.11,61	1.59,95		
Kjeld Nuis	10-11-1989	34,85	1.07,02	1.42,92	7.21,30	
Martijn van Oosten	10-09-1992	36,53	1.12,12	1.54,24	7.22,09	
Sebastiaan Oranje	06-08-1991	37,74	1.13,24	1.51,23	6.44,56	
Hein Otterspeer	11-11-1988	34,48	1.07,43	1.48,58	7.14,47	
Patrick Roest	07-12-1995	37,51	1.12,70	1.48,98	6.36,47	13.49,45
Aron Romeijn	09-08-1991	35,56	1.10,37	1.50,93	7.06,13	
Ruben Romeijn	25-02-1993	36,53	1.12,24	1.55,42	7.51,03	
Thijs Roozen	17-09-1994	36,99	1.12,09	1.50,08	6.57,86	
Renz Rotteveel	27-01-1989	36,49	1.12,15	1.45,34	6.20,25	13.26,75
Lars Scheenstra	26-05-1993	37,14	1.12,34	1.52,15	7.04,98	
Pim Schipper	02-10-1988	35,18	1.08,31	1.47,13	7.08,23	
Simon Schouten	07-12-1990	38,33	1.15,21	1.52,95	6.30,33	14.46,20
Jan Smeekens	11-02-1987	34,32	1.08,89	1.48,44	7.23,36	
Mats Stoltenborg	10-10-1992	41,89	1.29,19	2.04,78	6.35,52	14.43,17
Arjan Stroetinga	26-06-1981	38,88	1.19,84	1.52,75	6.26,39	13.48,71
Lennart Velema	08-07-1993	35,38	1.09,27	1.47,42		
Kai Verbij	25-09-1994	35,56	1.09,10	1.47,39	6.56,25	
Koen Verweij	26-08-1990	35,64	1.07,71	1.42,28	6.09,51	13.08,97
Jos de Vos	14-02-1991	37,30	1.13,48	1.48,80	6.23,62	13.33,24
Frank Vreugdenhil	17-10-1984	37,10	1.11,93	1.49,25	6.22,42	13.22,02
Maurice Vriend	09-01-1992	36,40	1.10,39	1.46,13	6.31,08	13.56,43
Bart de Vries	01-08-1988	40,22	1.29,60	1.56,02	6.38,45	
Bob de Vries	16-12-1984	39,92	1.19,63	1.52,94	6.10,56	13.01,19
Douwe de Vries	14-06-1982	37,18	1.10,64	1.45,57	6.14,53	13.04,02
Sjoerd de Vries	15-06-1988	35,01	1.07,72	1.45,54	6.44,45	
Arvin Wijsman	01-09-1994	36,50	1.10,80	1.50,09	7.09,73	
Dedjer Wymenga	03-06-1991	36,86	1.12,84	1.51,62	6.56,10	14.52,93
Karsten van Zeijl	25-06-1989	36,70	1.11,76	1.48,86	7.23,85	

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leever
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Marrit Leenstra
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Annette Gerritsen
2013	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Laurine van Riessen
2014	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Thijsje Oenema
1000 meter				
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
vervolg 1000 m				
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Marrit Leenstra	Margot Boer	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Marrit Leenstra	Lotte van Beek	Diane Valkenburg
2014	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Lotte van Beek
1500 meter				
1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Diane Valkenburg
2013	Heerenveen	Ireen Wüst	Lotte van Beek	Marrit Leenstra
2014	Heerenveen	Jorien ter Mors	Lotte van Beek	Ireen Wüst
3000 meter				
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
vervolg 3000 m				
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Diane Valkenburg	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Diane Valkenburg	Ireen Wüst	Jorien ter Mors
2014	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong
5000 meter				
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit
2011	Heerenveen	Moniek Kleinsman	Carlijn Achtereekte	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Carlijn Achtereekte	Annouk vd Weijden
2013	Heerenveen	Marije Joling	Diane Valkenburg	Rixt Meijer
2014	Heerenveen	Yvonne Nauta	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleverdeling NK Afstanden - Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
500 meter				
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Ronald Mulder	Jan Smeekens	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Stefan Groothuis
2013	Heerenveen	Michel Mulder	Jan Smeekens	Hein Otterspeer
2014	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Michel Mulder
1000 meter				
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
vervolg 1000 m				
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Stefan Groothuis	Jan Bos
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Sjoerd de Vries	Kjeld Nuis
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Sjoerd de Vries
2014	Heerenveen	Kjeld Nuis	Koen Verweij	Sjoerd de Vries
1500 meter				
1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Kjeld Nuis	Sjoerd de Vries
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Renz Rotteveel	Maurice Vriend
2014	Heerenveen	Koen Verweij	Kjeld Nuis	Rhian Ket
5000 meter				
1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
vervolg 5000 m				
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel
2011	Heerenveen	Bob de Vries	Wouter olde Heuvel	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Sven Kramer	Jan Blokhuijsen	Jorrit Bergsma
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
10.000 meter				
1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma
1994	Heerenveen	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen
2011	Heerenveen	Bob de Jong	Bob de Vries	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Bob de Jong	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Jan Blokhuijsen
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen (Top 45)

Nr	Naam	Goud	Zilver	Bronz	Totaal
1	Christine Aaftink	12	4	3	19
2	Marianne Timmer	11	13	7	31
3	Ireen Wüst	11	6	4	21
4	Renate Groenewold	10	10	5	25
5	Yvonne van Gennip	9	4	1	14
	Carla Zijlstra	9	4	1	14
7	Tonny de Jong	7	9	2	18
8	Andrea Nuyt	6	3	5	14
9	Annette Gerritsen	5	4	4	13
10	Annamarie Thomas	4	5	6	15
11	Barbara de Loor	4	4	10	18
12	Gretha Smit	4	4	2	10
13	Paulien van Deutekom	4	2	3	9
14	Ingrid Haringa	4	-	-	4
15	Margot Boer	3	7		10
16	Marrit Leenstra	3	4	4	11
17	Lia van Schie	3	2	4	9
18	Thijsje Oenema	3	-	1	4
19	Judith Straathof	3	-	-	3
20	Marja Vis	2	5	1	8
21	Herma Meijer	2	2	3	7
22	Martine Oosting	2	2	1	5
23	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4
24	Hanneke de Vries	2	1	4	7
25	Sandra Zwolle	2	-	6	8
26	Pien Keulstra	2	-	-	2
27	Marieke Stam	1	9	3	13
28	Diane Valkenburg	1	3	5	9
29	Sandra Voetelink	1	3	2	6
30	Moniek Kleinsman	1	1	3	5
31	Carien Kleibeuker	1	1	2	4
32	Petra Moolhuizen	1	1	1	3
	Jorien ter Mors	1	1	1	3
34	Wieteke Cramer	1	-	2	3
	Marije Joling	1	-	2	3
36	Marieke Wijsman	1	-	-	1
	Yvonne Nauta	1	-	-	1
38	Frouke Oonk	-	4	1	5
39	Lotte van Beek	-	3	1	4
40	Anita Loorbach	-	2	3	5
41	Jolanda Grimbergen	-	2	2	4
42	Ingrid Paul	-	2	1	3
43	Carlijn Achtereekte	-	2	-	2
44	Sandra 't Hart	-	1	4	5
	Laurine van Riessen	-	1	4	5

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleklassement NK Afstanden – mannen (Top 45)

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal
1	Sven Kramer	13	2	4	19
2	Gerard van Velde	12	4	3	19
3	Erben Wennemars	11	11	9	31
4	Rintje Ritsma	11	4	3	18
5	Jan Bos	10	8	6	24
6	Bob de Jong	8	10	12	30
7	Gianni Romme	6	3	1	10
8	Jan Smeekens	5	3	-	8
9	Carl Verheijen	4	9	5	18
10	Falko Zandstra	4	7	1	12
11	Leo Visser	4	6	4	14
12	Simon Kuipers	4	4	3	11
13	Bart Veldkamp	4	3	4	11
14	Stefan Groothuis	4	2	4	10
15	Kjeld Nuis	3	2	1	6
16	Jan Ykema	3	1	-	4
17	Robert Vunderink	2	3	3	8
	Martin Hersman	2	3	3	8
19	Arie Loef	2	3	1	6
	Jorrit Bergsma	2	3	1	6
21	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6
22	Gerard Kemkers	2	2	1	5
23	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4
24	Maarten Noyens	2	-	2	4
25	Ben van der Burg	2	-	-	2
26	Berry Rohling	2	-	-	2
27	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6
28	Menno Boelsma	1	2	2	5
	Andries Kramer	1	2	2	5
30	Hein Vergeer	1	2	1	4
31	Ronald Mulder	1	2	-	3
32	Thomas Bos	1	1	3	5
33	Bauke Jonkman	1	1	2	4
34	Michel Mulder	1	1	1	3
35	Marco Groeneveld	1	1	-	2
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2
	Bob de Vries	1	1	-	2
	Koen Verweij	1	1	-	2
39	Rhian Ket	1	-	1	2
40	Gijs Buitelaar	1	-	-	1
	Casper Helling	1	-	-	1
	Henk Angenent	1	-	-	1
43	Mark Tuitert	-	5	5	10
44	Jeroen Straathof	-	2	5	7
45	Nico van der Vlies	-	2	3	5

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	10,09	10,23	10,21	10,63
500 m	36,36 (26,27) Sang-Hwa Lee	37,06 (26,83) Oenema	37,60 (27,39) Wolf	38,30 (27,67) Boer
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	17,86	18,33	18,30	18,51
600 m	44,37 (26,51)	45,33 (27,00)	45,97 (27,67)	46,17 (27,66)
1000 m	1.12,58 (28,21) Bowe	1.13,33 (28,00) Wüst	1.14,63 (28,66) Nesbitt	1.15,38 (29,21) Leenstra
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	25,08	25,40	25,73	26,19
700 m	52,37 (27,29)	52,81 (27,41)	53,66 (27,93)	54,57 (28,38)
1100 m	1.21,08 (28,71)	1.21,66 (28,85)	1.22,59 (28,93)	1.24,44 (29,87)
1500 m	1.51,79 (30,71) Klassen	1.52,08 (30,42) Wüst	1.53,31 (30,72) Wüst	1.55,88 (31,44) Ter Mors
3000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	19,09	19,75	19,39	19,63
600 m	48,78 (29,69)	49,81 (30,06)	49,48 (30,09)	50,61 (30,98)
1000 m	1.19,12 (30,34)	1.20,12 (30,31)	1.20,59 (31,11)	1.21,87 (31,26)
1400 m	1.49,50 (30,38)	1.50,58 (30,46)	1.52,14 (31,55)	1.53,59 (31,72)
1800 m	2.19,90 (30,40)	2.21,41 (30,83)	2.23,31 (31,17)	2.24,88 (31,29)
2200 m	2.50,53 (30,63)	2.52,45 (31,04)	2.54,34 (31,03)	2.56,94 (32,06)
2600 m	3.21,38 (30,85)	3.24,05 (31,60)	3.26,24 (31,90)	3.29,59 (32,65)
3000 m	3.53,34 (31,96) Klassen	3.55,98 (31,93) Groenewold	3.58,68 (32,44) Wüst	4.02,77 (33,18) Wüst
5000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	20,29	20,91	20,11	20,56
600 m	51,39 (31,10)	52,67 (31,76)	51,73 (31,62)	52,63 (32,07)
1000 m	1.22,83 (31,44)	1.24,59 (31,92)	1.24,05 (32,32)	1.25,75 (33,12)
1400 m	1.54,30 (31,47)	1.56,34 (31,75)	1.56,58 (32,53)	1.58,93 (33,18)
1800 m	2.25,90 (31,60)	2.28,00 (31,66)	2.29,13 (32,55)	2.32,37 (33,44)
2200 m	2.57,53 (31,63)	2.59,58 (31,58)	3.01,83 (32,70)	3.06,00 (33,63)
2600 m	3.29,37 (31,84)	3.31,09 (31,51)	3.34,37 (32,54)	3.39,62 (33,62)
3000 m	4.01,54 (32,17)	4.02,83 (31,74)	4.07,01 (32,64)	4.13,06 (33,44)
3400 m	4.33,55 (32,01)	4.34,91 (32,08)	4.39,67 (32,66)	4.46,43 (33,37)
3800 m	5.05,45 (31,90)	5.07,52 (32,61)	5.12,42 (32,75)	5.19,87 (33,44)
4200 m	5.37,66 (32,21)	5.40,57 (33,05)	5.44,74 (32,32)	5.53,44 (33,57)
4600 m	6.09,87 (32,21)	6.14,45 (33,88)	6.17,31 (32,57)	6.27,24 (33,80)
5000 m	6.42,66 (32,79) Sáblíková	6.49,22 (34,77) G. Smit	6.49,31 (32,00) Sáblíková	7.01,62 (34,38) Nauta

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

500 meter	WR	NR	BR	KR
100 m	9,59	9,59	9,59	9,65
500 m	34,03 (24,44)	34,25 (24,66)	34,31 (24,72)	34,90 (25,25)
	Wotherspoon	R. Mulder	M. Mulder	R. Mulder
1000 meter	WR	NR	BR	KR
200 m	16,67	16,50	16,93	16,74
600 m	41,18 (24,51)	41,10 (24,60)	41,98 (25,05)	41,84 (25,10)
1000 m	1.06,42 (25,24)	1.06,96 (25,86)	1.08,39 (26,41)	1.08,68 (26,84)
	Davis	Groothuis	Davis	Groothuis
1500 meter	WR	NR	BR	KR
300 m	23,28	23,72	23,57	23,62
700 m	48,04 (24,76)	49,02 (25,30)	49,02 (25,45)	49,41 (25,79)
1100 m	1.13,73 (25,69)	1.15,05 (26,03)	1.15,96 (26,94)	1.16,41 (27,00)
1500 m	1.41,04 (27,31)	1.42,28 (27,23)	1.44,48 (28,52)	1.44,81 (28,40)
	Davis	Verweij	Davis	Kuipers
5000 meter	WR/NR	BR	KR	
200 m	17,74	18,49	18,18	
600 m	45,88 (28,14)	47,07 (28,58)	47,49 (29,31)	
1000 m	1.14,40 (28,52)	1.16,67 (29,60)	1.16,84 (29,35)	
1400 m	1.42,98 (28,58)	1.45,78 (29,11)	1.46,63 (29,79)	
1800 m	2.11,33 (28,35)	2.15,16 (29,38)	2.16,38 (29,75)	
2200 m	2.39,98 (28,65)	2.44,17 (29,01)	2.46,35 (29,97)	
2600 m	3.08,59 (28,61)	3.13,34 (29,17)	3.16,00 (29,65)	
3000 m	3.37,15 (28,56)	3.42,39 (29,05)	3.45,58 (29,58)	
3400 m	4.05,73 (28,58)	4.11,86 (29,47)	4.15,23 (29,65)	
3800 m	4.34,92 (29,19)	4.41,48 (29,62)	4.44,51 (29,28)	
4200 m	5.04,20 (29,28)	5.11,23 (29,75)	5.13,98 (29,47)	
4600 m	5.33,77 (29,57)	5.40,68 (29,45)	5.43,68 (29,70)	
5000 m	6.03,32 (29,55)	6.10,37 (29,69)	6.12,89 (29,21)	
	S. Kramer	S. Kramer	S. Kramer	

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

**Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR),
 Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)**

10000 meter	WR/NR	BR	KR
400 m	33,13	34,72	34,12
800 m	1.02,98 (29,85)	1.05,81 (31,09)	1.05,01 (30,89)
1200 m	1.33,40 (30,42)	1.36,67 (30,86)	1.36,18 (31,17)
1600 m	2.03,53 (30,13)	2.07,58 (30,91)	2.06,79 (30,61)
2000 m	2.33,73 (30,20)	2.38,50 (30,92)	2.37,68 (30,89)
2400 m	3.03,98 (30,25)	3.09,04 (30,54)	3.08,25 (30,57)
2800 m	3.34,46 (30,48)	3.39,61 (30,57)	3.39,08 (30,83)
3200 m	4.04,81 (30,35)	4.10,64 (31,03)	4.09,53 (30,45)
3600 m	4.35,44 (30,63)	4.40,97 (30,33)	4.40,24 (30,71)
4000 m	5.05,80 (30,36)	5.11,77 (30,80)	5.10,78 (30,54)
4400 m	5.36,33 (30,53)	5.42,11 (30,34)	5.41,45 (30,67)
4800 m	6.06,88 (30,55)	6.12,98 (30,87)	6.11,93 (30,48)
5200 m	6.37,49 (30,61)	6.43,44 (30,46)	6.42,87 (30,94)
5600 m	7.08,22 (30,73)	7.13,97 (30,53)	7.13,57 (30,70)
6000 m	7.38,97 (30,75)	7.44,30 (30,33)	7.44,55 (30,98)
6400 m	8.09,54 (30,57)	8.14,99 (30,69)	8.15,31 (30,76)
6800 m	8.40,14 (30,60)	8.45,15 (30,16)	8.46,24 (30,93)
7200 m	9.10,51 (30,37)	9.15,33 (30,18)	9.16,48 (30,24)
7600 m	9.41,08 (30,57)	9.45,05 (29,72)	9.47,35 (30,87)
8000 m	10.11,61 (30,53)	10.15,07 (30,02)	10.18,05 (30,70)
8400 m	10.41,99 (30,38)	10.44,74 (29,67)	10.48,79 (30,74)
8800 m	11.11,98 (29,99)	11.14,68 (29,94)	11.18,57 (29,78)
9200 m	11.42,23 (30,25)	11.44,26 (29,58)	11.48,11 (29,54)
9600 m	12.12,04 (29,81)	12.14,28 (30,02)	12.17,34 (29,23)
10000 m	12.41,69 (29,65)	12.45,09 (30,81)	12.46,96 (29,62)
	Kramer	Kramer	Kramer

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

500 meter

1.	37,60	Jenny Wolf (GER)	20-01-2008
	37,60	Jenny Wolf (GER)	14-11-2008
3.	37,63	Beixing Wang (CHN)	14-11-2008
	37,63	Jenny Wolf (GER)	15-11-2008
5.	37,64	Margot Boer (NED)	28-12-2013
	37,64	Jenny Wolf (GER)	19-01-2008
7.	37,66	Sang-Hwa Lee (KOR)	25-03-2012
8.	37,67	Jing Yu (CHN)	03-12-2011
	37,67	Olga Fatkulina (RUS)	15-03-2014
10.	37,68	Margot Boer (NED)	28-12-2013

1000 meter

1.	1.14,63	Ireen Wüst (NED)	16-03-2014
2.	1.14,92	Margot Boer (NED)	16-03-2014
3.	1.15,01	Christine Nesbitt (CAN)	22-01-2011
4.	1.15,09	Lotte van Beek (NED)	16-03-2014
5.	1.15,10	Brittany Bowe (USA)	16-03-2014
6.	1.15,16	Christine Nesbitt (CAN)	24-03-2012
7.	1.15,18	Lotte van Beek (NED)	26-12-2013
8.	1.15,26	Marrit Leenstra (NED)	26-12-2013
9.	1.15,27	Heather Richardson (USA)	18-11-2012
10.	1.15,32	Christine Nesbitt (CAN)	04-12-2011

1500 meter

1.	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	29-12-2013
2.	1.53,68	Ireen Wüst (NED)	14-03-2014
3.	1.54,05	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
4.	1.54,13	Ireen Wüst (NED)	23-03-2014
5.	1.54,47	Lotte van Beek (NED)	14-03-2014
6.	1.54,66	Anni Friesinger (GER)	04-12-2005
7.	1.54,67	Ireen Wüst (NED)	10-03-2013
8.	1.54,72	Cindy Klassen (CAN)	04-12-2005
9.	1.55,45	Ireen Wüst (NED)	16-12-2006
10.	1.55,58	Ireen Wüst (NED)	05-03-2006

3000 meter

1.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	10-03-2013
2.	3.58,83	Ireen Wüst (NED)	22-03-2014
3.	3.59,45	Ireen Wüst (NED)	27-12-2013
4.	4.00,28	Ireen Wüst (NED)	10-02-2007
5.	4.01,25	Ireen Wüst (NED)	12-01-2013
6.	4.01,88	Martina Sáblíková (CZE)	22-03-2012
7.	4.02,22	Annouk vd Weijden (NED)	15-03-2014
8.	4.02,64	Renate Groenewold (NED)	07-12-2007
9.	4.02,77	Ireen Wüst (NED)	26-10-2013
10.	4.02,79	Cindy Klassen (CAN)	04-03-2006

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015

31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 vrouwen in Thialf – Heerenveen

5000 meter

1.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-2007
2.	6.50,46	Martina Sáblíková (CZE)	24-03-2012
3.	6.50,98	Martina Sáblíková (CZE)	21-03-2010
4.	6.52,50	Martina Sáblíková (CZE)	02-03-2012
5.	6.53,19	Martina Sáblíková (CZE)	11-01-2009
6.	6.53,36	Stephanie Beckert (GER)	02-03-2012
7.	6.55,30	Stephanie Beckert (GER)	21-03-2010
8.	6.55,34	Gunda Niemann (GER)	25-11-2000
9.	6.56,45	Clara Hughes (CAN)	03-12-2005
10.	6.56,64	Stephanie Beckert (GER)	24-03-2012

Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

500 meter

1.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-2013
2.	34,59	Ronald Mulder (NED)	27-12-2013
3.	34,66	Michel Mulder (NED)	25-03-2012
	34,66	Ronald Mulder (NED)	27-12-2013
5.	34,73	Jan Smeekens (NED)	27-12-2013
6.	34,75	Michel Mulder (NED)	27-12-2013
7.	34,77	Kyou-Hyuk Lee (KOR)	23-01-2011
8.	34,78	Jan Smeekens (NED)	16-03-2014
9.	34,80	Tae-Bum Mo (KOR)	25-03-2012
	34,80	Jan Smeekens (NED)	27-12-2013

1000 meter

1.	1.08,39	Shani Davis (USA)	09-12-2007
2.	1.08,40	Shani Davis (USA)	12-11-2010
3.	1.08,48	Shani Davis (USA)	15-11-2009
4.	1.08,50	Stefan Groothuis (NED)	28-12-2009
5.	1.08,51	Stefan Groothuis (NED)	12-11-2010
	1.08,51	Stefan Groothuis (NED)	29-12-2013
7.	1.08,52	Simon Kuipers (NED)	28-12-2009
8.	1.08,54	Stefan Groothuis (NED)	27-12-2010
9.	1.08,56	Stefan Groothuis (NED)	28-12-2010
10.	1.08,57	Stefan Groothuis (NED)	23-03-2012

1500 meter

1.	1.44,48	Shani Davis (USA)	13-11-2009
2.	1.44,81	Simon Kuipers (NED)	07-11-2010
3.	1.45,04	Shani Davis (USA)	13-11-2010
4.	1.45,19	Erben Wennemars (NED)	10-02-2007
5.	1.45,20	Shani Davis (USA)	12-03-2010
6.	1.45,21	Sven Kramer (NED)	07-12-2007
7.	1.45,23	Shani Davis (USA)	14-11-2008
8.	1.45,25	Shani Davis (USA)	22-02-2008
9.	1.45,34	Denny Morrison (CAN)	07-12-2007
10.	1.45,36	Jonathan Kuck (USA)	20-03-2010

KPN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN AFSTANDEN 2015
31 OKTOBER, 1 en 2 NOVEMBER 2014; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Top 10 mannen in Thialf – Heerenveen

5000 meter

1.	6.10,37	Sven Kramer (NED)	29-12-2012
2.	6.10,78	Sven Kramer (NED)	09-03-2013
3.	6.10,97	Sven Kramer (NED)	26-12-2013
4.	6.12,19	Jan Blokhuijsen (NED)	29-12-2012
5.	6.12,55	Sven Kramer (NED)	11-01-2013
6.	6.12,66	Jorrit Bergsma (NED)	26-12-2013
7.	6.12,89	Sven Kramer (NED)	25-10-2013
8.	6.12,97	Sven Kramer (NED)	09-02-2007
9.	6.13,80	Jorrit Bergsma (NED)	16-03-2014
10.	6.13,87	Sven Kramer (NED)	23-03-2012

10.000 meter

1.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-2013
1.	12.46,96	Sven Kramer (NED)	27-10-2013
3.	12.47,42	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-2013
4.	12.49,88	Sven Kramer (NED)	11-02-2007
5.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-2013
6.	12.50,33	Jorrit Bergsma (NED)	03-12-2011
7.	12.52,27	Jorrit Bergsma (NED)	27-10-2013
8.	12.52,30	Bob de Jong (NED)	27-10-2013
9.	12.53,63	Bob de Jong (NED)	30-12-2009
10.	12.53,91	Bob de Jong (NED)	24-03-2012