

Protocol

Daikin NK-Afstanden

2025-2026

voor

Mannen en Vrouwen

31 okt. t/m 2 nov. 2025

Thialf

Heerenveen

Het organisatiecomité Thialf bestaande uit leden van

DE KONINKLIJKE IJSVERENIGING THIALF te HEERENVEEN

en afgevaardigden van House of Sports

organiseerde in opdracht van

de Koninklijke Nederlandse Schaatsrijders Bond

het Daikin NK-Afstanden 2025-2026

voor Mannen en Vrouwen

vrijdag 31 oktober t/m 2 november 2025

in ijsstadion Thialf

Organisatie Comité Thialf 2025-2026

Wedstrijdzaken	Namens de Kon. IJsvereniging Thialf
Johan Darwinkel	Competitiemanager
Siep Luinenburg	Wedstrijdsecretaris/Sport Expert
Johannes Bron	Jury coördinator
Organisatie	Namens House of Sports
Patrick Wouters van den Oudenweijer	Directie House of Sports
Koen Hermens	Directie House of Sports
Michelle Geldhof	Commercieel directeur
Macey de Ruiter	Overall projectmanager
Fleur de Bouter	Project- en operationeel manager
Micky Meerpoel	Accreditatie- en operationeel manager
Caitlyn Jarvis	Ticketing manager
Danny de Vrijer	Ticketing manager
Jessica Helmer	Hospitality- en partnership coördinator
KNSB	Namens KNSB
Herman de Haan	Directeur bestuurder
Jeroen Kraaij	Commercieel directeur
Remy de Wit	Technisch directeur
Freek van de Wart	Technisch manager
Sanne Wouters	Marketing- en events coördinator
OC-ondersteuning	Namens de Kon. IJsvereniging Thialf
Jan van Zanden	Voorzitter Kon. IJsvereniging Thialf
Erik de Vries	Wedstrijd faciliteiten
Siska Walstra	Accreditaties
Margot ter Meulen	Coördinatie Chaperonnes
Baukje Elzinga	Coördinatie Atletenbuffet
OC-ondersteuning	Namens Thialf BV
Peter Bethlehem	Thialf Facilitaire zaken

Deelnemers

Naam	Relatienummer	Cat	Klasse	Baan
1 Crispijn Ariëns	10154217	HSB		HVN
2 Willem Bekkema	10164528	HN3		HVN
3 Mats Bendijk	10187985	HN1		LEE
4 Jorrit Bergsma	10154313	H40		LEE
5 Max Bergsma	10162583	HN3		HV
6 Hylke de Boer	10165915	HN3		
7 Tjerk de Boer	10154556	HSA		LEE
8 Arjen Boersma	10180060	HA2		HAA
9 Pelle Bolsius	10165838	HA2		
10 Jennings de Boo	10162463	HN3		GRO
11 Bryant Boogert	10167405	HN2		BRE
12 Mats van den Bos	10158816	HN2		HAA
13 Marcel Bosker	10162594	HSA		GRO
14 Yoei van Bostelen	10193090	HN2		DNH
15 Janno Botman	10156554	HSA		HRN
16 Colin Breed	10158996	HA2		HVN
18 Stijn van de Bunt	10164626	HN3		UTR
19 Jorian ten Cate	10157503	HN4		DEV
20 Geophrey Coenraad	10167305	HA2		TIL
21 Ted Dalrymple	10161648	HN3		DNH
22 Wesley Dijks	10156183	HSA		HVN
23 Philip Diniz	10163396	HA1		
24 Sebas Diniz	10161804	HSA		ENS
25 Sijmen Egberts	10161901	HN3		HAA
26 Mika van Essen	10163873	HSA		DEV
27 Edsger van Felius	10164416	HA2		ENS
28 Daan Gelling	10161033	HSA		HVN
29 Casper de Gier	10161293	HSA		HVN
30 Rinze Bart de Glee	10163824	HN3		HVN
31 Homme Jan de Groot	10161886	HSA		LEE
32 Michiel de Groot	10179670	HN2		DNH
33 Luc ter Haar	10161372	HSB		HVN
34 Rem de Hair	10159625	HSA		HVN
35 Jens Halfweeg	10157427	HA2		
36 Freek van der Ham	10165507	HN2		HAA
37 Jordy Harink	10163061	HSB		HVN
38 Stefan Has	10206291	HA2		
39 Sjoerd den Hertog	10156820	HSB		UTR
40 Lieuwe ter Hoeve	10206985	HA2		AMS

Naam	Relatienummer	Cat	Klasse	Baan
41 Louis Hollaar	10158397	HSA		BRE
42 Bart Hoolwerf	10155120	HSA		UTR
43 Evert Hoolwerf	10155123	HSB		UTR
44 Kevin van der Horst	10160692	HSA		
45 Chris Huizinga	10154679	HSA		GRO
46 Sven Huizinga	10212790	HA1		
47 Niels Immerzeel	10156429	HSB		AMS
48 Jeroen Janissen	10158153	HSA		HAA
49 Kars Jansman	10159423	HSB		ENS
50 Sven Kemp	10158898	HSA		HVN
51 Mika Kolder	10157476	HN1		HVN
52 Ede Kortlever	10302930	HA2		
53 Jasper Krommenhoek	10190658	HN3		HVN
54 Berend Lange	10216886	HA1		
55 Mervin Maatman	10165996	HSA		DEV
56 Jesper van Mieghem	10206802	HN2		HAA
57 Jan Mooijman	10158653	HA2		
58 Dai Dai N'tab	10158845	HSB		TIL
59 Kjeld Nuis	10157186	HSB		DNH
60 Nathan Pijl	10192440	HA2		UTR
61 Jelle Plug	10158909	HN2		HAA
62 Tim Prins	10163080	HN3		HVN
63 Matthé Pronk	10158370	HN3		ALK
65 Patrick Roest	10156766	HSA		DNH
66 Merijn Scheperkamp	10159461	HSA		HVN
67 Eise van Schijndel	10158017	HN1		BRE
68 Ties van Seumeren	10165373	HN2		
69 Mats Siemons	10157747	HN4		AMS
70 Jasper Sinke	10160735	HN4		GRO
71 Wisse Slendebroek	10165044	HN2		ALK
72 Remo Slotegraaf	10164035	HSA		GRO
73 Tijmen Snel	10159398	HSA		DNH
74 Beau Snellink	10161925	HSA		UTR
75 Jesse Speijers	10162839	HSA		BRE
76 Sem Spruit	10185087	HA1		
77 Maikel Stam	10161160	HSA		BRE
78 Remco Stam	10161161	HN3		BRE
79 Mats Stoltenborg	10156962	HSB		HAA
80 Pim Stuij	10165969	HN4		DNH
81 Dyon Talsma	10164599	HSA		LEE

Naam	Relatienummer	Cat	Klasse	Baan
82 Johan Talsma	10207548	HN2		LEE
83 Marwin Talsma	10164597	HSA		LEE
84 Jasper Tinga	10165065	HN3		LEE
85 Sil van der Veen	10209750	HN1		HVN
86 Jur Veenje	10164403	HSA		LEE
87 Chris de Velde	10157462	HN1		HVN
88 Kai Verbij	10156836	HSB		DNH
89 Rens Vergeer	10179941	HN1		
90 Yves Vergeer	10163244	HSA		HVN
91 Joram Verkerk	10158229	HSA		HAA
92 Loek van Vilsteren	10158004	HN3		DEV
93 Harm Visser	10160927	HSA		HVN
94 Friso van Vliet	10158041	HA1		AMS
95 Kayo Vos	10160325	HN4		BRE
96 Sietse de Vries	10165188	HN1		HVN
97 Joep Wennemars	10160123	HN4		DEV
98 Stefan Westenbroek	10166005	HSA		DEV
99 Hidde Westra	10158266	HN3		HVN
100 Jitse Wiersma	10161342	HSA		HVN
101 Thijs Wiersma	10205183	HA1		
102 Stein de Wit	10204456	HN3		UTR
103 Lars Woelders	10181890	HSA		DEV
104 Serge Yoro	10159425	HSA		AMS
105 Sjors Zautsen	10213331	HA2		
106 Mathijs van Zwieten	10161935	HSA		HVN
201 Reina Anema	10154237	DSB		HVN
202 Leonie Bats	10159626	DSA		HVN
203 Joy Beune	10160507	DSA		ENS
204 Maud Blokhorst	10209841	DA1		
205 Myrthe de Boer	10161279	DSA		HVN
206 Anna Boersma	10160741	DSA		HVN
207 Tijn Borst	10189754	DN1		HVN
208 Sofie Bouw	10165371	DN2		DEV
209 Willeke Bouwhuis	10171393	DA1		
210 Britt Breider	10171367	DA2		GRO
211 Esmée Brommer	10158371	DN3		ALK
212 Mette ten Cate	10209775	DA1		DEV
213 Merel Conijn	10161856	DSA		HRN
214 Angel Daleman	10166092	DA2		DNH
215 Vera van Ditshuizen	10163663	DN4		LEE

Naam	Relatienummer	Cat	Klasse	Baan
216 Helga Drost	10159698	DSA		HVN
217 Amber Duizendstraal	10163748	DN4		LEE
218 Elisa Dul	10161830	DSA		DEV
219 Romée Ebbinge	10162491	DSA		HVN
220 Sophie Exterkate	10167361	DA2		ENS
221 Marrit Fledderus	10160744	DSA		HVN
222 Manon Gremmen	10165755	DSA		NYM
223 Isabel Grevelt	10159330	DSA		ALK
224 Lotte Groenen	10157540	DN2		TIL
225 Jade Groenewoud	10160929	DN3		ENS
226 Marijke Groenewoud	10160216	DSA		LEE
227 Pien Hersman	10166221	DN3		HAA
228 Jildou Hoekstra	10181127	DN3		LEE
229 Sanne in 't Hof	10161831	DSA		DEV
230 Chloé Hoogendoorn	10166003	DN3		DNH
231 Lieke Huizink	10205160	DA2		HRN
233 Naomi Kammeraat	10216889	DA1		LEE
234 Sylke Kas	10163333	DSA		AMS
235 Bente Kerkhoff	10159792	DSA		HRN
236 Esther Kiel	10155797	DSA		HVN
237 Jillian Knook	10179522	DN2		DNH
238 Thirza Koers	10157682	DN4		GRO
239 Femke Kok	10164758	DSA		HVN
240 Paula Konijn	10163164	DSA		HRN
241 Anouk Könst	10182930	DN1		
242 Veerle van Koppen	10158399	DN3		DNH
243 Sophie Kraaijeveld	10166657	DN3		DNH
244 Gioya Lancee	10166262	DSA		HVN
245 Jutta Leerdam	10161535	DSA		DNH
246 Isa Leroy	10157861	DN1		UTR
247 Lianne van Loon	10161416	DSA		UTR
248 Amy van der Meer	10163220	DSA		HAA
249 Femke Mossinkoff	10161390	DSA		
250 Elbrich Nicolay	10181229	DN1		LEE
251 Nikki Noordergraaf	10163451	DN4		DNH
252 Hilde Noppert	10159669	DSA		HVN
253 Sharissa Oussoren	10165096	DA2		
254 Susanne Prins	10205334	DN2		DNH
255 Antoinette Rijpma - de Jong	10154225	DSB		HVN
256 Evi de Ruijter	10211866	DA2		DNH

Naam	Relatienummer	Cat	Klasse	Baan
257 Jildou Schaaf	10180169	DN3		LEE
258 Sterre Van Schaik	10163308	DN2		HVN
259 Sofia Schilder	10163139	DN1		HRN
260 Suzanne Schulting	10154214	DSA		HVN
261 Pien Smit	10163170	DN3		ALK
262 Liset Speelman	10163863	DN3		GRO
263 Iza Stekelenburg	10160442	DSA		LEE
264 Anna Marit Sybrandi	10159328	DN3		LEE
265 Isabella Talen	10171140	DA1		
266 Kim Talsma	10164598	DSA		LEE
267 Lidia Tempert	10162465	DSA		HVN
268 Nynke Tinga	10180311	DN1		ENS
269 Meike Veen	10161604	DN2		GRO
270 Jasmijn Veenhuis	10166145	DA2		ASS
271 Mara Vergeer	10187748	DA1		
272 Naomi Verkerk	10159860	DSA		HAA
273 Maaïke Verweij	10160668	DSA		HVN
274 Evelien Vijn	10160464	DN4		HRN
275 Rosalie van Vliet	10157467	DN1		AMS
276 Dione Voskamp	10160489	DSA		DNH
277 Elanne de Vries	10198327	DN1		DNH
278 Henny de Vries	10158267	DSA		HVN
279 Sylvia de Vries	10164608	DN2		HVN
280 Mayke Vriesinga	10165991	DN1		HVN
281 Naomi van der Werf	10159957	DSA		HVN
282 Melissa Wijffe	10157025	DSA		HAA
283 Ymke Wubben	10185190	DA1		

1. Loting Mannen 5000m (Revision 1)

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	29 Casper de Gier	HSA	HVN	6:31.92	6:31.92	
	rd	28 Daan Gelling	HSA	HVN	6:29.79	6:30.23	
2	wt	79 Mats Stoltenborg	HSB	HAA	6:20.84	6:28.84	
	rd	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	6:29.36	6:31.77	
3	wt	1 Crispijn Ariëns	HSB	HVN	6:22.06	6:27.67	
	rd	43 Evert Hoolwerf	HSB	UTR	6:19.40	6:37.20	
4	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	6:23.68	6:32.38	
	rd	65 Patrick Roest	HSA	DNH	6:02.98	6:29.65	
5	wt	75 Jesse Speijers	HSA	BRE	6:16.46	6:20.51	
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	6:18.66	6:19.09	
6	wt	78 Remco Stam	HN3	BRE	6:17.89	6:21.45	
	rd	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	6:22.06	6:29.26	
7	wt	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	6:17.19		
	rd	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	6:17.61	6:18.20	
8	wt	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	6:11.84		
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	6:08.90	6:26.02	
9	wt	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	6:06.72		
	rd	49 Kars Jansman	HSB	ENS	6:13.75	6:13.75	
10	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	6:06.93		
	rd	74 Beau Snellink	HSA	UTR	6:07.66		

Uit: 39 Sjoerd den Hertog In: 29 Casper de Gier

Bje

1. Loting Mannen 5000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	79 Mats Stoltenborg	HSB	HAA	6:20.84	6:28.84	
	rd	28 Daan Gelling	HSA	HVN	6:29.79	6:30.23	
2	wt	39 Sjoerd den Hertog	HSB	UTR	6:19.60	6:39.82	
	rd	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	6:29.36	6:31.77	
3	wt	1 Crispijn Ariëns	HSB	HVN	6:22.06	6:27.67	
	rd	43 Evert Hoolwerf	HSB	UTR	6:19.40	6:37.20	
4	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	6:23.68	6:32.38	
	rd	65 Patrick Roest	HSA	DNH	6:02.98	6:29.65	
5	wt	75 Jesse Speijers	HSA	BRE	6:16.46	6:20.51	
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	6:18.66	6:19.09	
6	wt	78 Remco Stam	HN3	BRE	6:17.89	6:21.45	
	rd	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	6:22.06	6:29.26	
7	wt	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	6:17.19		
	rd	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	6:17.61	6:18.20	
8	wt	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	6:11.84		
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	6:08.90	6:26.02	
9	wt	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	6:06.72		
	rd	49 Kars Jansman	HSB	ENS	6:13.75	6:13.75	
10	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	6:06.93		
	rd	74 Beau Snellink	HSA	UTR	6:07.66		

Bje

1. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	8	O	6:09.72		
2	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	9	I	6:12.99		
3	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	10	I	6:13.23		
4	49 Kars Jansman	HSB	ENS	9	O	6:13.52	PR	
5	74 Beau Snellink	HSA	UTR	10	O	6:14.04		
6	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	4	I	6:14.86	PR	
7	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	7	O	6:15.86	PR	
8	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	5	O	6:17.15	PR	
9	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	2	O	6:19.20	PR	
10	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	7	I	6:19.34		
11	65 Patrick Roest	HSA	DNH	4	O	6:19.40		
12	75 Jesse Speijers	HSA	BRE	5	I	6:21.00		
13	1 Crispijn Ariëns	HSB	HVN	3	I	6:22.76		
14	28 Daan Gelling	HSA	HVN	1	O	6:23.42	PR	
15	78 Remco Stam	HN3	BRE	6	I	6:23.98		
16	43 Evert Hoolwerf	HSB	UTR	3	O	6:24.01		
17	79 Mats Stoltenborg	HSB	HAA	2	I	6:26.28		
18	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	6	O	6:28.39		
19	29 Casper de Gier	HSA	HVN	1	I	6:29.54	PR	
20	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	8	I	6:37.41		
	39 Sjoerd den Hertog	HSB	UTR			WDR		

Bje

1. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	29 Casper de Gier	HSA	HVN	6:31.92	6:29.54	PR
	rd	28 Daan Gelling	HSA	HVN	6:29.79	6:23.42	PR
Casper de Gier			Daan Gelling				
		200m	19.20	(19.20)	200m	19.50	(19.50)
		600m	49.08	(29.88)	600m	49.20	(29.70)
		1000m	1:19.15	(30.07)	1000m	1:18.97	(29.77)
		1400m	1:49.22	(30.07)	1400m	1:48.77	(29.80)
		1800m	2:19.43	(30.21)	1800m	2:18.63	(29.86)
		2200m	2:49.97	(30.54)	2200m	2:48.47	(29.84)
		2600m	3:20.50	(30.53)	2600m	3:18.34	(29.87)
		3000m	3:51.27	(30.77)	3000m	3:48.52	(30.18)
		3400m	4:22.22	(30.95)	3400m	4:18.89	(30.37)
		3800m	4:53.57	(31.35)	3800m	4:49.43	(30.54)
		4200m	5:25.37	(31.80)	4200m	5:20.32	(30.89)
		4600m	5:57.60	(32.23)	4600m	5:51.67	(31.35)
		5000m	6:29.54	(31.94)	5000m	6:23.42	(31.75)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	79 Mats Stoltenborg	HSB	HAA	6:20.84	6:26.28	
	rd	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	6:29.36	6:19.20	PR
Mats Stoltenborg			Sil van der Veen				
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.21	(20.21)
		600m	50.60	(30.42)	600m	50.36	(30.15)
		1000m	1:20.76	(30.16)	1000m	1:20.48	(30.12)
		1400m	1:51.06	(30.30)	1400m	1:50.66	(30.18)
		1800m	2:21.43	(30.37)	1800m	2:20.80	(30.14)
		2200m	2:51.84	(30.41)	2200m	2:50.99	(30.19)
		2600m	3:22.43	(30.59)	2600m	3:21.17	(30.18)
		3000m	3:52.97	(30.54)	3000m	3:51.10	(29.93)
		3400m	4:23.58	(30.61)	3400m	4:20.98	(29.88)
		3800m	4:54.23	(30.65)	3800m	4:50.69	(29.71)
		4200m	5:24.87	(30.64)	4200m	5:20.32	(29.63)
		4600m	5:55.54	(30.67)	4600m	5:49.92	(29.60)
		5000m	6:26.28	(30.74)	5000m	6:19.20	(29.28)

Bj

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	1 Crispijn Ariëns	HSB	HVN	6:22.06	6:22.76	
	rd	43 Evert Hoolwerf	HSB	UTR	6:19.40	6:24.01	
Crispijn Ariëns			Evert Hoolwerf				
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.36	(19.36)
		600m	48.73	(29.28)	600m	48.37	(29.01)
		1000m	1:18.04	(29.31)	1000m	1:17.93	(29.56)
		1400m	1:47.74	(29.70)	1400m	1:47.45	(29.52)
		1800m	2:17.34	(29.60)	1800m	2:17.33	(29.88)
		2200m	2:47.22	(29.88)	2200m	2:47.13	(29.80)
		2600m	3:17.13	(29.91)	2600m	3:17.38	(30.25)
		3000m	3:47.49	(30.36)	3000m	3:47.97	(30.59)
		3400m	4:17.87	(30.38)	3400m	4:18.78	(30.81)
		3800m	4:48.64	(30.77)	3800m	4:50.05	(31.27)
		4200m	5:19.73	(31.09)	4200m	5:21.28	(31.23)
		4600m	5:51.15	(31.42)	4600m	5:52.71	(31.43)
		5000m	6:22.76	(31.61)	5000m	6:24.01	(31.30)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	6:23.68	6:14.86	PR
	rd	65 Patrick Roest	HSA	DNH	6:02.98	6:19.40	
Wisse Slendebroek			Patrick Roest				
		200m	19.18	(19.18)	200m	19.43	(19.43)
		600m	48.98	(29.80)	600m	48.95	(29.52)
		1000m	1:18.78	(29.80)	1000m	1:18.73	(29.78)
		1400m	1:48.62	(29.84)	1400m	1:48.55	(29.82)
		1800m	2:18.31	(29.69)	1800m	2:18.39	(29.84)
		2200m	2:48.06	(29.75)	2200m	2:48.37	(29.98)
		2600m	3:17.64	(29.58)	2600m	3:18.48	(30.11)
		3000m	3:47.27	(29.63)	3000m	3:48.66	(30.18)
		3400m	4:16.69	(29.42)	3400m	4:18.87	(30.21)
		3800m	4:45.96	(29.27)	3800m	4:48.98	(30.11)
		4200m	5:15.31	(29.35)	4200m	5:19.09	(30.11)
		4600m	5:44.97	(29.66)	4600m	5:49.30	(30.21)
		5000m	6:14.86	(29.89)	5000m	6:19.40	(30.10)

Bo

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	75 Jesse Speijers	HSA	BRE	6:16.46	6:21.00	
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	6:18.66	6:17.15	PR

Jesse Speijers

200m	19.14	(19.14)
600m	48.26	(29.12)
1000m	1:17.41	(29.15)
1400m	1:46.86	(29.45)
1800m	2:16.17	(29.31)
2200m	2:45.70	(29.53)
2600m	3:15.38	(29.68)
3000m	3:45.06	(29.68)
3400m	4:15.40	(30.34)
3800m	4:46.02	(30.62)
4200m	5:17.04	(31.02)
4600m	5:48.63	(31.59)
5000m	6:21.00	(32.37)

Stijn van de Bunt

200m	19.08	(19.08)
600m	48.04	(28.96)
1000m	1:17.30	(29.26)
1400m	1:46.57	(29.27)
1800m	2:15.95	(29.38)
2200m	2:45.13	(29.18)
2600m	3:14.62	(29.49)
3000m	3:44.23	(29.61)
3400m	4:14.09	(29.86)
3800m	4:43.97	(29.88)
4200m	5:14.39	(30.42)
4600m	5:45.21	(30.82)
5000m	6:17.15	(31.94)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	78 Remco Stam	HN3	BRE	6:17.89	6:23.98	
	rd	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	6:22.06	6:28.39	

Remco Stam

200m	19.33	(19.33)
600m	48.56	(29.23)
1000m	1:17.80	(29.24)
1400m	1:47.41	(29.61)
1800m	2:17.23	(29.82)
2200m	2:47.41	(30.18)
2600m	3:17.49	(30.08)
3000m	3:47.72	(30.23)
3400m	4:18.38	(30.66)
3800m	4:49.31	(30.93)
4200m	5:20.45	(31.14)
4600m	5:52.08	(31.63)
5000m	6:23.98	(31.90)

Freek van der Ham

200m	19.09	(19.09)
600m	48.40	(29.31)
1000m	1:17.87	(29.47)
1400m	1:47.77	(29.90)
1800m	2:17.73	(29.96)
2200m	2:47.90	(30.17)
2600m	3:18.31	(30.41)
3000m	3:49.00	(30.69)
3400m	4:20.07	(31.07)
3800m	4:51.46	(31.39)
4200m	5:23.11	(31.65)
4600m	5:55.41	(32.30)
5000m	6:28.39	(32.98)

Handwritten signature

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	6:17.19	6:19.34	
	rd	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	6:17.61	6:15.86	PR

Tjerk de Boer

200m	19.15	(19.15)
600m	48.70	(29.55)
1000m	1:18.10	(29.40)
1400m	1:48.05	(29.95)
1800m	2:17.92	(29.87)
2200m	2:47.75	(29.83)
2600m	3:17.76	(30.01)
3000m	3:47.67	(29.91)
3400m	4:17.40	(29.73)
3800m	4:47.22	(29.82)
4200m	5:17.33	(30.11)
4600m	5:47.92	(30.59)
5000m	6:19.34	(31.42)

Jasper Krommenhoek

200m	19.42	(19.42)
600m	48.52	(29.10)
1000m	1:17.92	(29.40)
1400m	1:47.09	(29.17)
1800m	2:16.73	(29.64)
2200m	2:46.30	(29.57)
2600m	3:16.05	(29.75)
3000m	3:45.53	(29.48)
3400m	4:15.06	(29.53)
3800m	4:44.60	(29.54)
4200m	5:14.55	(29.95)
4600m	5:44.87	(30.32)
5000m	6:15.86	(30.99)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	6:11.84	6:37.41	
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	6:08.90	6:09.72	

Marwin Talsma

200m	19.95	(19.95)
600m	50.15	(30.20)
1000m	1:20.25	(30.10)
1400m	1:50.52	(30.27)
1800m	2:20.90	(30.38)
2200m	2:51.51	(30.61)
2600m	3:22.24	(30.73)
3000m	3:53.51	(31.27)
3400m	4:25.48	(31.97)
3800m	4:57.80	(32.32)
4200m	5:30.54	(32.74)
4600m	6:03.59	(33.05)
5000m	6:37.41	(33.82)

Marcel Bosker

200m	19.39	(19.39)
600m	48.74	(29.35)
1000m	1:17.74	(29.00)
1400m	1:47.01	(29.27)
1800m	2:16.19	(29.18)
2200m	2:45.48	(29.29)
2600m	3:14.63	(29.15)
3000m	3:43.77	(29.14)
3400m	4:12.82	(29.05)
3800m	4:41.92	(29.10)
4200m	5:10.98	(29.06)
4600m	5:40.35	(29.37)
5000m	6:09.72	(29.37)

Bosker

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	6:06.72	6:12.99	
	rd	49 Kars Jansman	HSB	ENS	6:13.75	6:13.52	PR
Chris Huizinga			Kars Jansman				
		200m	18.81	(18.81)	200m	19.44	(19.44)
		600m	47.92	(29.11)	600m	48.78	(29.34)
		1000m	1:17.17	(29.25)	1000m	1:18.39	(29.61)
		1400m	1:46.37	(29.20)	1400m	1:47.92	(29.53)
		1800m	2:15.60	(29.23)	1800m	2:17.17	(29.25)
		2200m	2:44.94	(29.34)	2200m	2:46.49	(29.32)
		2600m	3:14.34	(29.40)	2600m	3:15.96	(29.47)
		3000m	3:43.65	(29.31)	3000m	3:45.38	(29.42)
		3400m	4:12.85	(29.20)	3400m	4:14.92	(29.54)
		3800m	4:42.22	(29.37)	3800m	4:44.61	(29.69)
		4200m	5:12.04	(29.82)	4200m	5:14.08	(29.47)
		4600m	5:42.43	(30.39)	4600m	5:43.71	(29.63)
		5000m	6:12.99	(30.56)	5000m	6:13.52	(29.81)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	6:06.93	6:13.23	
	rd	74 Beau Snellink	HSA	UTR	6:07.66	6:14.04	
Jorrit Bergsma			Beau Snellink				
		200m	19.32	(19.32)	200m	19.66	(19.66)
		600m	48.79	(29.47)	600m	49.21	(29.55)
		1000m	1:18.26	(29.47)	1000m	1:18.41	(29.20)
		1400m	1:48.01	(29.75)	1400m	1:47.70	(29.29)
		1800m	2:17.52	(29.51)	1800m	2:17.22	(29.52)
		2200m	2:47.12	(29.60)	2200m	2:46.62	(29.40)
		2600m	3:16.71	(29.59)	2600m	3:16.09	(29.47)
		3000m	3:46.29	(29.58)	3000m	3:45.53	(29.44)
		3400m	4:15.87	(29.58)	3400m	4:15.04	(29.51)
		3800m	4:45.23	(29.36)	3800m	4:44.55	(29.51)
		4200m	5:14.39	(29.16)	4200m	5:14.14	(29.59)
		4600m	5:43.61	(29.22)	4600m	5:43.93	(29.79)
		5000m	6:13.23	(29.62)	5000m	6:14.04	(30.11)

Handwritten signature

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt rd	39 Sjoerd den Hertog	HSB	UTR	6:19.60		WDR
		Sjoerd den Hertog					
				m			

2. Loting Mannen 1e 500m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	35.976	36.162	
	rd	80 Pim Stuij	HN4	DNH	35.590	35.590	
2	wt	5 Max Bergsma	HN3	HV	35.967	36.049	
	rd	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	35.847	35.970	
3	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	35.680	35.999	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	35.798	35.993	
4	wt	50 Sven Kemp	HSA	HVN	35.272	35.272	
	rd	69 Mats Siemons	HN4	AMS	35.010	36.167	
5	wt	88 Kai Verbij	HSB	DNH	34.130	35.481	
	rd	26 Mika van Essen	HSA	DEV	35.256	35.406	
6	wt	34 Rem de Hair	HSA	HVN	35.055	35.067	
	rd	82 Johan Talsma	HN2	LEE	35.310	35.310	
7	wt	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	34.751	35.807	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	34.390	34.675	
8	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	34.765	34.938	
	rd	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	34.150	34.956	
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	AMS	34.835	35.885	
	rd	95 Kayo Vos	HN4	BRE	34.780	35.342	
10	wt	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	34.410	34.843	
	rd	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	34.410	34.534	
11	wt	62 Tim Prins	HN3	HVN	34.646	35.569	
	rd	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	33.870	34.415	
12	wt	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	34.580	35.664	
	rd	15 Janno Botman	HSA	HRN	34.350	34.985	

Bje

2. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	10	O	34.348	PR	
2	10 Jennings de Boo	HN3	GRO	11	O	34.442		
3	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	7	O	34.580		
4	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	8	I	34.620	PR	
5	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	10	I	34.722		
6	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	8	O	34.733		
7	62 Tim Prins	HN3	HVN	11	I	34.804		
8	95 Kayo Vos	HN4	BRE	9	O	34.858		
9	34 Rem de Hair	HSA	HVN	6	I	34.868	PR	
10	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	12	I	34.917		
11	82 Johan Talsma	HN2	LEE	6	O	35.027	PR	
12	15 Janno Botman	HSA	HRN	12	O	35.142		
13	69 Mats Siemons	HN4	AMS	4	O	35.201		
14	50 Sven Kemp	HSA	HVN	4	I	35.212	PR	
15	88 Kai Verbij	HSB	DNH	5	I	35.220		
16	104 Serge Yoro	HSA	AMS	9	I	35.245		
17	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	7	I	35.388		
18	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	3	O	35.490	PR	
19	26 Mika van Essen	HSA	DEV	5	O	35.633		
20	80 Pim Stuij	HN4	DNH	1	O	35.692		
21	5 Max Bergsma	HN3	HV	2	I	35.908	PR	
22	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	1	I	35.938	PR	
23	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	3	I	36.015		
24	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	2	O	36.427		

Bje

2. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	35.976	35.938	PR
	rd	80 Pim Stuij	HN4	DNH	35.590	35.692	
		Jasper Sinke		Pim Stuij			
		100m	9.977	(9.97)	100m	9.987	(9.98)
		500m	35.938	(25.96)	500m	35.692	(25.71)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	5 Max Bergsma	HN3	HV	35.967	35.908	PR
	rd	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	35.847	36.427	
		Max Bergsma		Jesper van Mieghem			
		100m	9.984	(9.98)	100m	10.076	(10.07)
		500m	35.908	(25.92)	500m	36.427	(26.35)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	35.680	36.015	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	35.798	35.490	PR
		Sijmen Egberts		Ted Dalrymple			
		100m	9.980	(9.98)	100m	9.991	(9.99)
		500m	36.015	(26.03)	500m	35.490	(25.50)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	50 Sven Kemp	HSA	HVN	35.272	35.212	PR
	rd	69 Mats Siemons	HN4	AMS	35.010	35.201	
		Sven Kemp		Mats Siemons			
		100m	9.845	(9.84)	100m	9.911	(9.91)
		500m	35.212	(25.37)	500m	35.201	(25.29)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	88 Kai Verbij	HSB	DNH	34.130	35.220	
	rd	26 Mika van Essen	HSA	DEV	35.256	35.633	
		Kai Verbij		Mika van Essen			
		100m	9.841	(9.84)	100m	10.184	(10.18)
		500m	35.220	(25.38)	500m	35.633	(25.45)

Handwritten signature

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	34 Rem de Hair	HSA	HVN	35.055	34.868	PR
	rd	82 Johan Talsma	HN2	LEE	35.310	35.027	PR
Rem de Hair			Johan Talsma				
		100m	9.674	(9.67)	100m	9.608	(9.60)
		500m	34.868	(25.19)	500m	35.027	(25.42)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	34.751	35.388	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	34.390	34.580	
Tijmen Snel			Stefan Westenbroek				
		100m	9.837	(9.83)	100m	9.568	(9.56)
		500m	35.388	(25.55)	500m	34.580	(25.02)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	34.765	34.620	PR
	rd	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	34.150	34.733	
Joep Wennemars			Dai Dai N'tab				
		100m	9.770	(9.77)	100m	9.705	(9.70)
		500m	34.620	(24.85)	500m	34.733	(25.03)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	AMS	34.835	35.245	
	rd	95 Kayo Vos	HN4	BRE	34.780	34.858	
Serge Yoro			Kayo Vos				
		100m	10.022	(10.02)	100m	9.834	(9.83)
		500m	35.245	(25.22)	500m	34.858	(25.02)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	34.410	34.722	
	rd	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	34.410	34.348	PR
Merijn Scheperkamp			Sebas Diniz				
		100m	9.714	(9.71)	100m	9.579	(9.57)
		500m	34.722	(25.01)	500m	34.348	(24.77)

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	62 Tim Prins	HN3	HVN	34.646	34.804	
	rd	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	33.870	34.442	
		Tim Prins		Jenning de Boo			
		100m	9.792	(9.79)	100m	9.631	(9.63)
		500m	34.804	(25.01)	500m	34.442	(24.81)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	34.580	34.917	
	rd	15 Janno Botman	HSA	HRN	34.350	35.142	
		Mats van den Bos		Janno Botman			
		100m	9.737	(9.73)	100m	9.825	(9.82)
		500m	34.917	(25.18)	500m	35.142	(25.32)

Boje

3. Loting Vrouwen 1500m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	281 Naomi van der Werf	DSA	HVN	2:00.52	2:05.51	
	rd	268 Nynke Tinga	DN1	ENS	2:02.37	2:02.37	
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	2:02.51	2:02.51	
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	2:01.56	2:01.56	
3	wt	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	2:01.52	2:03.31	
	rd	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	2:02.30	2:02.30	
4	wt	266 Kim Talsma	DSA	LEE	1:57.33	2:00.40	
	rd	202 Leonie Bats	DSA	HVN	1:59.09	2:06.37	
5	wt	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	2:01.32	2:01.99	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	1:57.52	2:05.43	
6	wt	275 Rosalie van Vliet	DN1	AMS	1:58.97	2:03.86	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	2:00.44	2:01.45	
7	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	1:56.76	1:57.81	
	rd	244 Gioya Lancee	DSA	HVN	1:56.15	2:00.52	
8	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	1:55.74	2:02.60	
	rd	236 Esther Kiel	DSA	HVN	1:54.41	2:00.48	
9	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	1:56.92	2:03.51	
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	1:58.16	1:59.55	
10	wt	214 Angel Daleman	DA2	DNH	1:52.38		
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	1:54.41		
11	wt	203 Joy Beune	DSA	ENS	1:51.72	1:55.84	
	rd	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	1:51.72	1:53.76	
12	wt	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	1:53.17		
	rd	282 Melissa Wijfje	DSA	HAA	1:51.78	1:54.94	



3. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	12	I	1:53.33		
2	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	11	O	1:54.64		
3	203 Joy Beune	DSA	ENS	11	I	1:54.95		
4	214 Angel Daleman	DA2	DNH	10	I	1:55.49	TRC	
5	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	12	O	1:56.52		
6	269 Meike Veen	DN2	GRO	9	I	1:56.59	PR	
7	244 Gioya Lancee	DSA	HVN	7	O	1:56.75		
8	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	9	O	1:57.03	PR	
9	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	7	I	1:57.11		
10	218 Elisa Dul	DSA	DEV	10	O	1:57.34		
11	266 Kim Talsma	DSA	LEE	4	I	1:57.46		
12	236 Esther Kiel	DSA	HVN	8	O	1:58.62		
13	202 Leonie Bats	DSA	HVN	4	O	1:59.84		
14	201 Reina Anema	DSB	HVN	8	I	2:00.28		
15	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	2	I	2:00.68	PR	
16	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	5	O	2:00.71		
17	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	2	O	2:00.77	PR	
18	275 Rosalie van Vliet	DN1	AMS	6	I	2:00.89		
19	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	5	I	2:01.02	PR	
20	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	6	O	2:01.33		
21	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	3	I	2:01.55		
22	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	3	O	2:01.78	PR	
23	268 Nynke Tinga	DN1	ENS	1	O	2:03.81		
24	281 Naomi van der Werf	DSA	HVN	1	I	2:04.54		

Foto

3. Rituitslag Vrouwen 1500m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	281 Naomi van der Werf	DSA	HVN	2:00.52	2:04.54	
	rd	268 Nynke Tinga	DN1	ENS	2:02.37	2:03.81	
Naomi van der Werf			Nynke Tinga				
		300m	26.92	(26.92)	300m	27.29	(27.29)
		700m	57.29	(30.37)	700m	58.25	(30.96)
		1100m	1:29.73	(32.44)	1100m	1:30.54	(32.29)
		1500m	2:04.54	(34.81)	1500m	2:03.81	(33.27)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	2:02.51	2:00.68	PR
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	2:01.56	2:00.77	PR
Vera van Ditshuizen			Naomi Kammeraat				
		300m	27.05	(27.05)	300m	25.65	(25.65)
		700m	57.02	(29.97)	700m	55.05	(29.40)
		1100m	1:28.44	(31.42)	1100m	1:27.15	(32.10)
		1500m	2:00.68	(32.24)	1500m	2:00.77	(33.62)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	2:01.52	2:01.55	
	rd	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	2:02.30	2:01.78	PR
Jasmijn Veenhuis			Lieke Huizink				
		300m	26.66	(26.66)	300m	27.04	(27.04)
		700m	56.95	(30.29)	700m	57.05	(30.01)
		1100m	1:28.88	(31.93)	1100m	1:28.67	(31.62)
		1500m	2:01.55	(32.67)	1500m	2:01.78	(33.11)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	266 Kim Talsma	DSA	LEE	1:57.33	1:57.46	
	rd	202 Leonie Bats	DSA	HVN	1:59.09	1:59.84	
Kim Talsma			Leonie Bats				
		300m	26.40	(26.40)	300m	26.56	(26.56)
		700m	55.29	(28.89)	700m	55.66	(29.10)
		1100m	1:25.44	(30.15)	1100m	1:26.55	(30.89)
		1500m	1:57.46	(32.02)	1500m	1:59.84	(33.29)

Fat

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	2:01.32	2:01.02	PR
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	1:57.52	2:00.71	
Evi de Ruijter			Evelien Vijn				
		300m	26.74	(26.74)	300m	27.15	(27.15)
		700m	56.51	(29.77)	700m	57.18	(30.03)
		1100m	1:27.72	(31.21)	1100m	1:28.50	(31.32)
		1500m	2:01.02	(33.30)	1500m	2:00.71	(32.21)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	275 Rosalie van Vliet	DN1	AMS	1:58.97	2:00.89	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	2:00.44	2:01.33	
Rosalie van Vliet			Mette ten Cate				
		300m	26.58	(26.58)	300m	25.76	(25.76)
		700m	56.57	(29.99)	700m	55.08	(29.32)
		1100m	1:28.26	(31.69)	1100m	1:27.29	(32.21)
		1500m	2:00.89	(32.63)	1500m	2:01.33	(34.04)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	1:56.76	1:57.11	
	rd	244 Gioya Lancee	DSA	HVN	1:56.15	1:56.75	
Myrthe de Boer			Gioya Lancee				
		300m	25.67	(25.67)	300m	25.99	(25.99)
		700m	53.83	(28.16)	700m	54.61	(28.62)
		1100m	1:24.19	(30.36)	1100m	1:24.81	(30.20)
		1500m	1:57.11	(32.92)	1500m	1:56.75	(31.94)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	1:55.74	2:00.28	
	rd	236 Esther Kiel	DSA	HVN	1:54.41	1:58.62	
Reina Anema			Esther Kiel				
		300m	27.24	(27.24)	300m	26.04	(26.04)
		700m	57.62	(30.38)	700m	55.22	(29.18)
		1100m	1:28.72	(31.10)	1100m	1:26.11	(30.89)
		1500m	2:00.28	(31.56)	1500m	1:58.62	(32.51)

Fat

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	1:56.92	1:56.59	PR
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	1:58.16	1:57.03	PR

Meike Veen

300m	25.99	(25.99)
700m	54.41	(28.42)
1100m	1:24.55	(30.14)
1500m	1:56.59	(32.04)

Jade Groenewoud

300m	26.09	(26.09)
700m	54.84	(28.75)
1100m	1:25.11	(30.27)
1500m	1:57.03	(31.92)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	214 Angel Daleman	DA2	DNH	1:52.38	1:55.49	TRC
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	1:54.41	1:57.34	

Angel Daleman

300m	25.49	(25.49)
700m	54.25	(28.76)
1100m	1:24.33	(30.08)
1500m	1:55.49	(31.16)

Elisa Dul

300m	26.18	(26.18)
700m	55.12	(28.94)
1100m	1:25.29	(30.17)
1500m	1:57.34	(32.05)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	203 Joy Beune	DSA	ENS	1:51.72	1:54.95	
	rd	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	1:51.72	1:54.64	

Joy Beune

300m	26.12	(26.12)
700m	54.32	(28.20)
1100m	1:23.82	(29.50)
1500m	1:54.95	(31.13)

Antoinette Rijpma - de Jong

300m	25.79	(25.79)
700m	54.06	(28.27)
1100m	1:23.67	(29.61)
1500m	1:54.64	(30.97)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	1:53.17	1:53.33	
	rd	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	1:51.78	1:56.52	

Marijke Groenewoud

300m	25.98	(25.98)
700m	54.19	(28.21)
1100m	1:23.19	(29.00)
1500m	1:53.33	(30.14)

Melissa Wijffe

300m	25.88	(25.88)
700m	54.01	(28.13)
1100m	1:24.01	(30.00)
1500m	1:56.52	(32.51)

Fat

4. Loting Mannen 2e 500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	35.847	35.970	
	rd						
2	wt	80 Pim Stuij	HN4	DNH	35.590	35.590	
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	35.680	35.999	
3	wt	26 Mika van Essen	HSA	DEV	35.256	35.406	
	rd	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	35.938	35.938	
4	wt	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	35.490	35.490	
	rd	5 Max Bergsma	HN3	HV	35.908	35.908	
5	wt	69 Mats Siemons	HN4	AMS	35.010	35.201	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	AMS	34.835	35.245	
6	wt	15 Janno Botman	HSA	HRN	34.350	34.985	
	rd	88 Kai Verbij	HSB	DNH	34.130	35.220	
7	wt	82 Johan Talsma	HN2	LEE	35.027	35.027	
	rd	50 Sven Kemp	HSA	HVN	35.212	35.212	
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	BRE	34.780	34.858	
	rd	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	34.580	34.917	
9	wt	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	34.150	34.733	
	rd	34 Rem de Hair	HSA	HVN	34.868	34.868	
10	wt	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	34.390	34.580	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	34.646	34.804	
11	wt	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	33.870	34.415	
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	34.410	34.722	
12	wt	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	34.348	34.348	
	rd	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	34.620	34.620	

Pope

4. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	11	I	33.981	TR	
2	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	10	I	34.487		
3	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	12	O	34.651		
4	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	12	I	34.665		
5	62 Tim Prins	HN3	HVN	10	O	34.684		
6	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	11	O	34.698		
7	82 Johan Talsma	HN2	LEE	7	I	34.835	PR	
8	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	8	O	34.856		
9	95 Kayo Vos	HN4	BRE	8	I	34.884		
10	104 Serge Yoro	HSA	AMS	5	O	35.008		
11	34 Rem de Hair	HSA	HVN	9	O	35.049		
12	50 Sven Kemp	HSA	HVN	7	O	35.108	PR	
13	88 Kai Verbij	HSB	DNH	6	O	35.115		
14	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	9	I	35.130		
15	69 Mats Siemons	HN4	AMS	5	I	35.337		
16	26 Mika van Essen	HSA	DEV	3	I	35.362		
17	15 Janno Botman	HSA	HRN	6	I	35.371		
18	80 Pim Stuij	HN4	DNH	2	I	35.479	PR	
19	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	4	I	35.619		
20	5 Max Bergsma	HN3	HV	4	O	35.707	PR	
21	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	2	O	35.867		
22	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	3	O	36.102		
23	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	1	I	36.510		

Bje

4. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	35.847	36.510	
	rd						
		<u>Jesper van Mieghem</u>					
		100m 10.081 (10.08)		m			
		500m 36.510 (26.43)					
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	80 Pim Stuij	HN4	DNH	35.590	35.479	PR
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	35.680	35.867	
		<u>Pim Stuij</u>		<u>Sijmen Egberts</u>			
		100m 9.991 (9.99)		100m 10.026 (10.02)			
		500m 35.479 (25.48)		500m 35.867 (25.84)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Mika van Essen	HSA	DEV	35.256	35.362	
	rd	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	35.938	36.102	
		<u>Mika van Essen</u>		<u>Jasper Sinke</u>			
		100m 10.035 (10.03)		100m 10.092 (10.09)			
		500m 35.362 (25.33)		500m 36.102 (26.01)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	35.490	35.619	
	rd	5 Max Bergsma	HN3	HV	35.908	35.707	PR
		<u>Ted Dalrymple</u>		<u>Max Bergsma</u>			
		100m 10.085 (10.08)		100m 9.839 (9.83)			
		500m 35.619 (25.53)		500m 35.707 (25.87)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	69 Mats Siemons	HN4	AMS	35.010	35.337	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	AMS	34.835	35.008	
		<u>Mats Siemons</u>		<u>Serge Yoro</u>			
		100m 9.943 (9.94)		100m 10.033 (10.03)			
		500m 35.337 (25.39)		500m 35.008 (24.97)			

Bo

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	15 Janno Botman	HSA	HRN	34.350	35.371	
	rd	88 Kai Verbij	HSB	DNH	34.130	35.115	
		Janno Botman		Kai Verbij			
		100m 9.876 (9.87)		100m 9.786 (9.78)			
		500m 35.371 (25.50)		500m 35.115 (25.33)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	82 Johan Talsma	HN2	LEE	35.027	34.835	PR
	rd	50 Sven Kemp	HSA	HVN	35.212	35.108	PR
		Johan Talsma		Sven Kemp			
		100m 9.669 (9.66)		100m 9.900 (9.90)			
		500m 34.835 (25.17)		500m 35.108 (25.20)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	BRE	34.780	34.884	
	rd	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	34.580	34.856	
		Kayo Vos		Mats van den Bos			
		100m 9.880 (9.88)		100m 9.662 (9.66)			
		500m 34.884 (25.00)		500m 34.856 (25.19)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	34.150	35.130	
	rd	34 Rem de Hair	HSA	HVN	34.868	35.049	
		Dai Dai N'tab		Rem de Hair			
		100m 9.777 (9.77)		100m 9.723 (9.72)			
		500m 35.130 (25.36)		500m 35.049 (25.32)			
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	34.390	34.487	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	34.646	34.684	
		Stefan Westenbroek		Tim Prins			
		100m 9.544 (9.54)		100m 9.819 (9.81)			
		500m 34.487 (24.94)		500m 34.684 (24.87)			

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	33.870	33.981	TR
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	34.410	34.698	
Jenning de Boo			Merijn Scheperkamp				
		100m	9.556	(9.55)	100m	9.696	(9.69)
		500m	33.981	(24.43)	500m	34.698	(25.00)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	34.348	34.665	
	rd	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	34.620	34.651	
Sebas Diniz			Joep Wennemars				
		100m	9.637	(9.63)	100m	9.829	(9.82)
		500m	34.665	(25.03)	500m	34.651	(24.83)

Boe

Klassement 1. Mannen 500m

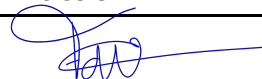
	Naam	Cat	Baan	500	500	Punten
1	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	34.442 (2)	33.981 (1)	68.423
2	24 Sebas Diniz	HSA	ENS	34.348 (1)	34.665 (4)	69.013
3	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	34.580 (3)	34.487 (2)	69.067
4	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	34.620 (4)	34.651 (3)	69.271
5	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	34.722 (5)	34.698 (6)	69.420
6	62 Tim Prins	HN3	HVN	34.804 (7)	34.684 (5)	69.488
7	95 Kayo Vos	HN4	BRE	34.858 (8)	34.884 (9)	69.742
8	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	34.917 (10)	34.856 (8)	69.773
9	82 Johan Talsma	HN2	LEE	35.027 (11)	34.835 (7)	69.862
10	58 Dai Dai N'tab	HSB	TIL	34.733 (6)	35.130 (14)	69.863
11	34 Rem de Hair	HSA	HVN	34.868 (9)	35.049 (11)	69.917
12	104 Serge Yoro	HSA	AMS	35.245 (16)	35.008 (10)	70.253
13	50 Sven Kemp	HSA	HVN	35.212 (14)	35.108 (12)	70.320
14	88 Kai Verbij	HSB	DNH	35.220 (15)	35.115 (13)	70.335
15	15 Janno Botman	HSA	HRN	35.142 (12)	35.371 (17)	70.513
16	69 Mats Siemons	HN4	AMS	35.201 (13)	35.337 (15)	70.538
17	26 Mika van Essen	HSA	DEV	35.633 (19)	35.362 (16)	70.995
18	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	35.490 (18)	35.619 (19)	71.109
19	80 Pim Stuij	HN4	DNH	35.692 (20)	35.479 (18)	71.171
20	5 Max Bergsma	HN3	HV	35.908 (21)	35.707 (20)	71.615
21	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	36.015 (23)	35.867 (21)	71.882
22	70 Jasper Sinke	HN4	GRO	35.938 (22)	36.102 (22)	72.040
23	56 Jesper van Mieghem	HN2	HAA	36.427 (24)	36.510 (23)	72.937
	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	35.388 (17)		35.388

Bj

5. Loting Vrouwen 3000m (Revision 1)

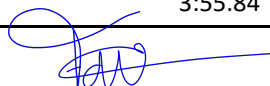
		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	211 Esmée Brommer	DN3	ALK	4:24.02	4:25.84	
	rd	279 Sylvia de Vries	DN2	HVN	4:15.00	4:19.88	
2	wt	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	4:17.50	4:17.50	
	rd	242 Veerle van Koppen	DN3	DNH	4:17.32	4:17.32	
3	wt	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	4:18.56	4:18.56	
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE	4:23.73	4:23.73	
4	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	4:14.98	4:14.98	
	rd	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	4:15.94	4:15.94	
5	wt	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	4:07.07	4:07.67	
	rd	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	DNH	4:10.39	4:19.02	
6	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	4:01.12	4:12.96	
	rd	266 Kim Talsma	DSA	LEE	4:07.51	4:15.33	
7	wt	282 Melissa Wijfje	DSA	HAA	4:01.07	4:07.72	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	4:03.76	4:10.19	
8	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	4:02.54	4:02.69	
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	3:58.45		
9	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	3:56.69		
	rd	236 Esther Kiel	DSA	HVN	4:03.04	4:14.35	
10	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	4:00.36	4:14.39	
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	3:55.84		

OUT: Antoinette Rijpma - de Jong en Joy Beune IN: Esmée Brommer en Sylvia de Vries



5. Loting Vrouwen 3000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	4:17.50	4:17.50	
	rd	242 Veerle van Koppen	DN3	DNH	4:17.32	4:17.32	
2	wt	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	4:18.56	4:18.56	
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE	4:23.73	4:23.73	
3	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	4:14.98	4:14.98	
	rd	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	4:15.94	4:15.94	
4	wt	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	4:07.07	4:07.67	
	rd	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	DNH	4:10.39	4:19.02	
5	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	4:01.12	4:12.96	
	rd	266 Kim Talsma	DSA	LEE	4:07.51	4:15.33	
6	wt	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	4:01.07	4:07.72	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	4:03.76	4:10.19	
7	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	4:02.54	4:02.69	
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	3:58.45		
8	wt	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	3:55.19		
	rd	236 Esther Kiel	DSA	HVN	4:03.04	4:14.35	
9	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	3:56.69		
	rd	203 Joy Beune	DSA	ENS	3:55.72	4:01.81	
10	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	4:00.36	4:14.39	
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	3:55.84		



5. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	213 Merel Conijn	DSA	HRN	9	I	3:58.13		
2	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	8	I	3:58.90	PR	
3	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	10	O	4:00.73		
4	218 Elisa Dul	DSA	DEV	8	O	4:03.74		
5	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	10	I	4:05.72		
6	236 Esther Kiel	DSA	HVN	9	O	4:06.71		
7	266 Kim Talsma	DSA	LEE	6	O	4:07.09	PR	
8	201 Reina Anema	DSB	HVN	6	I	4:07.25		
9	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	7	O	4:09.75		
10	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	7	I	4:11.77		
11	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	4	I	4:12.70	PR	
12	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	5	I	4:13.33		
13	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	3	I	4:14.39	PR	
14	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE	3	O	4:15.09	PR	
15	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	4	O	4:15.88	PR	
16	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	2	I	4:17.46	PR	
17	242 Veerle van Koppen	DN3	DNH	2	O	4:19.15		
18	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	DNH	5	O	4:20.13		
19	211 Esmée Brommer	DN3	ALK	1	I	4:21.63	PR	
20	279 Sylvia de Vries	DN2	HVN	1	O	4:22.65		
	203 Joy Beune	DSA	ENS			WDR		
	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN			WDR		

WDR


5. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	211 Esmée Brommer	DN3	ALK	4:24.02	4:21.63	PR
	rd	279 Sylvia de Vries	DN2	HVN	4:15.00	4:22.65	
Esmée Brommer			Sylvia de Vries				
		200m	20.79	(20.79)	200m	21.62	(21.62)
		600m	53.25	(32.46)	600m	54.57	(32.95)
		1000m	1:26.65	(33.40)	1000m	1:28.51	(33.94)
		1400m	2:00.93	(34.28)	1400m	2:02.54	(34.03)
		1800m	2:35.53	(34.60)	1800m	2:36.84	(34.30)
		2200m	3:10.90	(35.37)	2200m	3:11.54	(34.70)
		2600m	3:46.21	(35.31)	2600m	3:46.88	(35.34)
		3000m	4:21.63	(35.42)	3000m	4:22.65	(35.77)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	231 Lieke Huizink	DA2	HRN	4:17.50	4:17.46	PR
	rd	242 Veerle van Koppen	DN3	DNH	4:17.32	4:19.15	
Lieke Huizink			Veerle van Koppen				
		200m	21.24	(21.24)	200m	20.98	(20.98)
		600m	53.72	(32.48)	600m	53.65	(32.67)
		1000m	1:26.78	(33.06)	1000m	1:26.74	(33.09)
		1400m	2:00.31	(33.53)	1400m	2:00.13	(33.39)
		1800m	2:34.21	(33.90)	1800m	2:34.26	(34.13)
		2200m	3:08.54	(34.33)	2200m	3:08.67	(34.41)
		2600m	3:42.96	(34.42)	2600m	3:43.61	(34.94)
		3000m	4:17.46	(34.50)	3000m	4:19.15	(35.54)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	4:18.56	4:14.39	PR
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE	4:23.73	4:15.09	PR

Sofia Schilder

200m	20.18	(20.18)
600m	51.94	(31.76)
1000m	1:24.67	(32.73)
1400m	1:57.99	(33.32)
1800m	2:32.03	(34.04)
2200m	3:05.89	(33.86)
2600m	3:40.30	(34.41)
3000m	4:14.39	(34.09)

Iza Stekelenburg

200m	20.50	(20.50)
600m	51.30	(30.80)
1000m	1:23.29	(31.99)
1400m	1:56.68	(33.39)
1800m	2:30.58	(33.90)
2200m	3:05.23	(34.65)
2600m	3:40.48	(35.25)
3000m	4:15.09	(34.61)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	4:14.98	4:12.70	PR
	rd	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	ASS	4:15.94	4:15.88	PR

Vera van Ditshuizen

200m	20.70	(20.70)
600m	53.43	(32.73)
1000m	1:26.22	(32.79)
1400m	1:59.36	(33.14)
1800m	2:32.37	(33.01)
2200m	3:05.51	(33.14)
2600m	3:38.99	(33.48)
3000m	4:12.70	(33.71)

Jasmijn Veenhuis

200m	20.38	(20.38)
600m	52.53	(32.15)
1000m	1:25.48	(32.95)
1400m	1:59.08	(33.60)
1800m	2:32.99	(33.91)
2200m	3:07.19	(34.20)
2600m	3:41.69	(34.50)
3000m	4:15.88	(34.19)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	4:07.07	4:13.33	
	rd	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	DNH	4:10.39	4:20.13	

Jade Groenewoud

200m	20.28	(20.28)
600m	51.73	(31.45)
1000m	1:23.84	(32.11)
1400m	1:56.50	(32.66)
1800m	2:29.81	(33.31)
2200m	3:03.57	(33.76)
2600m	3:38.08	(34.51)
3000m	4:13.33	(35.25)

Sophie Kraaijeveld

200m	21.50	(21.50)
600m	54.20	(32.70)
1000m	1:27.28	(33.08)
1400m	2:01.01	(33.73)
1800m	2:35.09	(34.08)
2200m	3:09.63	(34.54)
2600m	3:44.85	(35.22)
3000m	4:20.13	(35.28)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	4:01.12	4:07.25	
	rd	266 Kim Talsma	DSA	LEE	4:07.51	4:07.09	PR

Reina Anema

200m	20.25	(20.25)
600m	52.02	(31.77)
1000m	1:23.94	(31.92)
1400m	1:56.34	(32.40)
1800m	2:28.97	(32.63)
2200m	3:01.48	(32.51)
2600m	3:34.42	(32.94)
3000m	4:07.25	(32.83)

Kim Talsma

200m	20.37	(20.37)
600m	51.58	(31.21)
1000m	1:23.00	(31.42)
1400m	1:55.31	(32.31)
1800m	2:27.70	(32.39)
2200m	3:00.29	(32.59)
2600m	3:33.40	(33.11)
3000m	4:07.09	(33.69)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	4:01.07	4:11.77	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	4:03.76	4:09.75	

Melissa Wijffe

200m	20.30	(20.30)
600m	52.21	(31.91)
1000m	1:24.15	(31.94)
1400m	1:57.16	(33.01)
1800m	2:30.20	(33.04)
2200m	3:03.61	(33.41)
2600m	3:37.17	(33.56)
3000m	4:11.77	(34.60)

Evelien Vijn

200m	20.73	(20.73)
600m	52.14	(31.41)
1000m	1:24.20	(32.06)
1400m	1:56.74	(32.54)
1800m	2:29.89	(33.15)
2200m	3:02.90	(33.01)
2600m	3:36.23	(33.33)
3000m	4:09.75	(33.52)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	4:02.54	3:58.90	PR
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	3:58.45	4:03.74	

Bente Kerkhoff

200m	20.53	(20.53)
600m	51.09	(30.56)
1000m	1:21.95	(30.86)
1400m	1:52.92	(30.97)
1800m	2:23.90	(30.98)
2200m	2:55.18	(31.28)
2600m	3:26.83	(31.65)
3000m	3:58.90	(32.07)

Elisa Dul

200m	20.19	(20.19)
600m	50.50	(30.31)
1000m	1:21.55	(31.05)
1400m	1:53.03	(31.48)
1800m	2:25.02	(31.99)
2200m	2:57.55	(32.53)
2600m	3:30.65	(33.10)
3000m	4:03.74	(33.09)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	3:56.69	3:58.13	
	rd	236 Esther Kiel	DSA	HVN	4:03.04	4:06.71	

Merel Conijn

200m	19.95	(19.95)
600m	50.44	(30.49)
1000m	1:21.62	(31.18)
1400m	1:52.99	(31.37)
1800m	2:24.46	(31.47)
2200m	2:55.80	(31.34)
2600m	3:26.98	(31.18)
3000m	3:58.13	(31.15)

Esther Kiel

200m	19.84	(19.84)
600m	50.42	(30.58)
1000m	1:21.89	(31.47)
1400m	1:53.87	(31.98)
1800m	2:26.44	(32.57)
2200m	2:59.40	(32.96)
2600m	3:32.89	(33.49)
3000m	4:06.71	(33.82)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	4:00.36	4:05.72	
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	3:55.84	4:00.73	

Sanne in 't Hof

200m	20.45	(20.45)
600m	51.42	(30.97)
1000m	1:22.56	(31.14)
1400m	1:54.43	(31.87)
1800m	2:26.56	(32.13)
2200m	2:59.18	(32.62)
2600m	3:32.29	(33.11)
3000m	4:05.72	(33.43)

Marijke Groenewoud

200m	20.18	(20.18)
600m	50.77	(30.59)
1000m	1:22.13	(31.36)
1400m	1:53.73	(31.60)
1800m	2:25.29	(31.56)
2200m	2:57.05	(31.76)
2600m	3:28.96	(31.91)
3000m	4:00.73	(31.77)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	203 Joy Beune	DSA	ENS	3:55.72	WDR	
	rd	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	3:55.19	WDR	

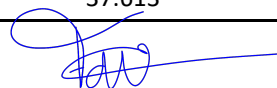
Joy Beune

Antoinette Rijpma - de Jong



6. Loting Vrouwen 1e 500m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	39.666	40.246	
	rd	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	39.183	40.097	
2	wt	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	40.036	40.145	
	rd	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	39.911	39.911	
3	wt	237 Jillian Knook	DN2	DNH	39.198	39.723	
	rd	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	38.829	39.610	
4	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	38.749	38.749	
	rd	234 Sylke Kas	DSA	AMS	38.714	38.935	
5	wt	216 Helga Drost	DSA	HVN	38.006	39.039	
	rd	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	38.589	38.957	
6	wt	278 Henny de Vries	DSA	HVN	39.005	39.468	
	rd	269 Meike Veen	DN2	GRO	38.914	39.609	
7	wt	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	37.638	37.952	
	rd	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	37.884	38.327	
8	wt	206 Anna Boersma	DSA	HVN	37.673	37.673	
	rd	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	37.540	37.859	
9	wt	261 Pien Smit	DN3	ALK	38.240	38.494	
	rd	227 Pien Hersman	DN3	HAA	37.762	38.389	
10	wt	214 Angel Daleman	DA2	DNH	37.567	38.417	
	rd	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	37.510	37.945	
11	wt	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	37.142	38.060	
	rd	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	37.510	37.566	
12	wt	239 Femke Kok	DSA	HVN	36.830	37.266	
	rd	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	37.613		



6. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	HVN	12	I	37.102		
2	206 Anna Boersma	DSA	HVN	8	I	37.660	PR	
3	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	11	O	37.714		
4	214 Angel Daleman	DA2	DNH	10	I	37.834		
5	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	11	I	37.836		
6	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	7	I	37.907		
7	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	12	O	37.921		
8	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	8	O	37.959		
9	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	10	O	38.018		
10	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	7	O	38.120		
11	227 Pien Hersman	DN3	HAA	9	O	38.304		
12	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	4	I	38.499	PR	
13	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	5	O	38.633		
14	261 Pien Smit	DN3	ALK	9	I	38.677		
15	234 Sylke Kas	DSA	AMS	4	O	38.698	PR	
16	269 Meike Veen	DN2	GRO	6	O	38.724	PR	
17	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	3	O	38.778	PR	
18	216 Helga Drost	DSA	HVN	5	I	38.938		
19	237 Jillian Knook	DN2	DNH	3	I	39.461		
20	278 Henny de Vries	DSA	HVN	6	I	39.486		
21	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	1	I	39.498	PR	
22	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	1	O	39.584		
23	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	2	I	39.762	PR	
24	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	2	O	39.840	PR	



6. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	39.666	39.498	PR
	rd	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	39.183	39.584	
		Naomi Kammeraat		Lotte Groenen			
		100m	11.223	(11.22)	100m	11.012	(11.01)
		500m	39.498	(28.27)	500m	39.584	(28.57)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	40.036	39.762	PR
	rd	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	39.911	39.840	PR
		Amy van der Meer		Sofie Bouw			
		100m	11.046	(11.04)	100m	11.019	(11.01)
		500m	39.762	(28.72)	500m	39.840	(28.83)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	237 Jillian Knook	DN2	DNH	39.198	39.461	
	rd	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	38.829	38.778	PR
		Jillian Knook		Myrthe de Boer			
		100m	10.891	(10.89)	100m	11.012	(11.01)
		500m	39.461	(28.57)	500m	38.778	(27.76)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	38.749	38.499	PR
	rd	234 Sylke Kas	DSA	AMS	38.714	38.698	PR
		Amber Duizendstraal		Sylke Kas			
		100m	10.807	(10.80)	100m	10.825	(10.82)
		500m	38.499	(27.69)	500m	38.698	(27.87)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	216 Helga Drost	DSA	HVN	38.006	38.938	
	rd	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	38.589	38.633	
		Helga Drost		Jildou Hoekstra			
		100m	10.893	(10.89)	100m	10.538	(10.53)
		500m	38.938	(28.04)	500m	38.633	(28.10)



			Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	278	Henny de Vries	DSA	HVN	39.005	39.486	
	rd	269	Meike Veen	DN2	GRO	38.914	38.724	PR
			Henny de Vries			Meike Veen		
			100m	11.405	(11.40)	100m	11.171	(11.17)
			500m	39.486	(28.08)	500m	38.724	(27.55)

			Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	272	Naomi Verkerk	DSA	HAA	37.638	37.907	
	rd	230	Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	37.884	38.120	
			Naomi Verkerk			Chloé Hoogendoorn		
			100m	10.657	(10.65)	100m	10.688	(10.68)
			500m	37.907	(27.25)	500m	38.120	(27.44)

			Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	206	Anna Boersma	DSA	HVN	37.673	37.660	PR
	rd	223	Isabel Grevelt	DSA	ALK	37.540	37.959	
			Anna Boersma			Isabel Grevelt		
			100m	10.369	(10.36)	100m	10.763	(10.76)
			500m	37.660	(27.30)	500m	37.959	(27.19)

			Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	261	Pien Smit	DN3	ALK	38.240	38.677	
	rd	227	Pien Hersman	DN3	HAA	37.762	38.304	
			Pien Smit			Pien Hersman		
			100m	10.954	(10.95)	100m	10.720	(10.72)
			500m	38.677	(27.72)	500m	38.304	(27.58)

			Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	214	Angel Daleman	DA2	DNH	37.567	37.834	
	rd	276	Dione Voskamp	DSA	DNH	37.510	38.018	
			Angel Daleman			Dione Voskamp		
			100m	10.664	(10.66)	100m	10.449	(10.44)
			500m	37.834	(27.17)	500m	38.018	(27.57)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	37.142	37.836	
	rd	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	37.510	37.714	
Jutta Leerdam			Marrit Fledderus				
		100m	10.675	(10.67)	100m	10.718	(10.71)
		500m	37.836	(27.16)	500m	37.714	(27.00)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	239 Femke Kok	DSA	HVN	36.830	37.102	
	rd	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	37.613	37.921	
Femke Kok			Suzanne Schulting				
		100m	10.354	(10.35)	100m	10.561	(10.56)
		500m	37.102	(26.75)	500m	37.921	(27.36)



7. Loting Mannen 1500m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1:50.05	1:50.05	
	rd	30 Rinze Bart de Glee	HN3	HVN	1:49.98	1:52.78	
2	wt	67 Eise van Schijndel	HN1	BRE	1:50.50	1:50.50	
	rd	84 Jasper Tinga	HN3	LEE	1:50.75	1:50.75	
3	wt	32 Michiel de Groot	HN2	DNH	1:50.27	1:50.27	
	rd	51 Mika Kolder	HN1	HVN	1:49.53	1:50.76	
4	wt	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	1:49.23	1:49.23	
	rd	86 Jur Veenje	HSA	LEE	1:47.93	1:51.64	
5	wt	99 Hidde Westra	HN3	HVN	1:47.88	1:53.14	
	rd	72 Remo Slotegraaf	HSA	GRO	1:46.73	1:52.75	
6	wt	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	1:47.25	1:49.58	
	rd	3 Mats Bendijk	HN1	LEE	1:48.35	1:54.03	
7	wt	69 Mats Siemons	HN4	AMS	1:47.09	1:47.67	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	AMS	1:45.89	1:50.73	
8	wt	65 Patrick Roest	HSA	DNH	1:42.56	1:52.05	
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	1:45.96	1:51.14	
9	wt	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	1:46.20		
	rd	41 Louis Hollaar	HSA	BRE	1:45.02	1:45.35	
10	wt	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	1:44.54	1:46.63	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	1:43.07	1:48.97	
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	1:42.38	1:45.19	
	rd	42 Bart Hoolwerf	HSA	UTR	1:45.12		
12	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	1:45.07	1:46.43	
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	1:40.17		

Bje

7. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	12	O	1:43.49		
2	62 Tim Prins	HN3	HVN	10	O	1:43.53		
3	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	12	I	1:43.72	PR	
4	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	11	I	1:44.53		
5	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	10	I	1:44.68		
6	104 Serge Yoro	HSA	AMS	7	O	1:45.90		
7	42 Bart Hoolwerf	HSA	UTR	11	O	1:46.06		
8	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	9	I	1:46.83		
9	41 Louis Hollaar	HSA	BRE	9	O	1:46.88		
10	65 Patrick Roest	HSA	DNH	8	I	1:47.32		
11	69 Mats Siemons	HN4	AMS	7	I	1:47.41		
12	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	8	O	1:47.56		
13	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	6	I	1:48.02		
14	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	4	I	1:48.04	PR	
15	72 Remo Slotegraaf	HSA	GRO	5	O	1:48.49		
16	86 Jur Veenje	HSA	LEE	4	O	1:48.72		
17	99 Hidde Westra	HN3	HVN	5	I	1:48.78		
18	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1	I	1:49.13	PR	
19	3 Mats Bendijk	HN1	LEE	6	O	1:49.33		
20	84 Jasper Tinga	HN3	LEE	2	O	1:49.63	PR	
21	32 Michiel de Groot	HN2	DNH	3	I	1:50.01	PR	
22	67 Eise van Schijndel	HN1	BRE	2	I	1:50.17	PR	
23	51 Mika Kolder	HN1	HVN	3	O	1:50.51		
24	30 Rinze Bart de Glee	HN3	HVN	1	O	1:52.93		

Bje

7. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1:50.05	1:49.13	PR
	rd	30 Rinze Bart de Glee	HN3	HVN	1:49.98	1:52.93	
Nathan Pijl			Rinze Bart de Glee				
		300m	23.98	(23.98)	300m	23.94	(23.94)
		700m	50.30	(26.32)	700m	50.75	(26.81)
		1100m	1:18.49	(28.19)	1100m	1:20.04	(29.29)
		1500m	1:49.13	(30.64)	1500m	1:52.93	(32.89)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	67 Eise van Schijndel	HN1	BRE	1:50.50	1:50.17	PR
	rd	84 Jasper Tinga	HN3	LEE	1:50.75	1:49.63	PR
Eise van Schijndel			Jasper Tinga				
		300m	25.32	(25.32)	300m	25.29	(25.29)
		700m	52.57	(27.25)	700m	52.22	(26.93)
		1100m	1:20.64	(28.07)	1100m	1:20.36	(28.14)
		1500m	1:50.17	(29.53)	1500m	1:49.63	(29.27)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Michiel de Groot	HN2	DNH	1:50.27	1:50.01	PR
	rd	51 Mika Kolder	HN1	HVN	1:49.53	1:50.51	
Michiel de Groot			Mika Kolder				
		300m	24.77	(24.77)	300m	24.99	(24.99)
		700m	52.26	(27.49)	700m	52.19	(27.20)
		1100m	1:20.46	(28.20)	1100m	1:20.58	(28.39)
		1500m	1:50.01	(29.55)	1500m	1:50.51	(29.93)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	1:49.23	1:48.04	PR
	rd	86 Jur Veenje	HSA	LEE	1:47.93	1:48.72	
Arjen Boersma			Jur Veenje				
		300m	24.33	(24.33)	300m	24.31	(24.31)
		700m	50.73	(26.40)	700m	50.88	(26.57)
		1100m	1:18.53	(27.80)	1100m	1:19.05	(28.17)
		1500m	1:48.04	(29.51)	1500m	1:48.72	(29.67)

Pofe

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	99 Hidde Westra	HN3	HVN	1:47.88	1:48.78	
	rd	72 Remo Slotegraaf	HSA	GRO	1:46.73	1:48.49	
		Hidde Westra		Remo Slotegraaf			
		300m	24.62	(24.62)	300m	24.68	(24.68)
		700m	51.41	(26.79)	700m	51.15	(26.47)
		1100m	1:19.33	(27.92)	1100m	1:19.01	(27.86)
		1500m	1:48.78	(29.45)	1500m	1:48.49	(29.48)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	1:47.25	1:48.02	
	rd	3 Mats Bendijk	HN1	LEE	1:48.35	1:49.33	
		Yves Vergeer		Mats Bendijk			
		300m	24.48	(24.48)	300m	24.76	(24.76)
		700m	50.99	(26.51)	700m	51.43	(26.67)
		1100m	1:18.58	(27.59)	1100m	1:19.43	(28.00)
		1500m	1:48.02	(29.44)	1500m	1:49.33	(29.90)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	69 Mats Siemons	HN4	AMS	1:47.09	1:47.41	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	AMS	1:45.89	1:45.90	
		Mats Siemons		Serge Yoro			
		300m	23.38	(23.38)	300m	23.37	(23.37)
		700m	49.28	(25.90)	700m	48.70	(25.33)
		1100m	1:16.94	(27.66)	1100m	1:16.22	(27.52)
		1500m	1:47.41	(30.47)	1500m	1:45.90	(29.68)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	65 Patrick Roest	HSA	DNH	1:42.56	1:47.32	
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	1:45.96	1:47.56	
		Patrick Roest		Sijmen Egberts			
		300m	24.68	(24.68)	300m	23.56	(23.56)
		700m	51.94	(27.26)	700m	49.83	(26.27)
		1100m	1:19.65	(27.71)	1100m	1:17.62	(27.79)
		1500m	1:47.32	(27.67)	1500m	1:47.56	(29.94)

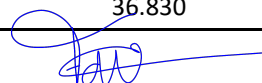
Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	36 Freek van der Ham	HN2	HAA	1:46.20	1:46.83	
	rd	41 Louis Hollaar	HSA	BRE	1:45.02	1:46.88	
Freek van der Ham			Louis Hollaar				
		300m	24.46	(24.46)	300m	23.97	(23.97)
		700m	50.77	(26.31)	700m	50.88	(26.91)
		1100m	1:18.02	(27.25)	1100m	1:18.83	(27.95)
		1500m	1:46.83	(28.81)	1500m	1:46.88	(28.05)
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	1:44.54	1:44.68	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	1:43.07	1:43.53	
Tijmen Snel			Tim Prins				
		300m	23.27	(23.27)	300m	23.26	(23.26)
		700m	48.78	(25.51)	700m	48.58	(25.32)
		1100m	1:15.80	(27.02)	1100m	1:15.01	(26.43)
		1500m	1:44.68	(28.88)	1500m	1:43.53	(28.52)
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	1:42.38	1:44.53	
	rd	42 Bart Hoolwerf	HSA	UTR	1:45.12	1:46.06	
Wesly Dijs			Bart Hoolwerf				
		300m	23.92	(23.92)	300m	24.44	(24.44)
		700m	49.61	(25.69)	700m	50.75	(26.31)
		1100m	1:16.25	(26.64)	1100m	1:17.95	(27.20)
		1500m	1:44.53	(28.28)	1500m	1:46.06	(28.11)
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	1:45.07	1:43.72	PR
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	1:40.17	1:43.49	
Joep Wennemars			Kjeld Nuis				
		300m	23.05	(23.05)	300m	23.54	(23.54)
		700m	48.19	(25.14)	700m	48.88	(25.34)
		1100m	1:14.73	(26.54)	1100m	1:15.13	(26.25)
		1500m	1:43.72	(28.99)	1500m	1:43.49	(28.36)

Bje

8. Loting Vrouwen 2e 500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	39.840	39.840	
	rd	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	39.762	39.762	
2	wt	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	39.183	39.584	
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	39.498	39.498	
3	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	38.778	38.778	
	rd	278 Henny de Vries	DSA	HVN	39.005	39.468	
4	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	38.724	38.724	
	rd	237 Jillian Knook	DN2	DNH	39.198	39.461	
5	wt	234 Sylke Kas	DSA	AMS	38.698	38.698	
	rd	216 Helga Drost	DSA	HVN	38.006	38.938	
6	wt	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	38.589	38.633	
	rd	261 Pien Smit	DN3	ALK	38.240	38.494	
7	wt	227 Pien Hersman	DN3	HAA	37.762	38.304	
	rd	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	38.499	38.499	
8	wt	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	37.884	38.120	
	rd	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	37.638	37.907	
9	wt	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	37.510	37.945	
	rd	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	37.142	37.836	
10	wt	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	37.540	37.859	
	rd	214 Angel Daleman	DA2	DNH	37.567	37.834	
11	wt	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	37.613	37.921	
	rd	206 Anna Boersma	DSA	HVN	37.660	37.660	
12	wt	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	37.510	37.566	
	rd	239 Femke Kok	DSA	HVN	36.830	37.102	



8. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	HVN	12	O	37.008		
2	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	12	I	37.414	PR	
3	206 Anna Boersma	DSA	HVN	11	O	37.444	PR	
4	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	11	I	37.842		
5	214 Angel Daleman	DA2	DNH	10	O	37.879		
6	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	10	I	37.925		
7	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	8	O	37.960		
8	261 Pien Smit	DN3	ALK	6	O	37.985	PR	
9	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	9	O	38.026		
10	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	8	I	38.098		
11	227 Pien Hersman	DN3	HAA	7	I	38.358		
12	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	7	O	38.517		
13	234 Sylke Kas	DSA	AMS	5	I	38.756		
14	216 Helga Drost	DSA	HVN	5	O	38.807		
15	269 Meike Veen	DN2	GRO	4	I	38.836		
16	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	3	I	38.967		
17	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	6	I	39.009		
18	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	2	I	39.150	PR	
19	278 Henny de Vries	DSA	HVN	3	O	39.180		
20	237 Jillian Knook	DN2	DNH	4	O	39.582		
21	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	1	I	39.722	PR	
22	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	2	O	39.839		
23	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	1	O	40.201		
	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	9	I	DQ ^{T04}		

T04 - Valse start
(253.4)



8. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
1	wt	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	39.840	39.722 PR
	rd	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	39.762	40.201
		Sofie Bouw		Amy van der Meer		
		100m	10.968	(10.96)	100m	10.889 (10.88)
		500m	39.722	(28.76)	500m	40.201 (29.32)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
2	wt	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	39.183	39.150 PR
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	39.498	39.839
		Lotte Groenen		Naomi Kammeraat		
		100m	10.906	(10.90)	100m	11.291 (11.29)
		500m	39.150	(28.25)	500m	39.839 (28.54)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
3	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	38.778	38.967
	rd	278 Henny de Vries	DSA	HVN	39.005	39.180
		Myrthe de Boer		Henny de Vries		
		100m	11.059	(11.05)	100m	11.084 (11.08)
		500m	38.967	(27.91)	500m	39.180 (28.10)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
4	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	38.724	38.836
	rd	237 Jillian Knook	DN2	DNH	39.198	39.582
		Meike Veen		Jillian Knook		
		100m	11.315	(11.31)	100m	10.872 (10.87)
		500m	38.836	(27.52)	500m	39.582 (28.71)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
5	wt	234 Sylke Kas	DSA	AMS	38.698	38.756
	rd	216 Helga Drost	DSA	HVN	38.006	38.807
		Sylke Kas		Helga Drost		
		100m	10.873	(10.87)	100m	10.893 (10.89)
		500m	38.756	(27.88)	500m	38.807 (27.91)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
6	wt	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	38.589	39.009
	rd	261 Pien Smit	DN3	ALK	38.240	37.985 PR
Jildou Hoekstra			Pien Smit			
		100m	10.912	(10.91)	100m	10.700 (10.70)
		500m	39.009	(28.09)	500m	37.985 (27.28)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
7	wt	227 Pien Hersman	DN3	HAA	37.762	38.358
	rd	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	38.499	38.517
Pien Hersman			Amber Duizendstraal			
		100m	10.820	(10.82)	100m	10.785 (10.78)
		500m	38.358	(27.53)	500m	38.517 (27.73)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
8	wt	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	37.884	38.098
	rd	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	37.638	37.960
Chloé Hoogendoorn			Naomi Verkerk			
		100m	10.790	(10.79)	100m	10.734 (10.73)
		500m	38.098	(27.30)	500m	37.960 (27.23)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
9	wt	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	37.510	DQ ^{T04}
	rd	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	37.142	38.026
Dione Voskamp			Jutta Leerdam			
		100m	38.025	(38.02)	100m	10.551 (10.55)
					500m	38.026 (27.47)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
10	wt	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	37.540	37.925
	rd	214 Angel Daleman	DA2	DNH	37.567	37.879
Isabel Grevelt			Angel Daleman			
		100m	10.872	(10.87)	100m	10.703 (10.70)
		500m	37.925	(27.05)	500m	37.879 (27.17)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
11	wt	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	37.613	37.842
	rd	206 Anna Boersma	DSA	HVN	37.660	37.444 PR
Suzanne Schulting			Anna Boersma			
		100m	10.575	(10.57)	100m	10.302 (10.30)
		500m	37.842	(27.27)	500m	37.444 (27.14)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
12	wt	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	37.510	37.414 PR
	rd	239 Femke Kok	DSA	HVN	36.830	37.008
Marrit Fledderus			Femke Kok			
		100m	10.562	(10.56)	100m	10.270 (10.27)
		500m	37.414	(26.85)	500m	37.008 (26.73)



T04 - Valse start
(253.4)

Klassement 4. Vrouwen 500m

	Naam	Cat	Baan	500	500	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	HVN	37.102 (1)	37.008 (1)	74.110
2	206 Anna Boersma	DSA	HVN	37.660 (2)	37.444 (3)	75.104
3	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	37.714 (3)	37.414 (2)	75.128
4	214 Angel Daleman	DA2	DNH	37.834 (4)	37.879 (5)	75.713
5	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	37.921 (7)	37.842 (4)	75.763
6	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	37.836 (5)	38.026 (9)	75.862
7	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	37.907 (6)	37.960 (7)	75.867
8	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	37.959 (8)	37.925 (6)	75.884
9	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	38.120 (10)	38.098 (10)	76.218
10	227 Pien Hersman	DN3	HAA	38.304 (11)	38.358 (11)	76.662
	261 Pien Smit	DN3	ALK	38.677 (14)	37.985 (8)	76.662
12	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	38.499 (12)	38.517 (12)	77.016
13	234 Sylke Kas	DSA	AMS	38.698 (15)	38.756 (13)	77.454
14	269 Meike Veen	DN2	GRO	38.724 (16)	38.836 (15)	77.560
15	228 Jildou Hoekstra	DN3	LEE	38.633 (13)	39.009 (17)	77.642
16	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	38.778 (17)	38.967 (16)	77.745
	216 Helga Drost	DSA	HVN	38.938 (18)	38.807 (14)	77.745
18	278 Henny de Vries	DSA	HVN	39.486 (20)	39.180 (19)	78.666
19	224 Lotte Groenen	DN2	TIL	39.584 (22)	39.150 (18)	78.734
20	237 Jillian Knook	DN2	DNH	39.461 (19)	39.582 (20)	79.043
21	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	39.498 (21)	39.839 (22)	79.337
22	208 Sofie Bouw	DN2	DEV	39.840 (24)	39.722 (21)	79.562
23	248 Amy van der Meer	DSA	HAA	39.762 (23)	40.201 (23)	79.963
	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	38.018 (9)	DQ	38.018



9. Loting Mannen 10000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	14:14.93		
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	13:10.16		
2	wt	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	13:28.30		
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	12:59.25		
3	wt	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	12:50.91		
	rd	49 Kars Jansman	HSB	ENS	12:51.05		
4	wt	78 Remco Stam	HN3	BRE	13:03.01		
	rd	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	13:02.13		
5	wt	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	12:53.88		
	rd	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	12:39.87		
6	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	12:37.72		
	rd	74 Beau Snellink	HSA	UTR	12:39.34		

Bje

9. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	6	I	12:42.85		
2	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	2	O	12:43.14	PR	
3	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	5	I	12:49.07	PR	
4	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	5	O	12:50.54		
5	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	1	I	12:50.93	PR	
6	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	1	O	12:54.10	PR	
7	49 Kars Jansman	HSB	ENS	3	O	12:56.32		
8	74 Beau Snellink	HSA	UTR	6	O	12:57.78		
9	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	4	O	13:08.02		
10	78 Remco Stam	HN3	BRE	4	I	13:09.22		
11	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	2	I	13:09.25	PR	
	83 Marwin Talsma	HSA	LEE				WDR	

Bje

9. Rituitslag Mannen 10000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	ALK	14:14.93	12:50.93	PR
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	UTR	13:10.16	12:54.10	PR
Wisse Slendebroek			Stijn van de Bunt				
		400m	35.68	(35.68)	400m	35.68	(35.68)
		800m	1:06.92	(31.24)	800m	1:06.67	(30.99)
		1200m	1:38.16	(31.24)	1200m	1:38.06	(31.39)
		1600m	2:09.12	(30.96)	1600m	2:09.20	(31.14)
		2000m	2:40.14	(31.02)	2000m	2:39.89	(30.69)
		2400m	3:10.98	(30.84)	2400m	3:11.12	(31.23)
		2800m	3:42.08	(31.10)	2800m	3:41.98	(30.86)
		3200m	4:13.00	(30.92)	3200m	4:12.89	(30.91)
		3600m	4:43.98	(30.98)	3600m	4:43.78	(30.89)
		4000m	5:14.90	(30.92)	4000m	5:14.74	(30.96)
		4400m	5:46.11	(31.21)	4400m	5:45.46	(30.72)
		4800m	6:17.20	(31.09)	4800m	6:16.50	(31.04)
		5200m	6:48.29	(31.09)	5200m	6:47.38	(30.88)
		5600m	7:19.31	(31.02)	5600m	7:18.03	(30.65)
		6000m	7:50.22	(30.91)	6000m	7:48.91	(30.88)
		6400m	8:21.05	(30.83)	6400m	8:19.88	(30.97)
		6800m	8:51.79	(30.74)	6800m	8:50.79	(30.91)
		7200m	9:22.31	(30.52)	7200m	9:21.54	(30.75)
		7600m	9:52.61	(30.30)	7600m	9:51.72	(30.18)
		8000m	10:22.77	(30.16)	8000m	10:21.54	(29.82)
		8400m	10:52.70	(29.93)	8400m	10:51.41	(29.87)
		8800m	11:22.60	(29.90)	8800m	11:21.37	(29.96)
		9200m	11:52.16	(29.56)	9200m	11:51.50	(30.13)
		9600m	12:21.45	(29.29)	9600m	12:22.52	(31.02)
		10000m	12:50.93	(29.48)	10000m	12:54.10	(31.58)

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	85 Sil van der Veen	HN1	HVN	13:28.30	13:09.25	PR
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	GRO	12:59.25	12:43.14	PR

Sil van der Veen

400m	36.69	(36.69)
800m	1:07.68	(30.99)
1200m	1:39.38	(31.70)
1600m	2:10.63	(31.25)
2000m	2:41.84	(31.21)
2400m	3:12.90	(31.06)
2800m	3:44.09	(31.19)
3200m	4:15.23	(31.14)
3600m	4:46.21	(30.98)
4000m	5:17.24	(31.03)
4400m	5:48.50	(31.26)
4800m	6:19.60	(31.10)
5200m	6:50.62	(31.02)
5600m	7:21.56	(30.94)
6000m	7:52.70	(31.14)
6400m	8:23.87	(31.17)
6800m	8:55.25	(31.38)
7200m	9:26.76	(31.51)
7600m	9:58.63	(31.87)
8000m	10:30.65	(32.02)
8400m	11:02.67	(32.02)
8800m	11:34.44	(31.77)
9200m	12:06.14	(31.70)
9600m	12:37.65	(31.51)
10000m	13:09.25	(31.60)

Marcel Bosker

400m	35.99	(35.99)
800m	1:06.67	(30.68)
1200m	1:37.37	(30.70)
1600m	2:07.88	(30.51)
2000m	2:38.31	(30.43)
2400m	3:08.74	(30.43)
2800m	3:39.31	(30.57)
3200m	4:09.87	(30.56)
3600m	4:40.46	(30.59)
4000m	5:10.87	(30.41)
4400m	5:41.33	(30.46)
4800m	6:11.62	(30.29)
5200m	6:42.03	(30.41)
5600m	7:12.19	(30.16)
6000m	7:42.51	(30.32)
6400m	8:12.72	(30.21)
6800m	8:43.06	(30.34)
7200m	9:13.38	(30.32)
7600m	9:43.65	(30.27)
8000m	10:13.89	(30.24)
8400m	10:44.44	(30.55)
8800m	11:14.74	(30.30)
9200m	11:44.88	(30.14)
9600m	12:14.32	(29.44)
10000m	12:43.14	(28.82)

Pope

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	83 Marwin Talsma	HSA	LEE	12:50.91		WDR
	rd	49 Kars Jansman	HSB	ENS	12:51.05	12:56.32	

Marwin Talsma

Kars Jansman

400m	35.43	(35.43)
800m	1:05.85	(30.42)
1200m	1:36.55	(30.70)
1600m	2:07.36	(30.81)
2000m	2:37.60	(30.24)
2400m	3:07.90	(30.30)
2800m	3:38.48	(30.58)
3200m	4:09.32	(30.84)
3600m	4:40.06	(30.74)
4000m	5:10.86	(30.80)
4400m	5:41.64	(30.78)
4800m	6:12.30	(30.66)
5200m	6:42.88	(30.58)
5600m	7:13.61	(30.73)
6000m	7:44.16	(30.55)
6400m	8:14.87	(30.71)
6800m	8:45.62	(30.75)
7200m	9:16.70	(31.08)
7600m	9:47.84	(31.14)
8000m	10:19.11	(31.27)
8400m	10:50.42	(31.31)
8800m	11:21.81	(31.39)
9200m	11:53.24	(31.43)
9600m	12:24.78	(31.54)
10000m	12:56.32	(31.54)

Bj

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	78 Remco Stam	HN3	BRE	13:03.01	13:09.22	
	rd	7 Tjerk de Boer	HSA	LEE	13:02.13	13:08.02	

Remco Stam

400m	37.00	(37.00)
800m	1:08.34	(31.34)
1200m	1:40.08	(31.74)
1600m	2:11.48	(31.40)
2000m	2:42.97	(31.49)
2400m	3:14.38	(31.41)
2800m	3:45.77	(31.39)
3200m	4:17.06	(31.29)
3600m	4:48.35	(31.29)
4000m	5:19.48	(31.13)
4400m	5:50.80	(31.32)
4800m	6:21.94	(31.14)
5200m	6:53.12	(31.18)
5600m	7:24.23	(31.11)
6000m	7:55.48	(31.25)
6400m	8:26.64	(31.16)
6800m	8:57.87	(31.23)
7200m	9:29.07	(31.20)
7600m	10:00.19	(31.12)
8000m	10:31.47	(31.28)
8400m	11:02.61	(31.14)
8800m	11:34.00	(31.39)
9200m	12:05.73	(31.73)
9600m	12:37.34	(31.61)
10000m	13:09.22	(31.88)

Tjerk de Boer

400m	36.44	(36.44)
800m	1:08.36	(31.92)
1200m	1:39.70	(31.34)
1600m	2:11.41	(31.71)
2000m	2:42.65	(31.24)
2400m	3:14.22	(31.57)
2800m	3:45.47	(31.25)
3200m	4:16.77	(31.30)
3600m	4:48.00	(31.23)
4000m	5:19.48	(31.48)
4400m	5:50.51	(31.03)
4800m	6:21.86	(31.35)
5200m	6:52.90	(31.04)
5600m	7:24.11	(31.21)
6000m	7:55.12	(31.01)
6400m	8:26.38	(31.26)
6800m	8:57.72	(31.34)
7200m	9:29.07	(31.35)
7600m	10:00.28	(31.21)
8000m	10:31.64	(31.36)
8400m	11:02.96	(31.32)
8800m	11:34.50	(31.54)
9200m	12:06.17	(31.67)
9600m	12:37.45	(31.28)
10000m	13:08.02	(30.57)

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	53 Jasper Krommenhoek	HN3	HVN	12:53.88	12:49.07	PR
	rd	45 Chris Huizinga	HSA	GRO	12:39.87	12:50.54	

Jasper Krommenhoek

400m	35.15	(35.15)
800m	1:05.83	(30.68)
1200m	1:36.83	(31.00)
1600m	2:07.49	(30.66)
2000m	2:38.39	(30.90)
2400m	3:09.50	(31.11)
2800m	3:40.27	(30.77)
3200m	4:11.10	(30.83)
3600m	4:42.01	(30.91)
4000m	5:13.05	(31.04)
4400m	5:44.07	(31.02)
4800m	6:14.71	(30.64)
5200m	6:45.33	(30.62)
5600m	7:15.84	(30.51)
6000m	7:46.27	(30.43)
6400m	8:16.89	(30.62)
6800m	8:47.19	(30.30)
7200m	9:17.33	(30.14)
7600m	9:47.25	(29.92)
8000m	10:17.15	(29.90)
8400m	10:47.04	(29.89)
8800m	11:17.07	(30.03)
9200m	11:47.39	(30.32)
9600m	12:18.06	(30.67)
10000m	12:49.07	(31.01)

Chris Huizinga

400m	34.79	(34.79)
800m	1:05.48	(30.69)
1200m	1:36.14	(30.66)
1600m	2:06.89	(30.75)
2000m	2:37.61	(30.72)
2400m	3:08.28	(30.67)
2800m	3:39.04	(30.76)
3200m	4:09.47	(30.43)
3600m	4:39.79	(30.32)
4000m	5:10.11	(30.32)
4400m	5:40.57	(30.46)
4800m	6:10.86	(30.29)
5200m	6:41.23	(30.37)
5600m	7:11.57	(30.34)
6000m	7:42.01	(30.44)
6400m	8:12.71	(30.70)
6800m	8:43.46	(30.75)
7200m	9:14.13	(30.67)
7600m	9:44.96	(30.83)
8000m	10:15.71	(30.75)
8400m	10:46.46	(30.75)
8800m	11:17.40	(30.94)
9200m	11:48.40	(31.00)
9600m	12:19.15	(30.75)
10000m	12:50.54	(31.39)

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	LEE	12:37.72	12:42.85	
	rd	74 Beau Snellink	HSA	UTR	12:39.34	12:57.78	

Jorrit Bergsma

400m	35.38	(35.38)
800m	1:05.80	(30.42)
1200m	1:36.54	(30.74)
1600m	2:07.22	(30.68)
2000m	2:38.02	(30.80)
2400m	3:08.57	(30.55)
2800m	3:39.20	(30.63)
3200m	4:09.47	(30.27)
3600m	4:40.08	(30.61)
4000m	5:10.57	(30.49)
4400m	5:41.03	(30.46)
4800m	6:11.39	(30.36)
5200m	6:41.76	(30.37)
5600m	7:12.04	(30.28)
6000m	7:42.27	(30.23)
6400m	8:12.41	(30.14)
6800m	8:42.58	(30.17)
7200m	9:12.74	(30.16)
7600m	9:43.00	(30.26)
8000m	10:13.07	(30.07)
8400m	10:43.18	(30.11)
8800m	11:13.15	(29.97)
9200m	11:43.23	(30.08)
9600m	12:13.02	(29.79)
10000m	12:42.85	(29.83)

Beau Snellink

400m	35.51	(35.51)
800m	1:06.04	(30.53)
1200m	1:36.61	(30.57)
1600m	2:07.49	(30.88)
2000m	2:38.13	(30.64)
2400m	3:08.92	(30.79)
2800m	3:39.55	(30.63)
3200m	4:10.52	(30.97)
3600m	4:41.15	(30.63)
4000m	5:11.63	(30.48)
4400m	5:42.30	(30.67)
4800m	6:13.17	(30.87)
5200m	6:44.03	(30.86)
5600m	7:15.01	(30.98)
6000m	7:45.87	(30.86)
6400m	8:16.66	(30.79)
6800m	8:47.42	(30.76)
7200m	9:18.26	(30.84)
7600m	9:49.18	(30.92)
8000m	10:20.14	(30.96)
8400m	10:51.10	(30.96)
8800m	11:22.38	(31.28)
9200m	11:54.05	(31.67)
9600m	12:25.88	(31.83)
10000m	12:57.78	(31.90)

Bje

10. Loting Vrouwen 5000m (Revision 1)

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	266 Kim Talsma	DSA	LEE	7:12.86		
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE			
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	7:43.34		
	rd	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	7:38.83		
3	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	6:56.24		
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	7:20.17		
4	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	6:57.58		
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	6:58.35		
5	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	6:47.28	7:00.58	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	6:59.32		
6	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	6:46.93		
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	6:50.77		

OUT: Melissa Wijffe en Joy Beune IN: Sofia Schilder en Iza Stekelenburg



10. Loting Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	266 Kim Talsma	DSA	LEE	7:12.86		
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	7:20.17		
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	7:43.34		
	rd	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	6:58.80		
3	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	6:56.24		
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	6:58.35		
4	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	6:57.58		
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	6:59.32		
5	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	6:47.28	7:00.58	
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	6:50.77		
6	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	6:46.93		
	rd	203 Joy Beune	DSA	ENS	6:45.76		



10. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	213 Merel Conijn	DSA	HRN	6	I	6:41.48	PR	
2	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	6	O	6:44.59	PR	
3	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	3	I	6:49.71	PR	
4	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	5	I	6:57.63		
5	218 Elisa Dul	DSA	DEV	4	O	7:01.17		
6	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	5	O	7:04.27		
7	201 Reina Anema	DSB	HVN	4	I	7:07.20		
8	266 Kim Talsma	DSA	LEE	1	I	7:09.35	PR	
9	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	2	I	7:14.30	PR	
10	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	3	O	7:18.77	PR	
11	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	2	O	7:18.93	PR	
12	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE	1	O	7:24.44		
	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA			WDR		
	203 Joy Beune	DSA	ENS			WDR		



10. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	266 Kim Talsma	DSA	LEE	7:12.86	7:09.35	PR
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	LEE		7:24.44	
Kim Talsma			Iza Stekelenburg				
		200m	21.00	(21.00)	200m	21.66	(21.66)
		600m	54.17	(33.17)	600m	55.25	(33.59)
		1000m	1:28.04	(33.87)	1000m	1:30.40	(35.15)
		1400m	2:02.12	(34.08)	1400m	2:05.45	(35.05)
		1800m	2:36.22	(34.10)	1800m	2:40.58	(35.13)
		2200m	3:10.19	(33.97)	2200m	3:15.62	(35.04)
		2600m	3:44.21	(34.02)	2600m	3:50.97	(35.35)
		3000m	4:18.25	(34.04)	3000m	4:26.27	(35.30)
		3400m	4:52.44	(34.19)	3400m	5:01.53	(35.26)
		3800m	5:26.70	(34.26)	3800m	5:37.22	(35.69)
		4200m	6:00.86	(34.16)	4200m	6:13.14	(35.92)
		4600m	6:35.14	(34.28)	4600m	6:48.77	(35.63)
		5000m	7:09.35	(34.21)	5000m	7:24.44	(35.67)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	LEE	7:43.34	7:14.30	PR
	rd	259 Sofia Schilder	DN1	HRN	7:38.83	7:18.93	PR
Vera van Ditshuizen			Sofia Schilder				
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.91	(20.91)
		600m	55.55	(34.58)	600m	54.53	(33.62)
		1000m	1:30.19	(34.64)	1000m	1:28.76	(34.23)
		1400m	2:04.97	(34.78)	1400m	2:02.92	(34.16)
		1800m	2:39.39	(34.42)	1800m	2:37.17	(34.25)
		2200m	3:14.33	(34.94)	2200m	3:11.58	(34.41)
		2600m	3:48.75	(34.42)	2600m	3:46.07	(34.49)
		3000m	4:23.62	(34.87)	3000m	4:20.84	(34.77)
		3400m	4:57.92	(34.30)	3400m	4:55.76	(34.92)
		3800m	5:31.92	(34.00)	3800m	5:30.74	(34.98)
		4200m	6:05.82	(33.90)	4200m	6:06.46	(35.72)
		4600m	6:40.01	(34.19)	4600m	6:42.54	(36.08)
		5000m	7:14.30	(34.29)	5000m	7:18.93	(36.39)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	HRN	6:56.24	6:49.71	PR
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	ENS	7:20.17	7:18.77	PR

Bente Kerkhoff

200m	20.84	(20.84)
600m	52.20	(31.36)
1000m	1:24.35	(32.15)
1400m	1:56.92	(32.57)
1800m	2:29.45	(32.53)
2200m	3:01.89	(32.44)
2600m	3:34.43	(32.54)
3000m	4:06.90	(32.47)
3400m	4:39.44	(32.54)
3800m	5:12.00	(32.56)
4200m	5:44.59	(32.59)
4600m	6:17.01	(32.42)
5000m	6:49.71	(32.70)

Jade Groenewoud

200m	21.22	(21.22)
600m	53.66	(32.44)
1000m	1:27.24	(33.58)
1400m	2:01.37	(34.13)
1800m	2:35.53	(34.16)
2200m	3:09.65	(34.12)
2600m	3:44.02	(34.37)
3000m	4:18.62	(34.60)
3400m	4:53.58	(34.96)
3800m	5:28.96	(35.38)
4200m	6:05.11	(36.15)
4600m	6:42.05	(36.94)
5000m	7:18.77	(36.72)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	201 Reina Anema	DSB	HVN	6:57.58	7:07.20	
	rd	218 Elisa Dul	DSA	DEV	6:58.35	7:01.17	

Reina Anema

200m	20.47	(20.47)
600m	53.12	(32.65)
1000m	1:26.51	(33.39)
1400m	2:00.20	(33.69)
1800m	2:33.96	(33.76)
2200m	3:07.54	(33.58)
2600m	3:41.36	(33.82)
3000m	4:15.30	(33.94)
3400m	4:49.40	(34.10)
3800m	5:23.63	(34.23)
4200m	5:58.13	(34.50)
4600m	6:32.59	(34.46)
5000m	7:07.20	(34.61)

Elisa Dul

200m	20.50	(20.50)
600m	52.14	(31.64)
1000m	1:24.27	(32.13)
1400m	1:56.80	(32.53)
1800m	2:29.68	(32.88)
2200m	3:02.85	(33.17)
2600m	3:36.29	(33.44)
3000m	4:09.90	(33.61)
3400m	4:44.09	(34.19)
3800m	5:18.38	(34.29)
4200m	5:52.73	(34.35)
4600m	6:27.08	(34.35)
5000m	7:01.17	(34.09)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	DEV	6:47.28	6:57.63	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	HRN	6:59.32	7:04.27	

Sanne in 't Hof

200m	20.96	(20.96)
600m	52.70	(31.74)
1000m	1:24.92	(32.22)
1400m	1:57.64	(32.72)
1800m	2:30.30	(32.66)
2200m	3:03.21	(32.91)
2600m	3:36.21	(33.00)
3000m	4:09.23	(33.02)
3400m	4:42.45	(33.22)
3800m	5:16.02	(33.57)
4200m	5:49.73	(33.71)
4600m	6:23.67	(33.94)
5000m	6:57.63	(33.96)

Evelien Vijn

200m	20.78	(20.78)
600m	52.55	(31.77)
1000m	1:25.41	(32.86)
1400m	1:58.50	(33.09)
1800m	2:31.79	(33.29)
2200m	3:05.43	(33.64)
2600m	3:39.36	(33.93)
3000m	4:13.41	(34.05)
3400m	4:47.81	(34.40)
3800m	5:22.10	(34.29)
4200m	5:56.74	(34.64)
4600m	6:30.62	(33.88)
5000m	7:04.27	(33.65)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	213 Merel Conijn	DSA	HRN	6:46.93	6:41.48	PR
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	LEE	6:50.77	6:44.59	PR

Merel Conijn

200m	20.20	(20.20)
600m	51.53	(31.33)
1000m	1:23.52	(31.99)
1400m	1:55.47	(31.95)
1800m	2:27.51	(32.04)
2200m	2:59.57	(32.06)
2600m	3:31.75	(32.18)
3000m	4:03.73	(31.98)
3400m	4:35.69	(31.96)
3800m	5:07.26	(31.57)
4200m	5:38.50	(31.24)
4600m	6:10.01	(31.51)
5000m	6:41.48	(31.47)

Marijke Groenewoud

200m	20.22	(20.22)
600m	51.52	(31.30)
1000m	1:23.35	(31.83)
1400m	1:55.12	(31.77)
1800m	2:27.05	(31.93)
2200m	2:58.99	(31.94)
2600m	3:31.06	(32.07)
3000m	4:03.06	(32.00)
3400m	4:35.12	(32.06)
3800m	5:07.16	(32.04)
4200m	5:39.48	(32.32)
4600m	6:12.08	(32.60)
5000m	6:44.59	(32.51)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	6:58.80		WDR
	rd	203 Joy Beune	DSA	ENS	6:45.76		WDR
		<u>Melissa Wijffe</u>		<u>Joy Beune</u>			



11. Loting Mannen 1000m (Revision 1)

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	1:11.36	1:12.20	
	rd	5 Max Bergsma	HN3	HV	1:11.48	1:12.21	
2	wt	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	1:11.49	1:12.70	
	rd	80 Pim Stuij	HN4	DNH	1:11.01	1:12.70	
3	wt	88 Kai Verbij	HSB	DNH	1:06.34	1:10.81	
	rd	82 Johan Talsma	HN2	LEE	1:12.57	1:12.57	
4	wt	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1:11.36	1:11.78	
	rd	86 Jur Veenje	HSA	LEE	1:10.38	1:11.28	
5	wt	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	1:09.60	1:10.98	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	1:09.08	1:09.59	
6	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	1:09.41	1:10.95	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	1:10.30	1:11.55	
7	wt	34 Rem de Hair	HSA	HVN	1:10.29	1:11.47	
	rd	26 Mika van Essen	HSA	DEV	1:09.91	1:11.04	
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	BRE	1:08.70	1:10.32	
	rd	69 Mats Siemons	HN4	AMS	1:08.84	1:10.20	
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	AMS	1:08.29	1:09.87	
	rd	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	1:08.09	1:09.11	
10	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	1:07.23	1:07.88	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	1:06.40	1:08.13	
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	1:07.86	1:09.37	
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	1:06.18	1:08.15	
12	wt	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	1:06.05	1:10.11	
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	1:07.46	1:09.38	

OUT: Janno Botman en Louis Hollaar IN: Yves Vergeer en Max Bergsma



11. Loting Mannen 1000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	1:11.49	1:12.70	
	rd	80 Pim Stuij	HN4	DNH	1:11.01	1:12.70	
2	wt	88 Kai Verbij	HSB	DNH	1:06.34	1:10.81	
	rd	82 Johan Talsma	HN2	LEE	1:12.57	1:12.57	
3	wt	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1:11.36	1:11.78	
	rd	86 Jur Veenje	HSA	LEE	1:10.38	1:11.28	
4	wt	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	1:09.60	1:10.98	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	1:09.08	1:09.59	
5	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	1:09.41	1:10.95	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	1:10.30	1:11.55	
6	wt	34 Rem de Hair	HSA	HVN	1:10.29	1:11.47	
	rd	26 Mika van Essen	HSA	DEV	1:09.91	1:11.04	
7	wt	95 Kayo Vos	HN4	BRE	1:08.70	1:10.32	
	rd	69 Mats Siemons	HN4	AMS	1:08.84	1:10.20	
8	wt	104 Serge Yoro	HSA	AMS	1:08.29	1:09.87	
	rd	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	1:08.09	1:09.11	
9	wt	15 Janno Botman	HSA	HRN	1:08.06	1:09.81	
	rd	41 Louis Hollaar	HSA	BRE	1:08.28	1:10.51	
10	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	1:07.23	1:07.88	
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	1:06.40	1:08.13	
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	1:07.86	1:09.37	
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	1:06.18	1:08.15	
12	wt	10 Jennings de Boo	HN3	GRO	1:06.05	1:10.11	
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	1:07.46	1:09.38	

Bje

11. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	10	I	1:07.17	PR	
2	62 Tim Prins	HN3	HVN	10	O	1:07.22		
3	10 Jennings de Boo	HN3	GRO	12	I	1:07.29		
4	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	11	O	1:08.44		
5	88 Kai Verbij	HSB	DNH	3	I	1:08.74		
6	104 Serge Yoro	HSA	AMS	9	I	1:08.86		
7	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	12	O	1:08.99		
8	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	5	O	1:09.14		
9	22 Wesly Dijks	HSA	HVN	11	I	1:09.19		
10	95 Kayo Vos	HN4	BRE	8	I	1:09.51		
11	69 Mats Siemons	HN4	AMS	8	O	1:09.65		
12	34 Rem de Hair	HSA	HVN	7	I	1:09.66	PR	
13	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	5	I	1:09.84		
14	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	4	I	1:10.01	PR	
15	26 Mika van Essen	HSA	DEV	7	O	1:10.13		
16	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	6	I	1:10.26		
17	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	2	I	1:10.43	PR	
18	80 Pim Stuij	HN4	DNH	2	O	1:10.45	PR	
19	82 Johan Talsma	HN2	LEE	3	O	1:10.75	PR	
20	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	6	O	1:10.96		
21	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	1	I	1:11.09	PR	
22	86 Jur Veenje	HSA	LEE	4	O	1:11.16		
23	5 Max Bergsma	HN3	HV	1	O	1:11.19	PR	
24	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	9	O	1:52.22		
	41 Louis Hollaar	HSA	BRE			WDR		
	15 Janno Botman	HSA	HRN			WDR		

Pde

11. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	90 Yves Vergeer	HSA	HVN	1:11.36	1:11.09	PR
	rd	5 Max Bergsma	HN3	HV	1:11.48	1:11.19	PR
Yves Vergeer			Max Bergsma				
		200m	17.87	(17.87)	200m	16.92	(16.92)
		600m	43.92	(26.05)	600m	43.08	(26.16)
		1000m	1:11.09	(27.17)	1000m	1:11.19	(28.11)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	8 Arjen Boersma	HA2	HAA	1:11.49	1:10.43	PR
	rd	80 Pim Stuij	HN4	DNH	1:11.01	1:10.45	PR
Arjen Boersma			Pim Stuij				
		200m	17.17	(17.17)	200m	16.86	(16.86)
		600m	43.08	(25.91)	600m	42.35	(25.49)
		1000m	1:10.43	(27.35)	1000m	1:10.45	(28.10)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	88 Kai Verbij	HSB	DNH	1:06.34	1:08.74	
	rd	82 Johan Talsma	HN2	LEE	1:12.57	1:10.75	PR
Kai Verbij			Johan Talsma				
		200m	16.60	(16.60)	200m	16.72	(16.72)
		600m	41.77	(25.17)	600m	42.46	(25.74)
		1000m	1:08.74	(26.97)	1000m	1:10.75	(28.29)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	60 Nathan Pijl	HA2	UTR	1:11.36	1:10.01	PR
	rd	86 Jur Veenje	HSA	LEE	1:10.38	1:11.16	
Nathan Pijl			Jur Veenje				
		200m	16.78	(16.78)	200m	17.33	(17.33)
		600m	42.38	(25.60)	600m	43.36	(26.03)
		1000m	1:10.01	(27.63)	1000m	1:11.16	(27.80)

Pijl

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	12 Mats van den Bos	HN2	HAA	1:09.60	1:09.84	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	DEV	1:09.08	1:09.14	
Mats van den Bos			Stefan Westenbroek				
		200m	16.54	(16.54)	200m	16.19	(16.19)
		600m	41.90	(25.36)	600m	41.15	(24.96)
		1000m	1:09.84	(27.94)	1000m	1:09.14	(27.99)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	HAA	1:09.41	1:10.26	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	DNH	1:10.30	1:10.96	
Sijmen Egberts			Ted Dalrymple				
		200m	17.22	(17.22)	200m	16.86	(16.86)
		600m	42.96	(25.74)	600m	42.45	(25.59)
		1000m	1:10.26	(27.30)	1000m	1:10.96	(28.51)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	34 Rem de Hair	HSA	HVN	1:10.29	1:09.66	PR
	rd	26 Mika van Essen	HSA	DEV	1:09.91	1:10.13	
Rem de Hair			Mika van Essen				
		200m	16.46	(16.46)	200m	16.87	(16.87)
		600m	41.91	(25.45)	600m	42.20	(25.33)
		1000m	1:09.66	(27.75)	1000m	1:10.13	(27.93)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	BRE	1:08.70	1:09.51	
	rd	69 Mats Siemons	HN4	AMS	1:08.84	1:09.65	
Kayo Vos			Mats Siemons				
		200m	16.77	(16.77)	200m	16.81	(16.81)
		600m	42.00	(25.23)	600m	42.16	(25.35)
		1000m	1:09.51	(27.51)	1000m	1:09.65	(27.49)

Bje

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	AMS	1:08.29	1:08.86	
	rd	73 Tijmen Snel	HSA	DNH	1:08.09	1:52.22	
Serge Yoro			Tijmen Snel				
		200m	16.88	(16.88)	200m	42.68	(42.68)
		600m	41.78	(24.90)	600m	1:05.00	(22.32)
		1000m	1:08.86	(27.08)	1000m	1:52.22	(47.22)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	97 Joep Wennemars	HN4	DEV	1:07.23	1:07.17	PR
	rd	62 Tim Prins	HN3	HVN	1:06.40	1:07.22	
Joep Wennemars			Tim Prins				
		200m	16.36	(16.36)	200m	16.36	(16.36)
		600m	41.01	(24.65)	600m	40.86	(24.50)
		1000m	1:07.17	(26.16)	1000m	1:07.22	(26.36)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	HVN	1:07.86	1:09.19	
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	DNH	1:06.18	1:08.44	
Wesly Dijs			Kjeld Nuis				
		200m	17.17	(17.17)	200m	16.79	(16.79)
		600m	42.57	(25.40)	600m	41.79	(25.00)
		1000m	1:09.19	(26.62)	1000m	1:08.44	(26.65)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	10 Jenning de Boo	HN3	GRO	1:06.05	1:07.29	
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	HVN	1:07.46	1:08.99	
Jenning de Boo			Merijn Scheperkamp				
		200m	16.22	(16.22)	200m	16.30	(16.30)
		600m	40.59	(24.37)	600m	41.37	(25.07)
		1000m	1:07.29	(26.70)	1000m	1:08.99	(27.62)

Pofe

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
13	wt	41 Louis Hollaar	HSA	BRE	1:08.28	WDR
	rd	15 Janno Botman	HSA	HRN	1:08.06	WDR
		<u>Louis Hollaar</u>		<u>Janno Botman</u>		

12. Loting Vrouwen 1000m

		Naam	Cat	Baan	PR	ST	Tijd
1	wt	234 Sylke Kas	DSA	AMS	1:17.67	1:18.34	
	rd	216 Helga Drost	DSA	HVN	1:15.28	1:19.42	
2	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	1:17.91	1:18.70	
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	1:18.61	1:18.61	
3	wt	219 Romée Ebbinge	DSA	HVN	1:18.30	1:18.30	
	rd	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	1:20.40	1:20.40	
4	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	1:15.51	1:16.81	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	1:18.15	1:20.61	
5	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	1:16.39	1:17.38	
	rd	206 Anna Boersma	DSA	HVN	1:16.31	1:16.31	
6	wt	227 Pien Hersman	DN3	HAA	1:17.42	1:17.85	
	rd	278 Henny de Vries	DSA	HVN	1:17.50	1:18.45	
7	wt	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	1:15.32	1:15.76	
	rd	261 Pien Smit	DN3	ALK	1:15.60	1:17.36	
8	wt	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	1:15.26	1:17.66	
	rd	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	1:13.78	1:15.27	
9	wt	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	1:15.37	1:16.50	
	rd	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	1:15.05	1:15.38	
10	wt	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	1:11.84	1:14.80	
	rd	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	1:13.97	1:15.55	
11	wt	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	1:13.61	1:14.25	
	rd	214 Angel Daleman	DA2	DNH	1:14.22	1:17.70	
12	wt	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	1:14.47	1:14.97	
	rd	239 Femke Kok	DSA	HVN	1:12.87	1:12.87	

12. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	HVN	12	O	1:13.59		
2	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	12	I	1:14.09	PR	
3	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	10	I	1:14.20		
4	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	8	O	1:14.31		
5	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	11	I	1:14.80		
6	214 Angel Daleman	DA2	DNH	11	O	1:14.85	TRC	
7	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	7	I	1:14.86	PR	
8	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	8	I	1:14.94	PR	
9	206 Anna Boersma	DSA	HVN	5	O	1:15.05	PR	
10	269 Meike Veen	DN2	GRO	5	I	1:15.30	PR	
11	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	10	O	1:15.49		
12	282 Melissa Wijfje	DSA	HAA	9	O	1:15.54		
13	261 Pien Smit	DN3	ALK	7	O	1:15.57	PR	
14	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	4	I	1:16.14		
15	278 Henny de Vries	DSA	HVN	6	O	1:17.14	PR	
16	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	2	I	1:17.28	PR	
17	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	9	I	1:17.30		
18	216 Helga Drost	DSA	HVN	1	O	1:17.39		
19	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	4	O	1:17.81	PR	
20	234 Sylke Kas	DSA	AMS	1	I	1:17.88		
21	227 Pien Hersman	DN3	HAA	6	I	1:18.12		
22	219 Romée Ebbinge	DSA	HVN	3	I	1:18.64		
23	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	2	O	1:18.81		
24	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	3	O	1:20.02	PR	

12. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt	234 Sylke Kas	DSA	AMS	1:17.67	1:17.88	
	rd	216 Helga Drost	DSA	HVN	1:15.28	1:17.39	
Sylke Kas			Helga Drost				
		200m	18.37	(18.37)	200m	18.33	(18.33)
		600m	46.57	(28.20)	600m	46.24	(27.91)
		1000m	1:17.88	(31.31)	1000m	1:17.39	(31.15)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	LEE	1:17.91	1:17.28	PR
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	LEE	1:18.61	1:18.81	
Amber Duizendstraal			Naomi Kammeraat				
		200m	18.21	(18.21)	200m	19.19	(19.19)
		600m	46.12	(27.91)	600m	47.88	(28.69)
		1000m	1:17.28	(31.16)	1000m	1:18.81	(30.93)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
3	wt	219 Romée Ebbinge	DSA	HVN	1:18.30	1:18.64	
	rd	256 Evi de Ruijter	DA2	DNH	1:20.40	1:20.02	PR
Romée Ebbinge			Evi de Ruijter				
		200m	18.94	(18.94)	200m	19.59	(19.59)
		600m	47.59	(28.65)	600m	48.93	(29.34)
		1000m	1:18.64	(31.05)	1000m	1:20.02	(31.09)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
4	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	HVN	1:15.51	1:16.14	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	DEV	1:18.15	1:17.81	PR
Myrthe de Boer			Mette ten Cate				
		200m	18.52	(18.52)	200m	18.46	(18.46)
		600m	46.22	(27.70)	600m	46.82	(28.36)
		1000m	1:16.14	(29.92)	1000m	1:17.81	(30.99)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
5	wt	269 Meike Veen	DN2	GRO	1:16.39	1:15.30	PR
	rd	206 Anna Boersma	DSA	HVN	1:16.31	1:15.05	PR
Meike Veen			Anna Boersma				
		200m	18.60	(18.60)	200m	17.88	(17.88)
		600m	46.29	(27.69)	600m	45.25	(27.37)
		1000m	1:15.30	(29.01)	1000m	1:15.05	(29.80)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
6	wt	227 Pien Hersman	DN3	HAA	1:17.42	1:18.12	
	rd	278 Henny de Vries	DSA	HVN	1:17.50	1:17.14	PR
Pien Hersman			Henny de Vries				
		200m	17.98	(17.98)	200m	18.46	(18.46)
		600m	45.96	(27.98)	600m	46.40	(27.94)
		1000m	1:18.12	(32.16)	1000m	1:17.14	(30.74)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt	272 Naomi Verkerk	DSA	HAA	1:15.32	1:14.86	PR
	rd	261 Pien Smit	DN3	ALK	1:15.60	1:15.57	PR
Naomi Verkerk			Pien Smit				
		200m	18.12	(18.12)	200m	18.17	(18.17)
		600m	45.50	(27.38)	600m	45.50	(27.33)
		1000m	1:14.86	(29.36)	1000m	1:15.57	(30.07)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	wt	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	DNH	1:15.26	1:14.94	PR
	rd	223 Isabel Grevelt	DSA	ALK	1:13.78	1:14.31	
Chloé Hoogendoorn			Isabel Grevelt				
		200m	18.13	(18.13)	200m	18.03	(18.03)
		600m	45.39	(27.26)	600m	44.99	(26.96)
		1000m	1:14.94	(29.55)	1000m	1:14.31	(29.32)



		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
9	wt	276 Dione Voskamp	DSA	DNH	1:15.37	1:17.30	
	rd	282 Melissa Wijffe	DSA	HAA	1:15.05	1:15.54	
		Dione Voskamp		Melissa Wijffe			
		200m	17.97	(17.97)	200m	18.76	(18.76)
		600m	45.85	(27.88)	600m	46.68	(27.92)
		1000m	1:17.30	(31.45)	1000m	1:15.54	(28.86)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
10	wt	245 Jutta Leerdam	DSA	DNH	1:11.84	1:14.20	
	rd	260 Suzanne Schulting	DSA	HVN	1:13.97	1:15.49	
		Jutta Leerdam		Suzanne Schulting			
		200m	17.75	(17.75)	200m	18.14	(18.14)
		600m	44.55	(26.80)	600m	45.59	(27.45)
		1000m	1:14.20	(29.65)	1000m	1:15.49	(29.90)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
11	wt	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	HVN	1:13.61	1:14.80	
	rd	214 Angel Daleman	DA2	DNH	1:14.22	1:14.85	TRC
		Antoinette Rijpma - de Jong		Angel Daleman			
		200m	18.24	(18.24)	200m	18.14	(18.14)
		600m	45.95	(27.71)	600m	45.50	(27.36)
		1000m	1:14.80	(28.85)	1000m	1:14.85	(29.35)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
12	wt	221 Marrit Fledderus	DSA	HVN	1:14.47	1:14.09	PR
	rd	239 Femke Kok	DSA	HVN	1:12.87	1:13.59	
		Marrit Fledderus		Femke Kok			
		200m	17.70	(17.70)	200m	17.46	(17.46)
		600m	44.62	(26.92)	600m	44.21	(26.75)
		1000m	1:14.09	(29.47)	1000m	1:13.59	(29.38)



13. Loting Mannen Mass Start (Revision 1)

Cap / No Naam	Baan
1 / 42 Bart Hoolwerf	UTR
3 / 48 Jeroen Janissen	HAA
4 / 19 Jorian ten Cate	DEV
5 / 1 Crispijn Ariëns	HVN
6 / 29 Casper de Gier	HVN
7 / 43 Evert Hoolwerf	UTR
8 / 33 Luc ter Haar	HVN
10 / 103 Lars Woelders	DEV
11 / 37 Jordy Harink	HVN
12 / 79 Mats Stoltenborg	HAA
13 / 94 Friso van Vliet	AMS
14 / 90 Yves Vergeer	HVN
15 / 7 Tjerk de Boer	LEE
16 / 87 Chris de Velde	HVN
17 / 4 Jorrit Bergsma	LEE
18 / 71 Wisse Slendebroek	ALK

OUT: Louis Hollaar en Harm Visser

Bje

13. Loting Mannen Mass Start

Cap / No Naam	Baan
1 / 42 Bart Hoolwerf	UTR
2 / 93 Harm Visser	HVN
3 / 48 Jeroen Janissen	HAA
4 / 19 Jorian ten Cate	DEV
5 / 1 Crispijn Ariëns	HVN
6 / 29 Casper de Gier	HVN
7 / 43 Evert Hoolwerf	UTR
8 / 33 Luc ter Haar	HVN
9 / 41 Louis Hollaar	BRE
10 / 103 Lars Woelders	DEV
11 / 37 Jordy Harink	HVN
12 / 79 Mats Stoltenborg	HAA
13 / 94 Friso van Vliet	AMS
14 / 90 Yves Vergeer	HVN
15 / 7 Tjerk de Boer	LEE
16 / 87 Chris de Velde	HVN
17 / 4 Jorrit Bergsma	LEE
18 / 71 Wisse Slendebroek	ALK

Bje

13. Uitslag Mannen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Baan	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	4 / 19	Jorian ten Cate	HN4	DEV	16	7:29.68				60	60
2	1 / 42	Bart Hoolwerf	HSA	UTR	16	7:29.75			1	40	41
3	18 / 71	Wisse Slendebroek	HN2	ALK	16	7:29.93				20	20
4	8 / 33	Luc ter Haar	HSB	HVN	16	7:30.09				10	10
5	15 / 7	Tjerk de Boer	HSA	LEE	16	7:30.17				6	6
6	12 / 79	Mats Stoltenborg	HSB	HAA	16	7:43.24	3	3			6
7	3 / 48	Jeroen Janissen	HSA	HAA	16	7:38.74	2	2			4
8	16 / 87	Chris de Velde	HN1	HVN	16	7:30.37				3	3
9	7 / 43	Evert Hoolwerf	HSB	UTR	16	7:34.32			2		2
10	14 / 90	Yves Vergeer	HSA	HVN	16	7:30.41					0
11	11 / 37	Jordy Harink	HSB	HVN	16	7:30.43					0
12	13 / 94	Friso van Vliet	HA1	AMS	16	7:37.50					0
13	10 / 103	Lars Woelders	HSA	DEV	16	7:38.67					0
14	17 / 4	Jorrit Bergsma	H40	LEE	16	7:51.99					0
15	6 / 29	Casper de Gier	HSA	HVN	14	6:46.30			3		0
16	5 / 1	Crispijn Ariëns	HSB	HVN	13	6:34.40	1	1			0
	19 / 93	Harm Visser	HSA	HVN		WDR					
	20 / 41	Louis Hollaar	HSA	BRE		WDR					

Pope

14. Loting Vrouwen Mass Start

Cap / No	Naam	Baan
1 / 266	Kim Talsma	LEE
2 / 264	Anna Marit Sybrandi	LEE
3 / 280	Mayke Vriesinga	HVN
4 / 244	Gioya Lancee	HVN
5 / 278	Henny de Vries	HVN
6 / 240	Paula Konijn	HRN
7 / 252	Hilde Noppert	HVN
8 / 267	Lidia Tempert	HVN
9 / 207	Tijn Borst	HVN
10 / 242	Veerle van Koppen	DNH
11 / 222	Manon Gremmen	NYM
12 / 236	Esther Kiel	HVN
13 / 226	Marijke Groenewoud	LEE
14 / 213	Merel Conijn	HRN
15 / 218	Elisa Dul	DEV
16 / 260	Suzanne Schulting	HVN
17 / 235	Bente Kerkhoff	HRN
18 / 259	Sofia Schilder	HRN
19 / 247	Lianne van Loon	UTR
20 / 251	Nikki Noordergraaf	DNH
21 / 273	Maaïke Verweij	HVN



14. Uitslag Vrouwen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Baan	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	13 / 226	Marijke Groenewoud	DSA	LEE	16	8:01.57			3	60	63
2	17 / 235	Bente Kerkhoff	DSA	HRN	16	8:01.70		3	2	40	45
3	14 / 213	Merel Conijn	DSA	HRN	16	8:01.74		2	1	20	23
4	15 / 218	Elisa Dul	DSA	DEV	16	8:12.90	2			10	12
5	1 / 266	Kim Talsma	DSA	LEE	16	8:13.54				6	6
6	21 / 273	Maaïke Verweij	DSA	HVN	16	8:13.79	3			3	6
7	12 / 236	Esther Kiel	DSA	HVN	16	8:14.85	1				1
8	10 / 242	Veerle van Koppen	DN3	DNH	16	8:20.79		1			1
9	7 / 252	Hilde Noppert	DSA	HVN	16	8:13.90					0
10	3 / 280	Mayke Vriesinga	DN1	HVN	16	8:14.48					0
11	11 / 222	Manon Gremmen	DSA	NYM	16	8:14.65					0
12	20 / 251	Nikki Noordergraaf	DN4	DNH	16	8:15.47					0
13	16 / 260	Suzanne Schulting	DSA	HVN	16	8:26.81					0
14	5 / 278	Henny de Vries	DSA	HVN	13	7:07.73					0
15	9 / 207	Tijn Borst	DN1	HVN	13	7:07.61					0
16	2 / 264	Anna Marit Sybrandi	DN3	LEE	8	4:33.76					0
17	8 / 267	Lidia Tempert	DSA	HVN	4	2:30.13					0
18	6 / 240	Paula Konijn	DSA	HRN	3	1:42.58					0
	22 / 244	Gioya Lancee	DSA	HVN		WDR					
	23 / 259	Sofia Schilder	DN1	HRN		WDR					
	24 / 247	Lianne van Loon	DSA	UTR		WDR					



15. Loting Mannen Team Pursuit (Revision 2)

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd
1	414 Developmentteam Fryslan Ties van Seumeren, Jur Veenje, Loek van Vilsteren	T			
	412 KNSB Talent Team Noordwest 2 Sven Huizinga, Sjors Zautsen, Rens Vergeer, Jens Halfweeg	T			
2	413 TalentNED Philip Diniz, Pelle Bolsius, Edsger van Felius, Ede Kortlever	T			
	411 KNSB Talent Team Noordwest 1 Jan Mooijman, Stefan Has, Lieuwe ter Hoeve	T			
3	416 TalentTeamNL Neo-senioren Chris de Velde, Mats Bendijk, Freek van der Ham	T			
	417 Albert Heijn/Zaanlander 1 Hylke de Boer, Daan Gelling, Tjerk de Boer, Sjoerd den Hertog	T			
4	415 KNSB Talent Team Noord Sem Spruit, Colin Breed, Thijs Wiersma, Berend Lange	T			

Wijzigingen in Team Developmentteam Fryslan - OUT Hidde Westra en Sietse de Vries

Bje

15. Loting Mannen Team Pursuit (Revision 1)

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd
1	Developmentteam Fryslan				
414	Ties van Seumeren, Hidde Westra, Jur Veenje, Sietse de Vries, Loek van Vilsteren	T			
2	KNSB Talent Team Noordwest 2				
412	Sven Huizinga, Sjors Zautsen, Rens Vergeer, Jens Halfweeg	T			
	TalentNED				
413	Philip Diniz, Pelle Bolsius, Edsger van Felius, Ede Kortlever	T			
3	KNSB Talent Team Noordwest 1				
411	Jan Mooijman, Stefan Has, Lieuwe ter Hoeve	T			
	TalentTeamNL Neo-senioren				
416	Mika Kolder, Mats Bendijk, Freek van der Ham	T			
4	Albert Heijn/Zaanlander 1				
417	Hylke de Boer, Daan Gelling, Tjerk de Boer, Sjoerd den Hertog	T			
	KNSB Talent Team Noord				
415	Sem Spruit, Colin Breed, Thijs Wiersma, Berend Lange	T			

OUT - Team AH/Zaanlander 2

Bje

15. Loting Mannen Team Pursuit

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd
1	412 KNSB Talent Team Noordwest 2 Sven Huizinga, Sjors Zautsen, Rens Vergeer, Jens Halfweeg	T			
	414 Developmentteam Fryslan Ties van Seumeren, Hidde Westra, Jur Veenje, Sietse de Vries, Loek van Vilsteren	T			
2	411 KNSB Talent Team Noordwest 1 Jan Mooijman, Stefan Has, Lieuwe ter Hoeve	T			
	413 TalentNED Philip Diniz, Pelle Bolsius, Edsger van Felius, Ede Kortlever	T			
3	417 Albert Heijn/Zaanlander 1 Hylke de Boer, Daan Gelling, Tjerk de Boer, Sjoerd den Hertog	T			
	416 TalentTeamNL Neo-senioren Mika Kolder, Mats Bendijk, Freek van der Ham	T			
4	418 Albert Heijn/Zaanlander 2 Jorrit Bergsma, Wisse Slendebroek, Chris de Velde, Kevin van der Horst	T			
	415 KNSB Talent Team Noord Sem Spruit, Colin Breed, Thijs Wiersma, Berend Lange	T			

Bje

15. Uitslag Mannen Team Pursuit

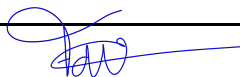
Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	417 Albert Heijn/Zaanlander 1	T		4	I	3:48.30		
2	416 TalentTeamNL Neo-sen.	T		3	O	3:52.54		
3	415 KNSB Talent Team Noord	T		4	O	3:52.59		
4	414 Developmentteam Fryslan	T		1	O	3:54.84		
5	411 KNSB TT Noordwest 1	T		3	I	3:56.27		
6	413 TalentNED	T		2	O	4:03.71		
7	412 KNSB TT Noordwest 2	T		2	I	4:08.04		
	418 Albert Heijn/Zaanlander 2	T				WDR		

Bje

16. Loting Vrouwen Team Pursuit (Revision 1)

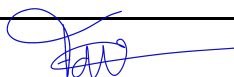
	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd
1	403 KNSB Talent Team Midden-West-Zuid-Oost Sophie Exterkate, Ymke Wubben, Isabella Talen	T			
2	402 KNSB Talent Team Noordwest Anouk Könst, Mara Vergeer, Lieke Huizink, Sharissa Oussoren	T			
	406 Albert Heijn/Zaanlander Elisa Dul, Bente Kerkhoff, Marijke Groenewoud	T			
3	404 KNSB Talent Team Noord Jasmijn Veenhuis, Maud Blokhurst, Britt Breider, Willeke Bouwhuis	T			
	405 TalentTeamNL Neo-senioren Sofia Schilder, Rosalie van Vliet, Jade Groenewoud	T			

OUT: Team Puur ICT-BTZ



16. Loting Vrouwen Team Pursuit

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd
1	KNSB Talent Team Noordwest				
	402 Anouk Konst, Mara Vergeer, Lieke Huizink, Sharissa Oussoren	T			
	KNSB Talent Team Midden-West-Zuid-Oost				
	403 Sophie Exterkate, Ymke Wubben, Isabella Talen	T			
2	Team Puur ICT-BTZ				
	401 Gioya Lancee, Esther Kiel, Veerle van Koppen, Femke Mossinkoff	T			
	Albert Heijn/Zaanlander				
	406 Elisa Dul, Bente Kerkhoff, Marijke Groenewoud, Sofia Schilder	T			
3	KNSB Talent Team Noord				
	404 Jasmijn Veenhuis, Maud Blokhorst, Britt Breider, Willeke Bouwhuis	T			
	TalentTeamNL Neo-senioren				
	405 Sofia Schilder, Rosalie van Vliet, Jade Groenewoud	T			



16. Uitslag Vrouwen Team Pursuit

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	406 Albert Heijn/Zaanlander	T		2	O	2:58.97		
2	405 TalentTeamNL Neo-sen.	T		3	O	3:07.52		
3	404 KNSB Talent Team Noord	T		3	I	3:09.14		
4	402 KNSB Talent Team Noordwest	T		2	I	3:18.65		
5	403 KNSB TT Midden-West-ZO	T		1	O	3:22.98		
	401 Team Puur ICT-BTZ	T					WDR	