

KPN N.K. ALLROUND 2012

4 & 5 FEBRUARI 2012

TRAININGSTIJDEN

Dag	Datum	Van	Tot	Aktiviteit	Bijzonderheden		
vrijdag	3-feb	8:00	8:45	<i>Training</i>	Warming-up in de Inline skate hal		
		Baanverzorging					
		9:00	9:45	<i>Training</i>			
		Baanverzorging					
		10:00	10:45	<i>Training NK deeln.</i>	Proefstarts mogelijk		
		Baanverzorging					
		11:00	11:45	<i>Training NK deeln.</i>	Proefstarts mogelijk		
		Baanverzorging					
		14:00	14:45	<i>Training NK deeln.</i>			
		Baanverzorging					
zaterdag	4-feb	8:45	9:30	<i>Training NK deeln.</i>	Warming-up in de Inline skate hal		
		Baanverzorging					
		9:45	10:30	<i>Training NK deeln.</i>			
		Baanverzorging					
		10:45	11:30	<i>Training NK deeln.</i>	Voor krachttraining afspraak maken met Aart vd Wulp +31627056700		
		Baaninr./baanverz.					
		12:00		<i>Aanvang wedstrijd</i>			
		Baanverzorging					
		zondag	5-feb	8:45	9:30	<i>Training NK deeln.</i>	Warming-up in de Inline skate hal
				Baanverzorging			
9:45	10:30			<i>Training NK deeln.</i>			
Baanverzorging							
10:45	11:30			<i>Training NK deeln.</i>	Voor krachttraining afspraak maken met Aart vd Wulp +31627056700		
Baaninr./baanverz.							
12:00		<i>Aanvang wedstrijd</i>					