

1/8 finale 100M. Sprint Dames

1	19 Bianca Roosenboom 68 Antoinet Prins	Kampen Zalk
2	98 Moniek Klijnstra 49 Laura Fronik	Heerenveen Purmerend
3	83 Mayon Kuipers 81 Elma de Vries	Heerenveen Meppel
4	135 Clarissa van Maaren 121 Mandy Groot	Zuilichem Heerenveen
5	132 Lisanne Buurman 182 Kirsten Velzeboer	Heerenveen Gouda

1/8 finale 100M. Sprint Heren

1	1103 Michel Mulder 133 Sjoerd de Vries	Heerenveen Heerenveen
2	136 Jesper Hospes 1008 Tjeu Berlijn	Heerenveen Medemblik
3	1034 Remon Kwant 1001 Arjan Smit	Heerenveen Ursem
4	75 Wessel Schilders 59 Rick Schipper	Monnickendam Medemblik
5	1129 Ronald Mulder 1024 Twan Berlijn	Zwolle Medemblik