

## Headlines KPN NK-Afstanden 2014

Afstand	Dames	Heren
500 Meter	<b>Margot Boer</b>	<b>Jan Smeekens</b>
1000 Meter	<b>Marrit Leenstra</b>	<b>Kjeld Nuis</b>
1500 Meter	<b>Jorien ter Mors</b>	<b>Koen Verweij</b>
3000 Meter	<b>Ireen Wüst</b>	-
5000 Meter	<b>Yvonne Nauta</b>	<b>Sven Kramer</b>
10000 Meter	-	<b>Sven Kramer</b>

### Afstandsuitlag Dames

<b>500m (1e)</b>	1. Margo Boer 38.54	2. Thijsje Oenema 38.57	3. Laurine van Riessen 38.61
<b>500m (2e)</b>	1. Margo Boer 38.30	2. Anice Das 38.61	3. Laurine van Riessen 38.64
<b>500m (1+2)</b>	1. Margo Boer 76.840	2. Laurine van Riessen 77.250	3. Thijsje Oenema 77.480
<b>1000m</b>	1. Marrit Leenstra 1:15.38	2. Ireen Wüst 1:15.42	3. Lotte van Beek 1:15.49
<b>1500m</b>	1. Jorien ter Mors 1:55.88	2. Lotte van Beek 1:56.11	3. Ireen Wüst 1:56.37
<b>3000m</b>	1. Ireen Wüst 4:02.77	2. Jorien ter Mors 4:04.07	3. Antoinette de Jong 4:05.07
<b>5000m</b>	1. Yvonne Nauta 7:01.62	2. Carien Kleibeuker 7:04.02	3. Antoinette de Jong 7:06.09

### Afstandsuitlag Heren

<b>500m (1e)</b>	1. Ronald Mulder 34.90	2. Jan Smeekens 34.98	3. Michel Mulder 35.10
<b>500m (2e)</b>	1. M. Mulder/J. Smeekens 34.92	2. -	3. Ronald Mulder 35.06
<b>500m (1+2)</b>	1. Jan Smeekens 69.900	2. Ronald Mulder 69.960	3. Michel Mulder 70.020
<b>1000m</b>	1. Kjeld Nuis 1:08.84	2. Koen Verweij 1:09.20	3. Sjoerd de Vries 1:09.32
<b>1500m</b>	1. Koen Verweij 1:46.22	2. Kjeld Nuis 1:46.94	3. Rhian Ket 1:46.98
<b>5000m</b>	1. Sven Kramer 6:12.89	2. Jorrit Bergsma 6:17.79	3. Bob de Jong 6:19.20
<b>10000m</b>	1. Sven Kramer 12:46.96	2. Jorrit Bergsma 12:52.27	3. Bob de Jong 12:52.30

### Records

Records	Dames	Heren
<b>Baanrecords</b>	-	1 (10k)
<b>Persoonlijke records</b>	42 (11-500, 11-1000, 10-1500, 6-3k, 4-5k)	24 (13-500, 6-1000, 2-1500, 2-5k, 1-10k)
<b>Nationale records</b>	2 (NR-Jun 3k, NR-Jun 2x500)	2 (NR-Jun punten 2x500m)
<b>Kampioenschaps records</b>	6 (500, 1k, 1500, 3k, 5k en punten 2x500)	4 (1 <sup>e</sup> 500m, Klass. 2x500m, 5k, 10k)
<b>Diskwalificaties</b>	-	-
<b>Overige</b>	WDR Marije Joling, WDR Diane Valkenburg 1k	Val 1 <sup>e</sup> 500m Neijmeijer en DNS op 2 <sup>e</sup> 500m
<b>Scheidsrechter</b>	Hanjo Heideman	Bert Timmerman