

Plaatsingswedstrijd HC 1 en Competitiewedstrijd 1 Mass start – Informatie voor deelnemers

Welkom!

De plaatsingswedstrijd Holland Cup 1 komt eraan en wij kijken ernaar uit om jullie aan de start te zien! Hieronder vind je alle belangrijke informatie om goed voorbereid aan de start te verschijnen.



Wedstrijddetails

- **Datum:** zaterdag 20 en zondag 21 september 2025 – Plaatsingswedstrijd HC 1
zondag 21 september 2025 – Competitiewedstrijd 1 Mass start
- **Locatie:** IJsbaan Thialf, Heerenveen (Pim Mulierlaan 1)
- **Baan:** 400 meter standaardbaan, verwarmd indoor met veiligheidskussens (lucht)



Blijf op de hoogte

Blijf op de hoogte van alle updates via de volgende kanalen:

- [Schaatsen.nl: Plaatsingswedstrijd HC1 - Schaatsen.nl](https://schaatsen.nl/plaatsingswedstrijd-hc1)
- [Schaatsen.nl: Mass start competitie 1 - Schaatsen.nl](https://schaatsen.nl/mass-start-competitie-1)
- **Sportity app:** download via de App Store of Google Play
Wachtwoord: **KNSB-LBSC!**

Hier worden officiële mededelingen, tijdschema, startlijsten en uitslagen gepubliceerd.



Deelname en Inschrijving

▪ **Aanmelden voor de wedstrijd**

Schrijf je in via: [Schaatsen.nl inschrijvingen](https://schaatsen.nl/inschrijvingen).

Voorwaarden voor deelname staan in het document:

- ✓ *Plaatsingsschema's en selectieprocedures Nationale langebaanwedstrijden voor seniorenseizoen 2025 – 2026.*
- ✓ *Plaatsingsschema's en selectieprocedures Nationale langebaanwedstrijden voor junioren 2025 – 2026 (Vikingrace vanaf pupillen).*
- ✓ *Plaatsingsschema's en selectieprocedures Bepalingen voor deelname aan de nationale competitie Mass start 2025/2026.*

▪ **Afmelden**

Vergeet niet op tijd af te melden als je toch niet mee kunt doen! Zo kunnen we de wijziging op tijd en goed doorvoeren, zodat de andere deelnemers er zo weinig mogelijk last van hebben.

- ✓ **Voor sluiting inschrijving:** via [Schaatsen.nl inschrijvingen](https://schaatsen.nl/inschrijvingen).
- ✓ **Na sluiting inschrijving (tot 2 uur voor de wedstrijd):** Per email naar afmeldenLBW@knsb.nl. Als onderwerp van je e-mail zet je: Plaatsingswedstrijd HC 1 of Competitiewedstrijd 1.

Geef in je e-mail de volgende gegevens aan: Naam, wedstrijdnummer, wedstrijdnaam, plaats van de wedstrijd en welke afstand(en) je voor afmeldt.

- ✓ **Binnen 2 uur voor de start.** Bij de scheidsrechter met reden.



Programma

Zaterdag 20 september

- 19.00 uur – Meeting voor coaches: kennismaking scheidsrechters, starters en vertegenwoordiger KNSB en bespreken van de laatste informatie en aandachtspunten van de wedstrijd.
- 19.30 uur – Start wedstrijd
 - 500 meter: vrouwen en mannen
 - 1500 meter: vrouwen en mannen
- 22.00 uur Einde wedstrijd

Zondag 21 september

- 16.15 tot 16.30 uur - Controle van schaatsroning deelnemers Mass start
- 17.00 uur Start wedstrijd
 - Competitiewedstrijd 1 Mass start: vrouwen en mannen – heats
 - 1000 meter: vrouwen en mannen
 - 3.000 meter: vrouwen en mannen
 - 5.000 meter: vrouwen en mannen
- 22.00 uur Einde wedstrijd

!! De verwachte starttijd voor de afstanden wordt vrijdag 19 september gepubliceerd in het concept tijdschema in Sportity !!



Belangrijke informatie

- ✓ **Warming-up:** Neem je je fiets mee? Zet je fiets op de aangegeven plaats bij de tunnel naar het middenterrein (zijde kleedkamers).
- ✓ **Transponders:** Haal je transponders voor je afstand op bij de tunnel op het middenterrein en lever deze direct na je race weer in.
- ✓ **Schaatscontrole:** De controle van de schaatsroning voor de Mass start vindt plaats bij de tunnel op het middenterrein.
- ✓ **Armbandjes:** Neem je eigen bandjes mee en draag de juiste kleur om je rechterbovenarm tijdens de wedstrijd. Let op: Er mag geen reclame op staan.
- ✓ **Helmcaps:** Haal je helmcap voor de Mass start op bij de tunnel op het middenterrein en lever deze direct na je race weer in.
- ✓ **Anti-doping:** Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar boven voor eventuele controles.
- ✓ **Eerstehulpverleners:** Er zijn eerstehulpverleners aanwezig. De EHBO-ruimte is bij de tunnel naar het middenterrein. Tijdens de races zijn de eerstehulpverleners veelal te vinden op de tribune nabij finish 500 meter.
- ✓ **Uitslagen:** Digitaal beschikbaar na de afstanden op Schaatsen.nl en Sportity.
- ✓ **Opstappen ijs:**
 - Coaches: vanuit buitenzijde – Mass start geen coaches op het ijs
 - Deelnemers: vanuit buitenzijde – Mass start vanaf middenterrein

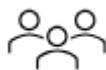


Respect voor iedereen

Bij de Plaatsingswedstrijd HC 1 en de Competitiewedstrijd 1 Mass start draait het niet alleen om winnen, maar ook om hoe we met elkaar omgaan.

- ✓ **Respecteer de jury**
Hun beslissingen maken de wedstrijd eerlijk en veilig.
- ✓ **Geef het goede voorbeeld**
Coaches en schaatsers, toon sportiviteit in elke situatie.
- ✓ **Moedig elkaar aan**
Win of verlies, steun je medesporters.
- ✓ **Houdt het positief**
Feedback geven mag, maar blijf altijd sportief.

Plaatsingswedstrijd HC1
Zaterdag 20 en Zondag 21 september 2025
Competitiewedstrijd 1 Mass start
Zondag 21 september 2025
Versie 1.0 – 14-09-2025



De officials van deze wedstrijd

De volgende personen zijn betrokken als KNSB-official bij deze wedstrijd:

Ingrid Heijnsbroek	Scheidsrechter vrouwen
Patrick den Elsen	Scheidsrechter mannen
Froukje de Vries	Scheidsrechter Mass start
Ingeborg Westenberg	Starter vrouwen
Sieme Kok	Starter mannen
Dina Melis	Afgevaardigde sectie LB & KB



Vragen?

Voor vragen kun je contact opnemen met de organisatie via J.k.bron@kpnmail.nl.

We wensen je veel succes en plezier bij de plaatsingswedstrijd HC 1 en Competitie 1 Mass start.