

Deelnemers Holland cup 3 tevens Landelijke Selectiewedstrijd voor het NK afstanden

Neosenioren

Heren 500 meter

1	Joost Born	10158105	HN4
2	Michel Mulder	10160079	HSB
3	Jesper Hospes	10154233	HSA
4	Niek Deelstra	10161091	HA2
5	Hein Otterspeer	10156776	HSA
6	Kai Verbij	10156836	HN3
7	Gijs Esders	10155047	HSA
8	Thomas Krol	10155093	HSA
9	Lennart Velema	10154616	HN4
10	Martijn van Oosten	10163542	HSA
11	Pim Schipper	10156569	HSA
12	Rudy Meereboer	10160607	HSA
13	Joep Baks	10158391	HN1
14	Sander Meijerink	10155155	HN4
15	Joost van Dobbenburgh	10164718	HA2
16	Mark Nomden	10154681	HN1
17	Sjoerd de Vries	10154495	HSA
18	Gerben Jorritsma	10155020	HN4
19	Aron Romeijn	10158700	HSA
20	Lucas van Alphen	10155999	HSA
21	Oscar van Leen	10156593	HSA
22	Thijs Govers	10158179	HA2
23	Thijs Roozen	10165342	HN3
24	Frerik Scheffer	10155919	HN3
25	Wesly Dijks	10156183	HN2
26	Thomas Geerdinck	10159532	HN2
27	Joep Kalverdijk	10158189	HN2
28	Thomas van Dijk	10157265	HN2
29	Tom Kant	10158093	HN1
30	Kevin Schelling	10156933	HN2
31	Rémon Kwant	10161508	HN3
32	Jordy Sanders	10154779	HN3

reserves

r1	Louis Hollaar	10158397	HA1
r2	Stef Brandsen	10161225	HB2
r3	Tijmen Snel	10159398	HA2
r4	Daan Baks	10165464	HA1
r5	Janno Botman	10156554	HB2
r6	Wessel Schilders	10158067	HSA
r7	Jason Steman	10165219	HA2
r8	Niels Visser	10160154	HA1
r9	Kay Schipper	10157658	HN3
r10	Olof Gerritsen	10156514	HN2
r11	Jelte Boersma	10155806	HN1
r12	Jorne Jonkman	10154373	HA1

Heren 1000 meter

1	Sjoerd de Vries	10154495	HSA
2	Gijs Esders	10155047	HSA
3	Hein Otterspeer	10156776	HSA
4	Koen Verweij	10155423	HSA
5	Thijs Roozen	10165342	HN3
6	Lennart Velema	10154616	HN4
7	Michel Mulder	10160079	HSB
8	Ronald Mulder	10160080	HSB
9	Wesly Dijks	10156183	HN2
10	Martijn van Oosten	10163542	HSA
11	Frerik Scheffer	10155919	HN3
12	Joost Born	10158105	HN4
13	Joep Baks	10158391	HN1
14	Joep Kalverdijk	10158189	HN2
15	Dai Dai Ntab	10158845	HN3
16	Sander Meijerink	10155155	HN4
17	Thomas Krol	10155093	HSA
18	Pim Schipper	10156569	HSA
19	Lucas van Alphen	10155999	HSA
20	Gerben Jorritsma	10155020	HN4
21	Aron Romeijn	10158700	HSA
22	Jesper Hospes	10154233	HSA
23	Oscar van Leen	10156593	HSA
24	Thijs Govers	10158179	HA2
25	Marcel Bosker	10162594	HN1
26	Tom Kant	10158093	HN1
27	Floris Root	10206191	HN2
28	Mark Nomden	10154681	HN1
29	Pieter van Velde	10154646	HN1
30	Olof Gerritsen	10156514	HN2
31	Thomas Geerdinck	10159532	HN2
32	Rémon Kwant	10161508	HN3

reserves

r1	Niek Deelstra	10161091	HA2
r2	Rudy Meereboer	10160607	HSA
r3	Chris Huizinga	10154679	HA2
r4	Joost van Dobbenburgh	10164718	HA2
r5	Louis Hollaar	10158397	HA1
r6	Tijmen Snel	10159398	HA2
r7	Jason Steman	10165219	HA2
r8	Janno Botman	10156554	HB2
r9	Kevin Schelling	10156933	HN2
r10	Jeroen Janissen	10158153	HA2
r11	Daan Baks	10165464	HA1
r12	Niels Visser	10160154	HA1

Deelnemers Holland cup 3 tevens Landelijke Selectiewedstrijd voor het NK afstanden

Neosenioren

Heren 1500 meter

1	Marcel Bosker	10162594	HN1
2	Wesly Dijs	10156183	HN2
3	Thijs Roozen	10165342	HN3
4	Thomas Krol	10155093	HSA
5	Chris Huizinga	10154679	HA2
6	Kai Verbij	10156836	HN3
7	Sjoerd de Vries	10154495	HSA
8	Jos de Vos	10157357	HSA
9	Martijn van Oosten	10163542	HSA
10	Lex Dijkstra	10159762	HN2
11	Lennart Velema	10154616	HN4
12	Lucas van Alphen	10155999	HSA
13	Willem Hoolwerf	10155122	HN3
14	Louis Hollaar	10158397	HA1
15	Pieter van Velde	10154646	HN1
16	Pim Schipper	10156569	HSA
17	Hein Otterspeer	10156776	HSA
18	Joost Born	10158105	HN4
19	Gerben Jorritsma	10155020	HN4
20	Gijs Esders	10155047	HSA
21	Arjan Stroetinga	10154276	HSB
22	Aron Romeijn	10158700	HSA
23	Sander Meijerink	10155155	HN4
24	Remco Schouten	10156771	HN3
25	Thomas Geerdinck	10159532	HN2
26	Kees Heemskerk	10157088	HN3
27	Frerik Scheffer	10155919	HN3
28	Olof Gerritsen	10156514	HN2
29	Floris Root	10206191	HN2
30	Bart Vreugdenhil	10165402	HN2
31	Evert Hoolwerf	10155123	HN3
32	Ronald Ligtenberg	10156929	HN2
	reserves		
r1	Joost van Dobbenburgh	10164718	HA2
r2	Simon Schouten	10164653	HSA
r3	Erik Jan Kooiman	10162150	HSB
r4	Tijmen Snel	10159398	HA2
r5	Jesse Stam	10162153	HB2
r6	Jeroen Janissen	10158153	HA2
r7	Tjerk de Boer	10154556	HA1
r8	Marwin Talsma	10164597	HA2
r9	Wessel Schilders	10158067	HSA
r10	Kars Jansman	10159423	HN3
r11	Tom Kant	10158093	HN1
r12	Joes Klijnsoon	10159758	HA2

Heren 5000 meter

1	Simon Schouten	10164653	HSA
2	Chris Huizinga	10154679	HA2
3	Bart de Vries	10154718	HSA
4	Lex Dijkstra	10159762	HN2
5	Bart Mol	10156589	HSA
6	Willem Hoolwerf	10155122	HN3
7	Mark Ooijevaar	10158643	HSB
8	Jos de Vos	10157357	HSA
9	Jorjan Jorritsma	10160215	HSA
10	Marwin Talsma	10164597	HA2
11	Jeroen Janissen	10158153	HA2
12	Remco Schouten	10156771	HN3
13	Mats Stoltenborg	10156962	HSA
14	Marcel Bosker	10162594	HN1
15	Erik Jan Kooiman	10162150	HSB
16	Arjan Stroetinga	10154276	HSB
17	Frank Vreugdenhil	10161290	HSB
18	Marcel van Ham	10155470	HSA
19	Crispijn Ariens	10154217	HSA
20	Evert Hoolwerf	10155123	HN3
21	Thomas Geerdinck	10159532	HN2
22	Kars Jansman	10159423	HN3
23	Bart Vreugdenhil	10165402	HN2
24	Kees Heemskerk	10157088	HN3
	reserves		
r1	Sjaak Schipper	10156572	HSA
r2	Robert Bovenhuis	10154723	HSA
r3	Niels Mesu	10157341	HSA
r4	Jouke Hoogeveen	10155912	HSB
r5	Leander van der Geest	10157076	HSA
r6	Bart Hoolwerf	10155120	HA2
r7	Sam Boon	10156566	HSA
r8	Gerwin Colje	10155493	HN3
r9	Louis Hollaar	10158397	HA1
r10	Gary Hekman	10154815	HSA